

## СУИЦИДАЛЬНЫЙ ДОГОВОР В КАРТИНАХ И ОБРАЗАХ<sup>1</sup>. ЧАСТЬ I: ОПРЕДЕЛЕНИЕ, ТИПОЛОГИЯ, РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ И СПОСОБЫ

Е.Б. Любов

Московский НИИ психиатрии – филиал ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России, г. Москва, Россия

### SUICIDAL CONTRACT IN PICTURES AND IMAGES. PART I: DEFINITION, TYPOLOGY, DISTRIBUTION AND METHODS

Е.В. Lyubov

Russia Moscow Institute of Psychiatry – branch of National medical research center of psychiatry and narcology by name V.P. Serbsky, Moscow, Russia

Сведения об авторе:

Любов Евгений Борисович – доктор медицинских наук, профессор (SPIN-код: 6629-7156; Researcher ID: B-5674-2013; ORCID iD: 0000-0002-7032-8517). Место работы и должность: главный научный сотрудник отделения суицидологии Московского научно-исследовательского института психиатрии – филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России. Адрес: Россия, 107076, г. Москва, ул. Потешная, д. 3, корп. 10. Телефон: +7 (495) 963-75-72, электронный адрес: lyubov.evgeny@mail.ru

Information about the author:

Lyubov Evgeny Borisovich – MD, PhD, Professor (SPIN-code: 6629-7156; Researcher ID: B-5674-2013; ORCID iD: 0000-0002-7032-8517). Place of work: Chief Researcher, department of suicidology, Moscow Research Institute of Psychiatry, a branch of the National Medical Research Center for Psychiatry and Narcology named after V.P. Serbsky. Address: Russia, 107076, Moscow, 3/10 Poteshnaya str. Phone: +7 (495) 963-75-72, email: lyubov.evgeny@mail.ru

В первой части литературного обзора с опорой на научные статьи, сведения СМИ с привлечением уместных примеров из художественной литературы и кинематографа показаны особенности, типология, распространённость и способы совершения суицидальных договоров в рамках «парных смертей», культурно-исторического и клиничко-социального дискурсов.

*Ключевые слова:* парная смерть, суицидальный договор, варианты, способы, распространённость

«Ведь если можно с кем-то жизнь делить,  
то кто же с нами нашу смерть разделит?»  
И. Бродский «Большая элегия Джону Донну»

“After all, if you can share your life with someone,  
then who will share our death with us?”  
I. Brodsky "Great elegy to John Donne"

Большинство самоубийств – сугубо индивидуальный акт и частный нетипичный личный выбор. Некоторые «напрасные смерти»<sup>2</sup> – результат взаимного соглашения двух и более людей покончить с собой.

Суицидальные договоры (далее – договоры) неизменно привлекают внимание как резонансное событие («трупы к завтраку») средств массовой информации (СМИ) в большей мере, чем научно доказательные анализы. Однако договоры пред-

Most suicides are a purely individual act and private atypical personal choice. Some "unnecessary deaths"<sup>2</sup> are the result of a mutual agreement (contract) between two or more people to commit suicide.

Suicide pacts/contracts (hereinafter referred to as pacts and contracts) invariably attract attention as a resonant event (“corpses for breakfast”) of the media to a greater extent than evidence-based analyzes.

However, the contracts represent an actual scientific and practical problem of public

<sup>1</sup> Название частично заимствовано / The title is partially borrowed [1].

<sup>2</sup> А.В. Амфитеатров (1901) задолго до Д. Вассерман (в русскоязычном переводе) так именует насильственные смерти молодых по произволу / Amfiteatrov A.V. (1901) long before D. Wasserman (in Russian translation) calls this way the violent deaths of young people at will.

ставляют актуальную научно-практическую проблему общественного здравоохранения. Приблизительно известна их распространённость при смешении с убийствами-самоубийствами в составе разнородной группы «парной смерти» или «расширенного самоубийства», недостаточно описана типология и отличительные характеристики феномена, значительны трудности судебно-психиатрической экспертизы, не разработаны систематически меры профилактики.

Цель работы: обобщение и детализация сведений о договорах в научной литературе и средств массовой информации (СМИ) с уместными иллюстрациями из художественной литературы и киноадапта.

При поиске литературы использованы отечественная база данных РИНЦ и Medline по ключевым словам – «двойная смерть», «суицидальное соглашение» и «убийство – самоубийство». Все сведения получены из открытых источников.

#### Определения

Самоубийство убивает двоих.

*Артур Миллер*

*Диадическая* (лат. Diada – пара) *смерть* двух и более человек одновременно или поочередно в одном эпизоде по обоюдному согласию или без него – охватывает договоры (самоубийство – самоубийство, «расширенное самоубийство») и убийства - самоубийства (homicide – suicide) [2, 3], или постгомицидные самоубийства [4]. При индивидуальном самоубийстве исполнитель – жертва. Здесь вторая жертва – соучастник-единомышленник или убитый совершившим самоубийство.

*Договор* (пакт) – реализованный план добровольной активно индуцированной смерти со сходным мотивом нескольких (обычно пары) лиц в оговоренном месте и в урочный час [2, 3, 5-8].

Известны казуистические «тройственные» [9] и четверные [10] договоры. Семь жертв в групповом киберсуicide (не требующем условия единства места и времени) – в Японии в 2004 г. [11].

Возможно формальное выделение следующих пактов на основе типологии связей участников: супружеские, семейные и внесемейные, сходно с убийствами-самоубийствами [12]. Среди частично перекрываемых мотивов двойной смерти [2] «запретная любовь»: гетеро- и гомосексуальные любовники убивают себя перед угрозой разрыва отношений, навязанных родителями или общественными нормами; симбиотическая пара выбирает смерть чаще в

health. Their prevalence is approximately known when mixed with murder-suicides as part of a heterogeneous group of “paired death” or “extended suicide”, the typology and distinctive characteristics of the phenomenon are not sufficiently described, the difficulties of forensic psychiatric examination are significant, and preventive measures have not been systematically developed.

The aim of the work: to generalize and detail information about contracts in the scientific literature and the media (mass media) with relevant illustrations from fiction and cinema.

When searching for literature, the Russian RSCI and Medline database were used for the keywords “double death”, “suicidal agreement” and “murder-suicide”. All information is obtained from open sources.

#### Definitions

Suicide kills two. *Arthur Miller*

*Dyadic* (lat. Diada – a paired, couple) *death* of two or more people simultaneously or alternately in one episode with or without mutual agreement covers contracts (suicide-suicide, "extended suicide") and murder-suicides (homicide – suicide) [2, 3], or post-homicidal suicide [4]. In individual suicide, the murderer is the victim. In dyadic death the second victim is a like-minded accomplice or killed by the suicide attempter.

*Suicide pact* (pact) is a realized plan of voluntary actively induced death with a similar motive for several persons (usually a couple) in a specified place and at a certain hour [2, 3, 5-8].

Casuistic “triple” [9] and quadruple [10] pacts are known. There were reported seven victims in a group cybersuicide (which does not require the condition of unity of place and time) in Japan in 2004 [11].

It is possible to formally distinguish the following pacts based on typology connections of participants: spousal, family and out-of-family, similar to murder-suicide [12]. Among the partially overlapped motives for the double death [2] are "forbidden love": hetero- and homosexual lovers kill themselves in the face of the threat of breaking up relationships imposed by parents or social norms; a symbiotic couple chooses death more often due to illness or financial difficulties.

According to the Milan Institute of Forensic Medicine for 27 years [13], there were two pacts of friends and spouses, pairs of lovers and identical twins.

*Love contracts*: two hearts, one decision.

связи с болезнью или денежными затруднениями.

По данным Миланского института судебной медицины за 27 лет [13], – по два пакта друзей и супругов, пар любовников и однояйцевых близнецов.

*Любовные договоры:* двух сердец одно решенье. Жертвы считали самоубийство единственным способом остаться вместе, протестуя против произвола родителей и / или иных житейских обстоятельств.

Любовники, женщина (19) и мужчина (20), повесились в Индии из-за противодействия браку их семьями [14].

Традиционны и, возможно, чаще такие пакты в Японии [15] (средневековые «синдзю» как отчаянная попытка соблюдения общественных устоев, победа над стыдом и виной). Личность принесена в жертву социальной ячейке по имени «семья» (типовой участник и инициатор договора – небогатый прочно женатый торговец, обуреваемый страстью к падшей женщине). Конфликт долга и личных склонностей («Живут не для радости, а для совести», –говаривал Савва Игнатьевич с «Покровских ворот») перекрыт конфликтом морали и эроса. «Когнитивный туннель» и традиция указывают влюблённым или играющим в любовь единственный исход. Возлюбленные обретают трансцендентность в смерти вне контроля постылого бытия.

Дописав «Исповедь «неполноценного человека» со сквозной темой саморазрушения, Осаму Дадзай (38) с многолетним опытом договоров (бросался в море с гейшей, девушка погибла; с женой отравился снотворным, их спасла рвота), суицидальной попытки, зависимости от психоактивных веществ (ПАВ), депрессии и психиатрической госпитализации, изнурённый бессонницей, опустошённый кровохарканием, с очередной подружкой-помощницей и сиделкой Томиэ (28), бездетной солдатской вдовой, бросились в акведук, скреплённые красной нитью. Мертвое лицо девы «ужасающе напугано» в контрасте умиротворенно улыбающемуся Дазаю. Отсюда версия: женщина сбросила в воду поэта и затем в тяжких сомнениях утопилась. Но красная нить? За годичное знакомство Дадзай неоднократно склонял подругу к парной смерти. Из писем Томиэ: «Пока Дадзай жив, буду жить, а этот человек умрёт», в последнем – он «слабый человек, потому не могу отправить его ни тебе, ни себе, ни другим. Я умру». На письменном столе Осаму оборванная рукопись «Гуд бай», письмо-завещание жене, игрушки детям и стихи Сатио Ито: «Дождик прошёл, / Грязный пруд взбаламутив. / В мутной воде / Не отражаются больше Волны цве-

The victims considered suicide the only way to stay together, protesting against the arbitrariness of their parents and/or other everyday circumstances.

The lovers, a woman (19) and a man (20), hanged themselves in India due to opposition to marriage by their families [14].

Such pacts are traditional and perhaps more common in Japan [15] (medieval "shin-ju" as a desperate attempt to comply with social principles, a victory over shame and guilt). The personality is sacrificed to a social cell called "family" (the usual participant and initiator of the contract is a poor, well-married merchant, overwhelmed by passion for a fallen woman). The conflict of duty and personal inclinations ("They live not for joy, but for conscience," Savva Ignatievich used to say from the Pokrovsky Gates) is blocked by a conflict of morality and eros. The "cognitive tunnel" and tradition point out to those who are in love or playing with love the only way out. Lovers become transcendent in death, beyond the control of hateful existence.

Having completed the "Confession of an "defective man" with a cross-cutting theme of self-destruction, Osamu Dazai (38) revealed many years of experience in contracts (he threw himself into the sea with a geisha, the girl died; with his wife he poisoned himself with sleeping pills, they were saved by vomiting), suicide attempts, addiction to psychoactive substances, depression and psychiatric hospitalization. Finally exhausted by insomnia, devastated by hemoptysis, he found another helper girlfriend and nurse Tomie (28), a childless widow of a soldier, who he rushed with together into the aqueduct, tied with a red thread. The dead face of the girl was "terrifyingly frightened" in contrast to the peacefully smiling Dazai. Hence comes the version: the woman threw the poet into the water and then drowned herself in grave doubts. But why is there the red thread? For a year-long acquaintance, Dazai repeatedly persuaded his new girlfriend to a paired death. In Tomie's letters we read "As long as Dazai is alive, I will live, but this man will die," in the last one she says, "he is a weak person, therefore I can send him neither to you, nor myself, nor others. I will die". On Osamu's desk, there is a tattered Good Bye manuscript, a testament to his wife, toys for children, and poems by Sachio Ito: "The rain has passed. The dirty pond has stirred up. / In muddy water / Waves of blooming wisterias are no longer reflected. P.S. Selected quotes from Dazai. "In the so-called "human society", where he lived like in hell, if

тущих глициний». P.S. Избранные цитаты Дизая. «В так называемом "человеческом обществе", где жил как в преисподней, если и есть бесспорная истина, то только одна: всё проходит». «Жить страшно трудно. Со всех сторон стягивают тебя цепи, едва шевельнешься – кровь брызнет струей».

