

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
муниципального образования г. Саяногорск
средняя общеобразовательная школа № 2
(МБОУ СОШ №2)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №2
Агишева Н. С. Агишева
Приказ №1 ОД от 09.01.2023 г.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Ответственный исполнитель: *Трофимова* Е. М. Трофимова

г. Саяногорск, 2023 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-1г	Запеканка из творога	150	30	11	22	301
54-21гн	Какао с молоком	200	5	4	13	100
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	10	1	1	6	33
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2	0	15	70
Пром.	Апельсин	100	1	0	8	38
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0	8	39
	Итого за Завтрак	510	40	16	71	582
	Обед					
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	46
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	5	6	6	92
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	6	36	234
54-24м	Шницель из курицы	100	19	4	13	169
54-3соус	Соус красный основной	20	1	1	2	14
54-4хн	Компот из изюма	200	0	0	18	76
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0	12	59
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	117
	Итого за Обед	810	40	20	116	806
	Итого за день	1320	79	36	187	1388