

СУИЦИДАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ С ВЫСОТЫ. ЧАСТЬ II: ДИАГНОЗ, БРЕМЯ, ПРОФИЛАКТИКА

Е.Б. Любов, П.Б. Зотов, Е.Г. Скрябин, М.А. Аксельров, А.Г. Бухна

Московский НИИ психиатрии – филиал ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России, г. Москва, Россия
ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» МЗ РФ, г. Тюмень, Россия
ГБУЗ ТО «Областная клиническая больница № 2», г. Тюмень, Россия

SUICIDAL JUMPS FROM A HEIGHT. PART II: DIAGNOSIS, BURDEN, PREVENTION

*Е.Б. Lyubov, P.B. Zotov,
E.G. Skryabin, M.A. Akselrov,
A.G. Buhna*

Moscow Institute of Psychiatry – branch of National medical research center of psychiatry and narcology by name V.P. Serbsky, Moscow, Russia
Tyumen State Medical University, Tyumen, Russia
Regional clinical hospital № 2, Tyumen, Russia

Информация об авторах:

Любов Евгений Борисович – доктор медицинских наук, профессор (SPIN-код: 6629-7156; Researcher ID: B-5674-2013; ORCID iD: 0000-0002-7032-8517). Место работы и должность: главный научный сотрудник отделения клинической и профилактической суицидологии Московского научно-исследовательского института психиатрии – филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России. Адрес: Россия, 107076, г. Москва, ул. Потешная, д. 3, корп. 10. Телефон: +7 (495) 963-75-72, электронный адрес: lyubov.evgeny@mail.ru

Зотов Павел Борисович – доктор медицинских наук, профессор (SPIN-код: 5702-4899; Researcher ID: U-2807-2017; ORCID iD: 0000-0002-1826-486X). Место работы и должность: заведующий кафедрой онкологии ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России. Адрес: Россия, 625023, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54; руководитель НОП «Сибирская Школа превентивной суицидологии и девиантологии». Адрес: 625027, г. Тюмень, ул. Минская, 67, к. 1, оф. 102. Телефон: +7 (3452) 270-510, электронный адрес (корпоративный): note72@yandex.ru

Скрябин Евгений Геннадьевич – доктор медицинских наук (SPIN-код: 4125-9422; Researcher ID: J-1627-2018; ORCID iD: 0000-0002-4128-6127). Место работы и должность: врач травматолого-ортопедического отделения детского стационара ГБУЗ ТО «Областная клиническая больница № 2». Адрес: Россия, 625039, г. Тюмень, ул. Мельникайте, 75; профессор кафедры травматологии и ортопедии ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России. Адрес: Россия, 625023, г. Тюмень, ул. Одесская, 54. Электронный адрес: skryabineg@mail.ru

Аксельров Михаил Александрович – доктор медицинских наук, доцент (SPIN-код: 3127-9804; ORCID iD: 0000-0001-6814-8894). Место работы и должность: заведующий кафедрой детской хирургии ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России. Адрес: Россия, 625023, г. Тюмень, ул. Одесская, 54; заведующий детским хирургическим отделением №1 ГБУЗ ТО «Областная клиническая больница № 2». Адрес: 625039, г. Тюмень, ул. Мельникайте, 75. Электронный адрес: akselrov@mail.ru

Бухна Андрей Георгиевич – кандидат медицинских наук (SPIN-код: 2757-0463; ORCID iD: 0000-0002-9580-0005). Место работы и должность: старший преподаватель кафедры психологии и педагогики с курсом психотерапии ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России. Адрес: Россия, 625023, г. Тюмень, ул. Одесская, 54. Телефон: +7 (912) 398-14-27, электронный адрес: Buhna_Andrey@mail.ru

Information about the authors:

Lyubov Evgeny Borisovich – MD, PhD, Professor (SPIN-code: 6629-7156; Researcher ID: B-5674-2013; ORCID iD: 0000-0002-7032-8517). Place of work: Chief Researcher, Clinical and Preventive Suicidology Division, Moscow Research Institute of Psychiatry, a branch of the National Medical Research Center for Psychiatry and Narcology named after V.P. Serbsky. Address: Russia, 107076, Moscow, 3/10 Poteshnaya str. Phone: +7 (495) 963-75-72, email: lyubov.evgeny@mail.ru

Zotov Pavel Borisovich – MD, PhD, Professor (SPIN-code: 5702-4899; Researcher ID: U-2807-2017; ORCID iD: 0000-0002-1826-486X). Place of work: Head of the Department of Oncology, Tyumen State Medical University. Address: Russia, 625023, Tyumen, 54 Odesskaya str.; Head of the Siberian School of Preventive Suicidology and Deviantology. Address: 625027, Tyumen, 67 Minskaya str., bldg. 1, office 102. Phone: +7 (3452) 270-510, email (corporate): note72@yandex.ru

Skryabin Evgeny Gennadievich – MD, PhD (SPIN-code: 4125-9422; Researcher ID: J-1627-2018; ORCID iD: 0000-0002-4128-6127). Place of work: Professor of the Department of Traumatology, Tyumen State Medical University. Address: Russia, 625023, Tyumen, 54 Odesskaya str.; Specialist of traumatological Department of children's hospital of

Regional clinical hospital №2. Address: Russia, 625039, Tyumen, 75 Melnikayte str. Phone: +7 (3452) 28-70-18, email: skryabineg@mail.ru

Akselrov Mikhail Alexandrovich – MD, PhD, associate Professor (SPIN-code: 3127-9804; ORCID iD: 0000-0001-6814-8894). Place of work: Head of the Department of pediatric surgery, Tyumen State Medical University. Address: Russia, 625023, Tyumen, 54 Odesskaya str.; Head of the children's surgical Department №1 of Regional clinical hospital № 2. Address: Russia, 625039, Tyumen, 75 Melnikayte str. Email: akselrov@mail.ru

Buhna Andrey Georgievich – MD, PhD (SPIN-code: 2757-0463; ORCID iD: 0000-0002-9580-0005). Place of work: assistant of the Department of psychology, Tyumen State Medical University. Address: Russia, 625023, Tyumen, 54 Odesskaya str. Phone: +7 (912) 398-14-27, email: Buhna_Andrey@mail.ru

Во второй части статьи, открывающей серию публикаций о способах суицидов, с привлечением научных, историко-художественных данных, сообщений СМИ и врачебного опыта показаны типология и условия суицидальных прыжков с высоты, клинично-социальные характеристики суицидентов, факторы риска, в свете разработки общих и целевых профилактических мероприятий как элемента типовой многоуровневой антикризисной программы.

Ключевые слова: суицидальное поведение, прыжки с высоты, диагноз, бремя, профилактика

Броситься с высокого здания.

Об этом я уже писал.

С. Калмыков «Как можно умереть». Этюд (1927 г.)

Тебе нужно быть сильным и поверить в себя,

Забыть все печали, потому что любовь

– это всё, что тебе нужно.

Всё, что тебе нужно, детка – это любовь!

Просто верь – и проходи мимо открытых окон!

Ф. Меркьюри «Keep Passing The Open Windows»

Выбор смерти посредством прыжка (падения) с высоты (например, со скалы, моста, из окна) – среди малораспространённых методов суицида (обычно 2-5% зарегистрированных самоубийств в экономически развитых странах) с значимыми местными отличиями [1].

Дифференциальный диагноз затруднён.

Тому пример городская легенда Дона Харпера Миллса «Странная гибель Рональда Опуса». Рональд прыгнул в отчаянии с крыши 10-этажного дома, оставив прощальное письмо. Но не всё так очевидно (*из Сети*).

Предмет психологической аутопсии – сбор суицидологического анамнеза и анализ (порой пристрастный) обстоятельств смерти.

Вскоре после ареста Павлины Мяделки (первая любовь) Янка Купала пытался покончить жизнь самоубийством. В 1930 году написал председателю правительства БССР: Товарищ председатель! Ещё раз, перед смертью, заявляю о том, что я ни в какой контрреволюционной организации не был и не собираюсь быть. Видно, такая доля поэтов. Повесился Есенин, застрелился Маяковский, ну и мне туда за ними дорога. Письмо стало предсмертной запиской. 22 ноября 1930 года Янка Купала кухонным ножом сделал харакири. Спасла жена, которая услышала стон из соседней комнаты и обнаружила мужа на

I'll throw myself from a tall building.

I already wrote about this.

S. Kalmykov "How can you die." Study (1927)

The choice of death by jumping (falling) from a height (for example, from a cliff, a bridge, from a window) is among the less common methods of suicide (usually 2-5% of registered suicides in economically developed countries) with significant local differences [1].

Differential diagnosis is complicated.

An example of this is the urban legend of Don Harper Mills, The Strange Death of Ronald Opus. Ronald jumped in desperation from the roof of a 10-story building, leaving a farewell letter. But things are not so obvious (from the Web).

The subject of a psychological autopsy is the collection of a suicidological history and analysis (sometimes biased) of the circumstances of death.

Shortly after the arrest of Pavlina Myadelka (first love), Janka Kupala tried to commit suicide. In 1930 he wrote to the Prime Minister of the USSR: Comrade Chairman! Once again, before my death, I declare that I have not been in any counter-revolutionary organization and am not going to be. Apparently, such is a share of poets. Yesenin hanged himself, Mayakovsky shot himself, well, that must be my way too. The letter became a suicide note. On November 22, 1930, Yanka Kupala made ha-rakiri with a kitchen knife. Saved by his wife, who heard a groan from the next room and found her husband on the floor in a pool of blood. When Kupala was transferred to home treatment, a friend Vsevolod Ignatovsky came to visit him, already deprived of the post of President of the Academy of Sciences of the USSR. Yanka Kupala (60) fell into a flight of stairs between

полу в луже крови. Когда Купалу перевели на домашнее лечение, к нему в гости пришёл друг, уже лишённый должности президента АН БССР Всеволод Игнатовский. Янка Купала (60) упал в лестничный пролёт между 9-м и 10-м этажами гостиницы, и, пролетев более 10 метров, погиб мгновенно. По официальной версии, причиной смерти стала роковая случайность. Но он падал в шахту между пролётами, перевалившись через высокие перила. На следующий день ему надо было выступать по радио, получать гонорар за книгу... за несколько часов до гибели встречался с друзьями, был бодр и приглашал на 60-летний юбилей 7 июля. В номере гостиницы находился с компанией, но вдруг встал и вышел, предупредив, что «надо кое с кем переговорить», и что «он через минуту вернётся». Высота перил и то, что поэт не скатился по лестнице, а упал в шахту говорит о возможном убийстве с участием спецслужб. По одной из версий, все обвинения, ранее адресованные Купале, в НКВД перевели на Игнатовского, и на следующий день тот застрелился.

Вряд ли «случайна» смерть

Пег (24), старлетки, прыгнувшей с буквы «Н» надписи «Hollywoodland».

Дева решительно вписалась в историю конвейера грёз.

Выбор «знаковых мест», притягательных суицидентам (см. ниже), отчасти облегчает заключение.

Мы теряем даже жизнь с радостью – лишь бы об этом говорили. *Блез Паскаль*

Показателем занижения отчётности самоубийств как таковых служит доля смертей с неопределёнными намерениями. В частности, о жестоких методах, как повешение или падения с высоты сообщают чаще, чем об отравлениях.

Интервью с выжившими «прыгунами» могут дать полезную (в зависимости от типа постсуицида) информацию о причинах поступка и помочь разработать превентивное вмешательство.

Случайные падения с высоты в повседневной или трудовой деятельности (несчастные случаи). Предмет сомнений страховой компании и завязка детективов (падение с лестницы – излюбленный сюжет Агаты Кристи, наряду с отравлениями). «Несчастный случай» с парашютом становится завуалированным суицидом.

Кинбот, обсуждая методы самоубийства, выбрал падение с самолёта: «... мускулы без напряжения, пилот озадачен, упакованный парашют откинут прочь, отвергнут, отнесён пожатием плеч ...». Освобождается от гамлетовской «шелухи сует», открывая «лоно Господне». *В. Набоков «Бледный огонь»*

the 9th and 10th floors of the hotel and, having flown more than 10 meters, died instantly. According to the official version, the cause of death was a fatal accident. But he fell into the shaft between the spans, having rolled over the high railing. The next day, he had to speak on the radio, receive a fee for a book ... a few hours before his death he met with friends, was cheerful and invited to the 60th anniversary on July 7th. He was in a hotel room with a company, but suddenly he got up and left, warning that "you need to talk to someone" and that "he will be back in a minute." The height of the railing and the fact that the poet did not slide down the stairs, but fell into the shaft, speaks of a possible murder with the participation of special services. According to one version, all accusations previously addressed to Kupala were transferred to Ignatovsky by the NKVD, and the next day he shot himself.

