

Архипова Александра Николаевна  
МБОУ Кемпендейская ПСОШ им. В.И. Иванова  
МР "Сунтарский улус (район)" РС(Я)  
с. Кемпендей

Тема: Соляная комната в детском саду: польза и применение

В последние годы в образовательных учреждениях все чаще появляется такая инновационная практика, как использование соляных комнат. Эти уникальные пространства становятся популярными не только в санаториях и медицинских учреждениях, но и в детских садах.

Соляная комната — это специальное помещение, стены и полы которого покрыты солью, а воздух насыщен мелкодисперсными частицами соли. Такие комнаты создаются с целью создания благоприятного микроклимата, который способствует улучшению здоровья и общего самочувствия детей. Обычно в соляных комнатах поддерживается определенный уровень влажности и температуры, что позволяет максимально эффективно использовать целебные свойства соли.

Солевую комнату в поселке Кемпендей подарил генеральный директор ООО «Солевая компания» Игнатьев Алексей Романович. Соорудили в 2021 году, работали выпускники нашего детского сада братья Савиновы Тимофей Геннадьевич и Спартак Геннадьевич.

Комната находится в старом деревянном здании, но обеспечена комфорными условиями, поддерживается нужная температура и влажность. Оборудована специальным устройством для генерации соли «Галовита» фирмы «Аэромед», который распыляет мелкие частицы соли в воздухе. Для отделки стен использовать натуральные солевые блоки из Кемпендейской соли.

Соляная комната оформлена в спокойных тонах, с мягким освещением. Оснащена удобными для детей стульчиками, подушками, ковриками, и игрушками, которые помогают создать уютную атмосферу для отдыха и игр.

Сеансы проводятся в год два раза по 10 дней не более 30 минут. Важно следить за состоянием детей во время процедур и учитывать индивидуальные особенности каждого ребенка.

При посещении соляной комнаты соблюдаются обязательные правила поведения. Также проводятся все необходимые требования для соблюдения гигиены и поддержания гипоаллергенной и безбактериальной среды детям.

Родителей информируют, и в начале года подписывают согласие. Рассказываем родителям о пользе соляной комнаты и возможностях ее использования для здоровья их детей, чтобы создать доверие к нововведению.

Соляная комната полезна для иммунной системы детей. Соль обладает антисептическими свойствами и помогает укреплять иммунитет, что особенно важно в период простудных заболеваний. Ингаляция соляного воздуха способствует очищению дыхательных путей, улучшает функции легких и уменьшает проявления аллергий. Соляные комнаты создают атмосферу спокойствия и уединения, что позволяет детям расслабиться, снизить уровень тревожности и стресса. Регулярные сеансы в соляной комнате могут способствовать улучшению качества сна, что особенно важно для растущего организма.

Также, атмосфера соляной комнаты может вдохновить детей на творчество, игры и занятия, способствуя развитию воображения. В комнате проводятся различные игры, слушают музыку или звуки природы, смотрят мультики, рассказывают сказки, и даже бывают кукольные представления.

По результатам мониторинга (Табл.1) выявлено, что у детей сократились болезни ВДП (верхних дыхательных путей).

Таблица 1. Количество пропущенных дней одним ребенком в год из-за болезней верхних дыхательных путей

| Год          | Количество дней |
|--------------|-----------------|
| До 2021 года | Более 24        |
| 2021         | 19              |
| 2022         | 19              |
| 2023         | 18              |
| 2024         | 18              |

Соляная комната в детском саду — это не только модное новшество, но и эффективный способ заботы о здоровье детей. Создание такого пространства требует усилий, но результаты могут значительно улучшить общее самочувствие детей и способствовать их гармоничному развитию. Важно помнить, что здоровье детей — это приоритет, и использование природных ресурсов, таких как соль, может стать одним из шагов на пути к его укреплению