У нее было сверкающее лицо. Как если бы луч утреннего солнца упал на тонкий лед. Он был к ней привязан, но не чувствовал любви. Больше того, он и пальцем не прикасался к её телу. – Вы мечтаете о смерти? – Да... нет, я не так мечтаю о смерти, как мне надоело жить. После этого разговора они сговорились вместе умереть. Platonic suicide, не правда ли? Double platonic suicide. Он не мог не удивляться собственному спокойствию». Акутагава «Игра с огнём»

P.S. Творчество писателя – аутотерапия навязчивых мыслей о самоубийстве. Отравился (35) вероналом. «У меня нет совести. У меня есть только нервы».

Прослежен основной контрапункт японской драмы: не отвергаемых социальных обязательств, но эмоций эпигонов нового времени и ревнителей архаичной формы договора из круга художественной богемы (индивидуальный акт – ритуальный суицид Мисимы).

Сегодня договор влюблённых может быть продиктован эгоистичными или корыстными целями участника и оказаться «подставным». Причём в японской традиции, женщину, уклонившуюся от исполнения клятвы, брезгливо простят, но выживший и позволивший себе жить далее, есть предатель, убийца, трус и позор семьи и человеческого рода.

В рассказе Акагавы Дзиро «Двойное самоубийство» [здесь и далее цит. по 16] у героя шанс жениться на дочери начальника с известными предпочтениями, но как расстаться с давней любовницей. Уговаривает топиться вместе, но сам выплывает. В огне угрызений совести в безобидной записке распознает угрозы преданной и преданной девы (острая бредовая интерпретация? E.B.). Потрясённого и растерянного на дороге настигает рок-грузовик.

В мистическом рассказе Атода Такаси «Волосы» аллюзия на упомянутый выше: но женщина – не жертва, а коварная соблазнительница: скрыла от любимого смертельный недуг и убедила его утопиться вместе из-за противодействия союзу семьи. Мужчина всё же спасся, за что неустанно корит себя. Двадцать лет спустя, как у Дюма-отца, мертвая панночка возникает из пучины морской как мстительный при-

there is an indisputable truth, then it is only one: everything goes.” “Life is terribly difficult. Chains are pulling you in from all sides, as soon as you move, blood spurts out in a stream.”

She had a sparkling face. As if a ray of the morning sun fell on thin ice. He was attached to her, but did not feel love. Moreover, he did not even touch her body with a finger. Do you dream about death? – Yes... no, I don't dream about death as much as I'm tired of living. After this conversation, they agreed to die together. Platonic suicide, isn't it? Double platonic suicide. He couldn't help but wonder at his own calmness. Akutagawa "Playing with Fire"

P.S. The writer's work is an autotherapy of obsessive thoughts about suicide. Poisoned (35) with veronal. "I have no conscience. I only have nerves."

The main conflict of the Japanese drama is traced: not rejected social obligations, but the emotions of the epigones of the new time and the zealots of the archaic form of the contract from the circle of artistic bohemians (an individual act is the ritual suicide of Mishima).

Today, the agreement of lovers can be dictated by selfish or venal goals of the participant and turn out to be "dummy". Moreover, in the Japanese tradition, a woman who evaded the fulfillment of the oath will be disgustingly forgiven, but the one who survived and allowed themselves to live on is a traitor, a murderer, a coward and imposed disgrace to their family and the human race.

In story by Akagawa Jiro "Double Suicide" [hereinafter op. according to 16] the character has a chance to marry the boss's daughter with certain preferences, but has to find a way to part with his old lover. He persuades her to drown together, but he swims up. In the fire of remorse, in a harmless note, he recognizes the threats of the betrayed girl (acute delusional interpretation? E.B.). Shocked and confused, he finds his destiny on the road being hit by a truck.

In the mystical story by Atoda Takasi "The Hair" there is an allusion similar to the one mentioned above: however, the woman there is not a victim, but rather an insidious seductress: she hid a fatal illness from her beloved and convinced him to drown together because of opposition to the family union. The man yet escaped, for which he tirelessly reproaches himself. Twenty years later, as with Dumas père, the dead girl emerges from the

зрак, опутывает любимого светлыми длинными волосами (маркер русалки. *Е.Б.*), увлекая в загробный мир.

Так вырождается поэтизированный канон.

Мазохистическая смертельная зависимость от любовника – манкая тема беллетристики и клинических штудий.

«О, ей нужна была его любовь, скорей, и больше, потому что дверь скоро должна была открыться, и она прижималась к нему, и хотела чувствовать его, и сжимала его изо всех своих предсмертных сил. Тихо, лихорадочно она спросила его, встретятся ли они потом, там, и улыбнулась, да, они встретятся там, улыбнулась, и немного слюны выступило на её губах, улыбнулась, что там они всегда будут вместе, и только любовь, только истинная любовь будет там, и уже слюна текла на её платье для ожидания любимого». *Альбер Коэн. «Любовь властелина»*

Семейные пакты.

*Суициды супругов.* Мотивы молодых сливаются с таковыми у затравленных разочарованных любовников.

Молодожёнов Кирилла (22) и Алину (24), повесившихся на одной припасённой верёвке, обнаружили взявшимися за руки, беззаботные отдыхающие парка Херсонской области. В предсмертном письме сообщено о противодействии их союзу родителей с двух сторон и наказ обручальные кольца отдать церкви.

Беженка (18) из народности каренов, на 9-й неделе желанной беременности из лагеря на границе Таиланда и Мьянмы сообщила врачам об эпизодах депрессии, и суицидальных мыслях в прошлом [17]. Её муж (22) употреблял спиртное и наркотики. Отношения с родителями, не одобрявшими союз, длительно напряжены на фоне безденежья. Свекровь зависима от спиртного. После очередной ссоры выгнала их из дома, заявив, что они ей в тягость. Несколько недель жили в семье жены. Через два дня после осмотра врачей жены муж достал бутылку гербицида за пределами лагеря, мимоходом сообщив знакомому: «Видишь меня в последний раз». В ванной выпили по чаше яда и спокойно проследовали в спальню, где вскоре найдены, с трудом дышавшие с пеной из ртов. В клинике констатировали смерть. Пара не оставила предсмертной записки.

*Пожилые пары:* «Здесь места дряхлым нет». *Уильям Йейтс «Плавание в Византий»*

Умри вовремя – так учит Заратустра. *Ф. Ницше*

Чаще такие договоры известны в развитых эко-

abyss of the sea like a vengeful ghost, entangles her beloved with long blond hair (like a mermaid. *Е.Б.*), dragging him into the after-life.

This is how the poetized canon degenerates.

Masochistic lover addiction is a seductive theme in fiction and clinical studies.

“Oh, she needed his love, faster and more, because the door was about to open, and she clung to him, and wanted to feel him, and squeezed him with all her dying strength. Quietly, feverishly, she asked him if they would meet later, there, and smiled, yes, they would meet there, smiled, and a little saliva came out on her lips, she smiled that there they would always be together, and only love, only true love would be there, and already saliva flowed on her dress to wait for her beloved. *Albert Coen. "Love of the Lord"*

Family pacts.

*Spousal suicides.* The motives of the young merge with motives of lovers who are hunted and disappointed.

Newlyweds Kirill (22) and Alina (24), who hanged themselves on the same rope, were found holding hands by carefree vacationers in a park in the Kherson region. The suicide note reported on the opposition to their union of parents from both sides and the order to give the wedding rings to the church.

A refugee (18) from the Karen people, at the 9th week of a desired pregnancy from a camp on the border of Thailand and Myanmar, reported episodes of depression and suicidal thoughts in the past to doctors [17]. Her husband (22) abused alcohol and drugs. Relations with parents who did not approve of the union had been tense for a long time against the backdrop of lack of money. The mother-in-law was addicted to alcohol. After another quarrel, she kicked them out of her house, saying that they were a burden to her. For several weeks they lived with the wife's family. Two days after his wife visited doctors, the husband found a bottle of herbicide outside the camp, casually informing an acquaintance, "You are seeing me for the last time." In the bathroom, they each drank a bowl of poison and calmly proceeded to the bedroom, where they were soon found, breathing with difficulty with foam coming from their mouths. The doctors in hospital pronounced them dead. The couple did not leave a suicide note.

*Elderly couples:* "There is no place for the senile here."

Die in time – so Zarathustra teaches. *F. Nietzsche*

номически странах как Англии и США [15], хотя традиции малых народов допускают добровольные смерти стариков (голодают, уходят в тайгу или тундру).

Грозна, страшна грядущая впереди старость и ничего не отдаёт назад и обратно. Могила милосерднее её, на могиле напишется: «здесь погребён человек»; но ничего не прочитаешь в хладных, бесчувственных чертах бесчеловечной старости. *Н. Гоголь «Мертвые души»*

Побуждением договора становится геронтофобия.

Шаркающая походка, ходунки, неуместное нетерпение, вечные жалобы ... охи, ахи, стоны. Мне самому 83 года. *Хендрик Грун «Записки Хенрика Груна из амстердамской богадельни»*

Пары страшились унижительной немощи и обременения собой (фактор межличностной теории суицида Т. Джойнера), снижения социального статуса, риска естественной и насильственной разлуки (утраты) и одиночества, муки, которую не с кем разделить.

С возрастом ветер всё сильнее. И он всегда в лицо. *П. Пикассо*

Однако суицид – исключительный сценарий: в спектакле В. Дельмар «Дальше – тишина» разлученные жестокосердными детьми покорные старики (полвека образцового брака) в прощальном объятии не помышляли о суициде.

Чета стариков (жена страдает астмой) живут в нищете в полуразрушенном доме с угрозой выселения за долги, единственный сын недавно погиб. Глава семьи привычно посещает почту (так структурирует очередной тягостный день), робко ожидая военной пенсии, не достижимой как горизонт. *Г. Маркес «Полковнику никто не пишет»*

... День наш кончен;  
Мгла, гибель близки;  
завершен наш подвиг!

*У. Шекспир «Юлий Цезарь»*

Лафарг с женой (дочерью Карла Маркса), пережившие всех детей, привычно заявляли, что в старости, помехе общей борьбе и известной разлучнице, покончат с собой. Со вкусом поужинав в ресторане, Поль (69) и Лаура (66) дома ввели себе подкожно синильную кислоту. Предсмертное письмо Лафарга в «L'Humanité»: чувствует себя совершенно здоровым, но предпочитает добровольно умереть раньше, чем неизбежная старость подкосит его умственную и физическую энергию. Умирает с полной и радостной

More often, such agreements are known in economically developed countries such as England and the USA [15], although the traditions of small nations allow voluntary deaths of the elderly (they starve, go to the taiga or tundra).

Formidable, terrible is the old age coming ahead as it gives nothing back. The grave is more merciful than old age, as on the grave it will be written: "a man is buried here"; but nothing can be read in the cold, unfeeling features of inhuman old age. *N. Gogol "The Dead Souls"*

The impetus for the contract is gerontophobia.

The shuffling gait, the walkers, the misplaced impatience, the constant complaining... oohs, aahs, groans. I myself am 83 years old. *Hendrik Grun "Notes of Henrik Grun from the Amsterdam almshouse"*

Couples were afraid of humiliating infirmity and self-burdening (a factor in T. Joyner's interpersonal theory of suicide), a decrease in social status, the risk of natural and forced separation (loss) and loneliness, torment that there is no one to share with.

With age, the wind gets stronger. And it always blows in the face. *P. Picasso*

However, suicide is an exceptional scenario:

In V. Delmare's play "Further comes the Silence", the obedient old people separated by hard-hearted children (half a century of exemplary marriage) in a farewell embrace *did not* think about suicide.

A couple of old people (the wife suffers from asthma) live in poverty in a dilapidated house with the threat of eviction for debts, their only son has recently died. The head of the family habitually visits the post office (this is how he structures the next painful day), timidly waiting for a military pension that is not achievable as the horizon. *G. Marquez "No one writes to the Colonel"*

Lafargue and his wife (daughter of Karl Marx), who survived all the children, habitually declared that in old age, an obstacle to the common struggle and a well-known separation, they would commit suicide. After a delicious dinner at a restaurant, Paul (69) and Laura (66) injected themselves subcutaneously with hydrocyanic acid at home. Lafargue's dying letter in "L'Humanité": feels completely healthy, but prefers to die voluntarily before the inevitable old age saps his mental and physical energy. He dies with full and joyful faith that the cause to which he devoted all his strength

верой, что дело, которому посвятил все силы и за которое боролся 45 лет в недалёком будущем восторжествует. «Да здравствует коллективизм и да здравствует международный социализм!»

