

Латышев Николай Семенович -
учитель физической культуры и ОБЗР
МБОУ «ПУМГ»
Покровск/Хангаласский;
Доклад на тему:

«Семейные традиции - один из важнейших методов воспитания в семье»

Муниципальное Бюджетное Общеобразовательное Учреждение
«Покровская Улусная Многопрофильная Гимназия»

Доклад на тему:

«Семейные традиции - один из важнейших методов воспитания в семье»

Выполнил: Латышев Николай Семенович,
учитель Физической культуры и ОБЗР,
председатель совета отцов

г. Покровск, 2024г.

Здравствуйте уважаемые папы, гости! Мы рады приветствовать вас на общешкольном

собрании отцов. Мы не будем сегодня говорить об успеваемости и поведении ваших детей. Мы будем говорить о Вас, отцах. Отец! Какое это гордое звание! В нем все: сердечная доброта и ласка, мужская сила и справедливость. И конечно, любовь к жене, к детям. Как хочется, чтобы каждый отец, услышав эти слова, понял, как он нужен своему ребёнку, своей семье, чтобы собственным примером, участием в детской судьбе, завоевал уважение и привязанность своих детей. В нашей жизни есть много вещей, которые приходят и уходят. Можно купить вещь и спустя некоторое время её продать. Можно сделать карьеру и разрушить её. Можно выиграть миллион и проиграть миллиард. Можно жениться и спустя годы развестись. Все в нашей жизни приходит и уходит. Но есть вещи, которые невозможно изменить. И с рождением ребёнка Вы понимаете, что Я – папа это навсегда! Вы можете быть разным папой: добрым или злым, хорошим или невнимательным, отзывчивым или забывчивым, и еще много, много каким... Но вы отец этого ребёнка, и это уже навсегда.

- Разрешите начать сегодняшнее наше собрание с нескольких фраз и цитат об отце!

□ Папа — это первый герой сына и первая любовь дочери! (Джон Локк)

□ Быть отцом – это серьёзное задание, но оно – лучшее, которое когда-либо стояло передо мной. Быть дома с семьёй – это все, что мне нужно. (Крис Хемсворт)

□ Главный недостаток отцов: они хотят, чтобы дети ими гордились. (Бертран Рассел)

□ Любой может стать отцом, но только особенный становится папой. (Иммануил Кант)

□ Любовь отца – исключительна, она не похожа на любовь матерей, в ней мало слов.

Но она бесценна.

- Сегодня в зале собрались люди, которых с гордостью мы можем назвать воспитателями детских душ. Непросто быть отцом, трудна, сложна, ответственна эта миссия. Влияние отца на воспитание детей неизмеримо, потому что ни один педагог, даже самый талантливый, не способен подменить отцовскую заботу, его каждодневное общение с детьми. Отец, отцовство, Отечество — однокоренные слова. Именно отец воспитывает из сына или дочери гражданина.

- Разрешите выступить с докладом на тему: «Семейные традиции - один из важнейших методов воспитания в семье»

В отношении роли отца в воспитании ребёнка почему-то существует ряд устойчивых заблуждений. Одно из них то, что подключаться к процессу воспитания папа должен тогда, когда с этим перестаёт справляться мама, или к определённому возрасту, когда ребёнок уже осознаёт свои действия и поступки. Это неверно. В воспитании ребёнка папа должен принимать участие с рождения.

Воспитание ребёнка папой несколько иное, отличное от маминого. Мама даёт заботу, нежность, и ребёнок воспринимает её как неотъемлемую часть себя. А папа является объектом социума, тем человеком, который помогает адаптировать ребёнка к жизни вне дома. Папа является авторитетом и поощряет конкретные поступки и достижения, мама же любит и хвалит.

Отец для ребёнка является тем человеком, который обладает весомым мнением, и его несогласие с тем или иным поступком способно в корне изменить ситуацию. Самое важное в воспитании ребёнка папой – это полное участие в жизни ребёнка, интерес к нему, его увлечениям и успехам.

