Тема: «В гостях у книжки »

Цель: сохранение, укрепление и охрана здоровья детей

Задачи: накоплять и обогащать двигательный опыт детей

формировать потребность в ежедневной двигательной активности

развивать интерес к подвижным играм, физическим упражнениям и самостоятельной двигательной деятельности

|  |  |
| --- | --- |
| Виды деятельности | Ссылки |
| 1. Разминка | <https://www.youtube.com/watch?v=fjpdTchOBW8> |
| 2. ОРУ | <https://doshkolnik.net/fizkultminutki/fizminutka-po-skazkam.html>  <https://dohcolonoc.ru/stikhi/9419-skazochnye-fizminutki.html> |
| 3. Подвижные игры | <https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/kartoteka_igr_po_teme_v_gostyah_u_skazki_oo_fiziches_202534.html>  <https://club-detstvo.ru/raznoe/igry-dlya-doshkolnikov-po-skazkam/> |
| 4. Консультация | <https://smilik.tv/skazochnaya-fizkultura/> |

Инструктор по физической культуре: Бакиева Э. В.