*P.S.* «В их взглядах на жизнь и смерть было много напоминавшего воззрения лучших людей древнего мира. ... Жизнь, заполненная интересным, разнообразным, высокочеловеческим содержанием, и смерть, как последний акт этой самой жизни, когда, выгорела до конца лампа бытия. ... они не могли не уйти вместе, ибо вместе, дружно, по-товарищески, они прожили эту хорошую, осмысленную, идейную жизнь, которая была ... образцом человеческого существования. *V.V. Розанов* «Так ли хочет умирать человек!...»

*P.P.S.* «Эта смерть произвела на Ильича сильное впечатление ... Если не можешь больше для партии работать, надо уметь посмотреть правде в глаза и умереть так, как Лафарги». *Н. Крупская*. 22 декабря 1922 г. Ленин диктовал: «Не забыть принять все меры достать и доставить... в случае, если паралич перейдёт на речь, цианистый калий как меру гуманности и как подражание Лафаргам...». *Из записей Л.А. Фотиевой. Известия ЦК КПСС. 1991. № 6.*

Сравним с надиктованным профессором лингвистики в ноутбук алгоритмом самоотравления в преддверие полного беспомощства. «*Всё ещё Эллис*», к/ф США, 2014.

Депрессия, обостряемая старостью или *de novo*, в условиях хронического психосоциального дистресса усугубляет переживания упадка, особо жгучие у творческого человека и, зеркально, эмпатического близкого.

Жить тебе, пока ты на ходу.

*Н. Некрасов*

Стефан Цвейг, сын властной, своевольной матери и мягкого любящего отца, страдал с юности депрессией. Творил под патронатом жены-умницы и красавицы. Нестарый (50) Стефан: «не боюсь провала, забвения, утраты денег, даже смерти. Но боюсь болезней, старости и зависимости». Способен лишь к депрессивным романам, а это моральное преступление творческого человека. Всё чаще сетует на усталость от жизни. В 58 лет женился на болезненной сухощавой и невзрачной секретарше Лотте, деловой, как арифмометр. Настояла на браке после трёхлетних отношений втроём типа бунинских, грозя броситься из окна. Боготворила писателя и мужа. В прощальных мемуарах «Вчерашний мир» косвенное объявление самоубийства. Последние два года ски-

and for which he fought for 45 years will triumph in the near future. "Long live collectivism and long live international socialism!"

*P.S.* "In their views on life and death there was much reminiscent of the views of the best people of the ancient world. ...A life filled with interesting, versatile, highly human content, and death, as the last act of this very life, when the lamp of being burned out to the end... They could not help leaving together, because together, amicably, in a comradely way, they lived this good, meaningful, ideological life, which was ... a model of human existence. *V.V. Rozanov* "Is this a way a person really wants to die?..."

*P.P.S.* "This death made a strong impression on Ilyich ... If you can no longer work for the party, you must be able to face the truth and die like Lafargues." *N. Krupskaya*. On December 22, 1922, Lenin dictated: "Do not forget to take all measures to get and deliver potassium cyanide ... in case the paralysis turns into speech, as a measure of humanity and as an imitation of the Lafargues ...". *From the notes of L.A. Fotieva. News of the Central Committee of the CPSU. 1991. No. 6.*

Let's compare it with the self-poisoning algorithm dictated by a professor of linguistics into a laptop on the verge of complete unconsciousness. *Still Ellis, film USA, 2014.*

Depression exacerbated by old age or *de novo*, in conditions of chronic psychosocial distress, exacerbates feelings of decline, especially burning in a creative person and, in a mirror, an empathic loved one.

Stefan Zweig, the son of an overbearing, willful mother and a gentle loving father, suffered from depression from his youth. He worked under the patronage of his smart and beautiful wife. Old (50) Stefan: "I am not afraid of failure, oblivion, loss of money, even death. But I'm afraid of illness, old age and dependence." Capable only of depressive novels, he considered it a moral crime of a creative person. He increasingly complains about fatigue from life. At the age of 58, he married a sickly, lean and unprepossessing secretary, Lotte, who was as businesslike as an adding machine. She insisted on marriage after a three-year relationship of three similar to Bunin's, threatening to throw herself out of the window. She idolized the writer and her husband. In the farewell memoir "Yesterday's World" there is an indirect announcement of suicide. The last two years of the wanderings of a wealthy refugee are depressing and disturbing. Confessions to a good old wife of utter disappointment, work half-heartedly, out

таний состоятельного беженца депрессивны и тревожны. Признания доброй старой жене в предельном разочаровании, работе вполнакала, по привычке, унижительной духовной и физической импотенции. Переживая европейскую и экзистенциальную катастрофу, отравился (60) снотворным при галстукке в общей постели рука об руку с молчаливой исполнительницей Лоттой (34) вечером 22 февраля 1942 г. Тринадцать прощальных писем. Незабвенной отставленной жене: «Когда получишь письмо, мне уже будет лучше ... после периода спокойствия моя депрессия стала более острой. Я так страдал, что не мог сосредоточиться. И потом уверенность, что война продлится годы, прежде чем сможем вернуться домой, эта уверенность действовала на меня совершенно удручающе... У тебя дети и долг перед ними, широкие интересы и много сил. Увидишь лучшие времена и поймёшь, почему я с ипохондрией не мог дольше ждать, и одобришь меня. Горячие приветы твоим детям, и не жалею меня... Шлю самые добрые пожелания. Будь мужественной ... я спокоен и счастлив». Друзьям: «После шестидесяти требуются особые силы, чтобы начинать жизнь заново. Мои же силы истощены годами скитаний вдали от родины... лучше сейчас, с поднятой головой, поставить точку существования, главной радостью которого была интеллектуальная работа, а высшей ценностью – личная свобода. Приветствую всех друзей. Пусть увидят зарю после долгой ночи! А я слишком нетерпелив и ухожу раньше». Лотта прониклась стремлением Цвейга уйти от бесчеловечного мира, а себя освободить от участвовавших приступов астмы. Приняла яд спустя несколько часов по смерти мужа. О чём думала, положив голову на его коченеющее плечо.

*P.S.* «Нет ничего более ужасного, чем одиночество среди людей. *C. Цвейг* «*Письмо незнакомки*». Человек ощущает смысл и цель собственной жизни, лишь когда сознаёт, что нужен другим. *C. Цвейг* «*Нетерпение сердца*». «Если бы в тот вечер в Бразилии ... они могли бы излить кому-нибудь душу хотя бы по телефону, несчастья, возможно, не произошло бы. Но Цвейг оказался на чужбине среди чужих людей». *Э.М. Ремарк* «*Тени в раю*». Томас Манн обвинил собрата по перу в «трусливом расставании с жизнью».

При телесных болезнях одного или обоих партнёров, мучительных и хронических, никто не хочет пережить другого.

«... а так как в согласье мы прожили годы, то

of habit, humiliating spiritual and physical impotence. Experiencing a European and existential catastrophe, he poisoned himself (60) with sleeping pills with a tie in their common bed, hand in hand with the silent executive Lotte (34) on the evening of February 22, 1942 leaving thirteen farewell letters. To an unforgettable left wife: "When you get the letter, I will be better ... after a calm period, my depression became more acute. I suffered so much that I could not concentrate. And then the certainty that the war would last for years before we could return home, this certainty had a completely depressing effect on me... You have children and a duty to them, broad interests and a lot of strength. You will see better times and understand why I, with hypochondria, could not wait longer, and you will approve of me. Warm greetings to your children, and don't feel sorry for me... I send you my best wishes. Be courageous... I am calm and happy." To friends: "After sixty, special forces are required to start life anew. My strength has been exhausted by years of wandering far from my homeland ... it is better now, with my head held high, to put an end to existence, the main joy of which was intellectual work, and the highest value is personal freedom. Greetings to all friends. Let them see the dawn after a long night! And I'm too impatient and leave early. Lotte was imbued with Zweig's desire to get away from the inhuman world, and to free herself from the frequent asthma attacks. She took poison a few hours after her husband's death. What was she thinking, resting her head on his stiff shoulder.

*P.S.* "There is nothing more terrible than loneliness among people. *S. Zweig* "Letter from a stranger". A person feels the meaning and purpose of his own life only when he realizes that others need him. *S. Zweig* "Impatience of the Heart". "If that evening in Brazil ... they could have poured out their hearts to someone even on the phone, the misfortune might not have happened. But Zweig found himself in a foreign land among strangers. *EM. Remarque* "Shadows in Paradise". Thomas Mann accused his fellow writer of "cowardly parting with life."

With bodily illnesses of one or both partners painful and chronic, no one wants to outlive the other.

"... and since we have lived in harmony for years, then let/The same hour carry us away, let me not see my wife's/grave /And let her not bury me." *Ovid* "Metamorphoses "

This is the embodied wish of the legend-



пусть нас / Час все тот же уносит, пускай не увижу  
могилы / Жениной я, / И она пускай меня не  
хоронит». Овидий «Метаморфозы»

Это воплощённое пожелание легендарных Филимона и Бавкиды.

Тихо успели они обменяться приветом. «Прощай же, Муж мой!» – «Прощай, о жена!», – так вместе сказали.

Смерть после долгой и благополучной жизни *по болезни* в один день названа их именами.

Суицид, синхронизирующий кончины больного и здорового, может быть именован «Кёстлеровым».

Артур Кёстлер, британский писатель («Слепящая тьма» и др.), номинант на Нобелевскую премию. Ярый противник смертной казни, в последние годы идеолог общества добровольной эвтаназии «из ложного гуманизма обречённых на тяжёлое и унижительное продление жизни». Кёстлера («Диалог со смертью») страшило не исчезновение «Я», но процесс умирания. Страдая болезнью Паркинсона и лимфолейкозом с недавним метастазированием, отравился (77) барбитуратами с алкоголем (умер на следующий день) с женой (55). В восьмимесячной давности обращении к друзьям, не зная, что жена «после 34 лет совместной работы» пожелает присоединиться: «... намерен совершить самоубийство передозировкой лекарств без ведома или помощи любого другого лица. ... прошу умереть в моём доме, а не реанимировать или поддерживать жизнь искусственными средствами. ... Причины, по которым я решил покончить с жизнью, просты и убедительны: болезнь Паркинсона и медленно убивающая разновидность лейкемии. Я держал последнее в секрете даже от близких друзей, чтобы избавить их от огорчений ... покидаю их общество в спокойном состоянии духа, с некой долей робкой надежды на безличное посмертное существование вне точных пределов пространства, времени и материи и за гранью нашего постижения. Это "океаническое чувство" поддерживало меня в трудные моменты (мистическое откровение посетило Кёстлера в камере смертников. *Е.Б.*), поддерживает и сейчас. Что затрудняет последний шаг – мысль о боли, которую он причинит немногим оставшимся друзьям, и особо жене Синтии. Именно ей обязан относительно душевному покою и счастьем в последний период жизни и никогда прежде...». Прощальная записка Синтии: «Боюсь и смерти, и акта умирания ... не могу жить без Артура, несмотря на определенные внутренние ресурсы. Двойное самоубийство никогда не привлекало меня, но

ary Philemon and Baucis.

Quietly, they exchanged greetings. "Farewell, my Husband!" – "Farewell, Oh my wife!" – so they said together.

Death after a long and prosperous life *due to illness* in one day is named after them.

Suicide, synchronizing the death of the sick one and the healthy one, can be called "Koestler's".

Arthur Koestler, a British writer ("Blinding Darkness" et al.), Nobel Prize nominee. An ardent opponent of the death penalty, in recent years the ideologist of the society of voluntary euthanasia "from false humanism doomed to a difficult and humiliating life extension." Köstler ("Dialogue with Death") was not afraid of the disappearance of the "I", but the process of dying. Suffering from Parkinson's disease and lymphatic leukemia with recent metastasis, he poisoned himself (77) by barbiturates with alcohol (died the next day) with his wife (55). In a letter to friends eight months before the incident, not knowing that his wife "after 34 years of working together" would like to join him: "... I intend to commit suicide by drug overdose without the knowledge or assistance of any other person. ... I ask you to die in my house, and not to reanimate or maintain life by artificial means. ... The reasons why I decided to end my life are simple and compelling: Parkinson's disease and a slowly killing form of leukemia. I kept the latter a secret even from close friends, in order to save them from grief... I leave their society in a calm state of mind, with a certain amount of timid hope for an impersonal posthumous existence outside the exact limits of space, time and matter and beyond our comprehension. This "oceanic feeling" supported me in difficult moments (a mystical revelation visited Koestler on the verge of death. *E.B.*), and supports me now. What makes the final step difficult is the thought of the pain he will inflict on his few remaining friends, and especially his wife, Cynthia. It is to her that I owe relative peace of mind and happiness in the last period of my life and never before..." Cynthia's farewell note: "I'm afraid of both death and the act of dying...can't live without Arthur, despite certain inner resources. The double suicide never appealed to me, but Arthur's incurable illnesses had reached the stage where nothing could be done."