Hardly an "accidental" death

Peg (24), a starlet who jumped off the H letter in Hollywoodland sign.

The girl has firmly entered the history of the conveyor of dreams.

The choice of "significant places" that are attractive to suicidal people (see below) partly facilitates the conclusion.

We even lose our lives with joy – if only they would talk about it. *Blaise Pascal*

A measure of the underreporting of suicides per se is the proportion of deaths with undetermined intentions. In particular, violent methods such as hanging or falling from heights are reported more frequently than poisonings.

Interviews with jumper survivors can provide useful (depending on the type of post-suicide) information about the causes of the behavior and help develop preventive interventions.

Accidental falls from a height in daily or work activities (accidents). The subject of doubts of the insurance company and the plot of detectives (falling down the stairs is a favorite plot of Agatha Christie, along with poisonings). The "accident" with the parachute becomes a veiled suicide.

Kinbote, discussing suicide methods, chose falling from an airplane: "...muscles without tension, pilot puzzled, packed parachute thrown away, rejected, dismissed with a shrug...". It is freed from Hamlet's "husk of vanities", opening the "bosom of the Lord". *V. Nabokov "Pale Fire"*

In some cases, an airplane can also act as

В отдельных случаях как инструмент самоубийства может выступать и самолёт [2].

Падение за борт корабля влечёт смерть от удара о водную поверхность и/или утопления.

Взмыть и упасть, он падает – полощется рубашка. «До свиданья, люди!» – крикнул он на прощанье и спрыгнул с корабля. *Д. Тартт «Щегол»*

Случайность исключают свидетели (коли есть).

Беглец из социалистического рая Слава Курилов («Один в океане») боялся более смерти спасения в волнах как потерпевшего с круизного теплохода.

Рискованное поведение особо свойственно подросткам и инфантильным взрослым, может служить фасадным выражением депрессии и эквивалентом суицидального поведения (СП) и / или его протечей.

Тогда это началось: испытывать волю. ... Химиус подошёл к гранитному барьеру и взобрался на него, помогая себе руками. Мы видели, что он трусит, у него не было сил разогнуться, и всё же он первый встал ногами на барьер... Мы хохотали. Но вот Антон Овчинников, смертельно бледный, с закушенными губами, подошёл твердыми шагами к барьеру и тоже взобрался на него, встал, выпрямился, расставил руки, как канатоходец... Мы знали, что у Антона плоскостопие, что он близорук, что с ним случаются приступы паники, но никто не остановил его. Нас всех поразило безумие. Показалось, что ходить и даже бегать по барьеру невероятно легко. *В. Трифонов «Дом на набережной»*

При этом

Каждое следующее поколение находит свой способ сломать себе шею. Новое приключение. Не говоря о старом, испытанном – войне. *И. Шоу «Вершина холма»*

Прыжок / падение, связанные с неправильной оценкой реальности на фоне изменённого сознания (по А.Г. Амбрумовой, несчастные случаи).

«Выход в окно» горячего больного («осадный делирий») при взломе его обители полицейскими с поддержкой бригады неотложной психиатрической помощи.

В последний раз, когда их сын пытался покончить с собой, выбранный им способ был, по словам доктора, шедевром изобретательности; он преуспел бы, если бы не завистливый сосед-пациент, решивший, что он учится летать и помешавший ему. Чего он хотел на самом деле, так это продрать в своём мире дыру и сбежать. *В. Набоков «Знаки и символы»*

Диагноз СП может быть не определён из-за тяжёлых сопутствующих травм (см. ниже), особо при диссимулятивном варианте постсуицида.

an instrument of suicide [2].

Falling over the side of a ship results in death from hitting the water surface and/or drowning.

Rise and fall, he falls – the shirt is rinsed. "Goodbye, people!" he shouted goodbye and jumped off the ship. *D. Tartt "Goldfinch"*

Accident will exclude witnesses (if any).

The fugitive from the socialist paradise Slava Kurilov ("Alone in the Ocean") was more afraid of the death of salvation in the waves as a victim from a cruise ship.

Risk behavior is especially characteristic of adolescents and infantile adults, it can serve as a facade expression of depression and the equivalent of suicidal behavior (SB) and / or its forerunner.

Then it began: to test the will. ... Chemius walked up to the granite barrier and climbed onto him, helping himself with his hands. We saw that he was cowardly, he did not have the strength to unbend, and yet he was the first to stand on the barrier with his feet ... We laughed. But then Anton Ovchinnikov, deathly pale, with bitten lips, walked with firm steps to the barrier and also climbed onto it, stood up, straightened up, spread his arms like a tightrope walker ... We knew that Anton had flat feet, that he was short-sighted, that he had seizures epilepsy, but no one stopped him. We've all been struck by madness. It seemed that walking and even running on the barrier was incredibly easy. *V. Trifonov "The house on the embankment"*.

Still

Each next generation finds its own way to break its neck. New adventure. Not to mention the old, tried and tested war. *I. Shaw "Top of the Hill"*

Jump / fall associated with an incorrect assessment of reality against the background of an altered consciousness (according to A. Ambrumova, accidents).

“Exit through the window” of a feverish patient (“siege delirium”) when his monastery was broken into by police officers with the support of a psychiatric emergency team.

The last time their son tried to kill himself, the method he chose was, according to the doctor, a masterpiece of ingenuity; he would have succeeded if not for an envious patient neighbor who thought he was learning to fly and interfered with him. What he really wanted was to make a hole in his world and run away. *V. Nabokov "Signs and Symbols"*

The diagnosis of SB may not be determined due to severe comorbid trauma (see be-

Типовой портрет суицидента

Вскрой вены, утопись, с высокой кинься кручи.

А. Кушнер

На выбор метода самоубийства влияет ряд факторов. Социальные модели самоубийства можно понять из таких основных понятий, как социальная приемлемость метода (культура и традиция) и его доступность (возможность).

Мужчины чаще избирают жестокие методы, требующие решимости [3, 4], но гендерное соотношение «прыгунов» менее отчётливо, чем при других способах суицида.

Не выявлены (пока) несомненные социально-демографические и клинические особенности выбирающих самоубийства с помощью прыжков, но метод чаще использован больничными пациентами и заключенными при отсутствии доступа к другим средствам суицида. Жертвы суицидальных прыжков большей частью мужчины старше 60 лет, трезвые [5]. Две трети трагедий в доме жертвы высотой не менее семи этажей. Жертвы часто страдали депрессией и обычно не оставляли предсмертной записки.

Большинство суицидов медийных персон (Википедия) из окон / балконов своих домов или квартир (54%), гостиниц (10%). Около ¼ (24%) – с мостов, из окон торговых центров, библиотек, больниц (8%) и тюрем (4%) [6].

Прыжок с высоты отнесён к «жестоким» методом самоубийства. У выбравших такую смерть априори выражена мотивация саморазрушения. Их следует отличать («проклятый вопрос суицидологии») от избравших, например, самоотравление с меньшим риском гибели, оставшихся в живых или склонных к несуйцидальным самоповреждениям.

Не легче поиск различий с выбравшими огнестрел (на переднем плане – доступность средства суицида) и самоповешение (летальность *зафиксированных* случаев до 90%), тогда как при самоотравлении смертность «заметно ниже» [7, 8].

Относительно малые выборки «суицидентов-прыгунов» неоднородны в клиническом аспекте.

Детерминанты суицидального поведения (СП).

Психически больные выбирают жестокие методы [9].

Депрессивные симптомы (как отчаяние) ожидаемо присутствовали у большинства «прыгунов»

low), especially in the dissimulative variant of post-suicide.

Typical portrait of a suicide attempter

Open up your veins, drown yourself, throw yourself steeply from high. *A. Kushner*

A number of factors influence the choice of suicide method. Social models of suicide can be understood in terms of such basic concepts as the social acceptability of the method (culture and tradition) and its availability (opportunity).

Men are more likely to choose violent methods that require determination [3, 4], but the gender ratio of jumpers is less distinct than with other methods of suicide.

No clear socio-demographic and clinical features have been identified (yet) for those who choose suicide by jumping, but the method is more commonly used by hospital patients and prisoners in the absence of access to other means of suicide. Victims of suicidal jumps are mostly men over 60 years of age, sober [5]. Two-thirds of the tragedies in the victim's house are at least seven stories high. The victims often suffered from depression and usually did not leave a suicide note.

Most suicide jumps committed by media people (Wikipedia) from the windows / balconies of their houses or apartments (54%), hotels (10%). About ¼ (24%) jumps were made from bridges, from the windows of shopping centers, libraries, hospitals (8%) and prisons (4%) [6].

Jumping from a height is classified as a "cruel" method of suicide. Those who chose such way to die a priori expressed the motivation of self-destruction. They should be distinguished ("the damn question of suicidology") from those who chose, for example, self-poisoning with a lower risk of death, survivors or prone to non-suicidal self-harm.

It is not easier to find differences with those who chose firearms (in the foreground – the availability of a means of suicide) and self-hanging (mortality of recorded cases is up to 90%), while with self-poisoning, mortality is "noticeably lower" [7, 8].

Relatively small samples of "suicidal jumpers" are heterogeneous in the clinical aspect.

Determinants of suicidal behavior (SB).

Mentally ill people choose cruel methods [9].

Depressive symptoms (such as despair) are expected to be present in most jumpers (but

(но лишь у трети – клиническая депрессия) и полагаются причинным фактором СП. Безнадёжность в системе негативных ожиданий в отношении себя и будущего [10], наряду с депрессией коррелирует с суицидальными намерениями [11].

Так,

в 115 (70,5%) историй самоубийств медийных персон (Википедия) описаны депрессивные симптомы, у 40% жертв – расстройство определено специалистом (клиническая депрессия), более ¼ общей выборки получали антидепрессивное лечение.

В когнитивно-поведенческой модели «невыносимое душевное состояние» вследствие острого или хронического душевного или соматического расстройств и безысходность представлены важнейшими опосредующими факторами СП.

Импulsивность облегчает переход от суицидального намерения, с которым можно сосуществовать годами, до рокового поступка и, возможно, определяет суицидальный риск в большей мере, чем планирование [12].

Наиболее распространённым мотивом суицида служит импульс – побег из невыносимых житейской ситуации или душевных мук [13]. Импульсивность увеличивает смертельность методов суицида при их доступности и социально-культуральной приемлемости [7].

Суицидальные акты ½ «прыгунов» описаны психиатрами как импульсивные. Около ¾ не планировали самоубийства. Только 5% (тиражируемые усреднённые цифры для суицидентов в целом – 15-30%) оставили предсмертные записки [1] сходного содержания, не затмевающего ужас последнего страдания.

Например,

Расставшись с женихом, ставшая посмертно знаменитой Эвиллин (23) писала: Ему будет лучше без меня... Я не смогу быть хорошей женой ни для кого, и бросилась с 86 этажа Эмпайр Стейт Билдинг.

Ограничение доступа к средствам самоубийства является более насущным и технически осуществимым при незапланированных импульсивных самоубийствах [7, 14, 15].

Время суицидального прыжка

С тем, что человек единое целое, не согласны патологоанатомы. *Валентин Домиль*

... он лежал завёрнутый в большой белый мешок. Мама просила открыть его, чтоб поглядеть на сына в последний раз. Ей этого не разрешили – чтобы избе-

only a third have clinical depression) and are believed to be a causative factor in SB. Hopelessness in the system of negative expectations about oneself and the future [10], along with depression, correlates with suicidal intentions [11].

So,

115 (70.5%) stories of suicides of media people (Wikipedia) described depressive symptoms, in 40% of the victims the disorder was determined by a specialist (clinical depression), more than ¼ of the total sample received antidepressant treatment.

In the cognitive-behavioral model, "unbearable mental state" due to acute or chronic mental or somatic disorders and hopelessness are presented as the most important mediating factors of SB.

Impulsivity facilitates the transition from a suicidal intention that can coexist for years to a fatal act and, perhaps, determines suicidal risk to a greater extent than planning [12].

The most common motive for suicide is an impulse – an escape from an unbearable everyday situation or mental anguish [13]. Impulsivity increases the lethality of suicide methods when they are available and socially and culturally acceptable [7].

The suicidal acts of ½ jumpers are described by psychiatrists as impulsive. About ¾ did not plan suicide. Only 5% (replicated average figures for suicides in general are 15-30%) left suicide notes [1] of similar content, not overshadowing the horror of the last suffering.

For instance,

After parting with her fiancé, Evilyn (23), who became posthumously famous, wrote: He will be better off without me ... I can't be a good wife for anyone, and rushed from the 86th floor of the Empire State Building.

Restricting access to the means of suicide is more urgent and technically feasible in unplanned impulsive suicides [7, 14, 15].

