



РЕАЛИЗАЦИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

ВОСПИТАТЕЛЬ:

КАРИМОВА МАРИЯ ИВАНОВНА

«ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ — ЭТО ВАЖНЕЙШИЙ ТРУД ВОСПИТАТЕЛЯ. ОТ ЖИЗНЕРАДОСТНОСТИ, БОДРОСТИ ДЕТЕЙ ЗАВИСИТ ИХ ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ, МИРОВОЗЗРЕНИЕ, УМСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ, ПРОЧНОСТЬ ЗНАНИЙ, ВЕРА В СВОИ СИЛЫ»

- **Цель:** Обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада.
- **Задачи:**
 - сохранить здоровье детей;
 - создать условия для их своевременного и полноценного психического развития;
 - обеспечить каждому ребенку возможность радостно и содержательно прожить период дошкольного детства
- **Здоровьесберегающая деятельность в нашей группе осуществляется в следующих видах:**
 - Виды здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании
 - медико-профилактические;
 - физкультурно-оздоровительные;
 - технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка;
 - здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду.

СПОРТИВНЫЙ УГОЛОК



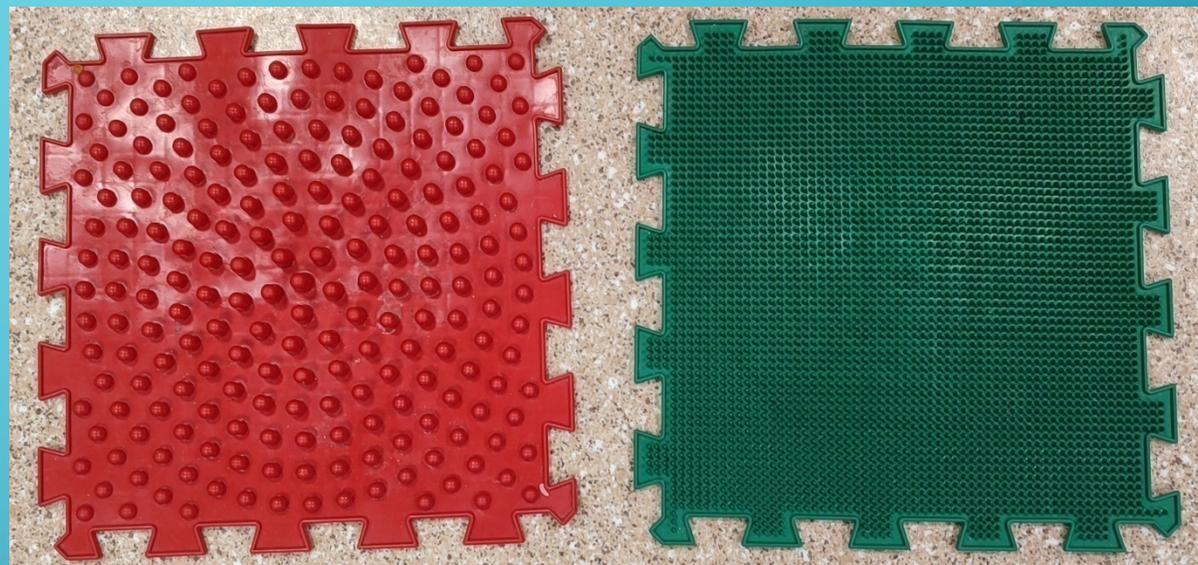
- *Физкультурно-оздоровительные технологии* в дошкольном образовании – технологии, направленные на физическое развитие и укрепление здоровья дошкольников: развитие физических качеств, двигательной активности и становление физической культуры дошкольников, закаливание, дыхательная гимнастика, массаж и самомассаж, профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки, воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье и др.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ И ОСАНКА



- В группе созданы условия для здоровьесберегающего образовательного процесса, основными из которых являются: организация разных видов деятельности детей в игровой форме; оснащение ДООУ оборудованием, игрушками, играми и пособиями.
- Педагоги и специалисты используют в работе с детьми следующие технологии:
 - • технологии сохранения и стимулирования здоровья;
 - • технологии обучения здоровому образу жизни;
 - • коррекционные технологии.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ (МАССАЖНЫЕ КОВРИКИ)