*P.S.* The posthumous accusations of the brutal and domineering Koestler of forcing his young and healthy third wife ("and mistresses without number") to death (as previously to a criminal abortion) are rejected as inappropriate.

неизлечимые болезни Артура достигли стадии, когда ничего нельзя сделать».

*P.S.* Посмертные обвинения brutального и властного Кёстлера в принуждении молодой и здоровой третьей («и любовниц без числа») жены к смерти (как ранее к криминальному аборт) отвергнуты как неуместные и бездоказательные. Жизнь Синтии угасала вместе с силами мужа, не возражавшего, однако, против сопровождения в смерти. *P.P.S.* Кёстлер завещал миллион фунтов стерлингов на исследования паранормальных явлений.

Философ и эссеист Андре Горц (84) с неизлечимо больной женой сделали смертельные инъекции, оставив на двери дома записку с просьбой вызвать полицию. В «Письме к истории любви» долгое признание Горца в любви как душевном резонансе: «Тебе 82. Ты сжалась на шесть см и до 45 кг, по-прежнему красива, грациозна и желанна. 58 лет мы вместе, и я люблю тебя больше, чем когда-либо. Снова в груди всепоглощающая пустота, наполненная только теплом твоего тела...».

*P.S.* Старая умная пара не стала смиренно ждать, пока смерть разлучит их. *Из газетного некролога, 2007.*

Треть участников пактов в Англии и Уэльсе страдали телесными болезнями [7], четверть – из 32 семейных пактов в штате Керала (Индия) [18].

Возможны иные мотивы договоров как избегание, самонаказание, призыв о помощи или протест.

В гараже посёлка Чкаловский Щёлковского района тела родителей (83 и 73 лет) в автомобиле «Ока» обнаружила дочь три дня спустя, а в их доме – записку матери: «В нашей смерти никого не вините». Неделью назад внук (16) якобы случайно застрелился из старого охотничьего ружья, оставленного без присмотра. Старики корили себя за оплошность.

Жена (81) и муж (78) в Петропавловске - Камчатском отравились бесплатными лекарствами. Скорую помощь вызвал соцработник. Депутат местного Законодательного собрания сообщил, что пенсионеры тяготилась бедностью.

*Пандемия COVID-19* повысила риск договоров лиц с низкой стрессоустойчивостью и психической нестабильностью, проявленных страхом и последствиями заражения, денежными затруднениями, изоляцией [19, 20].

Самоубийства и попытка самоубийства семейных пар из Индии и Бангладеш изучены по сообщениям СМИ [20].

В Индии муж (65) с женой (возраст не известен)

ate and unsubstantiated. Cynthia's life faded along with the strength of her husband, who, however, did not mind being accompanied in death. *P.P.S.* Köstler bequeathed a million pounds to paranormal research.

Philosopher and essayist Andre Gorz (84) with his terminally ill wife made lethal injections, leaving a note on the door of the house asking to call the police. At "A letter to a love story" there is a long confession of Gorz in love as a spiritual resonance: "You are 82. You shrank by six cm and to 45 kg, you are still beautiful, graceful and desirable. We've been together for 58 years and I love you more than ever. Again there is an all-consuming emptiness in my chest, filled only with the warmth of your body...".

*P.S.* The smart old couple did not humbly wait for death to separate them. *From a newspaper obituary, 2007.*

One third of the members of the pacts in England and Wales suffered from bodily illness [7], a quarter of the 32 family pacts in the state of Kerala (India) [18].

Other motives for contracts are possible, such as avoidance, self-punishment, a call for help or protest.

In the garage of the Chkalovsky village, Shchelkovsky district, the bodies of the parents (83 and 73 years old) were found in the car "Oka" by the daughter three days later. There was a note from the mother in their house: "Do not blame anyone for our death." A week earlier, their grandson (16) allegedly accidentally shot himself with an old hunting rifle left unattended. The old people reproached themselves for the oversight.

Wife (81) and husband (78) in Petropavlovsk-Kamchatsky were poisoned by free medicines. The social worker called an ambulance. The deputy of the local Legislative Assembly said that a couple of pensioners were weighed down by poverty.

The COVID-19 pandemic has increased the risk of contracts for people with low stress resistance and mental instability, manifested by fear and the consequences of infection, financial difficulties, and isolation [19].

Suicide and attempted suicide of married couples from India and Bangladesh have been studied from media reports [20].

In India, a husband (65) and his wife (age unknown) were poisoned by some poisonous substance, leaving a note: "We are ending our lives. Nobody is responsible for this. There has been tension over the coronavirus. We are sick." In fact, they were not

отравились неким ядовитым веществом, оставив записку: «Мы заканчиваем наши жизни. Никто не несёт за это ответственности. Возникла напряжённость из-за коронавируса. Мы больны». На самом деле они не были заражены.

В Индии муж (65) и жена (55) из Малайзии попытались покончить с собой в аэропорту, отравившись снотворным после отказа в местах на спецрейс на родину.

В Индии молодожёны, муж (24) и жена (возраст не сообщается), повесились на дереве близ карантинного центра. Муж профилактически изолирован, но соседи заставляли жену уехать из деревни, опасаясь, что её муж болен.

В Бангладеш муж (30) и жена (24) повесились дома. Остался трёхлетний ребёнок. Пара боролись с бедностью, усугублённой последствиями карантина.

Договор родителей-взрослого<sup>1</sup> сиблинга.

В Калькутте (Индия) муж (80), его жена (70), месяц назад перенесшая инсульт, и инвалид детства, сын (47) покончили с собой при стесненных материальных обстоятельствах [21]. Старик неоднократно падал, не принят в больницы при подозрении на ковидную инфекцию и высажен у дома. Согласно предсмертной записке, без него жена и сын окажутся в трагической ситуации, а он не способен их спасти. На цементном полу написано: «Мы все мертвы», рядом с чашкой предостережение: «Не прикасайтесь, там яд». Нет доказательств, что муж убил близких.

В Бангладеш отец требовал от сына-студента (22) пройти онлайн-тестирование знаний на дому. Тот был настроен на очный экзамен. В перепалке сын почувствовал себя униженным и оскорбленным. Вечером у родителей разгорелись новые споры по поводу теста. Наутро мать (47) и сын отравились в лесу вблизи дома, дождавшись ухода отца-тирана на службу [22].

Братья и сестры: «нас было двое» ...

Цепями общими гремим

*А.С. Пушкин «Братья-разбойники»*

Повесившихся братьев-близнецов (37) из Донецкой области нашёл местный грибник в лесу близ подмосковного поселка Ровки Чеховского района. Рядом сумка с мобильным телефоном, банковскими картами и удостоверениями личности. Незадолго до гибели братья жаловались на «финансовую яму». Подрабатывали и жили, где придётся. На родине остались родители.

infected.

In India, a husband (65) and wife (55) from Malaysia tried to commit suicide at the airport by poisoning themselves with sleeping pills after being denied seats on a special flight home.

In India, newlyweds, a husband (24) and wife (age not reported), hanged themselves from a tree near a quarantine center. The husband is preventively isolated, but the neighbors forced the wife to leave the village, thinking that her husband was sick.

In Bangladesh, a husband (30) and wife (24) hanged themselves at home. There was a three-year-old child left. The couple struggled with poverty exacerbated by the effects of the lockdown.

Agreement of parents-adult<sup>1</sup> sibling.

In Calcutta (India), a husband (80), his wife (70), who had a stroke a month ago, and a disabled child, a son (47) committed suicide under cramped financial circumstances [21]. The old man fell repeatedly, was not admitted to hospitals if he was suspected of having a covid infection, and was dropped off at the house. According to the suicide note, without him, his wife and son will find themselves in a tragic situation, and he is not able to save them. On the cement floor it was written: "We are all dead", next to the cup is a warning: "Do not touch, there is poison." There is no evidence that the husband killed loved ones.

In Bangladesh, a father required his student son (22) to take an online knowledge test at home while the latter was set up for a face-to-face exam. During the argument, the son felt humiliated and insulted. In the evening, the parent flared up more arguments about the test. The next morning, the mother (47) and son poisoned themselves in the forest near the house, having waited for the tyrant father to leave for the service [22].

Brothers and sisters: "there were only two of us..."

The hanged twin brothers (37) from the Donetsk region were found by a local mushroom picker in the forest near the village of Rovki near Moscow, Chekhov district. Nearby there was a bag with a mobile phones, bank cards and identity cards. Shortly before their death, the brothers complained about the "financial hole". They worked and lived where they could. The parents remained in the homeland.

The brothers (22 and 20) live in Belgium

<sup>1</sup>Соглашение с участием малолетнего требует особого обсуждения в следующих частях обзора / Pacts involving a minor require special discussion in the following parts of the review.

Братья (22 и 20) живут в Бельгии на пособия по безработице [23]. Приехали на родину, в Турцию, двумя неделями ранее, чтобы наладить личные дела. У обоих бездетные браки на грани распада. Младший пытался отравиться какими-то лекарствами на нежеланной свадьбе, устроенной властным отцом (дважды госпитализирован в психиатрическую клинику, на поддерживающем лечении); в больнице промывание желудка, за год до настоящей попытки суицида наносил себе ожоги сигаретами. Братья не могли вернуться в Бельгию без документов и денег, безуспешно искали работу 4-5 дней. За 48 часов до покушений сообщили соседу в отчаянии, что намереваются покончить с собой. Тот советовал отказаться от «неправильной затеи». Оставшись одни, братья отвергли «смертельный укол» как сложный, неудобный и болезненный метод. На утро сказали соседу, принесшему немного еды, что передумали убиваться. Но в ту же ночь, написав прощальное письмо, в алкогольном опьянении перенесли газовый баллон в спальню, открыли вентиль, законопатив двери и окна. По утру старший разбудил младшего, сообщив, что они живы. Тот закурил. Взрывом выбиты окна, разрушены стены дома. Соседи и пожарные выломали дверь. Раненые братья (ожоги второй степени площадью 15-20% тел) лечились в отделении неотложной помощи с переводом в психиатрическую палату, где выявлены у одного пограничные черты личности, у обоих – депрессии в анамнезе.

Друзья: «нас не догонят».

Давай вечером умрём весело

Поиграем в декаданс...

Убей меня, убей себя –

Ты не изменишь ничего

У этой сказки нет конца...

*Группа Агата Кристи «Опиум для никого»*

Ведь дружба – два человека, которые день за днём остаются вместе, потому что их связывает не секс, не физическое влечение, не деньги, не дети, не собственность, а только обоюдный уговор быть вместе, взаимная преданность союзу, который никак нельзя узаконить. Друг становится свидетелем и тягостной череды твоих неудач, и долгих приступов скуки, и редких успехов. Дружба – чувство, которое даёт тебе почётное право видеть, как другого человека охватывает самое черное отчаяние, и знать, что ты тоже можешь впасть в отчаяние при нём. Ханья Янагихара «Маленькая жизнь»

Перед загнанными полицией отчаянными домо-

on unemployment allowance [23]. They arrived at home, in Turkey, two weeks earlier to arrange personal affairs. Both have childless marriages on the brink of collapse. The younger one tried to poison himself with some drugs at an unwanted wedding arranged by his overbearing father (twice hospitalized in a psychiatric clinic, on supportive treatment); gastric lavage in the hospital, burned himself with cigarettes a year before the actual suicide attempt. The brothers could not return to Belgium without documents and money, unsuccessfully looking for work for 4-5 days. 48 hours before the assassination attempts, they told a neighbor in desperation that they intended to commit suicide. He advised to abandon the "wrong idea." Left alone, the brothers rejected the "death shot" as a difficult, uncomfortable, and painful method. In the morning they told a neighbor who brought some food that they had changed their minds about killing themselves. But on the same night, having written a farewell note, in alcoholic intoxication they transferred the gas cylinder to the bedroom, opened the valve, caulking the doors and windows. In the morning, the elder woke the younger, saying that they were alive. He smoked. The explosion shattered the windows, destroyed the walls of the house. Neighbors and firefighters broke down the door. The wounded brothers (second-degree burns covering 15-20 % of the bodies) were treated in the emergency department with transfer to a psychiatric ward, where one had borderline personality traits, both had a history of depression, and the youngest had a suicide attempt.