Pathologists would not agree with the fact that a person is a single whole. *Valentin Domil*

... he was lying wrapped in a large white bag. Mom asked to open it to look at her son for the last time. She was not allowed to do this to avoid a likely terrible reaction. I remember how my mother and I stood, shivering from the cold and stroking his body through the white cover. ... God forbid anyone to go through this: to parents to talk about the grave of their son, to agree on what the coffin will be like, when and how they will bury him ... Having finished with our terrible deeds, we returned home to meet the children

жать вероятной страшной реакции. Помню, как я и мама стояли, дрожа от холода и глядя на его тело через белый покров. ... Не дай Бог кому-нибудь пережить это: родителям говорить о могиле сына, договариваться о том, каким будет гроб, когда и как его похоронят ... Покончив с нашими ужасными делами, мы вернулись домой, чтобы встретить детей после школы [16].

В выборке VIP-суицидентов четыре убийства (попытки)-суицида.

Так, известная зарубежная фотомодель (47), переживающая при разводе судебные разбирательства с мужем по поводу опеки над совместным ребенком, не желая «делить» сына, спрыгнула вместе с ним с 25-го этажа пентхауса.

Киноактер (25) в разгаре развода выбросился с балкона 12-го этажа с маленьким ребенком. Жена услышала последние его слова: «Прости меня, сын!». По счастливой случайности малыш повис на амортизирующих ветвях дерева, и это спасло ему жизнь. В творческой судьбе 3 – роли молодых суицидентов, один – выбросился из окна.

Попытки влекут тяжкие медицинские последствия [17, 18].

Если хотите броситься из окна, ... идите в комнату, окно я открыл. Прыгать из кухни я бы вам не советовал, потому что вы упадете в сад прямо на розы, поломаете все кусты, и за это вам же придется платить. А из того окна вы прекрасно слетите на тротуар и, если повезёт, сломаете себе шею. Если же не повезёт, то вы переломаете себе только рёбра, руки и ноги, и вам придется платить за лечение в больнице. *Я. Гашек «Похождения бравого солдата Швейка»*

Вот автострада, гул машин,
Все звуки вылились в один.
Прыжок вперед под фары блеск,
Костей средь гула хруст и треск.

Александр Венатор

Перелом-вывих крестца (спинно-тазовой диссоциация) названа «переломом прыгуна-самоубийцы» («suicidal jumper's fracture») [19]. «Суицидальная» травма составляет 3-5% переломов крестца [20, 21].

Школьница (14) бросилась с 13-го этажа и упала на припаркованный автомобиль на Братиславской улице. Её уже перевели из реанимации в палату (*из сообщения СМИ*).

Девушка (15), спрыгнув с крыши 9-этажного дома, стала многомесячным пациентом реанимационного и травматологических отделений. С её слов, причиной прыжка была боязнь неудовлетворительной оценки по литературе (*из сообщения СМИ*).

after school [16].

There are four murders (attempts) in the sample of VIP suicide attempters.

Now,

a well-known foreign fashion model (47), who is going through litigation with her husband over custody of a common child during a divorce, not wanting to “share” her son, jumped off the 25th floor of the penthouse with him.

A film actor (25) in the midst of a divorce jumped from the balcony of the 12th floor with a small child. The wife heard his last words: “Forgive me, son!”. By a lucky chance, the baby hung on the shock-absorbing branches of a tree, and this saved his life. In the creative destiny of Z – the role of young suicide attempters, one jumped out of the window.

Attempts entail serious medical consequences [17, 18].

If you want to throw yourself out of the window, ... go into the room, I opened the window. I would not advise you to jump from the kitchen, because you will fall into the garden right on the roses, break all the bushes, and you will have to pay for this. And from that window, you'll fly down to the pavement and, if you're lucky, break your neck. If you are not lucky, then you will only break your ribs, arms and legs, and you will have to pay for treatment in the hospital. *J. Hasek "The Good Soldier Schweik"*

Here is the freeway, the rumble of cars,
All sounds merged into one.
Leap forward under the headlights shine,
Bones in the midst of the rumble crunch and crack.

Alexander Venator

A fracture-dislocation of the sacrum (spinopelvic dissociation) has been called a “suicidal jumper's fracture” [19]. “Suicidal” injury accounts for 3-5% of sacral fractures [20, 21].

The schoolgirl (14) threw herself from the 13th floor and fell on a parked car on Bratislava Street. She has already been transferred from the intensive care unit to the ward (from a media report).

The girl (15), having jumped off the roof of a 9-storey building, became a patient of many months in the intensive care and trauma departments. According to her, the reason for the jump was the fear of an unsatisfactory mark in literature (from a media report).

In the selection of “suicide attempters who threw themselves from a height” from Wikipedia, there are only media people confirming a possible painful outcome.

В выборке «самоубийцы, бросившиеся с высоты» из «Википедии» лишь медийные персоны, подтверждающие возможный мучительный исход.

Бетти (44) три недели спустя скончалась от травм в госпитале.

Сандра (18) выпала с балкона на пятом этаже и скончалась от черепно-мозговой травмы 22 дня спустя.

Основной механизм травмы – внезапное замедление движения тела при ударе о твёрдую поверхность. На характер, локализацию, тяжесть и частоту травм влияет ряд факторов. В большинстве случаев множественные повреждения скелета и внутренних органов тупыми предметами.

Клиническое наблюдение соавтора статьи (Скрябин Е.Г.): очередной подросток-«прыгун».

В приёмно-диагностическом отделении многопрофильной больницы определены множественные переломы костей скелета. Открытый перелом диафиза правой бедренной кости. Закрытый многооскольчатый внутрисуставной перелом проксимального метаэпифиза левой большеберцовой кости. Закрытый переломовывих костей левого предплечья. Закрытый перелом левой ключицы. Закрытый перелом левой лопатки. Закрытые переломы I-V плюсневых костей левой и правой стоп. Гемопневмоторакс справа. Травматический шок II стадии». По стабилизации состояния консультирована психиатром: «Депрессивный синдром у личности с тревожно-мнительными чертами характера. Суицидальная попытка. Критический выход. Код МКБ-10: F32.11. Перенесла восемь операций. Не исключено развитие деформирующего артроза суставов конечностей. По выписке из стационара кроме рекомендаций травматологического характера, пациентке и её родителям настоятельно рекомендована консультативная помощь ПНД.

Ступенчатое падение (жертва задевает препятствия). Необычен механизм травмы трезвого мужчины (55), прыгнувшего с седьмого этажа [22]:

Ампутация ног при ударе задней области бедра и коленных суставов о перила террасы многоквартирного дома на уровне первого этажа. Тело нашли в подвале. При соприкосновении с перилами с мужчины слетели штаны. Вскрытие определило непосредственную причину смерти как политравму. Мотивы самоубийства мужчины неизвестны.

В другом случае, онкологический больной, 82 лет, покончил жизнь самоубийством, выпрыгнув с 9-го этажа жилого дома. В результате падения – полное отчленение головы на уровне нижней трети шеи. При осмотре места трагедии обнаружено, что по ходу траектории падения в области края «козырька» подъезда

Betty (44) died from injuries in hospital three weeks later.

Sandra (18) fell off a balcony on the fifth floor and died of a head injury 22 days later.

The main mechanism of injury is the sudden slowing down of body movement upon impact with a hard surface. A number of factors influence the nature, localization, severity and frequency of injuries. In most cases, multiple injuries of the skeleton and internal organs with blunt objects.

Here is a clinical observation of the co-author of the article (Skryabin E.G.): one more teenage "jumper".

In the admission and diagnostic department of a multidisciplinary hospital, multiple fractures of the bones of the skeleton were identified. Open fracture of the diaphysis of the right femur. Closed multi-comminuted intra-articular fracture of the proximal metaepiphysis of the left tibia. Closed fracture-dislocation of the bones of the left forearm. Closed fracture of the left clavicle. Closed fracture of the left shoulder blade. Closed fractures of the I-V metatarsal bones of the left and right feet. Hemopneumothorax on the right. Traumatic shock stage II. She was consulted by a psychiatrist to stabilize her condition: "Depressive syndrome in a person with anxious and suspicious character traits. Suicidal attempt. Critical exit. ICD-10 code: F32.11. She underwent eight surgeries. It is not excluded the development of deforming arthrosis of the joints of the extremities. Upon discharge from the hospital, in addition to the recommendations of a traumatological nature, the patient and her parents are strongly recommended to consult with psychoneurological dispensary.

Stepped fall (victim touches obstacles). The mechanism of injury of a sober man (55) who jumped from the seventh floor is unusual [22]:

Amputation of the legs when the back of the thigh and knee joints hit the railing of the terrace of an apartment building at the level of the first floor. The body was found in the basement. On contact with the railing, the man's pants flew off. An autopsy identified the immediate cause of death as polytrauma. The man's motive for suicide is unknown.

In another case, an 82-year-old cancer patient committed suicide by jumping from the 9th floor of an apartment building. As a result of the fall – complete separation of the head at the level of the lower third of the neck. When examining the site of the tragedy, it was found that along the trajectory of the fall in the area of the edge of the "visor" of the entrance there is a billboard, which

имеется рекламный щит, что и явилось причиной нанесения травм несовместимых с жизнью [23].

Необходима сочетанная работа травматологов-ортопедов и психиатров для реабилитации суицидента [24, 25].

Шизофрения – самая частый (до трети) диагноз психотических больных, совершивших прыжок с высоты [25]. Больные требовали длительной госпитализации в соматическую больницу (125,7±63,9 дней) обычно в связи с переломами ног при прыжках преимущественно с 3-4 этажей.

Количество травм и частей тела, повреждённых у пациентов с шизофренией, связано с более длительным больничным лечением после суицидального прыжка. Текущее применение и более длительная продолжительность приема нейролептиков могут способствовать риску перелома из-за гиперпролактинемии. Когнитивные нарушения препятствуют реабилитации.

Относительно малая высота прыжка не означает, что действия прыгунов не опасны. Оставшиеся в живых расценены как пережившие незавершённый суицид.

Вряд ли

Счастлив, кто падает вниз головой: мир для него хоть на миг – а иной. *В. Ходасевич*

... Пока я бежал по коридору к окну, меня нёс ветер, чужая сила несла, не я бежал. Но в одну краткую секунду, когда нужно было сделать последний упор ногами, чтобы броситься в окно, я испытал, без замедления, всю бесконечную пытку, всю тяжесть величайшего решения, какое может быть в жизни человека. Но всё было в вихре, и эта секунда, промелькнув, исчезла. Я уже был в воздухе. И последняя моя мысль была мучительная: я подумал, что, быть может, падая, тяжестью своего тела я убью кого-нибудь, ибо я не видал, что подо мною. А последнее моё ощущение было – красная-красная рубашка служителя, который мыл окно в противоположном корпусе гостиницы. Тут я начал переворачиваться и лишился сознания. Я не почувствовал страшного падения своего на камни. Я не испытал никакой телесной боли, ибо несколько секунд я был в глубоком обмороке. И тотчас же проснулся – внизу, разбитый, с чувством, что я обманулся, что я в сети чудовищного обмана, и в мозге моём тяжёлая пьяность, как будто я выпил целую бутылку водки. Я был удивлён тем, что я как будто прикован к земле. Я не мог повернуться, и левая нога моя была тяжёлая и чужая. Как я узнал потом, я весь был разбит и изуродован. Левая нога моя была сломана в бедре, правая рука – в локтевом суставе, кисть левой руки разбита, левый

was the cause of infliction of injuries incompatible with life [23].

Combined work of orthopedic traumatologists and psychiatrists is necessary for the rehabilitation of a suicidal person [24, 25].

Schizophrenia is the most common (up to a third) diagnosis of psychotic patients who have made a jump from a height [25]. Patients required long-term hospitalization in a somatic hospital (125.7±63.9 days), usually due to leg fractures during jumps, mainly from 3-4 floors.

The number of injuries and body parts damaged in patients with schizophrenia is associated with longer hospital stays after a suicide jump. Current use and longer duration of anti-psychotics may contribute to the risk of fracture due to hyperprolactinemia. Cognitive impairment hinders rehabilitation.

The relatively low height of the jump does not mean that the actions of the jumpers are not dangerous. Survivors are regarded as survivors of an incomplete suicide.

