

Летний сезон считается благоприятным периодом для оздоровления дошкольников. Можно больше находиться на воздухе, играть, закаляться, в полной мере насладиться его дарами: свежим воздухом, солнечными лучами и теплой нежной водой. С **целью** сохранения и укрепления здоровья детей в летне – оздоровительный период в нашей группе оздоровительная работа проводилась в системе.

**Задачи летней оздоровительной работы:**

1.Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2.Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно – гигиенических и трудовых навыков.

3.Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Основную часть времени дети проводили на свежем воздухе. Ежедневно проводилась утренняя зарядка , игровая деятельность и другие мероприятия организовывались на свежем воздухе.

Акцент был сделан на увеличении времени пребывания воспитанников на свежем воздухе, на повышении двигательной активности детей (подвижные игры, выносной материал).

Оздоровительная работа основывалась на закаливающих процедурах, таких как: воздушные и солнечные ванны, хождение босиком по траве, обливание ног, мытье ног перед сном, гимнастика после сна, хождение по массажным коврикам.

Одежда детей соответствовала температурному режиму, обязательно наличие головного убора.

Большее количество времени было отведено игровой деятельности на воздухе. В течение всего дня чередовались виды деятельности детей для того, чтобы правильно организовать отдых и игры. Дети с удовольствием слушали сказки, стихи и рассказы о лете.

В летний период проводились праздники и развлечения «День защиты детей», «Рисование на асфальте», праздник «Дружбы»,

«Карлсон в гостях у ребят»,

праздник «Мыльных пузырей», «До свидания лето» и т. д.

Просмотр мультфильмов, настольные игры, чтение художественной литературы.

Постоянно проводились наблюдения в природе, где они узнали много интересного о жизни растений, насекомых, птиц.

Соблюдался питьевой режим. Кипяченой воды всегда было в достатке.

Соблюдались санитарно – гигиенические требования: обрабатывался кипятком песок в песочницах, мытье беседок, столов, скамеек.

Для настольных игр и творчества были вынесены столы.

Для игр в песке приобрели игрушки, с помощью родителей.

Хочется поблагодарить родителей за оказанную помощь во время ремонта.

В летний период проводилась подготовка к учебному году, такая как оформление группы, расстановка мебели, ремонт пособий.

**Для родителей были подготовлены информации в папках - передвижках:**

 - «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»;

 - «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»

 - «Чем занять детей летом?»

В результате проведенной работы была снижена заболеваемость.

Все запланированные мероприятия по летней оздоровительной работе реализованы.





отчёт

о летней оздоровительной работе

с детьми во второй младшей группе «Лучики»

Воспитатель:

Т. В. Трефилова

**2021 год**