Friends: "They won't catch up with us."

After all, friendship is two people who stay together day after day, because they are not connected by sex, not by physical attraction, not by money, not by children, not by property, but only by mutual agreement to be together, mutual devotion to the union, which cannot be legitimized in any way. A friend becomes a witness to your painful series of failures, and long bouts of boredom, and rare successes. Friendship is a feeling that gives you the honorable right to see how the blackest despaired seizes another person, and to know that you, too, can fall into despaired in his presence. Chania Yanagihara "The Little Life"

The desperate housewives driven by the police face the prospect of a lifelong incarceration. Careless riders, eccentric, greedy for the

хозяйками перспектива пожизненной клетки. Беспечные ездоки, взбалмошные, жадные до радостей жизни девы целуются с улыбками и в слезах, сплетая руки (читатель заметил эту тактильную примету договоров. *Е.Б.*), сбрасывают машину в бездну каньона, «смертью смерть поправ». «Бунтовщицы без причины» волей лукавого режиссера застывают на лету, и неминуемое падение схоже с вознесением, обретением потерянного рая, «где разбитые мечты / Обретают снова силу высоты», где сердца обретают милость, а разум познаёт запредельную гармонию. «*Тельма и Луиза*», к/ф США, 1991.

Договоры обычно двух-трёх однополых подростков-молодых [24, 25] якобы чаще в Индии [15], где ½ 1,5 млрд населения ≤ 25 лет.

Юноша по пустякам раздражается, грубит старшим и учителям, иногда испытывает непреодолимое влечение бросить всё и бежать, куда глаза глядят, девушки обращают на себя внимание эксцентричными выходками, беспричинными слезами или мечтательным погружением в себя. Незначительные жизненные неудачи: неуспехи ученья, маленькие любовные трагедии кажутся непоправимыми несчастьями, вызывают безысходное отчаяние и иногда ведут к самоубийству [1].

Частично пересекаются с пактами юных любовников.

Юные гении Эскус и Лебра проснулись знаменитыми после пьесы «Мавр Фаррук», но следующие провалились. Согласно романтическим веяниям, отравились угарным газом, держась за руки и оставив декларации. Эскус (18): «желаю, чтобы газеты непременно напечатали следующее: «Он убил себя, потому что ему здесь было не место; потому что у него не хватило сил идти вперед или пятиться назад; потому что его душой в недостаточной степени владела жажда славы – если душа вообще существует». Лебра (15) не столь велеречив: «Умираю, но не оплакивайте меня: моя участь должна вызывать не сожаление, а зависть». *Г. Чхартушвили «Писатель и самоубийство»*

В Выборгском районе Санкт-Петербурга на проспекте Тореза найдены тела подростков (по 15). Девушка жила с бабушкой и прабабушкой, на домашнем обучении, оставила предсмертную записку. Погибший ровесник из Кировского района, на другом конце города, воспитывался матерью.

Несколькими днями позже девочки (14 и 15) в Калининском районе в алкогольном опьянении выбросились из окна дома 7 по проспекту Маршала Блюхера. Это второй случай двойного суицида под-

joys of life, the girls kiss smiling and in tears, weaving their hands (the reader must have noticed this tactile sign of contracts. *E.B.*) fling the car into the abyss of the canyon, "trampling death with death". "Rebels without a Cause" by the will of the cunning director freeze on the fly, and the inevitable fall is similar to ascension, gaining a lost paradise, "where broken dreams/Gain again the strength of heights", where hearts find mercy, and the mind knows transcendental harmony. *Thelma and Louise, film USA, 1991.*

Contracts made between two to three same-sex adolescent-young people [24, 25] are allegedly more common in India [15], where ½ 1.5 billion population is ≤ 25 years old.

A young man gets irritated over trifles, is rude to elders and teachers, sometimes feels an irresistible desire to drop everything and run wherever his eyes look. Girls tend to attract attention with eccentric tricks, causeless tears or dreamy immersion in themselves. Insignificant life failures: failures of studies, small love tragedies seem to be irreparable misfortunes, cause hopeless despaired and sometimes lead to suicide [1].

These partially intersect with pacts of young lovers.

The young geniuses Eskus and Lebra woke up famous after the play "Moor Farruk", but the next ones failed. According to romantic trends, they were poisoned by carbon monoxide, holding hands and leaving declarations. Eskus (18): "I wish the newspapers would certainly print the following: "He killed himself, because he did not belong here; because he did not have the strength to go forward or back away; because his soul was not sufficiently possessed by the desire for glory – if the soul exists at all. Lebra (15) is not so eloquent: "I am dying, but do not mourn me: my fate should not cause regret, but envy." *G. Chkhartishvili "The Writer and suicide"*

In the Vyborgsky district of St. Petersburg, on Torez Avenue, the bodies of teenagers were found (both were 15 years old). The girl lived with her grandmother and great-grandmother, home schooled, left a suicide note. The deceased peer from the Kirov region, on the other side of the city, was brought up by his mother.

A few days later, girls (14 and 15) in the Kalininsky district, intoxicated, jumped out of the window of house 7 along Marshal Blyukher Avenue. This is the second case of double suicide of teenagers in the city in a few days. There is a suicide note in the belongings

ростков в городе за несколько дней. В вещах погибших предсмертная записка, а на стене дома строчка из песни.

Например.

Давай, маленькая девочка, / Не спрашивай меня, почему я должен это делать /, Ты должна умереть. Давай, маленькая девочка, / Никогда не спрашивай меня, почему / Ты будешь плакать, плакать, плакать / Давай, маленькая девочка, / Не спрашивай меня, почему.

*Ним Винд «Суицидальный пакт»*

Новосибирские школьницы (14 и 15) бросились вниз, взявшись за руки. Тела обнаружили под окнами «свечки» на Добролюбова, 162/1. Познакомились 1,5 г. назад. Одна спортсменка, другая играла на гитаре. Первая чаще жила у бабушки. Мама вышла замуж, родила, стало тесно. Вторая – сирота, родителей лишили прав, выпивали. Мама три года назад умерла. Ранимая, уходила из дома. Год назад пыталась покончить с собой. В предсмертном письме: больше не помешает новой семье (тёте и племянникам). Просила прощения и благодарила за всё, в завершении слова любви к подруге. Со слов приятелей, были разочарованы жизнью, но перед смертью одна «улыбалась и даже обняла». В день смерти разослали друзьям прощальные письма, те отговаривали. Одна сообщила подруге пароль, чтобы удалить её переписку: «Задыхаюсь, хочу сдохнуть».

Интернет-парадокс в положительных (антисуицидальные сайты, программы кризисной помощи) и отрицательных последствиях Сети [26, 27], усугубляющих риск суицидального поведения [28]. Социально изолированные, затравленные (буллинг, кибербуллинг) маленькие изгои, используя интернет для облегчения дистресса, наиболее уязвимы [11] онлайн-рискам [29, 30].

Школьницы (по 14) пытались утопиться в море: прохожий вовремя вызвал спасателей. Одноклассницы решили покончить с собой из-за травли в социальной сети. Начато расследование обстоятельств происшествия. Если версия девочек подтвердится, против обидчиков может быть возбуждено уголовное дело.

Экстремальные примеры: договоры онлайн, групповые самоубийства, самоубийства «в прямом эфире» для подстрекания зрителей.

*Киберсуицид* – следствие общения в социальной сети [11] незнакомцев (в отличие от традиционных договоров близких), спланировавших самоубийство, возможно, с привлечением просуицидных сайтов [31], где личное решение трансформировано в кол-

of the dead, and a line from a song on the wall of the house.

*For example.*

Come on little girl / Don't ask me why I have to do this / You must die. Come on little girl / Don't ever ask me why / You'll cry, cry, cry / Come on little girl / Don't ask me why. *Nim Wind "The Suicide Pact"*

Novosibirsk schoolgirls (14 and 15) rushed down, holding hands. Bodies found under the windows of the building on Dobrolyubova, 162/1. They met 1.5 years ago. One was an athlete, the other one played the guitar. The first often lived with her grandmother. Her mom got married, gave birth, it became crowded. The second one is an orphan, her parents were deprived of their rights, as they abused alcohol. Mom died three years ago. Vulnerable, she left home. A year ago she tried to commit suicide. In a suicide letter she wrote she would no longer interfere with the new family (aunt and nieces). She asked for forgiveness and thanked for everything, at the end of said the words of love for her friend. According to their friends, the girls were disappointed with life, but before death, one of them "smiled and even hugged." On the day of death, farewell letters were sent to friends, they dissuaded. One told her friend the password to delete her correspondence: "I'm suffocating, I want to die."

Internet paradox in the positive (anti-suicidal sites, crisis assistance programs) and negative consequences of the Web [26, 27], which exacerbate the risk of suicidal behavior [28]. Socially isolated, bullied (bullying, cyberbullying) small outcasts, using the Internet to alleviate distress, are the most vulnerable [11] to online risks [29, 30].

Schoolgirls (14 each) tried to drown themselves in the sea: a passer-by called rescuers at the time. Classmates said that they decided to commit suicide because of bullying in a social network. An investigation into the circumstances of the incident has been launched. If the version of the girls is confirmed, a criminal case may be initiated against the offenders.

Extreme examples: online contracts, group suicides, live suicides to incite viewers.

*Cybersuicide* – a consequence of communication in a social network [11] by strangers (opposed to traditional contracts of close people) who planned suicide, possibly with the involvement of pro-suicidal sites [31], where a personal decision is transformed into a collectively approved experience. Sui-

лективно одобряемый опыт. Суициденты общаются интерактивно и анонимно, подвергаясь суицидальному подстрекательству, что может привести к координации договора.

Первый известный договор, связанный с интернетом: в начале 2000 г. норвежец и австрийка (обоим чуть за 20) бросились с знаменитой скалы Прейкестолен. Ранее мужчина познакомился с соотечественницей на интернет-форуме и планировал парный суицид, но выбрал иностранку. *Википедия*

Большинство соглашений о самоубийствах, связанных с интернетом, в Японии, их число поначалу росло: в 2003 г. 34 договорных смертей и 91 – в 2005 г. Хотя в Японии около 60 человек в год погибают в «сетевых самоубийствах» [32], они составляют  $\leq 2\%$  договоров и менее 0,01% всех самоубийств. О договорах в интернете сообщено и в других странах [27], подчеркивая глобализацию проблемы.

За 43 дня 2017 г. 1702 твита 551 корейских пользователей направлены на заключение пактов [33].

В некоторых случаях неизвестные сообщники принуждают к согласию на самоубийство<sup>1</sup>.

#### «Группы смерти»

Синий кит («Тихий дом», «Разбуди меня в 4:20», «Красная сова», «Море китов», «Млечный путь», «NaN», «F57»...) – российская городская легенда, зародившаяся в начале 2016 г. Новость об играх, доводящих подростков до самоубийства, растиражирована СМИ и стала причиной моральной паники. Факт игры с характерными правилами и атрибутами не подтверждён.

Мажор Доминик в пору неудач натывается в Сети на «Зал самоубийц», где главарь – Сильвия (режется в маске, не выходила из дому три года). Закрывается в комнате на десять дней без еды. Сильвия поведала ему историю любви: парень и девушка убили себя таблетками (от психиатра) и спиртным. Этот мир нас не заслужил. Мы уходим, а вы останетесь. Вы убиваете себя постепенно, сами того не зная. Это вы – зал самоубийц. Мои подружки бритвы, и у них очень острые языки, понимаешь?! «Зал самоубийц», к/ф *Польша, 2011.*

#### Распространённость договоров

Пакт – редкое событие, как, слава Богу, и сам суицид.

Двое молодых повесились на дереве. Это един-

цидальных индивидов общаются интерактивно и анонимно, подвергаясь суицидальному подстрекательству, что может привести к координации договора.

The first known Internet-related treaty: in early 2000, a Norwegian and an Austrian woman (both in their early 20s) threw themselves off the famous Preikestolen cliff. Earlier, a man met a compatriot on an Internet forum and planned a paired suicide, but chose a foreigner. *Wikipedia*

The majority of Internet-related suicide contracts are made in Japan, and the number was initially on the rise, with 34 contractual deaths in 2003 and 91 in 2005. Although about 60 people per year die in “web suicides” in Japan [32], they account for  $\leq 2\%$  of contracts and less than 0.01% of all suicides. Internet contracts have also been reported in other countries [27], emphasizing the globalization of the problem.

