Женственность – популярная тема в настоящее время. Есть много способов развития этого состояния, но без определённых инициаций женщины невозможно прочувствовать и обрести женскую силу.

Предлагаю сегодня затронуть одну очень интересную тему – инициации женщины. Эта тема ключик к тем ресурсам, которые у нас есть, а также способ выявление проблематик в разных этапах взросления женщины.

Инициация, сама по себе – это переход из одного состояния в другое, которое сопровождается не комфортными переживаниями и эмоциональной, а а порой и психологической болью. Это этапы перерождения, после которых уже невозможно остаться прежней.

Существует много разных интерпретаций этих инициаций или женских архетипов.

Я предлагаю разобрать базовые моменты и этапы.

Этапы женской инициации

1. **Девочка**

Этот этап начинается у женщины с рождения и приходом в эту физическую жизнь именно в женском теле. Это идентификация себя как девочки, а в будущем и женщины.

Этот период очень важен для каждой представительницы слабого пола, ведь именно в этот период мы можем быть слабыми, учимся просить и [доверять окружающему миру](http://monalisalubi.ru/doverie-vselennoy-ili-polnyiy-kontrol-za-zhiznyu/).

Недолюбленность в этом этапе может переходить в нашу взрослую жизнь.

Именно здесь наш [внутренний ребёнок](http://monalisalubi.ru/vash-vnutrennii-rebenok/) получает чувство безопасности и признания. Если этого нет, то обязательно нужно проводить практики по восполнению этого ресурса.

Иначе мы снова и снова будем проваливаться в это состояние и вести себя именно, как обиженная маленькая девочка, обделённая любовью.

Именно в этом этапе мы учимся взаимодействовать и чувствовать наше тело.  
Это базовые состояния понимания своей принадлежности к женскому полу.  
И то, как наша мать себя ведёт и объясняет девочки прелести женской природы, настолько женщина в будущем будет признавать свою силу.  
Важно показывать своим примером матерям, насколько здорово быть именно женщиной.

2.**Девушка**

Этот период начинается с началом месячного цикла, когда мы уже не совсем девочки, но и ещё не женщины. Это переход нашего физического тела и эмоционального тела в новый период познания себя и мира.

Возникает уже интерес к противоположному полу. Осознание своей индивидуальности и красоты. Понимание важности правильной раскрепощенности и [чувствование своего тела](http://monalisalubi.ru/kontakt-s-telom-ili-chuvstvovanie-sebya/).

От поведения матери сейчас зависит очень многое в становлении девушки в женщину.

Очень важно, как преподносятся отношения с противоположным полом, как раскрываются темы сексуальности, как рассматриваются семейные ценности, как старшие женщины говорят о женской природе.

Например, у многих женщин позиционируется, что месячные это ужасные дни, хотя на самом деле, это проявление своей природы. Правильное отношение к этому состоянию нашего тела формирует нужное принятие своей сексуальности и своей женской сути.

В этот период девушек начинали готовить к браку, раскрывали тайны женской природы и формировали правильное отношение к мужчинам и браку.

Сейчас же весь это период просто считается трудным переходным возрастом, где никому и ничего не объясняется. Именно здесь девушка может застрять в этом психологическом возрасте, ведь столкнувшись со своими внутренними трансформациями она пугается и не понимает что и почему происходит.

А в дальнейшем из-за этого непонимания формируются незрелые отношения в семье этой будущей женщины.

В этот период девушку стоит посвящать в женский мир, матерям нужно совместно проводить больше времени с дочками в своих женских делах. Вместе совершать покупки, вместе ходить в салон, вместе заботиться о семье и готовить еду и т.п.

3.**Женщина**

Этот период начинается с нового этапа в отношениях с мужчиной. Сексуальная близость с мужчиной также формирует новое физическое и эмоциональное состояние женщины. Происходит не только понимание, но и практическое раскрытие сексуальности и[женственности](http://monalisalubi.ru/istinnaya-zhenstvennost-2/).

В этот период женщина должна взять ответственность за своё состояние. Именно в этот период женщина может работать со своими страхами и своей теневой стороной. Именно сейчас формируется способность чувствование своего рода и своих истинных состояний.

Но если предыдущие 2 этапа не были правильно пройдены, то женщина будет постоянно скатываться в те самые болезненные состояния.

И от внутренней её силы зависит, насколько быстро и качественно она повзрослеет.

Также в это период женщина способна ощутить невероятный оргазм. И от того насколько правильно она относится к своей сексуальности настолько качественно она сможет его пережить.

Именно оргазм открывает женщине путь к её женской силе. Именно поэтому ранее долго изучались сакральные практики по раскрытию сексуальности. И это делалось не для получения большого удовольствия, а для обретения этой силы.

К сожалению, об этом знают немногие женщины.

4. **Мать**

Эту женскую инициацию проходит с рождением её первого и последующих детей.

Готовность к родам, как физически, так и психологически показывает состоятельность в этом состоянии женщины. Жаль, что первые роды у женщин чаще всего проходят не в осознанном материнстве.

Чаще всего этот происходит стихийно, когда женщина совсем не готова к нему, поэтому происходят депрессивные состояния, длительное восстановления, набирание веса.

Ранее роды не считались ужасным состояние, а наоборот волшебным перерождающим и преображающим женщину. Женщины становились ещё красивей и прекрасней.

Поэтому к этому этапу важно готовится осознанно и правильно.  
В этот период активируется влияние рода, особенно женская линия. Именно сейчас женщина способна нести новую жизнь, продолжить свой род.

Сила женщины после рождения детей, особенно после 3 или 4 многократно возрастает.

5. **Мудрая женщина (ведающая мать).**

Это период женщины, когда она приобрела опыт и способна теперь передавать эти знания дальше. Она становиться хранительницей семейных знаний и мудрости.

Это этап духовного роста и способности донести свою мудрость младшему поколению.

В физическом теле эта инициация связывается с периодом менопаузы. Когда организм переходит от рождения детей к состоянию покоя.

Твой путь к женской силе через инициации

Вот такие базовые женские инициации должна пройти каждая женщина. Я предлагаю подумать об этом и желательно написать о том, как каждый этап происходил в вашей жизни.

Прочувствуйте эти состояния. И найдите те ресурсные и болезненные моменты. Чтобы вы смогли ощутить свою женскую силу в полной мере.

Практически у каждой женщины есть внутренняя боль в каждом из этапов и её нужно прожить и преобразовать в свою силу.

От того насколько качественно девочка проходит эти этапы взросления, настолько она сможет обрести свою женскую силу и силу своего рода.

Очень жаль, что сейчас в обществе вообще нет этих пониманий, и мы росли без всех этих знаний, и сейчас на собственных страхах и болях мы начинаем взрослеть и становится настоящими женщинами.