Unlikely

Happy is he one who falls upside down: the world for him, even for a moment, becomes different. *V. Khodasevich*

... While I was running along the corridor to the window, the wind was carrying me, someone else's force was carrying me, it wasn't me running. But in one brief second, when I had to make the last push with my feet in order to throw myself out the window, I experienced, without delay, all the endless torture, all the weight of the greatest decision that can be in a human life. But everything was in a whirlwind, and this second, having flashed, disappeared. I was already in the air. And my last thought was painful: I thought that, perhaps, falling, I would kill someone with the weight of my body, because I did not see what was under me. And my last sensation was the bright red shirt of the attendant who washed the window in the opposite building of the hotel. Here I began to roll over and lost consciousness. I did not feel my terrible fall on the stones. I experienced no bodily pain, for for a few seconds I was in a deep faint. And I immediately woke up – downstairs, broken, with the feeling that I had been deceived, that I was in the network of a monstrous deception, and my brain was heavily drunk, as if I had drunk a whole bottle of vodka. I was surprised that I seemed to be chained to the ground. I could not turn, and my left leg was heavy and alien. As I found out later, I was all broken and mutilated. My left leg was broken at the hip, my right arm at the elbow joint, my left hand was broken, my left temple was cut, and the

висок рассечен и нижнее веко левого глаза разорвано. Я был покрыт кровью и грязью. Один из моих товарищей сказал мне как-то, что, если крепко нажать пальцами сонные артерии, можно себя задушить. Видя, что я не убил себя, а только изуродовал, я хотел протянуть свою правую руку к горлу, но рука лежала как налитая свинцом и не повиновалась мне. Тогда я приподнял левую руку, которая была окровавлена и болела, и прижал её к горлу. *К. Бальмонт «Воздушный путь»*

Время «выживших»

СП осколками «напрасной смерти» ранит десятки людей. В жерле трагедии – самые близкие, использующие адаптивные и неадаптивные способы совладания с горем [26].

Распространены конспирологические версии «убийства».

Мать не верила в самоубийство Русланы. Дочь делилась проблемами на работе около года назад, хотела оставить модельный бизнес, но в последнее время «была в порядке». Журналистка, расследуя гибель Русланы, внедрилась в секту «Роза мира». После четырёх занятий у нее развилась тяжёлая депрессия, госпитализирована в психиатрическую клинику.

Сложные взаимоотношения в семье могут привести к парадоксальному облегчению близких при суициде домочадца (домашнего тирана, хронически больного и т.д.).

Муж на подоконнике – жене: «Надоела такая жизнь... и перестань меня подталкивать». *Из Сети*

Суицид порой прихотливо и сказывается на судьбах окружающих и репутации жертвы.

Жених бросившейся с небоскреба пропустил намёки любимой; умер в 86 лет холостяком.

Созвучно

Эраст был до конца жизни своей несчастлив. Узнав судьбе Лизиной, он не мог утешиться и почитал себя убийцею. Я познакомился с ним за год до его смерти. Он сам рассказал мне сию историю и привел меня к Лизиной могиле. – Теперь, может быть, они уже примирились! *Н.М. Карамзин «Бедная Лиза»*

Гибель Сандры (18) официально признана самоубийством, но некоторые СМИ сообщили, что она неловко поливала цветы. Внезапная смерть спровоцировала слухи о том, что актриса была любовницей короля Хуана Карлоса I, оказывала эскортные услуги.

Анна Мария через 8 месяцев замужества ранним утром «вышла в окно» квартиры на 34-м этаже. Подозрения пали на мужа, но затем его полностью оправдали (по книге «Naked by the Window», 1990).

Родители, обвинявшие Модильяни в гибели беременной дочери (фактически, убийство-самоубийство),

lower eyelid of my left eye was torn. I was covered in blood and mud. One of my comrades once told me that if you firmly press the carotid arteries with your fingers, you can suffocate yourself. Seeing that I had not killed myself, but only mutilated myself, I wanted to stretch my right hand to my throat, but my hand lay as if filled with lead and did not obey me. Then I raised my left hand, which was bloody and sore, and pressed it to my throat. *K. Balmont "The air way"*

The burden of "survivors"

SB wounds dozens of people with fragments of "futile death". The tragedy grasps the closest who use adaptive and non-adaptive ways of coping with grief [26].

Conspiracy versions of the "murder" are widespread.

Mother did not believe in Ruslana's suicide. Daughter shared problems at work about a year ago, wanted to leave the modeling business, but "has been fine" lately. The journalist, investigating the death of Ruslana, infiltrated the Rose of the World sect. After four classes, she developed severe depression and was hospitalized in a psychiatric clinic.

Difficult relationships in the family can lead to paradoxical relief of relatives in case of suicide of a household member (domestic tyrant, chronically ill, etc.).

Standing on the windowsill the husband says to his wife: "I'm tired of such a life ... and stop pushing me." *From the Web*

Suicide is sometimes whimsical in terms of its affects on the fate of others and the reputation of the suicide attempter.

The groom of the girl who threw herself from a skyscraper missed her hints and died at 86 a bachelor.

Here is another story that goes along with that.

Erast was unhappy until the end of his life. Having learned the fate of Lizina, he could not console himself and considered himself a murderer. I met him a year before his death. He himself told me this story and led me to Liza's grave. "Now, perhaps, they have already reconciled!" *N.M. Karamzin "Poor Liza"*

The death of Sandra (18) was officially considered suicide, but some media reported that she awkwardly watered the flowers. Sudden death provoked rumors that the actress was the mistress of King Juan Carlos I providing escort services.

Anna Maria after 8 months of marriage in the early morning "went out the window" of the apartment on the 34th floor. Suspicions fell on her husband, but then he was completely acquitted (according to the book "The Naked at the Win-

десять лет спустя позволили перенести её останки к любимому. Дочь Модильяни и Жанны взята на воспитание тёткой и выросла, ничего не зная о родителях.

Случайные свидетели

Она лежала в нише, устроенной, должно быть, для лифта, который в нашем доме начали строить перед войной ... лежала, точно пытаясь встать, точно рванувшись куда-то, и её можно было узнать только по этим красивым рукам... *В. Каверин «Открытая книга»*

... и в тот миг, что Лужин разжал руки, в тот миг, что хлынул в рот стремительный ледяной воздух, он увидел, какая именно вечность угодливо и неумолимо раскинулась перед ним. Дверь выбили. "Александр Иванович, Александр Иванович!" – заревело несколько голосов. Но никакого Александра Ивановича не было. *В. Набоков «Защита Лужина»*

Суицидальная попытка в онлайн эпоху и время симулякра может вызвать далёкие от эмпатии чувства.

Несчастный на крыше. В толпе снизу: «Боже! Если он сейчас не прыгнет, опоздаю в другое кино!». *Из Сети*

Бывший полицейский намерен броситься с 21 этажа отеля. Переговорщик страдает бессонницей после гибели предыдущего суицидента, за что порицаема коллегами. Квартал перекрыт, стягиваются наряды спецназа, толпа внизу жаждет прыжка у растянутого брезента. Драму онлайн снимает группа новостей телевидения. *«На грани», к/ф США, 1997.*

... вокруг меня уже стояла кучка людей, они глядели на меня с любопытством и с ужасом. *К. Балмонт «Воздушный путь»*

Труп / покалеченное тело могут обнаружить дворник или бодрый собачник.

В дежурную часть полиции позвонила местная жительница и сообщила, что у дома на улице Горького обнаружила тело девочки. На место происшествия выдвинулись медики и оперативно-следственная группа. Ребёнок в ходе неоднократных ссор высказывал желание покончить жизнь самоубийством, но мать не обращала на это никакого внимания. А нужно было показать ребёнка психологу! После очередного скандала учащаяся решила на страшный поступок. *Из сообщений местных СМИ*

В морг доставлен труп женщины, И., 80 лет; в одежде (халат и сорочка ночная из хлопчатобумажной ткани, гамаш). Из протокола следователя: "... Местом осмотра является снежный сугроб высотой до 2,2 метра, прилегающий к западной стене дома ... Из центральной части сугроба (наиболее высокой) выстоят ноги человека. Туловище и голова находится в толще рыхлого снега под углом около 45–60° к поверхности

dow", 1990).

Parents who accused Modigliani of the death of their pregnant daughter (in fact, murder-suicide), ten years later allowed her remains to be transferred to her beloved. The daughter of Modigliani and Jeanne was taken in by her aunt and grew up without knowing anything about her parents.

Accidental witnesses

She was lying in a niche that must have been made for an elevator which they began to build in our house before the war ... she lay, as if trying to get up, as if rushing somewhere, and she could be recognized only by these beautiful hands ... *V. Kaverin "Open book"*

... and at the moment that Luzhin unclenched his hands, at that moment that impetuous icy air rushed into his mouth, he saw what kind of eternity obsequiously and inexorably spread out before him. The door was kicked out. "Alexander Ivanovich, Alexander Ivanovich!" roared several voices. But there was no Alexander Ivanovich. *V. Nabokov "Defense of Luzhin"*

A suicide attempt in the age of online and the time of the simulacrum can evoke feelings that are far from empathic.

An unhappy person is standing on the roof. There is a cry in the crowd below: "Gosh! If he doesn't jump now, I'll be late for another movie!" *From the Web*

The former police officer intends to throw himself from the 21st floor of the hotel. The negotiator suffers from insomnia after the death of a previous suicide, for which she is blamed by her colleagues. The quarter is blocked, SWAT outfits are being drawn together, the crowd below is eager to jump at the stretched tarpaulin. The online drama is filmed by a TV newsgroup. *"On the Edge", film USA, 1997.*

... a bunch of people were already standing around me, they looked at me with curiosity and horror. *K. Balmont "The Air Way"*

The corpse / crippled body can be found by a janitor or a dog walker.

A local resident called the police on duty and said that a girl's body had been found near the house on Gorky Street. Medics and an operational-investigative group arrived at the scene. The child, during repeated quarrels, expressed a desire to commit suicide, but the mother did not pay any attention to this. And it was necessary to show the child to a psychologist! After another scandal, the girl decided on a terrible act. *From local media reports*

The corpse of a woman, I., aged 80, was delivered to the morgue; she was in clothes (robe and nightgown made of cotton fabric, leggings).

сугроба, головой вниз... Тело было с трудом извлечено из снежной толщи сотрудниками полиции..." Установлено, что женщина 14 февраля упала с 4-го этажа жилого дома. Свидетелей нет. При внешнем осмотре тела каких-либо повреждений не обнаружено. После комплексной экспертизы специалисты пришли к выводу, что причиной смерти гражданки И. явилась механическая обтурационная асфиксия от заполнения дыхательных путей желудочным содержимым в результате вынужденного положения тела, сформировавшегося при падении с высоты на голову [27].

В качестве нисходящей метафоры

Из окна 12-этажного дома вылетает мужчина и падает в песочницу. Пыль столбом. Мальчик в шоке. Мужчина, отряхивается: «Сейчас будут вылетать мужики, а ты их считай». Через пять минут он же плашмя падает в песочницу. Мальчик: «Раз!». Мужик: «Погоди, не считай – это снова я». *Из Сети*

Марья Степановна (76), прыгнув из окна, упала на Николая, который всю жизнь мечтал о бабках с неба

При этом анекдот – лишь отражение многообразной действительности, картина жизни и смерти.

Жертвы суицида падали на газон стадиона под пражским мостом во время школьных занятий физкультурой. Ученики ответили перфомансом, изобразив своими (не чужими) телами надпись «Stop Suizid».

Женщина (84) выбросилась с балкона пятого этажа. В записке просьба никого не винить. «не может больше терпеть боли». Внук погибшей сообщил оперативникам, что бабушка уже пыталась совершить самоубийство.

Пенсионерка (76) выбросилась из окна 12-го этажа и убила сверстника, спортивного журналиста, деда 8 внуков.

Безработный (29) выпрыгнул с девятого этажа и задавил семилетнюю девочку. Оба тяжело травмированы.

Обитатель некоего дома для престарелых, выбросившись из окна, сломал шею торопившегося на свидание к медсестре молодого человека. Пощарапанный слегка пациент возвращён в палату. Избранное окно в коридоре было радикально забито. *Из опыта соавтора обзора*

Профессионалы.

У психотерапевта-роджерсианца. – Мне так плохо. Невыносимо.

– Да, Вам так плохо, и даже невыносимо. Всё надоело. – Надоело всё. Понимаю. – Пора пресечь всё это. (Выбрасывается из окна кабинета) – Бум! *Из Сети*

From the investigator's protocol: "... The place of inspection is a snowdrift up to 2.2 meters high, adjacent to the western wall of the house... A person's legs will stand out from the central part of the snowdrift (the highest). The torso and head are in the thickness of loose snow at an angle of about 45–60 ° to the surface of the snowdrift, head down ... The body was removed from the snow thickness by the police with an effort... "It was established that on February 14 the woman fell from the 4th floor of a residential building. There are no witnesses. An external examination of the body did not reveal any injuries. After a comprehensive examination, the experts came to the conclusion that the cause of death of I. was mechanical obstructive asphyxia from filling the respiratory tract with gastric contents as a result of the forced position of the body, which was formed when falling from a height on her head [27].