For 43 days in 2017, 1702 tweets from 551 Korean users were aimed at concluding pacts [33].

In some cases, consent to suicide is coerced by unknown accomplices.

#### “Groups of Death”

The blue whale (“Quiet House”, “Wake me up at 4:20”, “Red Owl”, “Sea of Whales”, “Milky Way”, “NaN”, “F57”...) is a Russian urban legend that originated in early 2016. The news about games that drive teenagers to suicide is spread by the media and has caused a moral panic. The fact of the game with characteristic rules and attributes is not confirmed.

Major Dominic, at the time of failure, stumbles upon “The Suicide Hall” on the Web, where the leader is Sylvia (she cuts herself in a mask, has not left the house for three years). She locked herself in a room for ten days without food. Sylvia told him a love story: a guy and a girl killed themselves with pills (from a psychiatrist) and alcohol. This world doesn't deserve us. We leave and you stay. You are killing yourself little by little, without knowing it. You are the suicide hall. My girlfriends are razors and they have really sharp tongues, you know?! “*The Suicide Hall*”, a movie, Poland, 2011.

#### Distribution of contracts

The pact is a rare event, like, thank God, suicide itself.

Two young people hanged themselves at a tree. This is the only pact among 1320 single

<sup>1</sup> Доказательство причинно-следственной связи действий некоего злоумышленника и суицида – сложная (оговоримся сразу – трудно выполнимая) задача комплексной психолого-психиатрической экспертизы, требующая особого рассмотрения в следующих частях обзора / Proving a causal relationship between the actions of a certain attacker and suicide is a difficult (we will make a reservation right away – hardly possible to do) task of a comprehensive psychological and psychiatric examination, which requires special consideration in the following parts of the review.



ственный пакт среди 1320 одиночных самоубийств в восточной Хорватии за 20 лет [34].

В округе Флориды (США) 40 жертв 20 пактов составили 0,6% суицидов за ¼ века [15].

Среди 4596 самоубийств, по данным Миланского института судебной медицины за 1993-2020 гг. [13], шесть (0,2%) парных самоубийств.

В Англии и Уэльсе проведены два эпидемиологических исследования пактов [7, 8].

За пять лет (1988-1992) выявлены 62 парных суицидов [7], по одному ежемесячно с неким весенним подъёмом, как при одиночных суицидах.

Пакты составляют  $\leq 4\%$  (скорее,  $\leq 1\%$ ) всех суицидов [3, 23] при смешении в сборной группе «двойных смертей» пактов с суицидами-убийствами [35].

Уровни двойных смертей в разных странах, регионах и годах отличны не менее, чем на порядок [36, 37] с значительными национальными и местными различиями [38].

Обзор 17 работ показал, что усреднённые уровни убийств-суицидов в 10 странах сходны и почти весь XX век (1900-1979 гг.) неизменно низки (в несколько десятков раз ниже уровней суицидов): 0,2-0,3 [39] при повышении вдвое в возрастной группе  $\geq 55$  лет [40]. Возможна 100-кратная разница между минимальным и наибольшим уровнями [41].

Так, в Англии и Уэльсе уровень пактов – 0,06 на 100 тыс. человек  $\geq 15$  лет, в Японии – 0,4, в США – 0,2 [42], в Индии – почти 2.

Связь уровней пактов и суицидов-убийств с индивидуальными суицидами и убийствами в странах (регионах) неоднозначна [12].

С 1950 гг. за 36 лет уровень пактов в Англии и Уэльсе снижен на 27% при уменьшении уровня суицидов на 35% [7].

#### *Методы суицидов жертв договоров*

Природа назначила нам лишь один путь появления на свет, но указала тысячи способов, как уйти из жизни.

*М. Монтень*

Выбор способа суицида обусловлен культурно-историческими моментами, представлениями о летальности способа, эстетическими критериями, витальными переживаниями (страх боли, крови), остротой пресуицида, серьёзностью намерений и реальной обстановкой [44].

Я тщательно выбрал корабль, собираясь отплыть, или дом, собираясь поселиться в нём, и так же выберу род смерти, собираясь уйти из жизни. Помимо того, жизнь не всегда тем лучше, чем дольше, но смерть всегда чем дольше, тем хуже. Ни в чем

suicides in eastern Croatia in 20 years [34].

In Florida County (USA), 40 victims of 20 pacts accounted for 0.6% of suicides over a ¼ century [15].

Among 4596 suicides, according to the Milan Institute of Forensic Medicine for 1993-2020. [13], six (0.2%) paired suicides.

Two epidemiological studies of pacts have been conducted in England and Wales [7, 8].

For five years (1988-1992) 62 paired suicides were revealed [7], one monthly with a certain spring rise, as in single suicides.

Pacts account for  $\leq 4\%$  (rather,  $\leq 1\%$ ) of all suicides [3, 23] when mixing pacts with suicide-homicides in the combined group of "double deaths" [35].

The levels of double deaths in different countries, regions and years differ by at least an order of magnitude [36, 37] with significant national and local differences [38].

A review of 17 works showed that the average levels of homicide-suicides in 10 countries are similar and for almost the entire 20th century (1900-1979) are consistently low (several tens of times lower than suicide rates): 0.2-0.3 [39] at doubling in the age group  $\geq 55$  years [40]. A 100-fold difference between the minimum and maximum levels is possible [41].

Thus, in England and Wales the level of pacts is 0.06 per 100 thousand people  $\geq 15$  years, in Japan it is 0.4, in the USA it is 0.2 [42], in India it is almost 2.

The relationship between the levels of pacts and suicide-homicides and individual suicides and homicides in countries (regions) is ambiguous [12].

Since 1950 over 36 years, the level of pacts in England and Wales has been reduced by 27%, while the level of suicides has decreased by 35% [7].

#### *Suicide methods of contract victims*

The choice of a suicide method is determined by cultural and historical moments, ideas about the lethality of the method, aesthetic criteria, vital experiences (fear of pain, blood), the severity of presuicide, the seriousness of intentions and the real situation [44].

I have carefully chosen a ship when I am about to sail, or a house when I am about to live in it, and I will also choose a kind of death when I am about to die. Besides, life is not always better when it's longer, but death is always worse if it's long. Nothing should we please our souls with like with death: let it go wherever it is drawn, there it goes out; wheth-



мы не должны угождать душе так, как в смерти: пускай куда её тянет, там и выходит; выберет ли она меч, или петлю, или питье, закупоривающее жилы, пусть порвёт цепи рабства, как захочет. Пока живёшь, думай об одобрении других; когда умираешь – только о себе. Что тебе по душе, то и лучше. *Сенека*

Детальное планирование (минимизирующее нежелательное спасение) объяснено мотивацией жертв договора.

... решено покончить с собой в одиннадцатом часу вечера, когда лягут спать жильцы. Они могли бы что-либо услышать, заглянуть, позвать врача, полицию. Ласточкин знал, что цианистый калий легко разлагается: если хоть немного разложился в мыльнице, то и смерть наступит не сразу... *М. Алданов «Самоубийство»*

В поселке Ключевский Забайкальского края медсестра Вера (46) и шофёр Игорь (47) повесились в бане, держась за руки. Пару дней ранее в автокатастрофе (отец не справился с управлением) погибла младшая дочь (16). Игорь твердил: «Жить не для кого», пытался во дворе повеситься. Близкие не хотели оставлять пару. Но обычно вежливый Игорь отрезал: «Расходитесь, пора спать», добавив: «Готовьтесь выносить три гроба». Вера занялась уборкой. Старьё сожгли. На столе похоронные одежда, деньги. Остановили часы на 23.10, время аварии. Игорь в предсмертном письме близким винил себя за гибель дочери. Завещали квартиру родственнице, гараж и машину – другу. Извинились перед земляками, что не похоронили дочь сами. За полгода до трагедии в автоаварии погибла старшая (25) беременная дочь. За рулём был её муж. Назавтра Игорь уволился: «Не могу ездить мимо места, где она разбилась». На похоронах обронил: «Если что случится со второй, жить не буду».

Перед участниками договоров набор методов одиночных суицидов: отравления, повешения, реже – утопления, дефенестрации [14, 15, 34, 44].

В Индии предпочтительнее повешения и отравления [14, 45]. В центральных районах штата Керала отмечены и самосожжения и перерезание вен запястий [18].

Пестициды, одно из наиболее распространённых средств самоубийства в мире и самый частый – в сельских районах стран с низким и средним уровнем дохода населения. Фосфорорганические средства борьбы с вредителями дешёвы и доступны фермерам и не только им.

er she chooses a sword, or a noose, or a drink that clogs the veins, let it break the chains of slavery as it pleases. As long as you live, you think of the approval by others; when you die – you only think about your own approval. Whatever you like is good for you. *Seneca*

Detailed planning (minimizing unwanted rescue) is explained by the motivation of the victims of the contracts.

... it was decided to commit suicide at eleven o'clock in the evening, when the tenants go to bed. They could hear something, look in, call a doctor, the police. Lastochkin knew that potassium cyanide easily decomposes: if it decomposes even a little in a soap dish, then death will not come immediately ... *M. Aldanov "Suicide"*

In the village of Klyuchevsky, Trans-Baikal Territory, nurse Vera (46) and driver Igor (47) hanged themselves in a bathhouse, holding hands. A couple of days earlier, their youngest daughter died (16) in a car accident (the father lost control). Igor kept repeating: "There is no one to live for," he tried to hang himself in the yard. Relatives did not want to leave the couple. But the usually polite husband snapped: "Disperse, it's time to sleep," adding: "Get ready to take out three coffins." Vera took care of the cleaning. They burned the old unnecessary stuff. Funeral clothes and money were on the table. The clock was stopped at 23.10, the time of the accident. Igor, in a suicide letter to his relatives, blamed himself for the death of his daughter. They left the apartment to a relative, a garage and a car to a friend. They apologized to their countrymen for not burying their daughter themselves. Six months before the tragedy, the eldest (25) pregnant daughter died in a car accident. Her husband was driving. The next day, Igor quit: "I can't drive past the place where they crashed." At the funeral, he dropped: "If something happens to the second, I won't live."

The parties to the contract have a set of methods of single suicides: poisoning, hanging, less often – drowning, defenestration [14, 15, 34, 44].

In India, hanging and poisoning are preferable [14, 45]. In the central regions of Kerala, self-immolation and cutting of the veins of the wrists were also noted [18].

Pesticides are one of the most common means of suicide in the world and the most common in rural areas of low- and middle-income countries. Organophosphate pest control agents are cheap and available to farmers and beyond.

Непалец К. (19) и непалка С. (20) с годичным стажем студенческого брака и 2-3 лет «отношений» [46]. К., упрямый и требовательный, конфликтный в семье и резкий в колледже. С. высокомерна и непредсказуема, успеваемость снижена. В ответ на запрет родителей соединиться с К., грозила покончить с собой. Пара жила с сестрой К. в бытовом неудобстве. Накануне очередная перепалка женщин по поводу ужина. Утром отправились на учебу. К. был необычно тих и сманил в кино, но увел С. посередине сеанса. Тайком купил две бутылки фосфорорганического соединения в сельскохозяйственном магазине. На берегу реки горько плакал, спросил, любит ли его С., ведь всё против них, потому суждено отравиться им, обретя любовь бессмертную. С., расстроенная вчерашней ссорой, не думала о самоубийстве. Внезапное предложение взбудоражило её, и оба выпили яд. После глотка С. рвало, а К. потерял сознание. Случайный звонок дяди привёл С. в чувство. Обрела надежду и позвала на помощь. В связи с импульсивностью прерванного суицида на фоне расстройств личности и лёгкой депрессии чете назначены СИОЗС и малые дозы рisperидона с поддерживающей психотерапией.

Повешение подразумевает определённые навыки и решимость.

Супружеская чета поденщиков, оставив дочь (4) и сына (3) у бабушки неподалеку, отправились на кремацию родственника. Вернулись вечером, а утром соседи обнаружили их повешенными в спальне на одной веревке [45].

Мать с дочерью повесились с двух сторон комода; влюбленные перекинули веревку через ветку дерева в качестве опоры [47].

Возможно, одна верёвка на двоих не менее символична, чем красная нить Осамы-Томиэ.

