

«Нестандартное физкультурно-оздоровительное оборудование своими руками»

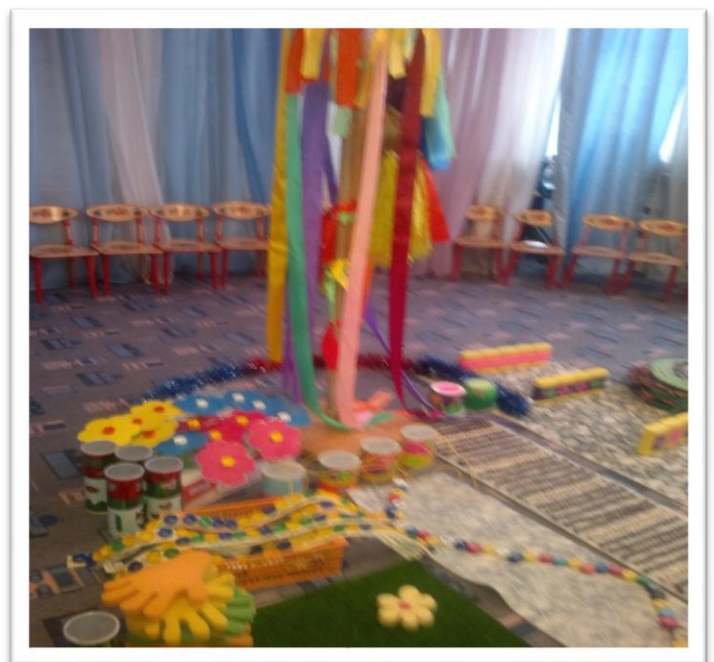
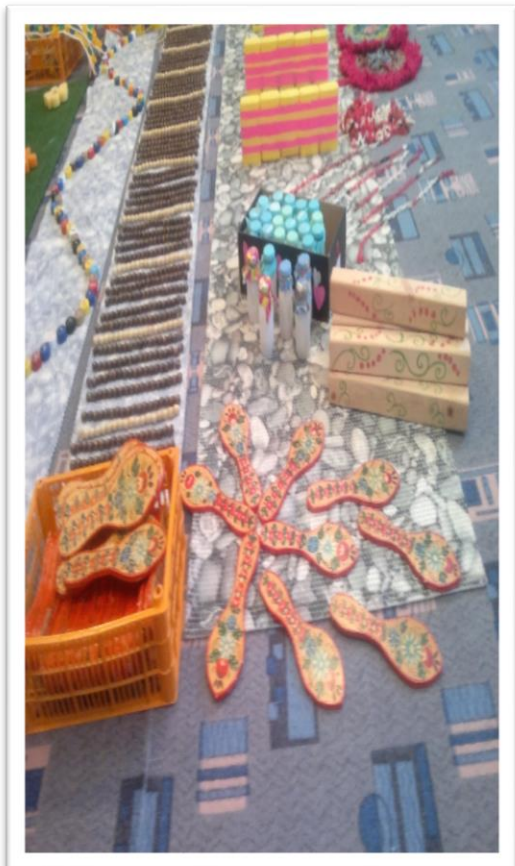


Воспитатель: Наумова Галина Олеговна

Актуальность

Исследования последних лет свидетельствуют о том, что современные дети в большинстве испытывают дефицит движения, одной из причин этого является их длительное пребывание в сидячем положении. К сожалению педагогический опыт и наблюдения показывают, что далеко не всегда педагоги применяют в своей практике упражнения для увеличения двигательной активности детей. Удовлетворить естественную потребность детей в движении и увеличить двигательную активность дошкольников возможно за счет использования нестандартного оборудования т.е. оборудования, изготовленного своими руками из подручных материалов.

При его использовании быстро формируются двигательные умения и навыки. Такое оборудование позволяет решать самые сложные задачи, так как может быстро и легко трансформироваться в различные виды тренажеры. Нестандартное оборудование часто используют для выработки чувства равновесия, формирования правильной осанки, профилактики плоскостопия. А самое главное, оно вызывает у ребенка положительный настрой, интерес к упражнениям. Предназначение моего оборудование- побудить детей выполнять основные виды движений и ОРУ в игровой форме, а так же проявлять творческую активность, демонстрируя свои умения и достижения. Нестандартное оборудование для детей от 3 до 7 лет и может быть использовано в помещении и на прогулке в любое время года. Как и любое другое оборудование, оно соответствует санитарно-гигиеническим требованиям (легко моется, сушится) и направлен на охрану жизни и здоровья детей.



