

МИКРОБИОМНОЕ ПИТАНИЕ



Не является ни БАДом, ни лекарственным средством. Диетический продукт, позволяющий существенно улучшить качество жизни и удобен в употреблении. Микробиомное питание "Пропилактика" было создано на базе научных трудов российских ученых, в том числе академика И.Н. Блохиной.

МИКРОБИОМ

(микрофлора) — это сообщество бактерий и микроорганизмов внутри и снаружи нашего организма, имеющее огромное влияние на обмен веществ, гормоны, настроение и наши пристрастия.

Микробиом называют «метаболическим органом человека».



МИКРОБИОМНОЕ ПИТАНИЕ — пребиотики — пища для нашей нормофлоры



Создано при содействии
Фонда инновационных технологий
Фонда имени Академика Ирины
Николаевны Блохиной



НОЯБРЬ 2016 ГОДА
ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ
ФОРУМА-ВЫСТАВКИ
«РосБиоТех»



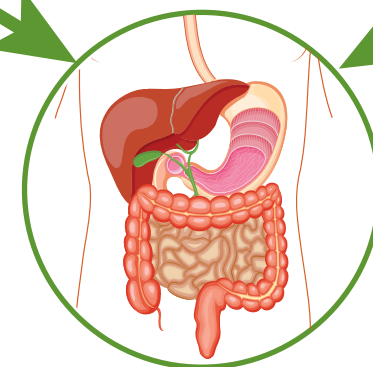


**Микробиом —
"метаболический
орган человека"**



**Обмен веществ
(МЕТАБОЛИЗМ)**

**Для жизни человеку
нужны только солнце,
воздух, вода
и питательные вещества**



**питательные
вещества
из пищи**

От состояния микробиома зависят все системы организма



**Современный человек не получает
достаточное количество
питательных веществ.**

СТРАДАЕТ МИКРОБИОМ — СТРАДАЕТ ЧЕЛОВЕК

ДИЕТЫ

МНОГО ЛЕКАРСТВ

СТРЕСС

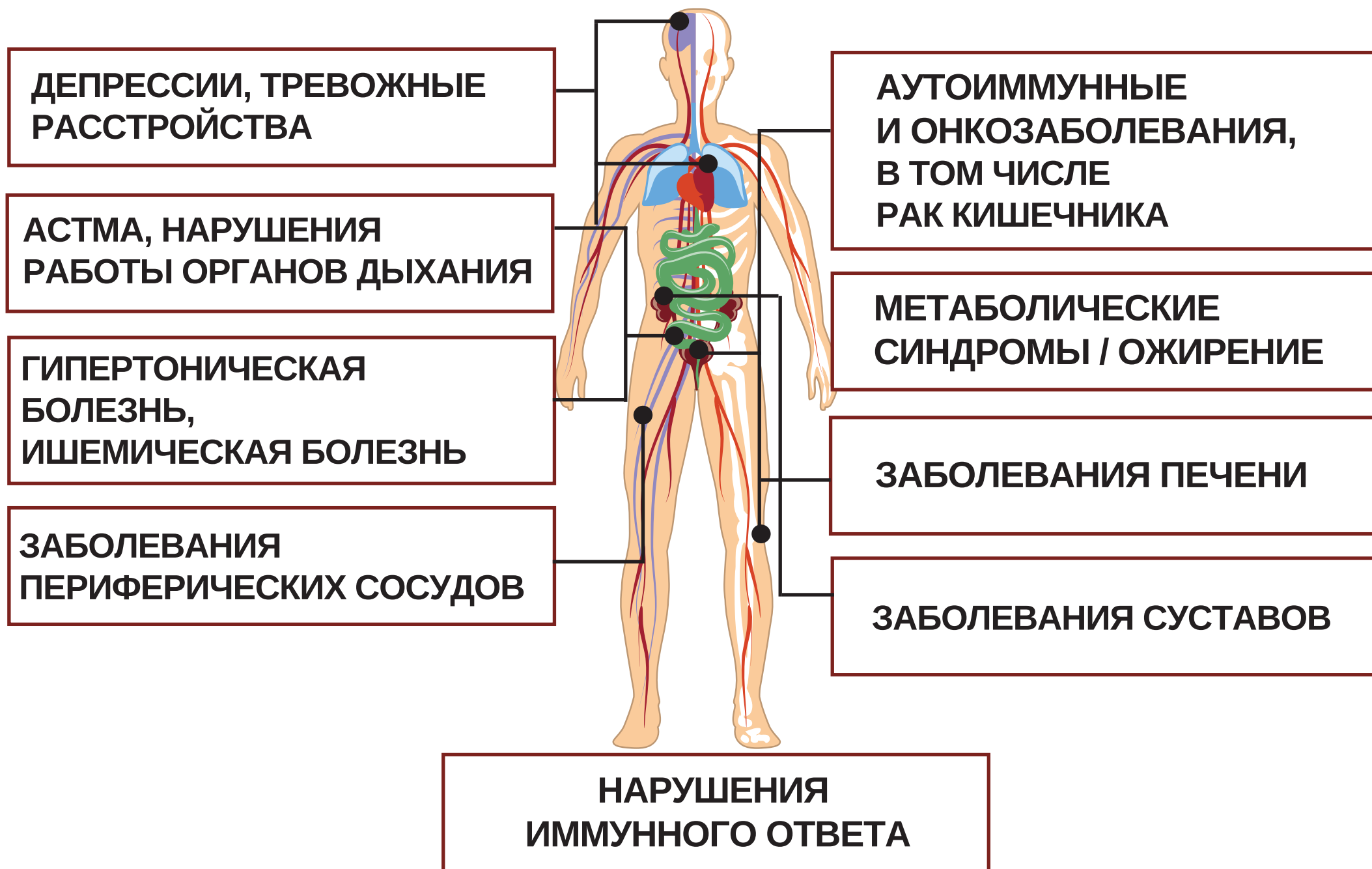
ПЛОХАЯ ЭКОЛОГИЯ

**НЕСБАЛАНСИРОВАННОЕ
ПИТАНИЕ**

**РАФИНИРОВАННАЯ ЕДА И
ТРАНС-ЖИРЫ В РАЦИОНЕ**



ВНЕКИШЕЧНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ НАРУШЕНИЙ МИКРОБИОМА:

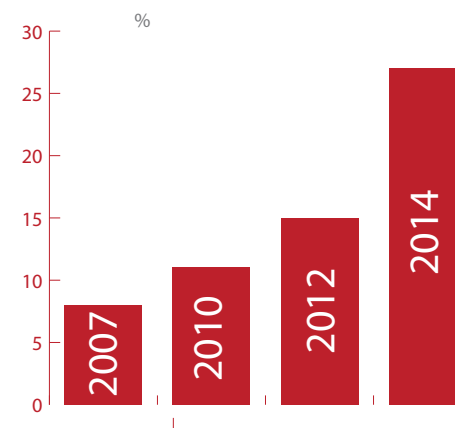
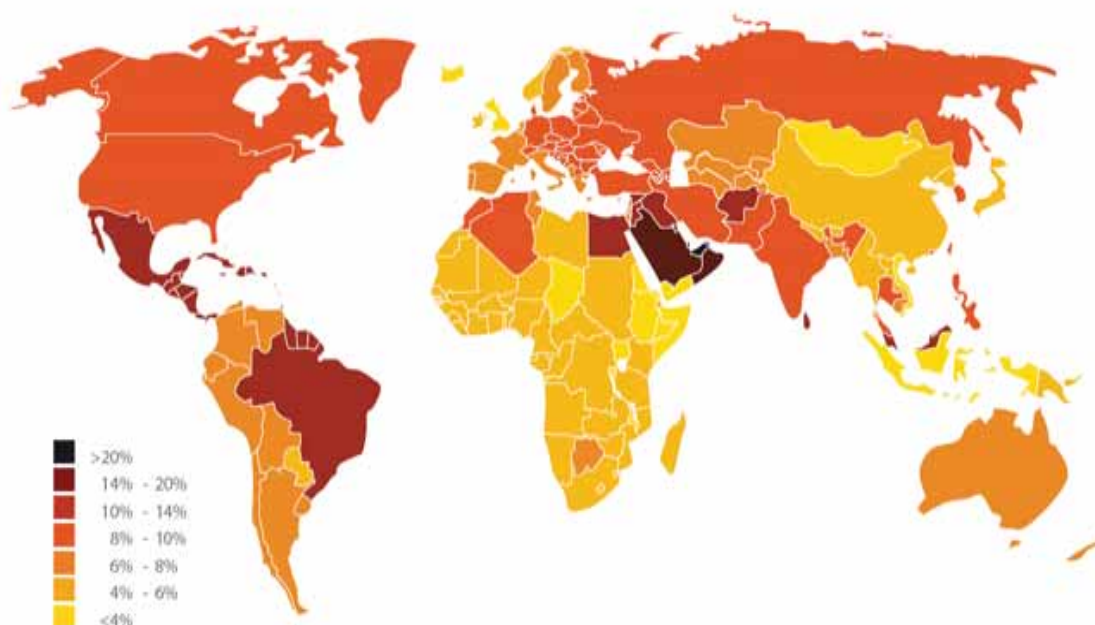




Всемирная организация
здравоохранения

по данным
всемирной
организации
ВОЗ

10 самых распространенных диагнозов раковых заболеваний в мире



**Процентное соотношение
людей с ожирением
I-IV степени**

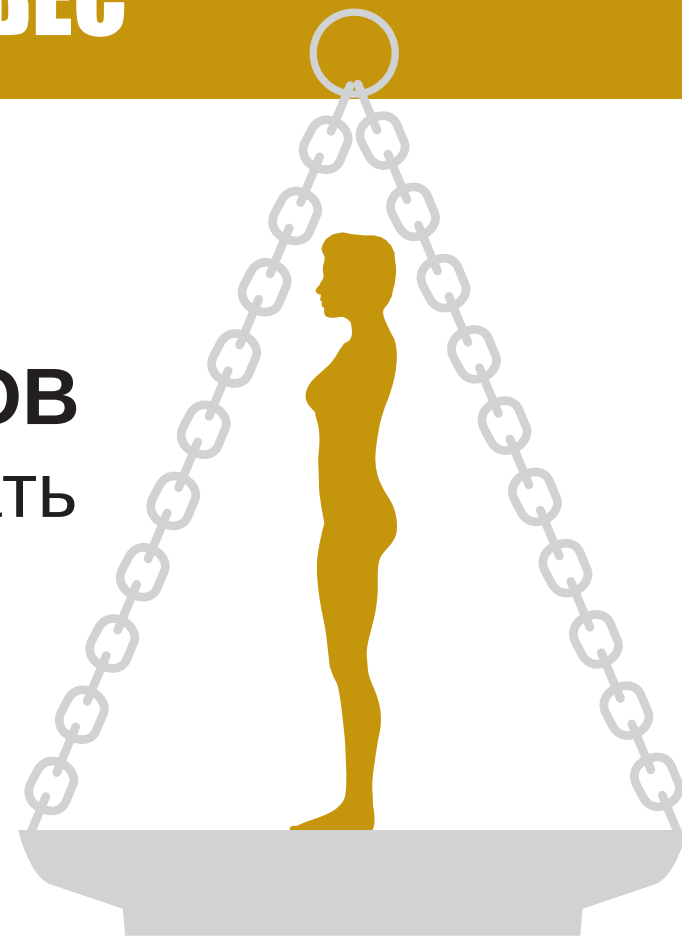
**Сахарный диабет 2 типа.
С 2007 года число людей
с диабетом увеличилось
на 32%.**

ВЛИЯНИЕ МИКРОБИОМА НА ВЕС

Изменение в составе микробиома человека в пользу **БАКТЕРОИДОВ** позволяет нормализовать вес человека.