As a downward metaphor

A man flies out of the window of a 12-story building and falls into a sandbox. Dust pillar. The boy is shocked. The man brushes himself off: "Now the men will fly out, and you count them." Five minutes later, he falls flat into the sandbox. Boy: One! Man: "Wait, don't count - it's me again." From the web

Maria Stepanovna (76), having jumped from the window, fell on Nikolai, who has been dreaming of grandmas flying from the sky all his life.

At the same time, an anecdote is only a reflection of a diverse reality, a picture of life and death.

Suicide victims fell on the lawn of the stadium under the Prague bridge during school physical education classes. The students responded with a performance, depicting the inscription "Stop Suizid" with their (not someone else's) bodies.

A woman (84) threw herself off a fifth floor balcony. In the note it says "please do not blame anyone, I can't take the pain anymore." The grandson of the deceased told investigators that the grandmother had already tried to commit suicide.

A pensioner (76) jumped out of a window on the 12th floor and killed a peer, a sports journalist, grandfather of 8 grandchildren.

An unemployed man (29) jumped from the ninth floor and crushed a seven-year-old girl. Both are seriously injured.

An inhabitant of a nursing home jumping out of the window broke the neck of a young man who was rushing for a date with a nurse. The patient was slightly scratched and was returned to his ward. The window in the hallway he chose

Психолог впадает в депрессию после гибели пациентки (выбросилась в окно небоскрёба) во время сеанса. Труп в зелёном платье и луже крови вызывает шок и потерю цветового зрения (красный цвет). «*Цвет ночи*» к/ф США, 1994.

Кто-то занят расследованием трагедии, работает в морге.

Оправдывается за служебный промах.

Дева (15), сбежав из психиатрической лечебницы, в опьянении бросилась с восьмизэтажного здания. Персонал больницы подозревается в халатности. ПБ соболезнует семье погибшей, обещают провести внутреннее расследование и принять меры для предупреждения подобных случаев.

Иные жертвуют жизнью

Спасая бросившуюся с моста в Урал женщину, сержант полиции Шалхар (25) погиб в ледяной воде. Спасённая кричала: «Он умер из-за меня».

Препятствующие и антисуицидальные факторы

Потом берёт Его диавол в святой город и поставляет Его на крыле храма, и говорит Ему: если Ты Сын Божий, бросься вниз, ибо написано: «Ангелам Своим заповедает о Тебе, и на руках понесут Тебя, да не преткнешься о камень ногою Твоею». Иисус сказал ему: написано также: «не искушай Господа Бога твоего» Мф. 4: 5-7.

Прерванный (самостоятельно или добрым самаритянином) суицид по миновании острого кризиса – остаётся, как правило, фактом частной жизни.

Три часа собирался броситься с небоскрёба от несчастной любви. Остановили играющие внизу дети (не всегда – прим. соавт.). «*Сабрина*» к/ф, США, 1954.

Это очень больно. И, прежде всего, думаешь: как бы сделать так, чтобы не было больно? И очень хочется выскочить в окно. Это самое простое. Окно рядом, этаж высокий. И никаких предварительных приготовлений. Все остальные случаи нуждаются в подготовке... Балкон был маленький, заснеженный, весь заставлен хламом. Я подумала, что по нему будет холодно и тесно передвигаться босыми ногами и небезопасно. Можно раздавить банку, и осколок поранит ногу. Можно, конечно, выкинуться и с пораненной ногой. Однако этот факт меня задержал. Я разделась и легла в постель. В. Токарева «*Звезда в тумане*»

Когда мне стало так тяжело, что не было уже сил бороться, я ... бросилась в воду. Ах, друг мой Хетти, вода была такая холодная! На одно мгновение мне захотелось... снова голодать и надеяться. А потом я вся онемела, и мне стало все равно. ... И тут я вспомнила, что читала в газетах, что самоубийцы сажают в

was drastically boarded up. *From the experience of the co-author of the review*

Professionals.

With a Rogerian psychotherapist. – I feel so bad. Unbearable.

– Yes, you feel so bad, and even unbearable. I'm tired of all. – Tired of everything. Understand. It's time to stop all this. (Throws out of office window) – Boom! *From the web*

The psychologist becomes depressed after the death of the patient (thrown out the window of a skyscraper) during a session. A corpse in a green dress and a pool of blood causes shock and loss of color vision (red). "*Color of the night*" film USA, 1994.

Someone is busy investigating the tragedy, working in the morgue.

Tries to correct a service blunder.

A girl (15), having escaped from a psychiatric hospital, threw herself from an eight-story building in intoxication. The hospital staff is suspected of negligence. The authors express condolences to the family of the deceased, promising to conduct an internal investigation and take measures to prevent such cases.

Others sacrifice their lives

Rescuing a woman who threw herself from a bridge into the Urals, police sergeant Shalhar (25) died in icy water. The rescued woman screamed: "He died because of me."

Preventing and anti-suicidal factors

Then the devil takes him to the holy city and sets him on the wing of the temple, and says to him: if you are the Son of God, throw yourself down, for it is written: "He will command his angels about you, and in their hands they will carry you up, so that you will not strike your foot against a stone". Jesus said to him: It is also written: "Thou shalt not tempt the Lord thy God" Matt. 4:5-7.

Interrupted (on their own or by a good Samaritan) suicide after an acute crisis has passed remains, as a rule, just a fact of private life.

For three hours he was going to throw himself from a skyscraper because of unhappy love. Stopped by children playing below (but that doesn't always work so). "*Sabrina*" a movie, USA, 1954.

This is very painful. And, above all, you think: how to make it so that it doesn't hurt? And I really want to jump out the window. This is the simplest. The window is near, the floor is high. And no advance preparations. All other cases need preparation... The balcony was small, covered in snow, and full of rubbish. I thought that it would be cold and cramped to move barefoot and

тюрьму вместе с убийцами, и мне стало очень страшно. *О. Генри «Третий ингредиент»*

В главе «Вознесение Маяковского» поэмы «Человек» облюбованы способы самоубийства ...

Глазами взвила ввысь стрелу.

Улыбку уברי твою!

А сердце рвётся к выстрелу

А горло бредит бритвою.

... к воде манит.

ведёт на крыше скат.

Лирический герой пока остаётся жить: «твой взгляд» удерживает на краю пропасти.

И в пролет не брошусь,

и не выпью яда,

и курок не смогу над виском нажать.

Надо мною,

Кроме твоего взгляда,

Не властно лезвие ни одного ножа...

В. Маяковский «Лиличка» (Вместо письма!)

Джордж, задавленный чередой невзгод, собрался прыгнуть с моста, но ангел-хранитель покажет ему, как опустеет без него земля. «Эта замечательная жизнь» к/ф, США, 1946.

Метатель ножей на грани срыва от навалившихся проблем, а девушка на мосту готова перешагнуть эту грань. Но мужчина уговаривает ее повременить. Теперь дева – мишень, и вместе нужно будет разобраться в себе, своих чувствах и своих жизнях. «Девушка на мосту» к/ф, Франция, 1999.

Спасает (до времени, навсегда) амбивалентность суицидента, по Э. Шнейдману.

Вот хорошо бы броситься! Нет, зачем бросаться!.. Стоять у решётки и смотреть вниз, закружится голова и упадёшь ... Да, это лучше... в беспмятстве, ни боли... ничего не будешь чувствовать! Ой, ой! Как страшно! Ох, нет ... Расставаться с жизнью совсем не так просто, как я думала. Вот и нет сил. *Н. Островский*

Героиню культового «Титаника» останавливает будущая любовь. И вода холодна.

Промедление целительно

С целью суицида вышла на балкон. Глядь – под окнами прыгнул и белый кон. *Из Сети*

Прощальное письмо – как призыв о помощи.

Софья (13) получила прощальное СМС подруги и рассказала взрослым. Подружка перехвачена на крыше многоэтажки.

Важен правильный человек в правильном месте – до прибытия пока диких у нас переговорщиков.

И – почти панацея – чьи-то любящие глаза напротив.

... начала крошиться ветхая ржавчина под тяже-

unsafe. You can crush the jar, and the fragment will injure the leg. You can, of course, throw yourself out with a wounded leg. However, this fact held me back. I undressed and got into bed. *V. Tokareva "A Star in the fog"*

When it became so hard for me that I no longer had the strength to fight, I ... threw myself into the water. Ah, my friend Hetty, the water was so cold! For just a moment, I felt like I want to feel hunger and hope again. And then I was all numb, and I didn't care. ... And then I remembered that I had read in the newspapers that suicide attempters were imprisoned along with murderers, and I became very scared. *O. Henry "The Third Ingredient"*

In the chapter "Mayakovsky's Ascension" of the poem "Man", methods of suicide are being chosen ...

An arrow shot up with her eyes.

Take away your smile!

And the heart is torn to the shot

And the throat raves with a razor.

... beckons to the water.

leads a slope on the roof.

The lyrical hero remains alive for the time being: "her gaze" keeps him on the edge of the abyss.

And I won't throw myself into the span,

and I won't drink poison

and I can't pull the trigger over my temple.

over me,

Except your gaze

The blade of a single knife is not powerful ...

V. Mayakovsky "Lilichka" (Instead of a letter!)

George, crushed by a series of adversities, was about to jump from the bridge, but the guardian angel will show him how empty the earth will be without him. "This Wonderful Life" film, USA, 1946.

The knife thrower is on the verge of collapse from the problems that have piled on, and the girl on the bridge is ready to step over this line. But the man persuades her to wait. Now the girl is the target, and together it will be necessary to sort out themselves, their feelings and their lives. "The Girl on the Bridge" a movie, France, 1999.

The ambivalence of a suicide attempter can save them (for a time, forever), according to E. Shneidman.

That would be good to jump! No, why rush!.. Stand at the grate and look down, you will feel dizzy and fall... Yes, it's better... unconsciousness, no pain... you won't feel anything! Oh oh! How scary! Oh no... Giving up on life isn't as easy as I thought. Here is no strength. *N. Ostrovsky "A Girl with no Dowry"*

стью его тела, замершего на краю крыши в странной, нелепой позе; услышал незнакомые голоса сбоку и снизу: «Держись!» – и, приподняв голову, заметил боковым зрением спешивших ему на помощь людей, а прямо перед собою – в проеме чердачного окна, увидел Наденьку с Толиком, которые, затаив дыхание, смотрели на него, словно взглядом этим, всей силой своей любви, удерживали на краю пропасти. *А. Житинский «Лестница»*

TikTok-звезда поведала о проблемах хейпа в Сети: много выпила, пошла за балкон, пока друг начал потихонечку говорить, подходить. И так сильно ждал, у меня везде синяки. Отнёс в гостиную. И я там вырубилась.

Дева (18) после ссоры с любимым в опьянении сидела, свесив ноги наружу, на подоконнике квартиры на 11-м этаже. Служба спасателей прибыла (входная дверь предусмотрительно открыта самой девой) по сигналу соседей напротив.

... А потом я почувствовала, что в воде рядом со мной кто-то есть и поддерживает меня. Он, оказывается, вышел следом за мной и прыгнул в воду, чтобы спасти меня. ... мне было так стыдно – ведь топиться грешно, да к тому же у меня волосы намокли и растрепались и выглядела я, как пугало. *О. Генри «Третий ингредиент»*

В качестве нисходящей метафоры.

Мужик топчется на мосту с камнем на шее. К нему торопится женщина с мешком: «Подождите, возьмите котят». *Из Сети*

Суициденты сообщают о прерванных прыжках с высоты из-за «страха высоты», «остаться калекой».

Для некоторых значима антиэстетичность самоубийства – вид трупа. «Страшные картинки» не остановят любого суицидента, но способны разрядить дистресс.

При этом

студент-фотограф Девил Уальз сделал фотографию спустя 4 минуты падения с небоскреба Эвелин. В 1964 году вдохновленный фотографией Энди Уорхол создал Suicide (Fallen Body) с посвящением Эвелин.

Профилактика направлена на облегчение изменяемых факторов риска при стимуляции антисуицидальных (защитных) [28].

Не смейте вспарывать запястья,
И яд глотать, и в рот стрелять,
На подоконники вставать,
Нам яркий свет из окон засты!
Мы будем вас снимать с петли
И напоказ валять в пыли,
Ещё дышащих, тёпленьких, в исподнем...

The character of the cult movie "Titanic" is stopped by future love. Plus, the water is cold.

Procrastination is healing

With a desire to commit suicide she went to the balcony. Then she looks down and sees there is a prince and a white horse under the windows. *From the web*

A farewell note is like a call for help.