Инициатор пакта просчитывает варианты за двоих (всех участников).

Огнестрельное оружие выступает на передний план [15] в некоторых регионах [3], но более пригодно при суицидах-убийствах [4], так как требует умения и навыков обеих сторон.

Близнецы Кэндис и Кристин (по 29) выстрелили себе в головы из пистолетов 22-го калибра в стрелковом центре (Колорадо, США), где обучены обращению с оружием. Первая выжила и открыла сговор с погибшей мгновенно сестрой. Унаследовала от неё 200000 долларов. Вырезки и письма свидетельствовали об одержимости одиноких дев стрельбой в Колумбайне в 1999 году невдалеке от

Nepalese K. (19) and Nepalese S. (20) had been married for a year while being students after 2-3 years of "relationship" [46]. K., stubborn and demanding, had conflicts in the family and in college. S. was arrogant and unpredictable, academic performance is reduced. In response to her parents' prohibition to connect with K., she threatened to commit suicide. The couple lived with K's sister in domestic inconvenience. On the eve the women had another argument about dinner. In the morning they went to studies. K. was unusually quiet and lured him to the cinema, but took S. away in the middle of the movie. He secretly bought two bottles of organophosphate from a farm store. On the bank of the river, he wept bitterly, asked if S. loved him, because everything was against them, therefore they were destined to poison themselves, finding immortal love. S., upset with yesterday's quarrel, did not think about suicide. The sudden proposal excited her, and they both drank the poison. After taking a sip, S. vomited and K. lost consciousness. An accidental call from her uncle brought S. to her senses. She found hope and called for help. Due to the impulsiveness of the aborted suicide against the background of personality disorders and mild depression, the couple were prescribed SSRIs and low doses of risperidone with supportive psychotherapy.

Hanging involves certain skill and determination.

The married couple of day laborers, leaving their daughter (4) and son (3) with their grandmother nearby, went to the cremation of a relative. They returned in the evening, and in the morning the neighbors found them hanged in the bedroom on the same rope [45].

Mother and daughter hanged themselves from both sides of the chest of drawers; the lovers threw a rope over a tree branch as a support [47].

Perhaps one rope for two is no less symbolic than the red thread of Osama-Tomie suicide.

The initiator of the pact calculates the options for two (all participants).

Firearms come to the fore [15] in some regions [3], but are more useful in suicide-homicides [4] as they require skills of both sides.

Twins Candace and Christine (29) shot themselves in the head with 22 pistols at a gun training center in Colorado, USA. The first survived and opened a conspiracy with the sister who died instantly. Inherited \$200,000

тира. Возможно, пакт предупредил убийство - самоубийство.

Доступность оружия (как в США) или ядохимикатов отчасти объясняют различия международных показателей способов договоров и убийств - самоубийств.

Пары выбирают общие и, по возможности, менее жестокие методы [7, 8, 15, 48], позволяющие относительно безболезненно и одновременно умереть рядом при возможности передумать («соскочить»), что предполагает преднамеренность и отсутствие принуждения участников.

Для самоубийства и в самом крайнем отчаянии надо ещё приложить волю. *А. Солженицын*

Психически больные вероятнее выбирали более brutальные методы договоров [49].

По сравнению с совершившими одиночные самоубийства, в 95% договоров в Англии и Уэльсе [7] отравления выхлопными газами автомобилей, барбитуратами и цианидом (препараты доступнее профессионалам, связанным с медициной).

Только две пары умерли от передозировки разных лекарств, анальгетика и трициклического антидепрессанта.

У отравлений угарным газом при сжигании угля – давняя печальная история. Отравление с середины XX века оставалось самой распространённой причиной смерти в договорах в Англии и Уэльсе [7]: брикеты заменили кухонные печи, а их – выхлопные трубы.

Двое стариков много лет трудились, чтобы обеспечить себе материальный достаток, но вследствие банкротства банка потеряли все сбережения... Не желая быть навязчивыми и обременять мир, предпочли умереть, отравившись газом. Замкнув двери своей жалкой квартиры, насовали бумаги и тряпья во все дверные и оконные щели, сели рядом и, держась за руки, открыли газ. Конец наступил довольно быстро, так как божественный промысел не препятствует светильному газу лишать людей жизни. *Т. Драйзер «Бей, барабан»*

Муж (69) и жена (64) жили в престижном районе, позволяли себе отдых за границей. При вполне благополучном здоровье делились с друзьями страхом старости, мол, лучше умереть, пока не в тягость трём детям. В понедельник, 13 февраля, до рассвета выехали из дома наряженными. Предсмертную записку детям прикрепили на лобовое стекло и просьбой позвонить по списку телефонов. Вывели в салон шланг, соединив с выхлопной трубой, и задраили

from her. Clippings and letters testified to the lone maidens' obsession with the 1999 Columbine shooting, not far from the shooting range. Perhaps the pact prevented a murder-suicide.

The availability of weapons (as in the United States) or pesticides will partly explain the differences in international rates of treaties and murder-suicides.

Couples choose common and, if possible, less cruel methods [7, 8, 15, 48] that allow them to die relatively painlessly and at the same time next to each other if there is an opportunity to change their mind (“get out of the contract”), which suggests intentionality and the absence of coercion of the participants.

The mentally ill are more likely to choose more brutal methods of contracts [49].

Compared to those who committed solitary suicides, 95% of contracts in England and Wales [7] were poisoned by car exhaust, barbiturates and cyanide (drugs are more accessible to professionals associated with medicine).

Only two couples died from an overdose of various drugs, an analgesic and a tricyclic antidepressant.

Carbon monoxide poisoning from burning coal has a long, sad history. Poisoning has been the most common cause of death in pacts in England and Wales since the mid-twentieth century [7]: briquettes have been replaced by kitchen stoves, and the latter have been replaced by exhaust pipes.

For many years two old men worked to secure their financial wealth, but due to the bankruptcy of the bank they lost all their savings... Not wanting to be intrusive and burden the world, they preferred to die by gas poisoning. Having locked the doors of their miserable apartment, they stuffed papers and rags into all the door and window cracks, sat down side by side and, holding hands, turned on the gas. The end came rather quickly, since divine providence does not prevent the lighting gas from depriving people of their lives. *T. Dreiser "Hey Rub-a-Dub-Dub"*

Husband (69) and wife (64) lived in a large apartment in a prestigious area, savings allowed them to have vacation abroad. With relatively good health, they shared with friends the fear of old age, saying it is better to die before becoming a burden to their three children. On Monday, February 13, before dawn, they left the house smartly dressed. A suicide note to the children was found on the windshield of a car with a list of phone numbers and a request to call. They brought a hose

окна. В автомобиле обнаружен пузырёк из-под успокоительных. Дети просили СМИ не сообщать имена родителей и не привлекать внимания к их горю.

Сжигание древесного угля или ископаемого топлива в грилях и печах -барбекю в закрытой комнате, палатке или кабине автофургона в укрывном месте, споро распространилось из Японии по миру с помощью Сети как «мягкий и безболезненный» метод суицида с относительно большим количеством участников.

Таков способ первого известного СМИ договора в интернете двух молодых в Великобритании (февраль 2005 г.).

Участники 62 пактов в интернете, включивших 159 жертв в Китае [50] – мужчины (вдвое больше) 20-30 лет (84%) отравились угарным газом при сжигании древесного угля (81%) в герметизированных номерах гостиниц или в съёмном жилье (87%).

Тайваньские школьницы отравились в отеле в июле 1994 г., оставив невнятную записку, но СМИ подозревали лесбийскую связь.

Возможность удушения инертными газами при индивидуальных самоубийствах расширили арсенал договоров.

Супруги (по 64) с рассеянным склерозом найдены в автомобиле с двумя пустыми баллонами азота.

Муж (87) с сердечной недостаточностью и жена (81) обнаружены с пластиковыми пакетами, соединенными с баллонами азота, на головах [51].

Первичное комбинированное самоубийство – одновременно использованы более двух методов, чтобы избежать возможной неудачи единственного.

В связи с отвержением их союза близкими, бедные любовники, мужчина (26) и женщина (20), прибегли к повешению и самосожжению [52].

Встретившиеся в просуицидных онлайн-чатах в Японии как правило, используют снотворные перед отравлением газом. *Википедия*

При вторичных комбинированных – выбор несколько методов после того, как первый не привел к смерти.

Сестры быстро приготовили солому, чтобы законопатить отверстия, дабы воздух не проходил, а угар действовал быстрее и вернее. ... На их лицах, хотя и спокойных, все-таки слегка отражалось то особое возбуждение, которое всегда сопровождает совместные самоубийства. ... Мансарда освещалась только горящими углями, отбрасывавшими кровавый отблеск на обнявшихся сестер. ... Сейчас вой-

into the interior of the car, connecting it to the exhaust pipe, and battened down the windows. A vial of sedatives was found in the car. The children asked the media not to give the names of their parents and not to draw attention to their grief.

Burning charcoal or fossil fuels in grills and barbecues in a closed room, tent, or cabin of a camper in a secluded area has quickly spread from Japan to the world via the Web as a "mild and painless" suicide method with a relatively large number of participants.

This is the way of the first known media agreement on the Internet between two young people in the UK (February 2005).

Participants in 62 pacts on the Internet, including 159 victims in China [50] are men (twice as many) aged 20-30 (84%) who poisoned themselves with carbon monoxide from burning charcoal (81%) in sealed hotel rooms or in rented housing (87%).

Taiwanese schoolgirls poisoned themselves in a hotel in July 1994, leaving a vague note, but the media suspected lesbian connection.

The possibility of asphyxiation with inert gases during individual suicides expanded the arsenal of contracts.

Spouses (64 each) with multiple sclerosis were found in a car with two empty nitrogen tanks.

Husband (87) with heart failure and his wife (81) were found with plastic bags over their heads connected to nitrogen tanks [51].

Primary combined suicide takes place when more than two methods are used simultaneously to avoid the possible failure of a single means.

Frustrated by the rejection of their union by their loved ones, the poor lovers, a man (26) and a woman (20), resorted to hanging and self-immolation [52].

People who meet each other in pro-suicidal online chat rooms in Japan tend to use sleeping pills before using gas. *Wikipedia*.

With secondary combined suicide the victims choose several methods after the first attempt did not lead to death.

The sisters quickly prepared straw to caulk the holes, so that the air would not get away, and the gas would act faster and more accurately. ... Their faces, although calm, nevertheless slightly reflected that special excitement that always accompanies paired suicides. ... The attic was illuminated only by burning coals, casting a bloody reflection on the embraced sisters. ... They will come in

дут... меня будут спасать... а сестра умерла... о нет! Я не труслива... я не соглашусь пережить её! ... и в ту минуту, как дверь, уступая мощному удару, слетела с петель, бедняжка бросилась с высоты третьего этажа во двор. Эжен Сю «Вечный жид»

«Надёжность» метода при неукоснительном целеполагании и тщательности исполнения плана объясняют высокую смертность в договорах.

В 32 семейных самоубийствах в четырёх центральных районах штата Керала (Индия) в 2000 г. [18] погибли 84 человек (85%) из 99.

Итак, суицидальные договоры – неоднородная клинически группа относительно редких проявлений суицидального поведения, возможно, имеющая общие и особенные клиничко-социальные характеристики, отличные от индивидуальных суицидов и убийств-суицидов, что предложено для обсуждения в Части 2 настоящего сообщения.

now ... they will save me ... and my sister died ... oh no! I'm not cowardly... I won't agree to outlive her! ... and at that moment, as the door, yielding to a powerful blow, flew off its hinges, the poor thing rushed from the height of the third floor into the courtyard. Eugene Xu "The Eternal Jew"

The "reliability" of the method with strict goal-setting and careful execution of the plan explain the high mortality rate in contracts.

In 32 family suicides in four central districts of the state of Kerala (India) in 2000 [18], 84 out of 99 people (85%) died.

Thus, suicidal contracts are a clinically heterogeneous group of relatively rare manifestations of suicidal behavior, possibly having general and specific clinical and social characteristics that are different from individual suicides and suicide-murders, which will be proposed for discussion in Part 2 of this report.