Хотелось бы отметить, что этот год объявлен Годом семьи в РФ, Годом детства в РС(Я) и Год семьи и детства объявлен в Хангаласском улусе. Все это говорит о том, что в Российском и Республиканском масштабе поддерживают семейные традиции и ценности.

Семья – как единый организм, каждый член семьи глубоко «врастает» в общую структуру. И чтобы это единение было прочным, чтобы семьи не разваливались при малейшей проблеме, очень важно иметь общие ценности, которые являются опорой семьи. А на основе этих ценностей в семье формируются традиции, они могут быть новые, созданные в молодой семье, или передаваться из поколения в поколение.

Если ценности можно сравнить с фундаментом, то традиции – это те прочные узы, которые нас друг с другом связывают, но не болезненной привязанностью, а соединяют на основе совместной деятельности, творчества, развития, чувства сопричастности.

Приведу несколько примеров, какие могут быть семейные ценности, но в каждой семье их нужно обсуждать индивидуально и этот список может быть значительно больше:

- Доверие и уважение
- Хранить верность друг другу
- Каждый имеет право иметь свою точку зрения
- Реагировать только на конструктивную критику
- Стремиться к безусловной любви (с полным принятием каждого члена семьи)
- Быть благодарными друг другу, жизни, и Богу
- Уметь выслушивать собеседника не перебивая
- Если чувствуешь себя виноватым перед близким, попроси прощения
- На всех мужчин, кроме мужа, смотреть как на отцов или сыновей. И аналогично

мужчина смотрит на всех остальных женщин как на матерей, дочерей или сестёр.

Для чего нужны семейные традиции и обычаи?

Традиция порождает соблюдение обычаев и помогает рождаться тем понятиям, которые принято называть семейными ценностями.

Традиции – неотъемлемая часть процесса воспитания детей. Они развивают чувство постоянства, единства, учат дружбе, взаимопониманию, показывают, насколько сильны семейные узы.

А вот небольшой список самых распространённых традиций:

- Традиция «Совместные приёмы пищи»
- Традиция «Совместное приготовление пищи, семейное блюдо»

- Традиция «Совместный с детьми досуг»
- Традиция «Чтение вслух в кругу семьи»
- Традиция «Составление родословной, память о роде»
- Традиция «Совместные игры взрослых с детьми»
- Традиция «Семейные праздники»
- Традиция «Семейная «планёрка»
- Традиция «Сказки на ночь»
- Традиция «Слияние с природой»
- Традиция « Культурно-познавательные мероприятия»
- Традиция «Фотохроники»
- Традиция « Ценим, пока они рядом»
- Традиция « Передаём по наследству»

Традиция «Совместные приёмы пищи»

Традиция вместе принимать пищу учит нас общаться, слушать и слышать друг друга не на лету, а на протяжении минимум 20 минут. Мелочь, казалось бы, но дорогого стоит. За столом ребёнок учится хорошему поведению, учится ухаживать за другими. Здорово, если есть возможность три раза в день собираться за вкусным столом, но редкие семьи могут себе это позволить. Стоит выбрать хотя бы один из приёмов пищи, когда вся семья в сборе.

Традиция совместно накрывать стол к ужину и убирать после него тоже отличная идея.

Традиция «Совместное приготовление пищи, семейное блюдо»

Многие помнят, что ещё 20 лет назад всеобщая лепка пельменей или выпекание торта воспринимались как торжественный семейный ритуал, а не скучные домашние хлопоты. Полезно вместе готовить не только известные блюда, но и что-то новое. Старый рецепт помогает ощутить связь поколений, живую память о тех, кто много лет также готовил это блюдо. Новый - объединить всех в радостном ожидании: получится ли задуманное, будет ли вкусно?

Главное - командная работа, когда каждый вносит свою посильную лепту в общее дело. И для детей это шанс почувствовать себя значимым, нужным.

Традиция «Совместный с детьми досуг»

Эта традиция воспитывает в детях доверие и интерес к родителям. Совместный отдых способствует и тому, что ребёнок познаёт мир живой природы, учится относиться к нему бережно, кроме того это возможность беседовать, рассуждать о важном наедине или всем вместе.