Sophia (13) received a farewell SMS from a friend and told the adults. The girlfriend is intercepted on the roof of a high-rise building.

What matters is there is the right person in the right place – before the arrival of our not so common outlandish negotiators.

And – almost always a panacea – someone's loving eyes opposite.

... dilapidated rust began to crumble under the weight of his body, frozen on the edge of the roof in a strange, ridiculous pose; I heard unfamiliar voices from the side and from below: "Hold on!" – and, raising his head, he noticed with his peripheral vision people hurrying to help him, and right in front of him – in the opening of the attic window, he saw Nadenka and Tolik, who, holding their breath, looked at him, as if with this look, with all the power of their love, kept on the edge of the abyss. *A. Zhitinsky "The Ladder"*

The TikTok star spoke about her problems of hype on the Web: she drank a lot, went beyond the balcony, while a friend began speaking quietly while approaching. He squeezed her so hard, that she had bruises all over. He took her to the living room where she passed out.

A girl (18), after a quarrel with her beloved, sat drunk with her legs hanging outward on the windowsill of the apartment on the 11th floor. The rescue service arrived (the front door was prudently opened by the girl herself) at a signal from the neighbors in the building on the opposite side.

... And then I felt that there was someone in the water next to me and was supporting me. He appears to have followed me out and jumped into the water to save me. ... I was so ashamed – after all, drinking is a sin, and besides, my hair was wet and disheveled and I looked like a scarecrow. *O. Henry "The Third Ingredient"*

As a downward metaphor.

A man tramples on a bridge with a stone around his neck. A woman with a bag hurries up to him: "Wait, take the kittens." *From the Web*

Suicidal people report aborted high jumps due to "fear of heights", "to become disabled".

For some, the anti-aesthetic nature of suicide is significant – the appearance of a corpse. "Scary pictures" will not stop any suicidal person, but they can defuse distress.

At the same time

Жить, хоть несильно, – вот приказ!
Куда вы денетесь от нас:
Приёма нынче нет в раю Господнем."

В. Высоцкий «День без единой смерти»

Одной из немногих научно доказательно эффективных составляющих типовой программы профилактики СП и, в частности, прыжков с высоты (МКБ-10, X80-X809) служит затруднение доступа к средству суицида [29, 30].

Доступность технических средств оказывает большое влияние на приемлемость конкретного метода самоубийства. Теоретическую основу обеспечивает концепция «структуры возможностей» [31].

Преодолевая искусственные препятствия, суицидент получит шанс передумать, если пауза снизит (а вдруг) накал кризиса. Продумавший до деталей самоубийство преодолеет любые препоны. Превентивные меры прыжков с высоты, отравлений и применения огнестрельного оружия наиболее действенны при незапланированных импульсивных действиях (20-30% самоубийств в промышленно развитых странах) [32].

Так, исследования эффекта детоксикации бытового газа [33, 34] показали существенный превентивный эффект «закрытия опасных выходов» [35], при неуточнённой взаимозаменяемости brutальных (с высокой вероятностью желаемой смерти) методов [36].

Анализ продольных данных об изменениях методов самоубийств сопряжён с серьёзными методологическими проблемами в отсутствии сложных статистических методов и длительного изучения. Однако многие суициды можно предотвратить, если прогресс в области общественного здравоохранения перевесит инерцию краткосрочной экономической выгоды [37].

Не простимся на мосту: снижение риска самоубийств посредством инженерно-строительных мер в «знаковых местах» как Ниагарский водопад или «мосты самоубийц» (как печально знаменитый подвесной мост Клифтон).

Нусельский мост (Прага) 42 м над долиной, где жил Ярослав Гашек (не успел с репортажем). Здесь покончили с собой более 200 человек. Кроме перил и двухметровых решёток дополнительный, в метр шириной, стальной лист, загнутый так, что невозможно залезть скалолазу. В столичной полиции отряд спасателей выезжает, если камеры наблюдения регистрируют желающего умереть. Чаше сидящего на перилах удаёт-

a student of photography Devil Walz took the photo 4 minutes after Evelyn fell from the skyscraper. In 1964, photography-inspired Andy Warhol created *The Suicide (Fallen Body)* with a dedication to Evelyn.

Prevention is aimed at alleviating modifiable risk factors while stimulating anti-suicidal (protective) ones [28].

Don't you dare rip your wrists
And swallow poison, and shoot in the mouth,

Get up on the windowsills
We have bright light from the windows!
We will take you off the hook
And show off wallowing in the dust,
Still breathing, warm, in the underwear ...
To live, even slightly, is the order!
Where will you go from us:

There is no reception today in the paradise of the Lord."

V. Vysotsky "Day without a single death"

One of the few scientifically effective components of a standard program for the prevention of SB and, in particular, jumping from a height (ICD-10, X80-X809) is the difficulty in accessing the means of suicide [29, 30].

The availability of technical means has a great influence on the acceptability of a particular method of suicide. The theoretical basis is provided by the concept of "opportunity structure" [31].

Overcoming artificial obstacles, the suicidal person will get a chance to change his mind if the pause reduces (and suddenly) the intensity of the crisis. A person who thought their suicide out to the details will overcome any obstacles. Preventive measures for jumping, poisoning, and the use of firearms are most effective for unplanned impulsive actions (20-30% of suicides in industrialized countries) [32].

Thus, studies of the effect of household gas detoxification [33, 34] showed a significant preventive effect of "closing dangerous exits" [35], with an unspecified interchangeability of brutal (with a high probability of desired death) methods [36].

The analysis of longitudinal data on changes in suicide methods presents serious methodological problems in the absence of sophisticated statistical methods and long-term study. However, many suicides can be prevented if progress in public health outweighs the inertia of short-term economic gain [37].

We will not say goodbye on the bridge: reducing suicide risk through engineering

ся переубедить. За год более 60 человек пытались покончить с собой, трём удалось.

В Берне со смотровой площадки падали у подъездов жилых домов. Однажды подле ребёнка. В 1998 году прыжки с мостов определили 60% суицидов (при средней цифре 5% – часть 1 Обзора), оставшиеся в живых получали серьёзные травмы и становились инвалидами. Спасатели собирали останки. Но теперь под площадкой страховочные сетки. Спасение жизнью важнее эстетики.

«Золотые ворота», символ Сан-Франциско. Зафиксировано более 1600 суицидов, около 50 в год. По швейцарскому опыту, натянуты страховочные сетки ценой 76 миллионов долларов шестью метрами ниже моста. Из 515 человек в 1937-1971 гг. силой остановленных на мосту 94% к 1978 г. живы или умерли естественной смертью.

Мост в Торонто уступает по количеству прыжков «Золотым Воротам». Барьеры снизили количество суицидов с девяти в год до нуля.

После пятого за месяц 1947 г. самоубийства на смотровых площадках знаменитого небоскреба возвели ограждения, охранников тренировали на распознавание потенциальных самоубийц.

Мост «Влюблённых» в Тюмени более не очень привлекателен суицидентам (по свидетельству соавторов обзора).

Прыжки совершают преимущественно из окон многоэтажных домов и крыш. Следует закрыть свободный доступ к выходам «для посторонних», если проект не предполагает сад или солярий.

«Входные двери или люки ... выхода на кровлю должны быть ... всегда закрыты на замок (один комплект ключей ... необходимо хранить у дежурного диспетчера Объединённой диспетчерской службы или в комнате техника-мастера организации по обслуживанию жилищного фонда, а второй – в одной из ближайших квартир верхнего этажа), о чём делается соответствующая надпись на люке». Постановление Госстроя РФ от 27.09.2003 г. № 170 «Об утверждении правил и норм технической эксплуатации жилищного фонда» (пп. 3.3.5).

Документом, регламентирующим доступ к жилым объектам, служит Постановление Правительства РФ от 25 декабря 2013 г. № 1244 «Об антитеррористической защищённости объектов (территорий)». За нарушение требований предусмотрена административная ответственность по ст. 7.22 КоАП РФ.

measures at "Iconic Sites" like Niagara Falls or "Suicide Bridges" (like the infamous Clifton Suspension Bridge).

Nuselsky bridge (Prague) 42 m above the valley where Yaroslav Hasek lived there were more than 200 people who committed suicide there. In addition to the railings and two-meter gratings, there is an additional one-meter-wide steel sheet, bent so that it is impossible for a climber to climb. In the Metropolitan Police, a rescue squad leaves if the surveillance cameras register a person who wants to die. More often than not, one who sits on the railing can be persuaded not to commit suicide. During the year, more than 60 people tried to commit suicide, three succeeded.

In Bern, from the observation deck they fell at the entrances of residential buildings, once right next to a child. In 1998, jumping from bridges accounted for 60% of suicides (with an average of 5% – part 1 of the Review), the survivors received serious injuries and became disabled. Rescuers collected the remains. But now there are safety nets under the platform. Saving lives is more important than aesthetics.

"The Golden Gate", the symbol of San Francisco. More than 1600 suicides have been recorded, about 50 per year. According to the Swiss experience, safety nets worth 76 million dollars are stretched six meters below the bridge. Out of 515 people stopped on the bridge by force in 1937-1971 94% are still alive or died of natural causes by 1978.

The bridge in Toronto is lower in terms of the number of jumps to the Golden Gate. The barriers have reduced the number of suicides from nine per year to zero.

After the fifth suicide per month in 1947, fences were raised on the observation decks of the famous skyscraper, guards were trained to recognize potential suicides.

The Lovers' Bridge in Tyumen is no longer very attractive to suicidal people (according to the co-authors of the review).

Jumps are made mainly from the windows of multi-storey buildings and roofs. Free access to exits "for outsiders" should be closed if the project does not include a garden or solarium.

"Entrance doors or hatches ... exits to the roof must be ... always locked (one set of keys ... must be kept at the dispatcher on duty of the United Dispatch Service or in the room of the technician-master of the housing stock maintenance organization, and the second – in one of the nearest apartments of the upper floor),

В гостиничных номерах обычны ограничители оконных рам.

Иначе – зреет трагедия.

Футболист Г. Красницкий на глазах знакомых выбросился из окна гостиничного номера, но шёл к подоконнику годами.

Вопрос предупреждения суицидальных прыжков с крыш может и должен быть облегчён исполнением действующих нормативных документов соответствующими структурами и/или уполномоченными лицами и активными гражданами.

Ограничен доступ к техническим, строительным и другим объектам / средствам (башенный кран), где не ведётся или не предусмотрено постоянной хозяйственной / промышленной деятельности. Механизм реализации: действующая охрана, сигнализация, технические препятствия. Ответственные – собственники или эксплуатирующие организации.

Доступность служит ведущим фактором выбора способа суицида. Выжившие после падения или остановившие попытку в последний момент, сообщают о неоднократном посещении места предполагаемого прыжка с целью преодоления страха смерти, высоты, «опыта проживания последних минут – как это будет» (что может свидетельствовать об истинности мотива), в других – указывают на случайное обнаружение неохраняемого объекта и быструю реализацию суицидальных намерений.

Утром ранним первокурсник стал свидетелем и невольным пособником (не запер дверь) прыжка с крыши неприметной девушки. Дружба-любовь пятерки друзей превращаются в пепел. «Общага» к/ф, Россия, 2021

В современных зданиях при проектировании закладываются технические условия пассивной безопасности, для преодоления которых потенциальному суициденту предстоит приложить дополнительные усилия, например, перелезть через бордюр / перила. В большинстве случаев переход в угрожающую жизни ситуацию, стояние / сидение на исходной точке перед прыжком длится какое-то время. Причиной может быть привлечение суицидентом внимания к себе, «настраивание», «собрание с духом». Этот момент должен попасть в поле зрения бдительных окружающих с оказанием помощи – физическое удержание, обращение, поддержание разговора. Организаци-

about which the corresponding inscription is made on the hatch. Decree of the Gosstroy of the Russian Federation of September 27, 2003 No. 170 “On approval of the rules and norms for the technical operation of the housing stock” (clause 3.3.5).

The document regulating access to residential facilities is the Decree of the Government of the Russian Federation dated December 25, 2013 No. 1244 “On anti-terrorist security of facilities (territories)”. For violation of the requirements, administrative liability is provided for under Art. 7.22 of the Code of Administrative Offenses of the Russian Federation.

In hotel rooms, window frame restraints are common.

Otherwise, a tragedy is growing.

Football player G. Krasnitsky jumped out of the window of a hotel room in front of his acquaintances, but he was going to the windowsill for years.

The issue of preventing suicidal jumps from rooftops can and should be facilitated by the implementation of existing regulatory documents by the relevant structures and / or authorized persons and active citizens.

Limited access to technical, construction and other facilities / facilities (tower crane), where there is no permanent economic / industrial activity. Implementation mechanism: active security, alarm, technical obstacles. Responsible persons should be owners or operating organizations.