« БАНОЧКИ-ПОГРЕМУШКИ»

ПРИМЕНЕНИЕ:

Способствуют развитию мышц плечевого пояса, рук и спины.

Используются для выполнения ОРУ, как зрительные ориентиры,

разные виды ходьбы, построений и перестроений, подвижных игр.

МАТЕРИАЛ:

Баночки из под йогурта, горох, материал разного цвета,

резинка., или толстая нить



« ТАРЕЛОЧКИ»

ПРИМЕНЕНИЕ:

Используют для выполнения ОРУ, метания, ориентира, Развивает ловкость, глазомер, координационные способности.

МАТЕРИАЛ:

Картон, скотч, гуашь белая, синяя., грунтовка акриловая.



« ЦЕПОЧКИ »

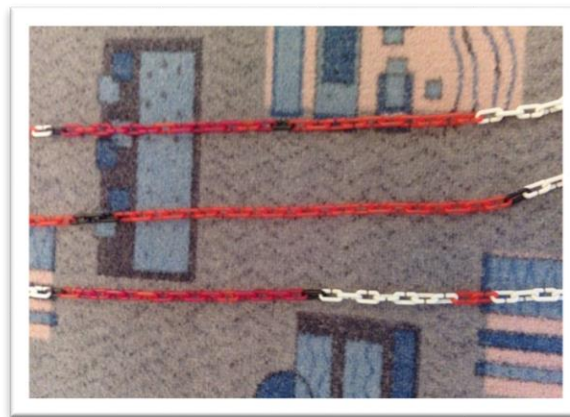
ПРИМЕНЕНИЕ:

общеразвивающие упражнения, прыжки, равновесие, массаж ладоней.

Развивает ловкость, улучшает кровообращение, мелкую моторику рук.

МАТЕРИАЛ:

Звенья декоративной шторы.



« ЛОЖКИ »

ПРИМЕНЕНИЕ:

используются при выполнении ОРУ, игр, эстафет.

Развивает равновесие, ориентировку, координацию, правильную постановку стоп.

МАТЕРИАЛ:

Фанера, акриловая грунтовка, гуашь, лак,



« ЧОРОН »

ПРИМЕНЕНИЕ:

общеразвивающие упражнения,
ориентеры , игры.



МАТЕРИАЛ: белый картон,
коричневая гуашь или краска ,
скотч.

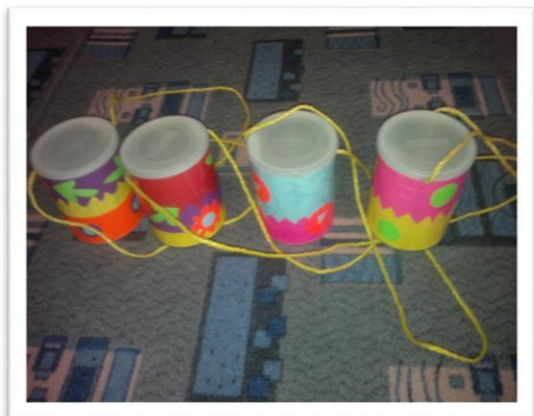


«ХОДУНКИ»

ПРИМЕНЕНИЕ: равновесие,
координация ,

Игры.

МАТЕРИАЛ : Железные баночки
от детского питания, веревка,
цветная бумага.



« МАССАЖНЫЕ ДОРОЖКИ »

ПРИМЕНЕНИЕ: профилактика плоскостопия, Массаж ступней, развитие координации, равновесие.

МАТЕРИАЛ: Крышки от пластиковых бутылок, деревянные бусы от декоративных штор, пуговицы



« ВЕСЕЛАЯ ДОРОЖКА »

ПРИМЕНЕНИЕ: разные виды ходьбы Развивает, координацию движения, равновесия, предупреждение и коррекция плоскостопия, косолапости.

МАТЕРИАЛ: Дорожка с жестким ворсом, следы, ладошки, цветы из поролона (мочалки), все детали съемные, выкладываются на дорожку и крепятся к ворсу.

