Четыре стадии сепарации сына от матери + пронзительное социальное видео по этой теме

[Статьи](https://www.b17.ru/article/) / [Эмоциональная зависимость](https://www.b17.ru/article/?razdel_new=77)

|  |
| --- |
| **Стадии мужской сепарации от матери**  Возможности и перспективы здоровой сепарации сына от матери зависят от воспитания, и тех событий, которые происходят в детстве.   Есть несколько стадий отделения от родителей.    Изначально, ребенок находясь в материнской утробе, пребывает в полном слиянии с мамой и ни о какой сепарации не помышляет.   По мере того, как ребёночек растет, в животе ему становится тесновато.  Через девять месяцев становится уже очень тесно и он, а вернее они вместе - и мама, и ребенок, начинают процесс родов.  И это первая и очевидная сепарация. Ребенок становится отдельным, хоть и очень, на некоторый период времени, зависимым от мамы.  В процессе родов, проходя родовые пути, он прикладывает много сил, к тому, чтобы появиться на свет.  Поэтому то, как проходят роды, может повлиять на личность будущего взрослого. Если роды были посредством Кесарева сечения, то есть без активного участия младенца - он не получает важного первичного опыта преодоления, победы над трудностями..   Родившись, ребенок растет, воспринимает мир, и в разное время в разной степени нуждается в маме.  Если в детстве ребенок был отлучен, например по медицинским причинам, от мамы надолго - это тоже может отразиться на процессе последующей сепарации.   Есть очень много нюансов того, как рождение и воспитание могут повлиять на дальнейшее становление личности. И то, насколько свободным, обладающим собственным ресурсом, собственной энергией и жизненным планом будет человек, очень во многом зависит от завершенности сепарации.   Есть мамы, которые изначально, с самого рождения, воспитывают ребенка так, чтобы он навсегда остался её дитём и не получил самостоятельности.   В удачном варианте сепарация завершается годам к 18 - 20, но может не случиться вовсе.   **Стадии сепарации.**   **1. Симбиоз**   Если ребенок маленький, он смотрит на Маму, как на Бога (Естественно).  Если "ребенку" 30 лет - он, смотрит на маму, или на женщину, как на Бога - снизу вверх. (Как есть, но не естественно).    Если мужчина общается с женщиной "снизу" - он "застрял" в стадии симбиоза. В этой стадии он никуда не собирается сепарироваться, может проявляться инфантильно, и является очень "прилипшим" к женщине, ну, или, к маме..   **2. Пуэр (не тот, который чай)**  *Латинское понятие puer aeternus, в переводе означающее "вечный юноша", заимствовано из "Метаморфоз" Овидия.*  *В юнгианской психологии термин рuer aeternus используется для характеристики определенного типа мужчины: очаровательного, привлекательного, творческого, увлеченного своими мечтами и фантазиями. Такие*[*мужчины*](http://www.manrise.ru/)*зачастую сохраняют подростковую психологию, даже став взрослыми. Как правило, сами они полны жизни, но окружающие их люди испытывают подчас странную эмоциональную опустошенность.*  Источник: Вечный юноша. Puer Aeternus.  Мария-Луиза фон Франц.   Итак, это мужчина с подростковой психологией.  Как это проявляется в отношениях с женщинами.  Такой мужчина, независимо от возраста, как-бы не наигрался, не нагулялся. Он многое берет, но не умеет давать равно в обмен. Он не готов принимать серьезных решений и брать ответственность.    Любя женщину, он не может быть с ней в постоянных стабильных отношениях. Он может изменять, уходить и снова возвращаться, исчезать, потом появляться и падать в ноги... Такое непостоянство, легкомыслие характерны [для мужчин](http://www.manrise.ru/), застрявших во второй стадии сепарации. В детском возрасте этой стадии соответствует тот возраст, когда ребенок познает мир, но имеет потребность возвращаться в безопасное убежище (к маме на ручки).  У взрослого [мужчины](http://www.manrise.ru/), не прошедшего эту стадию в детстве, нет сил на прямую конфронтацию, и действует он как маятник - куда качнуло, там и будет. В мужско-женских отношениях это может порождать конфликты.    **3. Прямая конфронтация**   В детстве наступает тогда, когда внешний мир становится гораздо более привлекательным и многообещающим, чем жизнь за пазухой у мамы.    Тогда, чтобы выйти в большой мир, подростку нужно пойти на прямую конфронтацию. В это время детско-родительские конфликты усиливаются, и становятся невыносимыми еще и потому, что на этом этапе происходит обесценивание сыном матери. Чтобы проще было уйти, отделиться, ему может потребоваться обесценить мать.  Это может быть в виде оскорблений, пренебрежения, нежелания есть то, что мама готовит (лучше фастфуд).    Мужчина, застрявший на этой стадии сепарации, будет аналогичным образом проявляться в отношениях с женщинами - обесценивать, "все бабы д\*\*ры", и прочий шовинизм. В таком состоянии мужчина с трудом воспринимает ценность женщины и смотрит на нее наоборот, сверху вниз. Это может быть причиной разводов, разрыва отношений.   **Стадия 4. Наконец-то!**   На этой стадии мужчина замечает женщину, признаёт её равенство, прислушивается к её мнению.  При этом он может жить полностью автономно от мамы, или жены-мамы и справляться. Мама теперь уже воспринимается, как любимая, как та, которая родила, но перестает быть "особенной" женщиной.  И тогда Мужчина может построить по-настоящему близкие и вдохновляющие отношения с Женщиной.   В нашей стране с этим есть сложность - "культурально и исторически" сложилось так, что далеко не все мужчины достигли полной сепарации. ВОВ и ряд предшествующих событий оказали свое влияние на гендерные механизмы. |