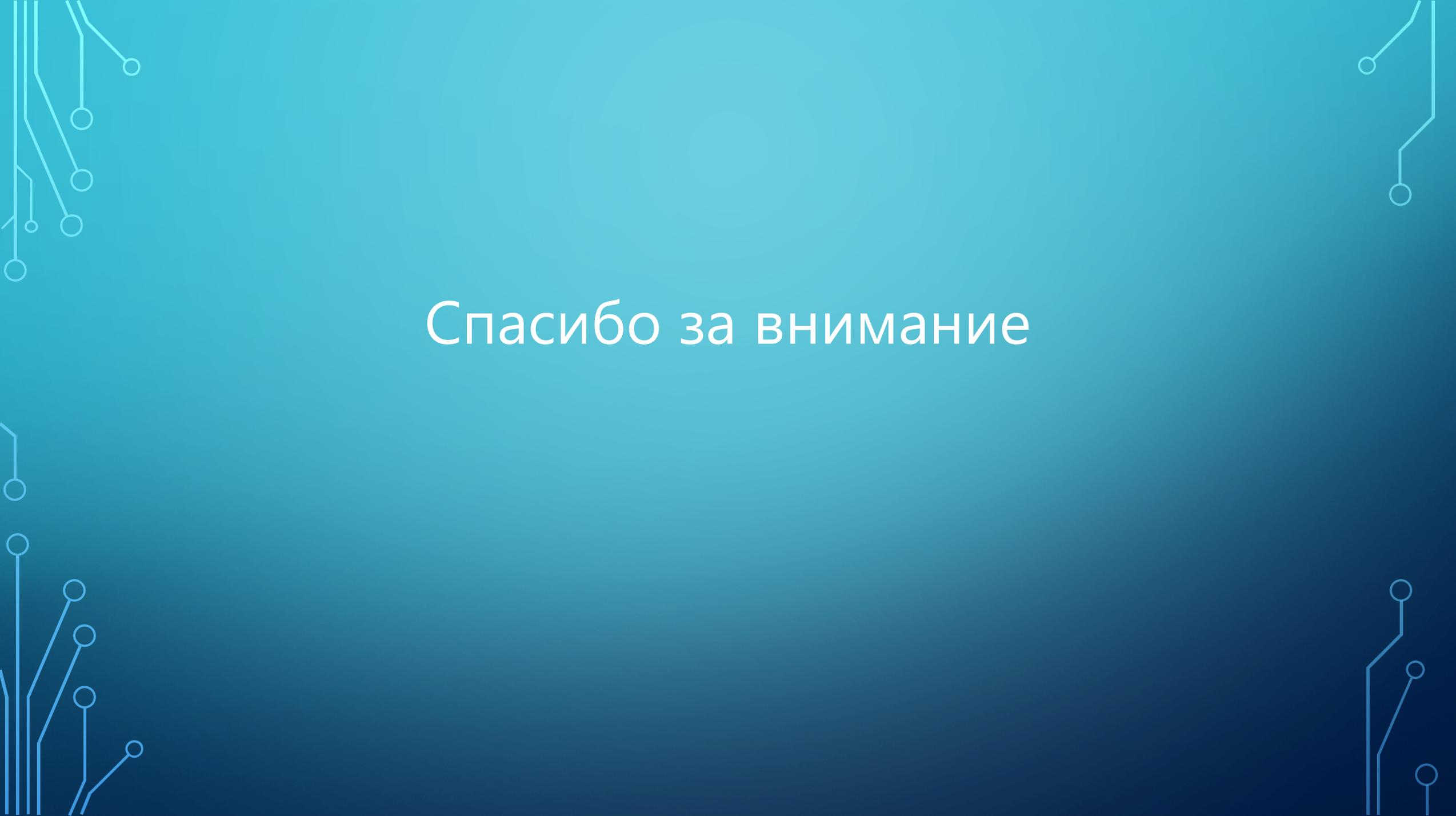
ЗАКАЛИВАНИЕ, МАССАЖ И УМЫВАЛОЧКИ



- *Подвижные и спортивные игры* проводятся ежедневно как часть физкультурного занятия, а также на прогулке, в групповой комнате — со средней степенью подвижности. Игры подбираются в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем ее проведения.
- *Бодрящая гимнастика* проводится ежедневно после дневного сна 5-10 мин. В ее комплекс входят упражнения на пробуждение, коррекцию плоскостопия, воспитания правильной осанки, обширное умывание.
- *Серия подвижных игр и динамические часы.* Как бы много воспитатели и родители ни делали для здоровья наших детей, результат будет недостаточен, если к этому процессу не подключить самого ребенка. Он может многое сделать для себя самого, нужно только научить его этому.

ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ



The background is a dark blue gradient. In the four corners, there are decorative white line-art patterns resembling circuit traces or neural network connections. These patterns consist of straight lines of varying lengths and angles, ending in small white circles.

Спасибо за внимание