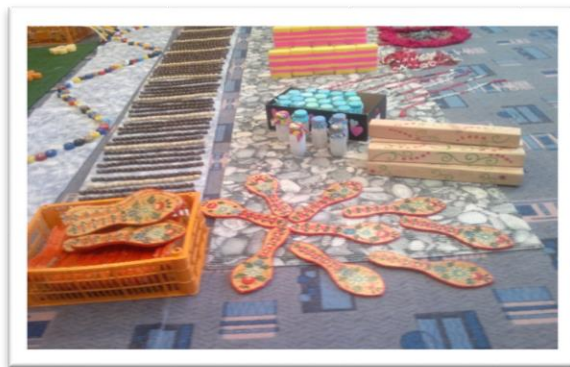


« БРУСОЧКИ »

ПРИМЕНЕНИЕ: разные виды ходьбы, бег, прыжки, конкурсы, эстафеты, ориентиры.

Развитие координационных способностей, укрепление мышц ног.

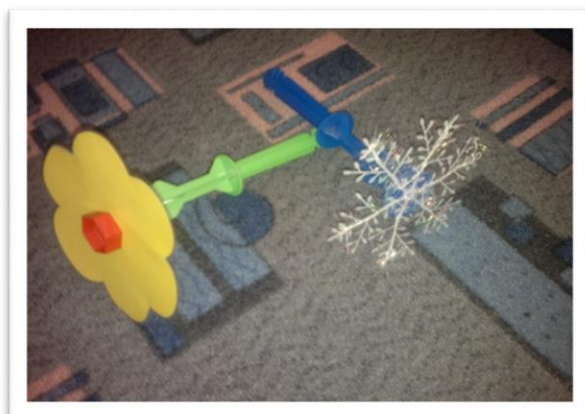
МАТЕРИАЛ: деревянные бруски, фломастеры или краски, лак.



« ЦВЕТЫ » и « СНЕЖИНКИ »

ПРИМЕНЕНИЕ: общеразвивающие упражнения, ориентиры, дыхательная гимнастика, для развития органов дыхания, массаж ладоней.

МАТЕРИАЛ: цветной картон, элементы мозаики, снежинки, ручка от съемных роликов для чистки одежды.



« ЗАБОРЧИКИ»

ПРИМЕНЕНИЕ:

прыжки, равновесие,
перешагивание, ориентир, игры,
эстафеты, самостоятельная
деятельность.

МАТЕРИАЛ:

пластиковые коробочки, цветная
бумага, цветной скотч.

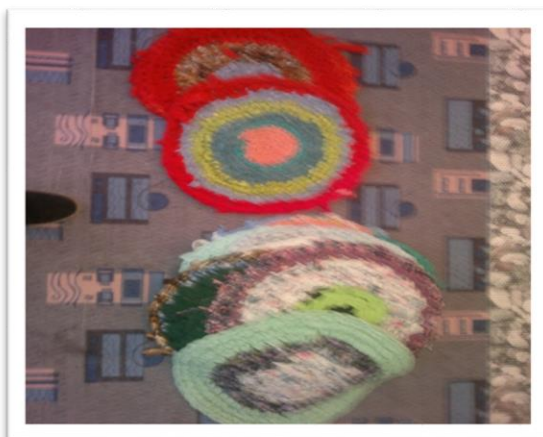


« КОВРИКИ – КРУЖКИ»

ПРИМЕНЕНИЕ:

Ходьба, прыжки, общеразвивающие
упражнения, конкурсы, эстафеты, игры.

МАТЕРИАЛ: полоски ткани, крючок.



« КОВРИКИ-ЦВЕТОЧКИ»

ПРИМЕНЕНИЕ: общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика, релаксация, конкурсы, игры.

МАТЕРИАЛ: разноцветная ткань, нитки.



«Картотека нестандартного оборудования»



Воспитатель: Наумова
Галина Олеговна

МБДОУ «Искорка»

«СТОЛБИКИ»

«ВЕСЕЛЫЕ БАНОЧКИ»

ПРИМЕНЕНИЕ:

Подвижные игры, бег, ходьба змейкой. Развивает внимание, быстроту реакции, умение ориентироваться в пространстве, глазомер.

МАТЕРИАЛ:

Баночки из под чипсов, баночки из под питания, цветная бумага, акриловая краска разных цветов.



«ГОЛОДНЫЙ ПЕС»

ПРИМЕНЕНИЕ:

Используется в самостоятельной деятельности детей.

Развивает меткость, глазомер.

МАТЕРИАЛ:

Картон (коробка), цветная бумага, клей.



«НАКОРМИ ПИНГВИНА»

ПРИМЕНЕНИЕ:

Используется в самостоятельной деятельности, индивидуальной работе с детьми

Развивает меткость, внимание, координацию.

МАТЕРИАЛ:

Фанера, краски (белая, черная, красная), лак.

Для рыбок: ткань, песок, нитки.