Литература / References:

- Zinoviev P.M. Душевные болезни в картинах и образах. 1927. [Zinoviev P.M. Mental illness in paintings and images. 1927.] (In Russ)
- Berman A.L. *Dyadic death: a typology. Suicide Life Threat Behav.* 1996; 26: 342-350.
- Prat S., Rérolle C., Saint-Martin P. Suicide pacts: six cases and literature review. *J. Forensic Sci.* 2013; 58 (4): 1092-1098. DOI: 10.1111/1556-4029.12056
- Голенков А.В. Постгомицидные самоубийства: обзор литературы. *Суицидология.* 2018; 9 (3): 3-15. DOI: 10.32878/suiciderus.18-09-03(32)-3-15 [Golenkov A.V. Post-homicide suicides: review of literature. *Suicidology.* 2018; 9 (3): 3-15. DOI: 10.32878/suiciderus.18-09-03(32)-3-15] (Russ)
- Чуприков А.П., Пилягина Г.Я., Войцех В.Ф. Глоссарий суицидологических терминов. Киев, 1999. [Чуприков А.П., Пилягина Г.Я., Войцех В.Ф. Глоссарий суицидологических терминов. Киев, 1999.] (In Russ)
- Филоненко А.В., Голенков А.В., Филоненко В.А. Пакт о самоубийстве. *Академический журнал Западной Сибири.* 2022; 18 (1): 10-14. [Filonenko A.V., Golenkov A.V., Filonenko V.A. Suicide pact. *Academic Journal of West Siberia.* 2022; 18 (1): 10-14.] (In Russ)
- Brown M., Barraclough B. Partners in life and in death: The suicide pact in England and Wales 1988-1992. *Psychol. Med.* 1999; 29: 1299-1306.
- Cohen J. A study of suicide pacts. *Medico-legal J.* 1961; 29: 144-151.
- Altindag A., Yanik M. Suicide pact among three young sisters. *Isr. J. Psychiatry Relat. Sci.* 2005; 42: 278-280. PMID: 16618062
- Sarkar S., Srinivas B., Grover S. Quadruple pact suicide attempt involving a man and three adolescents. *Indian J. Psychol. Med.* 2014; 36 (4): 422-4. DOI: 10.4103/0253-7176.140736
- Ozawa-de Silva C. Too lonely to die alone: Internet suicide pacts and existential suffering in Japan. *Cult. Med. Psychiatry.* 2008;32: 516-51.
- Marzuk P., Tardiff K., Hirsch C. The epidemiology of murder – suicide. *JAMA.* 1992; 207: 3179-3183.
- Galante N., Gentile G., Tambuzzi S., Zoja R. Suicide pacts in the Milan district (Italy): A retrospective autopsy-based study with literature review. *J. Forensic Leg. Med.* 2022; 86: 102319. DOI: 10.1016/j.jflm.2022.102319
- Rastogi P., Nagesh K.R. Suicide pact by hanging: a case report. *Med. Sci. Law.* 2008; 48 (3): 266-268. DOI: 10.1258/rsmmsl.48.3.266. PMID: 18754217
- Fishbain D.A., Aldrich T.E. Suicide pacts: international comparisons. *J. Clin. Psychiatry.* 1985; 46: 11-15. PMID: 3965437
- Khronopulo L. Yu. The Problem of Suicide and Double Suicide in Contemporary Japanese Literature. *Вестн. С.-Петерб. ун-та. Сер. 13. Востоковедение. Африканистика.* 2016; 2: 74-81. DOI: 10.21638/11701/spbu13.2016.208
- Fellmeth G., Oo M.M., Lay B., et al. Paired suicide in a young refugee couple on the Thai-Myanmar border. *BMJ Case Rep.* 2016; 1-4. DOI: 10.1136/bcr-2016-215527
- Kuttichira P. The Phenomenon of family suicides: an explorative study into consecutive 32 incidents in Kerala. *Ind. J. Psychol. Med.* 2018; 40 (2): 108-112. DOI: 10.4103/IJPSYM.IJPSYM\_109\_17
- Любов Е.Б., Зотов П.Б., Положий Б.С. Пандемии и суицид: идеальный шторм и момент истины. *Суицидология.* 2020; 11 (1): 3-38. DOI: 10.32878/suiciderus.20-11-01(38)-3-38 [Lyubov E.B., Zotov P.B., Polozhy B.S. Pandemics and suicide: a perfect storm and a moment of truth. *Suicidology.* 2020; 11 (1): 3-38. DOI: 10.32878/suiciderus.20-11-01(38)-3-38] (In Russ)
- Griffiths M.D., Mamun M.A. COVID-19 suicidal behavior among couples and suicide pacts: Case study evidence from press reports. *Psychiatry Res.* 2020; 289: e113105. DOI: 10.1016/j.psychres.2020.113105
- Mamun M.A. The first COVID-19 triadic (homicide!)-suicide pact: Do economic distress, disability, sickness, and treatment negligence matter? *Perspect. Psychiatr. Care.* 2021; 57 (3): 1528-1531. DOI: 10.1111/ppc.12686
- Mamun M.A., Chandrima R.M., Griffiths M.D. Mother and son suicide pact due to COVID-19-Related online learning issues in Bangladesh: an unusual case report. *Int J Ment Health Addiction.* 2020. DOI: 10.1007/s11469-020-00362-5
- Hocaoglu C. Double suicide attempt. *Singapore Med. J.* 2009; 50 (2): e81-4. PMID: 19296020
- Milin R., Turgay A. Adolescent couple suicide: literature review. *Can. J. Psychiatry.* 1990; 35 (2): 183-186. DOI: 10.1177/070674379003500215. PMID: 2180555
- Ryabik B., Schreiner M., Elam S.M. Triple suicide pact. *J. Am. Acad. Child Adolesc. Psychiatry.* 1995; 34: 1121-1122.
- Kraut R., Patterson M., Lundmark V., et al. Internet paradox. A social technology that reduces social involvement and psychological well-being? *Am. Psychol.* 1998; 53: 1017-1031.

27. Любов Е.Б., Зотов П.Б. Интернет и самоповреждения подростков: кто виноват – что делать. *Суицидология*. 2019; 10 (3): 3-18. [Lyubov E.B., Zotov P.B. Internet and self-harm of teenagers: who is to blame – what to do. *Suicidology*. 2019; 10 (3): 3-18.] (In Russ)
28. Thompson S. The internet and its potential influence on suicide. *Psychiatr. Bull.* 1999; 23: 449-451.
29. Szumilas M., Kutcher S. Teen suicide information on the Internet: A systematic analysis of quality. *Can. J. Psychiatry*. 2009; 54: 596-604.
30. Durkee T., Hadlaczky G., Westerlund M., Carli V. Internet pathways in suicidality: a review of the evidence. *Int. J. Environ. Res. Public Health*. 2011; 8 (10): 3938-3952. DOI: 10.3390/ijerph8103938
31. Becker K., Schmidt M.H. Internet chat rooms and suicide. *J. Am. Acad. Child Adolesc. Psychiatry*. 2004; 43: 246-247.
32. Naito A. Internet suicide in Japan: Implications for child and adolescent mental health. *Clin. Child Psychol. Psychiatry*. 2007; 12: 583-597.
33. Lee SY, Kwon Y. Twitter as a place where people meet to make suicide pacts. *Public Health*. 2018; 159: 21-26. DOI: 10.1016/j.puhe.2018.03.001. PMID: 29689413
34. Marcikic M., Vuksic Z., Dumencic B., et al. Double suicide. *Am. J. Forens. Med. Pathol.* 2011; 32 (3): 200-201. DOI: 10.1097/PAF.0b013e31821a553f
35. Du Plessis M., Hlasek K.K. Homicide-suicide (dyadic death): a case study of double hanging. *Am. J. Forensic Med. Pathol.* 2012; 33 (3): 262-264.
36. Flynn S., Swinson N., While D., et al. Homicide followed by suicide: a cross sectional study. *J. Forensic Psychiatry*. 2009; 20 (2): 306-321.
37. Roberts K., Wassenaar D., Canetto S.S., Pillay A. Homicide-suicide in Durban, South Africa. *J. Interpers Violence*. 2010; 25 (5): 877-899.
38. Viero A., Giraudo C., Cecchetto G., et al. An unusual case of "dyadic-death" with a single gunshot. *Forensic Sci Int*. 2014; 244: e1-5.
39. Coid J. The epidemiology of abnormal homicide and murder followed by suicide. *Psychol. Med.* 1983; 13: 855-860.
40. Cohen D., Llorente M., Eisdorfer C. Homicide-suicide in older person. *Am. J. Psychiatry*. 1998; 155 (3): 390-396.
41. Large M., Smith G., Nielssen O. The epidemiology of homicide followed by suicide: a systematic and quantitative review. *Suicide Life Threat Behav.* 2009; 39: 294-306.
42. Liem M., Barber C., Markwalder N., et al. Homicide-suicide and other violent deaths: an international comparison. *Forensic Sci. Int.* 2011; 207 (1-3): 70-76. DOI: 10.1016/j.forsciint.2010.09.003
43. Амбрумова А.Г., Тихоненко В.А. Диагностика суицидального поведения. Методические рекомендации. Москва, 1980: 58. [Ambrumova A.G., Tikhonenko V.A. Diagnostics of suicidal behavior. Methodological recommendations. Moscow, 1980: 58.] (In Russ)
44. Sikary A.K., Swain R., Dhaka S., et al. Jumping together: a fatal suicide pact. *J. Forensic Sci.* 2016; 61 (6): 1686-1688.
45. Behera C., Rautji R., Kumar R., et al. Pooniya S. Double hanging with single ligature: an unusual method in suicide pact. *J. Forensic Sci.* 2017; 62 (1): 265-266. DOI: 10.1111/1556-4029.13247. PMID: 27861888
46. Risal A. Attempted Suicide Pact by Married couple: A Case Study. *J. Psychiatr. Ass. Nepal.* 2016; 5 (1): 49-52. DOI: 10.3126/jpan.v5i1.18332
47. Kim D.Y., Lee S., Kim M., et al. Three cases of double hanging in Korea from 2008 to 2018. *Korean J. Legal Medicine*. 2022; 46 (2): 46-50. DOI: 10.7580/kjlm.2022.46.2.46
48. Lasczkowski G., Rohrich J., Bratzke H. Suicidal excess – presentation of an unusual case. *Arch. Kriminol.* 1998; 202: 100-108.
49. Hunt I.M., While D., Windfuhr K., et al. Suicide pacts in the mentally ill: a national clinical survey. *Psychiatry Res.* 2009; 167 (1-2): 131-138. DOI: 10.1016/j.psychres.2008.05.004
50. Jiang F-F., Xu H-L., Liao H-Y., Zhang T. Analysis of internet suicide pacts reported by the Media in Mainland China. *Crisis*. 2017; 38 (1): 36-43. DOI: 10.1027/0227-5910/a000402. PMID: 27278566
51. Byard R.W., Winskog C., Heath K. Nitrogen inhalation suicide pacts. *Med. Sci. Law*. 2019; 59 (1): 57-60. DOI: 10.1177/0025802419828914. PMID: 30760102
52. Jayanth S.H., Girish Chandra Y.P., Hugar B.S., Kainoor S. Secondary combined suicide pact. *J. Forensic Leg. Med.* 2014; 23: 76-79. DOI: 10.1016/j.jflm.2014.02.001. PMID: 24661711

## SUICIDAL CONTRACT IN PICTURES AND IMAGES. PART I: DEFINITION, TYPOLOGY, DISTRIBUTION AND METHODS

E.B. Lyubov

Russia Moscow Institute of Psychiatry – branch of National medical research center of psychiatry and narcology by name V.P. Serbsky, Moscow, Russia; lyubov.evgeny@mail.ru

The first part of the literary review shows the features, typology, prevalence and ways of committing suicidal contracts within the framework of "pair deaths", based on scientific articles, media information, with the involvement of relevant examples of their fiction and cinema.

**Keywords:** pair death, suicidal contract, options, methods, prevalence

**Финансирование:** Данное исследование не имело финансовой поддержки.

**Financing:** The study was performed without external funding.

**Конфликт интересов:** Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

**Conflict of interest:** The author declares no conflict of interest.

Статья поступила / Article received: 22.05.2022. Принята к публикации / Accepted for publication: 29.06.2022.

**Для цитирования:** Любов Е.Б. Суицидальный договор в картинах и образах. Часть I: определение, типология, распространенность и способы. *Суицидология*. 2022; 13 (2): 28-49. doi.org/10.32878/suiciderus.22-13-02(47)-28-49

**For citation:** Lyubov E.B. Suicidal contract in pictures and images. Part I: definition, typology, distribution and methods. *Suicidology*. 2022; 13 (2): 28-49. doi.org/10.32878/suiciderus.22-13-02(47)-28-49 (In Russ / Engl)