Преобладают
ФИРМИКУТЫ



Преобладают
БАКТЕРОИДЫ

МИКРОБИОМНОЕ ПИТАНИЕ



В продуктах микробиомного питания содержатся **более 20** различных видов полезных пребиотиков.

уже через **3 дня**
применения
заметный эффект



ПРЕБИОТИКИ В СОСТАВЕ:



Камеди:

Аравийская, конжаковая, гуаровая, ксантановая и бобов рожкового дерева



Хитозан



Корень имбиря



Грибы вешенки



Вытяжка из свеклы



Ламинария



Арабиногалактан



Календула



Зеленый чай



Фумаровая кислота



Изомальтулоза



Семена:

Льна, ячменя, овса, кунжута

при регулярном применении:



**улучшается
работа ЖКТ**

**снижается тяга к
вредной пище**

**проходит: изжога,
отрыжка, метеоризм**

**уменьшаются
отеки**

**улучшается состояние
кожи, ногтей и волос**



**физиологично
нормализуется вес**

**устанавливается
регулярный стул**

**улучшается
питьевой режим**

**возрастает физическая
и умственная активность**

**снижаются объемы в
области талии и живота**

Микробиомный коктейль + Смородиновый лист

концентрат напитка



Нормализует микрофлору кишечника

Утилизирует и выводит токсины

Способствует регулярности стула

Снимает изжогу, отрыжку, метеоризм

Продлевает чувство сытости



1 чайную ложку (5 г) концентрата смешать
с 200-400 мл теплой воды, взбить
в шейкере или в бутылке.



Микробиомное желе + Мята и мелисса



Нормализует микрофлору кишечника

Повышает эффективность пищеварения

Увлажняет ЖКТ

Снимает тяжесть при переедании

Способствует снижению аппетита



1 столовую ложку принимать 1-3 раза в день.
Водой разводить не нужно!

Микробиомный коктейль + Лен

концентрат напитка



Нормализует микрофлору кишечника

Обладает антимуtagenными свойствами

Способствует регулярности стула

Снимает изжогу, отрыжку, метеоризм

Продлевает чувство сытости



1 чайную ложку с горкой (7 г) концентрата смешать с 200-400 мл теплой воды, взбить в шейкере или в бутылке.



**Результат достигается в сочетании
микробиомного желе и коктейля.**

При запорах:

Перед началом приема микробиомного
питания необходимо очистить кишечник.
Желе пьется **ДО ЕДЫ**

При жидком стуле:

Желе пьется **ПОСЛЕ ЕДЫ**

Микробиомный коктейль
пьется во второй половине дня
или перед сном



Не менее 1,5 л.
чистой воды в сутки
обязательно

ПРОПИОНИКА ФОРТЕ

концентрат напитка



Нормализует микрофлору кишечника

Укрепляет иммунитет

Способствует улучшению состояния кожи

Защищает от негативных воздействий
окружающей среды – смога,
некачественной воды и пищи



Чайную ложку концентрата (5 г) развести в стакане воды (или сока), тщательно перемешать. Настоять 1-2 мин. Напиток готов к употреблению. Употреблять 1-2 раза в сутки. Можно добавлять в десерты, каши и пр.

Рекомендации к применению:



В программах нормализации веса.

Поскольку ПРЕбиотики служат пищей для собственной микрофлоры ЖКТ

При переедании.

Улучшает скорость переваривания пищи.

При интоксикации организма

в том числе:

- * при отравлениях
- * при химиотерапии