Availability is a leading factor in choosing the mode of suicide. Those who survived the fall or stopped the attempt at the last moment report repeated visits to the place of the alleged jump in order to overcome the fear of death, heights, “the experience of living the last minutes – how will it be” (which may indicate the truth of the motive), in others – indicate the accidental discovery of an unguarded object and the rapid implementation of suicidal intentions.

Early in the morning, a freshman became a witness and unwitting accomplice (as he did not lock the door) of an inconspicuous girl jumping from the roof. Friendship, love, friends. Excellent marks turn into ashes. *Dormitory a movie, Russia, 2021*

The Golden Gate Bridge.

When designing modern buildings, it is now demanded to lay down technical conditions for passive safety to overcome which a potential suicide attempter will have to make

онной мерой профилактики на таких объектах служит подготовка сотрудников по вопросам профилактики СП (общие принципы, настороженность, минимальная психологическая помощь).

Рельефы городской архитектуры с перепадом высот (высотные переходы, надземные проезды, виадуки) – преимущественные меры профилактики в виде пассивной безопасности.

Улучшает ситуацию видеоконтроль за объектами и необычным поведением людей с возможностью оказания им экстренной помощи (полиция, скорая помощь, МЧС).

В Пензенский пожарно-спасательный центр сообщили, что на краю Сурского моста сидит женщина, угрожающая прыгнуть в воду. Спасатели, оперативно прибыв на место происшествия, убедили женщину не прыгать, помогли перебраться через ограждение на мост. Горожанку передали сотрудникам "скорой помощи" и полиции.

В аэропорту Пулково спасли отчаявшегося. Тот перелез через перила эстакады и хотел прыгнуть с высоты 10 метров под колеса машин. Сержант полиции Дмитрий Масалов, удерживая его одной рукой, по радиации сообщил в дежурную часть о случившемся. Пока полицейские держали мужчину, спасатели выставили раздвижную лестницу и сняли его с эстакады.

Джо из Службы спасения онлайн вызволил из беды душевнобольную, якобы убившую сынишку и в раскаянии намеревающуюся броситься с эстакады. Джо кается в собственных грехах, убеждает Эмили, что она нужна близким, при этом вызывая наряд полиции *«Винновный» к/ф, США, 2018.*

Офицер полиции не преуспел в отговорах стоящего на крыше броситься вниз, но, сам в кризисе отношений, узнает целительную историю жертвенной любви *«Цена страсти», к/ф.*

Знаменитое фото. Бостонский пожарный Боб Маккей приближается к женщине (88), собравшейся прыгнуть вниз. Июнь 1977 г.

Полиция прервала спектакль (о силе искусства) *«Неявные воздействия»* экспериментального театра на улице, когда актриса реалистично изобразила намерение самоубийства на балконе. Полицейские провели с режиссером и актрисой профилактическую беседу

Естественные природные высотные объекты: меры профилактики сложны и мало проработаны.

Люб тебе, девица, лес вековой!

С каждого дерева броситься можно

Вниз головой!

Н. Некрасов «Выбор»

Оправданы меры пассивной безопасности

additional efforts, for example, climb over a curb / railing. In most cases, getting to a life-threatening situation like standing / sitting at the starting point before the jump lasts for some time. The reason may be that the suicidal person draws attention to himself, "is tuning themselves", "gathering with the spirit." This moment should be brought to the attention of those around them with the help of a vigilant person, for example by physical holding, handling, keeping the conversation going. An organizational preventive measure at such facilities is the training of employees on the prevention of SB (general principles, alertness, minimal psychological assistance).

Reliefs of urban architecture with height differences (high-rise crossings, elevated crossings, viaducts) are also the primary preventive measures in the form of passive safety.

Video monitoring of objects and unusual behavior of people improves the situation as it becomes possible to provide them emergency assistance (police, ambulance, Ministry of Emergency Situations).

The Penza fire and rescue center reported that a woman was sitting on the edge of the Sursky bridge threatening to jump into the water. Rescuers promptly arrived at the scene, convinced the woman not to jump, helped her to get over the fence to the bridge. The townswoman was handed over to the ambulance and the police.

A desperate man was rescued at Pulkovo airport. He climbed over the railing of the overpass and wanted to jump from a height of 10 meters under the wheels of cars. Holding him with one hand, a police sergeant Dmitry Masalov reported the incident to the duty unit on the radio. While the police held the man, the rescuers put out a sliding ladder and removed him from the flyover.

Joe from Rescue Online rescued a mentally ill woman who allegedly killed her son and, in remorse, intends to throw herself off the overpass. Joe repents of his own sins and convinces Emily that her relatives need her, while calling the police squad *"The Guilty"* movie, USA, 2018.

The police officer did not succeed in persuading the person standing on the roof to rush down, but being himself in a relationship crisis, he learns the healing story of sacrificial love *"The Price of Passion"*, a movie.

Famous photo. Boston firefighter Bob McKay approaches a woman (88) about to jump down. *June 1977*

(ограждения) на горных, обучение проводников «суицидальной настороженности».

Роль СМИ – двоякая: провоцирующая и антисуицидальная (недостаточно реализуемая) [38].

Увы, сообщения большинства СМИ – примеры, как нельзя писать о столь чувствительной теме (излишняя детализация обстоятельств и локация трагедии и т.д.).

Важнейшим фактором предупреждения суицидов (последним по означенному списку, но не по значимости) служит инициатива окружающих и избранных обычных героев.

Очевидный способ предотвращения самоубийств в Поднебесной. Чен Си живёт рядом с мостом Нанджинг, откуда бросилась тысяча человек. Патрулируя мост и отговаривая, спас десятков потенциальных самоубийц и привлёк внимание к росту числа суицидов в стране.

Австралийский праведник за полвека спас более 400 человек: улыбается и приглашает к чаю собравшихся броситься в море. Мать спасённой Дианы: Он просто ангел! Большинство людей ничего бы не сделали, отвернулись бы и просто ушли. А у него хватило храбрости, мудрости и душевного тепла, чтобы убедить мою девочку от самого страшного. Счастье, что он живёт на этой Земле!

О силе прикосновения свыше.

Эрдоган спас самоубийцу, собравшегося спрыгнуть с моста в Босфор из-за семейных неурядиц. Президент обещал помочь. Умиротворённый несостоявшийся самоубийца поцеловал Президенту руку.

Примером альтруистического пути совладания с горем служит судьба Л. Алавердовой, упомянутой выше. Смерть брата ввела её в добровольческое движение профилактики суицидов. С удовольствием презентуем её очередную книгу «Что можно сделать, когда сделать уже ничего нельзя» (2020), доступную и русскоязычному читателю.

Результаты обзора применимы для стратегий предотвращения самоубийств в целом и прыжков с высоты, в частности. Ограничение доступа к средствам самоубийства, как показано в популяционных исследованиях, служит эффективным подходом к снижению риска самоубийств. Профилактические программы должны быть сосредоточены на предотвращении распространения новых методов самоубийства (и новых мест прощания с жизнью) путём внедрения эффективных руководящих принципов для СМИ. Предстоит лучше узнать национальные, региональные и мест-

(Talking about the power of art) The police interrupted the performance "Implicit Influences" of the experimental theater on the street when the actress realistically portrayed the suicide intention on the balcony. The police held a preventive conversation with the director and actress.

Natural high-rise objects: preventive measures are complex and little developed.

You, girl, love age-old forest!

You can throw yourself from every tree

Head down!

N. Nekrasov "Choice"

Justified are measures of passive safety (fences) on the mountains, as well as the training of guides of "suicidal alertness".

The role of the media is twofold: provocative and anti-suicidal (insufficiently implemented) [38].

Alas, most media reports are examples of how it is impossible to write about such a sensitive topic (excessive detailing of the circumstances and location of the tragedy, etc.).

The most important factor in the prevention of suicides (the last one on the list, but not in importance) is the initiative of the surrounding and chosen ordinary heroes.

Here is an obvious way to prevent suicide in China. Chen Xi lives next to the Nanjing Bridge, from which a thousand people rush down. By patrolling the bridge and talking them out of the idea, he saved a dozen potential suicide attempters and drew attention to the increase in the number of suicides in the country.

The Australian righteous man has saved more than 400 people in half a century: he smiles and invites for tea those who were ready to throw themselves into the sea. Mother of the rescued Diana: He is just an angel! Most people would do nothing, turn their backs and just walk away. And he had the courage, wisdom and warmth to save my girl from the worst. It is such happiness that he lives on this Earth!

About the power of touch from above.

Erdogan saved a suicide attempter who was about to jump off a bridge into the Bosphorus due to family troubles. The President promised to help. The pacified failed suicide attempter kissed the President's hand.

An example of an altruistic way of coping with grief is the fate of L. Alaverdova, mentioned above. The death of her brother introduced her to the volunteer suicide prevention movement. We are pleased to present her next book, What Can Be Done When Nothing Can

ные модели самоубийств, понимать лежащие в их основе механизмы.

Необходим мониторинг способов «типовых и специфичных паттернов» самоубийств и суицидальных попыток (опыт суицидологического регистра Тюменской области), чтобы в целевых стратегиях по ограничению доступа к средствам самоубийств и информационной работе в русле первичной профилактики учитывались переменные характеристики проблемы при создании адресных программ по предотвращению самоубийств на основе различий внутри страны в уровнях и способах суицида, социо-демографических и клинических характеристик жертв. Международные или межкультурные сравнения методов самоубийства помогут лучше понять взаимосвязь между этими факторами и обеспечивают основу превентивных стратегий.

Большая часть ограничительных мер превенции суицидальных прыжков с высоты должны выполняться лицами вне сферы охраны психического здоровья, часто не предполагающими участие в этом общем деле. Однако ограничение бесконтрольного доступа к ядохимикатам, лекарственным препаратам (особо – психотропным) более осуществимо, чем к «мылу и верёвке» или подоконнику.

Вложение в профилактику (в частности, страховочные сети) гуманно и экономически выгодно. Выжившие после «неудачных» суицидальных прыжков или прерванного суицида в большинстве своем не совершают впредь попыток, что указывает полезность своевременных профилактических мер.

Тот год! Как часто у окна
Нашёптывал мне, старый: «Выкинься».
А этот, новый, всё прогнал
Рождественскою сказкой Диккенса.

Б. Пастернак

Ведь

Если ты решил купаться
И с обрыва прыгнул вниз,
Прекрати паденье в воду
И лети обратно, вверх.
Изменить своё решенье
Может каждый человек!

Г. Остер

Be Done (2020), which is also available to the Russian-speaking reader.

The results of the review are applicable to suicide prevention strategies in general and jumping in particular. Limiting access to the means of suicide, as shown in population studies, is an effective approach to reduce the risk of suicide. Prevention programs should focus on preventing the spread of new suicide methods (and new places to die) by implementing effective media guidelines. There is a need to better understand national, regional and local patterns of suicide and understand the underlying mechanisms.

It is necessary to monitor the methods of "typical and specific patterns" of suicides and suicide attempts (for example, experience of the suicide registry of the Tyumen region), so that targeted strategies to limit access to suicide means and information work in line with primary prevention take into account the variable characteristics of the problem when creating targeted suicide prevention programs based on within-country differences in levels and modes of suicide, socio-demographic and clinical characteristics of victims. International or cross-cultural comparisons of suicide methods will help to better understand the relationship between these factors and provide the basis for preventive strategies.

Much of the restrictive action to prevent suicidal jumping must be carried out by individuals outside the mental health field, often with no involvement in the common cause. However, limiting uncontrolled access to pesticides, drugs (especially psychotropic ones) is more feasible than to "soap and rope" or a window sill.

Investing in prevention (in particular, safety nets) is humane and economically beneficial. Survivors of "failed" suicide jumps or aborted suicide are mostly not re-attempted, indicating the usefulness of timely preventive measures.

That year! How often at the window
The old one whispered to me: "Get through it."

And this new one banished everything
By Dickens' Christmas tale.

B. Pasternak

After all
If you decided to swim
And jumped off the cliff
Simply stop falling into the water
And fly back up.
Change your mind
As every person can do that!

