

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы № 7**  
*Холодный период года*

№	Режимный процесс	Время
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, дежурство, утренний круг, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
4.	Занятия	9.00 – 10.00
5.	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.00 – 10.20
6.	Второй завтрак	10.20 – 10.30
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.30 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00 – 12.10
9.	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
11.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры	15.10 – 15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
14.	Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 15.55 /понедельник, вторник, среда/ 15.40 – 16.35 /четверг/
15.	Занятия	15.55 – 16.20 /понедельник, вторник, среда/ 16.35 – 17.00 /четверг/
16.	Игры, трудовая деятельность, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, вечерний круг	16.20-17.00 /понедельник, вторник, среда/
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00