Аннотация

к программе внеурочной деятельности

«Баскетбол»

Программа внеурочной деятельности «Баскетбол» составлена учителем физической культуры, Гурнович Т.Е.

Цель программы: Создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города, своей страны.

Задачи программы:

- познакомить учащихся с правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;

-углублять и дополнять знания, умения и навыки, получаемые учащимися на уроках физкультуры;

- укреплять опорно-двигательный аппарат детей;

- способствовать разностороннему физическому развитию учащихся;

- формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;

- пропагандировать здоровый образ жизни;

Программа разработана на 2019-2020 учебный год в соответствии с планом внеурочной деятельности ООО МБОУ СОШ №2 для учащихся 5-7 классов. Занятия проводятся 1 раз в неделю, всего 34 часа (5 класс), 34 часа (6 классы), 34 часа (7 классы).

Программа состоит из следующих разделов: титульный лист, результаты освоения программы, содержание программы, тематическое планирование.

В работе используются виды деятельности: игровая, познавательная деятельность.

Формы организации деятельности: спортивная секция.