G. Oster

Литература / References:

1. Зотов П.Б., Любов Е.Б., Скрябин Е.Г., Аксельров М.А., Бухна А.Г. Суицидальные прыжки с высоты. Часть I: распространённость, факторы риска и классификация. *Суицидология*. 2021; 12 (2): 59-90. [Zotov P.B., Lyubov E.B., Skryabin E.G., Akselrov M.A., Buhna A.G. Suicidal jumps from a height. Part I: prevalence, risk factors and classification. *Suicidology*. 2021; 12 (2): 59-90.] DOI: 10.32878/suiciderus.21-12-02(43)-59-90 (In Russ)
2. Голенков А.В. Авиакатастрофа как способ самоубийства. *Девиантология*. 2020; 4 (2): 3-7. [Golencov A.V. Airplane crash as a method of suicide. *Deviant Behavior (Russia)*. 2020; 4 (2): 3-7.] DOI: 10.32878/devi.20-4-02(7)-3-7 (In Russ / Engl)
3. Ajdacic-Gross V., Weiss M.G., Ring M., et al. Methods of suicide: international suicide patterns derived from the WHO mortality database. *Bull World Health Organ*. 2008; 86 (9): 726-732. DOI: 10.2471/blt.07.043489
4. Zimmerman M., Lish J.D., Lush D.T., et al. Suicidal ideation among urban medical outpatients. *J. Gen. Intern. Med*. 1995; 10: 573-576.
5. Copeland A.R. Suicide by jumping from buildings. *Am J Forensic Med Pathol*. 1989; 10 (4): 295-298.
6. Васина Т.А., Любов Е.Б., Зотов П.Б. Обломки славы: дефенестрация знаменитостей. *Девиантология*. 2021; 5 (2): 34-36. [Vasina T.A., Lyubov E.B., Zotov P.B. Fragments of glory: the defenestration of celebrities. *Deviant Behavior (Russia)*. 2021; 5 (2): 34-36.] (In Russ)
7. Cantor C.H., Baume P.J.M. Access to methods of suicide: what impact? *Aust NZ J Psychiatry*. 1998; 32: 8-14.
8. Shenassa E.D., Catlin S.N., Buka S.L. Lethality of firearms relative to other suicide methods: a population based study. *J. Epidemiol. Community Health*. 2003; 57: 120-124. DOI: 10.1136/jech.57.2.120
9. Любов Е.Б. Факторы риска суицидального поведения больных шизофренией. *Российский психиатрический журнал*. 2018; (4): 24-30. [Lyubov E.B. Risk factors of suicidal behavior in patients with schizophrenia. *Russian Psychiatric Journal*. 2018; (4): 24-30.] (In Russ)
10. Beck A.T., Weissman A., Lester D., Trexler L. The measurement of pessimism: the hopelessness scale. *J. Consult. Clin. Psychol*. 1974; 42: 861-865.
11. Dyer J.A.T., Kreitman N. Hopelessness, depression and suicidal intent in parasuicide. *Br. J. Psychiatry*. 1984; 144: 127-133.
12. Gvion Y., Levi-Belz Y., Hadlaczky G., Apter A. On the role of impulsivity and decision-making in suicidal behavior. *World J. Psychiatry*. 2015; 5 (3): 255-259. DOI: 10.5498/wjpw.v5.i3.255
13. Hawton K., Ware C., Mistry H., et al. Paracetamol self-poisoning: characteristics, prevention and harm reduction. *Br J Psychiatry*. 1996; 168: 43-48.
14. Farmer R., Rohde J. Effect of availability and acceptability of lethal instruments on suicide mortality. *Acta Psychiatr. Scand*. 1980; 62: 436-446. DOI: 10.1111/j.1600-0447
15. Nordentoft M., Qin P., Helweg-Larsen K., Juul K. Time-trends in method-specific suicide rates compared with the availability of specific compounds. The Danish experience. *Nord J. Psychiatry*. 2006; 60 (2): 97-106. DOI: 10.1080/08039480600600169
16. Алавердова Л. Брат мой, брат мой. Горюющим после самоубийства близкого. М.: Новые возможности, 2014. [Alaverdova L. My brother, my brother. Grieving after the suicide of a loved one. M.: New Opportunities, 2014.] (In Russ)
17. Любов Е.Б., Зотов П.Б., Куликов А.Н. и др. Комплексная (эпидемиологическая, клинико-социальная и экономическая) оценка парасуицидов как причин госпитализаций в многопрофильные больницы. *Суицидология*. 2018; 9 (3): 16-29. [Lyubov E.B., Zotov P.B., Kulikov A.N., et al. Comprehensive (epidemiological, clinical, social and economic) assessment of parasuicides as causes of hospitalizations in multidisciplinary hospitals. *Suicidology*. 2018; 9 (3): 16-29.] (In Russ)
18. Скрябин Е.Г., Аксельров М.А., Зотов П.Б., Любов Е.Б., Сахаров С.П., Кичерова О.А., Спандерова Н.Н. Суицидент среди пациентов травматологического центра. *Суицидология*. 2020; 11 (2): 101-117. [Skryabin E.G., Akselrov M.A., Zotov P.B., Lyubov E.B., Sakharov S.P., Kicherova O.A., Spaderova N.N. Suicide among patients of the trauma center. *Suicidology*. 2020; 11 (2): 101-117.] DOI: 10.32878/suiciderus.20-11-02(39)-101-117 (In Russ / Engl)
19. Schildhauer T.A., Bellarba C., Nork S.E., et al. Decompression and lumbopelvic fixation for sacral fracture-dislocations with spino-pelvic dissociation. *J. Orthop. Trauma*. 2006; 20: 447-457.
20. Zinghi G.F., Pascarella R. Anello pelvico. Lesioni traumatiche. *Dall'urgenza al trattamento programmato*. Italy: TIMEO Editore; 2012. ISBN: 9788897162216
21. Park Y.S., Baek S.W., Kim H.S., Park K.C. Management of sacral fractures associated with spinal or pelvic ring injury. *J. Trauma Acute Care Surg*. 2012; 73 (1): 239-242.
22. Jozef Š., Peter K., Peter O., et al. Unusual mechanism of injury in a case of suicide by the jump from height. *Soud Lek Spring*. 2019; 64 (1): 2-4.
23. Бобылев Ю.А., Бобылева М.В. Случай травматического отчленения головы при падении пострадавшего с большой высоты. *Медицинская экспертиза и право*. 2011; 3: 54. [Bobylev Yu.A., Bobyleva M.V. The case of traumatic separation of the head when the victim falls from a great height. *Medical expertise and law*. 2011; 3: 54.] (In Russ)
24. Borg T., Holstad M., Larsson S. Quality of life in patients operated for pelvic fractures caused by suicide attempt by jumping. *Scand J Surg*. 2010; 99 (3): 180-186. DOI: 10.1177/145749691009900314
25. Omi T., Ito H., Riku K., et al. Possible factors influencing the duration of hospital stay in patients with psychiatric disorders attempting suicide by jumping. *BMC Psychiatry*. 2017; 17 (1): 99. DOI: 10.1186/s12888-017-1267-5
26. Любов Е.Б. Клинико-социальное бремя жертвы суицида: если бы... *Суицидология*. 2017; 8 (4): 56-75. [Lyubov E.B. Clinical and social burden of a suicide victim: if... *Suicidology*. 2017; 8 (4): 56-75.] (In Russ)
27. Шадымов А.Б., Фоминых С.А. Случай "нетравматической" смерти при падении с большой высоты на голову. *Вестник судебной медицины*. 2016; 5 (2): 49-51. [Shadymov A.B., Fominykh S.A. "Non-traumatic" death caused by head down fall from a great height. *Bulletin of Forensic Medicine*. 2016; 5 (2): 49-51.] (In Russ)
28. Любов Е.Б., Зотов П.Б. Диагностика суицидального поведения и оценка степени суицидального риска. Сообщение II. *Суицидология*. 2018; 9 (2): 16-30. [Lyubov E.B., Zotov P.B. Diagnostics of suicidal behavior and suicide risk evaluation. Report II. *Suicidology*. 2018; 9 (2): 16-30.] (In Russ)
29. Mann J.J., Apter A., Bertolote J., et al. Suicide prevention strategies: a systematic review. *JAMA*. 2005; 294: 2064-2074. DOI: 10.1001/jama.294.16.2064
30. Предупреждение самоубийств: Глобальный императив. Женева, ВОЗ, 2014. [Suicide prevention: A global imperative. Geneva, WHO, 2014.] (In Russ)
31. Cloward R.A., Ohlin L.E. Delinquency and opportunity: a theory of delinquent gangs. New York: Free Press; 1960.
32. Conner K.R., Phillips M.R., Meldrum S., et al. Low-planned suicides in China. *Psychol Med*. 2005; 35:1197-1204. DOI: 10.1017/S003329170500454X
33. Gunnell D., Middleton N., Frankel S. Method availability and the prevention of suicide – a re-analysis of secular trends in England and Wales 1950-1975. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*. 2000; 35: 437-443. DOI: 10.1007/s001270050261
34. Kreitman N. The coal gas story. United Kingdom suicide rates, 1960-71. *Br. J. Prev. Soc. Med*. 1976; 30: 86-93.
35. Clarke R.V., Lester D. Suicide: closing the exits. NY: Springer, 1989.

36. Daigle M.S. Suicide prevention through means restriction: assessing the risk of substitution. A critical review and synthesis. *Accid Anal Prev.* 2005; 37: 625–32. DOI: 10.1016/j.aap.2005.03.004
37. Любов Е.Б., Зотов П.Б., Носова Е.С. Научная доказательность и экономическое обоснование предупреждения суицидов. *Суицидология.* 2019; 10 (2): 23-31. [Lyubov E.B., Zotov P.B., Nosova E.S. Evidence-based strategies and economic arguments for a policy of suicide prevention. *Suicidology.* 2019; 10 (2): 23-31.] DOI: 10.32878/suiciderus.19-10-02(35)-23-31 (In Russ)
38. Любов Е.Б. Роль СМИ в профилактике суицидального поведения. Национальное руководство по суицидологии / Под ред. Б.С. Положего. Москва: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019: 512-534. [Lyubov E.B. The role of the media in the prevention of suicidal behavior. National Guide to Suicidology / Edited by B.S. Polozhy. Moscow: MIA, 2019: 512-534.] (In Russ)

SUICIDAL JUMPS FROM A HEIGHT. PART II: DIAGNOSIS, BURDEN, PREVENTION

*E.B. Lyubov¹, P.B. Zotov²,
E.G. Skryabin^{2,3},
M.A. Akselrov^{2,3},
A.G. Buhna²*

¹Moscow Institute of Psychiatry – branch of National medical research center of psychiatry and narcology by name V.P. Serbsky, Moscow, Russia; lyubov.evgeny@mail.ru
²Tyumen State Medical University, Tyumen, Russia; note72@yandex.ru
³Regional clinical hospital № 2, Tyumen, Russia

Abstract:

The second part of the article that opens a series of publications on the methods of suicide with the involvement of scientific, historical and artistic data, media reports and medical experience, shows the typology and conditions of suicidal jumps from a height, clinical and social characteristics of suicides, risk factors, in the light of the development of general and targeted preventive measures as an element of a typical multi-level anti-crisis program.

Keywords: suicidal behavior, jumping, diagnosis, burden, prevention

Вклад авторов:

- E.B. Любов:* разработка дизайна исследования, описание клинических наблюдений, написание и редактирование текста рукописи;
П.Б. Зотов: разработка дизайна исследования, описание клинических наблюдений, написание и редактирование текста рукописи;
Е.Г. Скрябин: обзор публикаций по теме статьи, описание клинических наблюдений, написание текста рукописи;
М.А. Аксельров: обзор публикаций по теме статьи, написание текста рукописи;
А.Г. Бухна: обзор публикаций по теме статьи, написание текста рукописи.

Authors' contributions:

- E.B. Lyubov:* developing the research design, description of clinical observations, article writing, article editing;
P.B. Zotov: developing the research design, description of clinical observations, article writing, article editing;
E.G. Skryabin: reviewing of publications of the article's theme, description of clinical observations, article writing;
M.A. Akselrov: reviewing of publications of the article's theme, article writing;
A.G. Buhna: reviewing of publications of the article's theme, article writing.

Финансирование: Данное исследование не имело финансовой поддержки.

Financing: The study was performed without external funding.

Конфликт интересов: Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Conflict of interest: The authors declare no conflict of interest.

Статья поступила / Article received: 09.10.2021. Принята к публикации / Accepted for publication: 21.12.2021.

Для цитирования: Любов Е.Б., Зотов П.Б., Скрябин Е.Г., Аксельров М.А., Бухна А.Г. Суицидальные прыжки с высоты. Часть II: диагноз, бремя, профилактика. *Суицидология.* 2021; 12 (4): 31-53. doi.org/10.32878/suiciderus.21-12-04(45)-31-53

For citation: Lyubov E.B., Zotov P.B., Skryabin E.G., Akselrov M.A., Buhna A.G. Suicidal jumps from a height. Part II: diagnosis, burden, prevention. *Suicidology.* 2021; 12 (4): 31-53. doi.org/10.32878/suiciderus.21-12-04(45)-31-53 (In Russ / Engl)