Традиция «Чтение вслух в кругу семьи»

Сегодня, пожалуй, осталось только чтение вслух детям, да и то не в каждой семье. Плюсы очевидны: формируется вкус к чтению и к хорошей литературе, в книгах поднимаются нравственные вопросы, которые можно обсудить. И, кроме того мы сами должны быть воспитаны и подкованы, чтобы идти на шаг впереди, и рекомендовать то, что будет соответствовать кругозору ребёнка и его интересам.

Традиция «Составление родословной, память о роде»

Генеалогия как наука появилась только в 17-18 веках, но знание своих корней всегда имело большое значение.

Зачем сегодня знать о своих предках дальше прадедушек и прабабушек?

Составление родового дерева - это способ осознать преемственность поколений, понять своё место в мире, почувствовать ответственность перед прошлыми и будущими поколениями.

С точки зрения психологии память о своём роде, знание о своих предках помогают человеку формировать себя как личность.

Традиция «Совместные игры взрослых с детьми»

Пусть это будут разнообразные игры (настольные, спортивные, интеллектуальные, карточные и т.п.), правилам которых вы обучите своих детей.

А когда игр наберётся уже достаточное количество, можно устраивать турниры по особо любимым развлечениям.

Традиция «Семейные праздники»

Обязательные празднования дней рождений (особенно детских), Нового года, 8 марта и т.д. с неременной подготовкой, сюрпризом для виновника, любимыми вкусностями и желанными гостями.

Традиция «Семейная «планёрка»

Это когда в определённый день месяца/недели вся семья собирается за чаепитием/мороженым/пиццей (список можно продолжать) и обсуждает насущные вопросы/проблемы/радости/бюджет/покупки. Подобные мероприятия позволяют даже самым маленьким членам семьи чувствовать себя большими и значимыми, ведь им доверили участие в семейном совете!

Традиция «Сказки на ночь»

Сказки на ночь, которые по мере взросления детей может переродиться в рассказы интересных познавательных историй.

Традиция «Слияние с природой»

Никак нельзя пропускать летний поход с палатками, удочками, бадминтоном, котелком для каши, ароматным шашлычком и всем остальным, что так любимо всеми малышами и взрослыми.

Поверьте, ваши дети будут целый год вспоминать августовский звездопад и утреннюю

рыбалку.

Традиция « Культурно-познавательные мероприятия»

Посещать музеи, выставки, спектакли и хорошее кино вместе с домочадцами.

Традиция «Фотохроники»

Имеется в виду поддержание семейной реликвии – старого фотоальбома, в который вы не будете забывать вкладывать общие фотографии, где запечатлены взрослые и дети на ежегодных семейных торжествах.

Традиция « Ценим, пока они рядом»

Это про старшее поколение, уважение и почёт к которому необходимо прививать своим детям. Возьмите за правило со всеми праздниками первых поздравлять бабушек и дедушек и не только по телефону, а лучше пусть коротким, но визитом.

Традиция « Передаём по наследству»

Даже если вам ничего не передали, подберите что-то символичное и возобновите старую традицию передавать дорогие сердцу вещи по наследству.

Не забывайте о том, что подобные действия создают ту единственную и такую дорогую атмосферу родного дома.

Это лишь небольшой список, который можно дополнять и дополнять. Ведь все семьи разные. И чем больше в них традиций, тем крепче они становятся! **Но если в семье нет традиций и ценностей или их не соблюдают, это прямой путь к её разрушению.**

Подумайте и обсудите с близкими:

- А какие ценности важны именно для вашей семьи?

- Какие традиции есть в вашей семье уже сейчас? Всем ли они нравятся? Не являются ли они разрушительными? Что они дают каждому участнику?

- Наметьте себе план на ближайший год традиции вы хотели бы привнести в вашу семью? И обязательно обсудите это со всеми домочадцами!

Хочется вам сказать, чтобы соблюдали старые семейные традиции и не забывали заводить новые, которые будут существовать исключительно в вашей семье. Растите счастливых людей, желающих обогатить ваши традиции своими.