Аннотация

к программе внеурочной деятельности

«Волейбол»

Программа внеурочной деятельности «Волейбол» составлена учителем физической культуры Гурнович Т.Е.

Цель программы: приобретение школьником навыков игры в волейбол и его всестороннее физическое развитие, способствование вовлечению учащихся в двигательную деятельность.

Задачи программы:

* познакомить учащихся с правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;
* укрепить здоровье учащихся совершенствовать их физическое здоровье;
* развивать основные физические качества: силу, быстроту, выносливость, координацию и гибкости;
* дать занимающимся необходимые теоретические знания в области физической культуры для самостоятельного использования их в повседневной жизни;
* формировать у учащихся устойчивый интереса к занятиям волейболом.
* воспитывать моральные и волевые качеств.

Программа разработана на 2019-2020 учебный год в соответствии с планом внеурочной деятельности ООО МБОУ СОШ №2 для учащихся 5-7 классов. Занятия проводятся 1 раз в неделю, всего 34 часа (5 класс), 34 часа (6 классы), 34 часа (7 классы).

Программа состоит из следующих разделов: титульный лист, результаты освоения программы, содержание программы, тематическое планирование.

В работе используются виды деятельности: игровая, познавательная.

Формы организации деятельности: спортивная секция.