

Министерство образования Республики Саха (Якутия)  
Муниципальное учреждение «Муниципальный орган управления образования»  
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Мар-Кюельская средняя общеобразовательная школа»

# «Влияние спорта на формирование личности сельской молодежи»

Выполнила: Максимова А.И.  
учитель русского языка  
и литературы

# Глава 1 Теоретическая часть

1.1 Влияние физкультуры на формирование личности

1.2 Роль спорта в нашей жизни

# Глава 2 Практическая часть

2.1 Методика проведения исследовательской деятельности

2.2 Выводы

Заключение

Использованная литература

Приложения

## Введение.

Школьные годы - один из важнейших этапов в становлении человека как активного члена общества.

В этот период человек формируется не только физически, но и морально. Вот почему в эти годы должна быть не только создана прочная основа для укрепления здоровья и физического совершенствования человека, но и сформированы определенные качества, которые помогают найти место в жизни.

Семейное воспитание мальчиков требует особого внимания, которые непосредственно обусловлены физическими и психологическими особенностями представителей мужского пола.

**Актуальность темы** заключается тем, что в настоящее время происходит постоянный рост требований к физическим возможностям, нравственным, морально-волевым качествам человека. Занятия спортом – соревнования, конкуренция, стремление к максимальным результатам дает возможность человеку адаптироваться к сложным жизненным условиям. Безусловно, спорт – явление культурной жизни. В нем человек стремится расширить границы своих возможностей, рождаемых успехами и не удачами. Спорт – это соревновательная деятельность и специальная подготовка к ней. Здоровый спортивный образ жизни обладает широким позитивным спектром воздействия на различные стороны проявления организма и развитию и формированию личности.

**Во - первых**, обусловлена тем, что в настоящее время происходит постоянный рост требований к физическим возможностям нравственно – волевым качествам человека.

**Во- вторых**, физическая культура и спорт оказывали положительное влияние на человека во все времена и именно в школьные годы (важнейший период жизни человека) он оказывает значительное комплексное влияние на личность с целью благоприятного воздействия.

**В – третьих**, должна быть создана прочная основа для укрепления здоровья и физического совершенствования человека, но и сформированы определенные психофизические качества. На современном этапе развития образования главной целью школьного предмета «физическая культура» является содействие формированию физической культуры школьников.

Значительное комплексное воздействие на личность с целью формирования ответственного отношения к себе и развития духовных и нравственных качеств оказывает физкультура и спорт.

**Объект исследования:** выпускники 2007, 2012, 2018

**Предмет исследования:** достижения выпускников, мониторинг

**Гипотеза исследования:** Если учащиеся будут заниматься спортом, то в будущем это поможет им в закладке положительных качеств, окажет влияние на всю жизнь

**Цель работы:** Выявить влияние спорта на формирование гармонически развитой личности.

**Задачи:**

- **Обучающие:** познакомить людей с влиянием физических занятий на становление всесторонне развитой личности.
- **Развивающие:** создать у людей правильное отношение к занятию спортом;
- **Воспитательные:** создать положительное отношение к физической культуре

В ходе исследовательской деятельности меня заинтересовал один вопрос, насколько спорт может играть роль в формировании личности и насколько добились успехов в жизни мои выпускники благодаря спорту, среди юношей: где они служили, каких успехов добились в жизни, какие качества спорт развивает в человеке и вообще какова роль спорта в дальнейшей жизни.

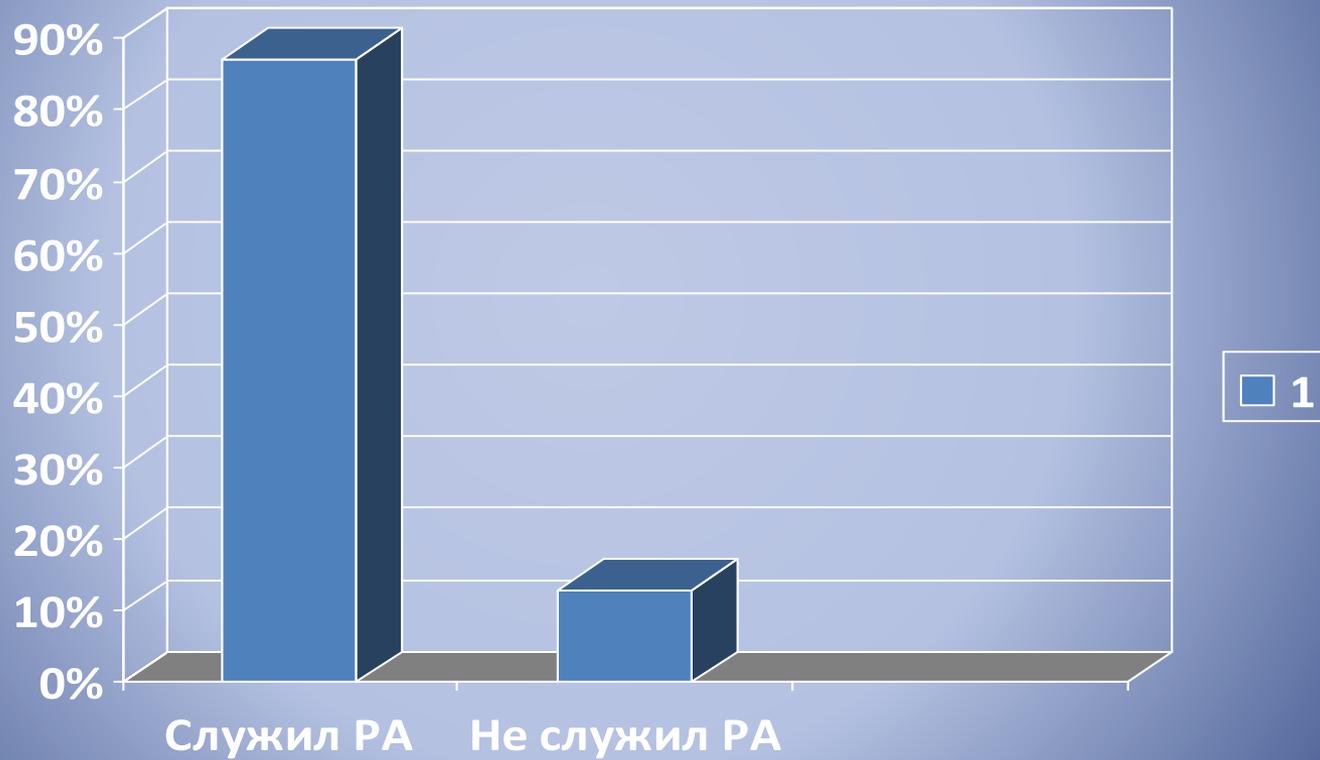
Обработав данные и подсчитав результаты, я выяснила, что около 83% моих выпускников 2007 которые занимались каким-либо видом спорта в основном служили в рядах Российской Армии в военно-воздушных, железнодорожных, ракетных, и войсках разведуправления. А выпускники 2012 года 67% служили в артиллерии, мотострелковой бригаде и танковых войсках. Сейчас два выпускника 2007–2012 гг работают в учреждении федеральной службы исполнения наказания. Выпускники 2007 года 33% окончили ВУЗ, а 50% окончили ССУЗ. Выпускники 2012 года 33% окончили ВУЗ, а ССУЗ 67%. Все выпускники 2007, 2012 г. 100% - сейчас работают.

Для меня самым важным было узнать о том, как спорт влияет на человека, какие качества он развивает в нём, какие нравственные ориентиры возникают в процессе физического воспитания.

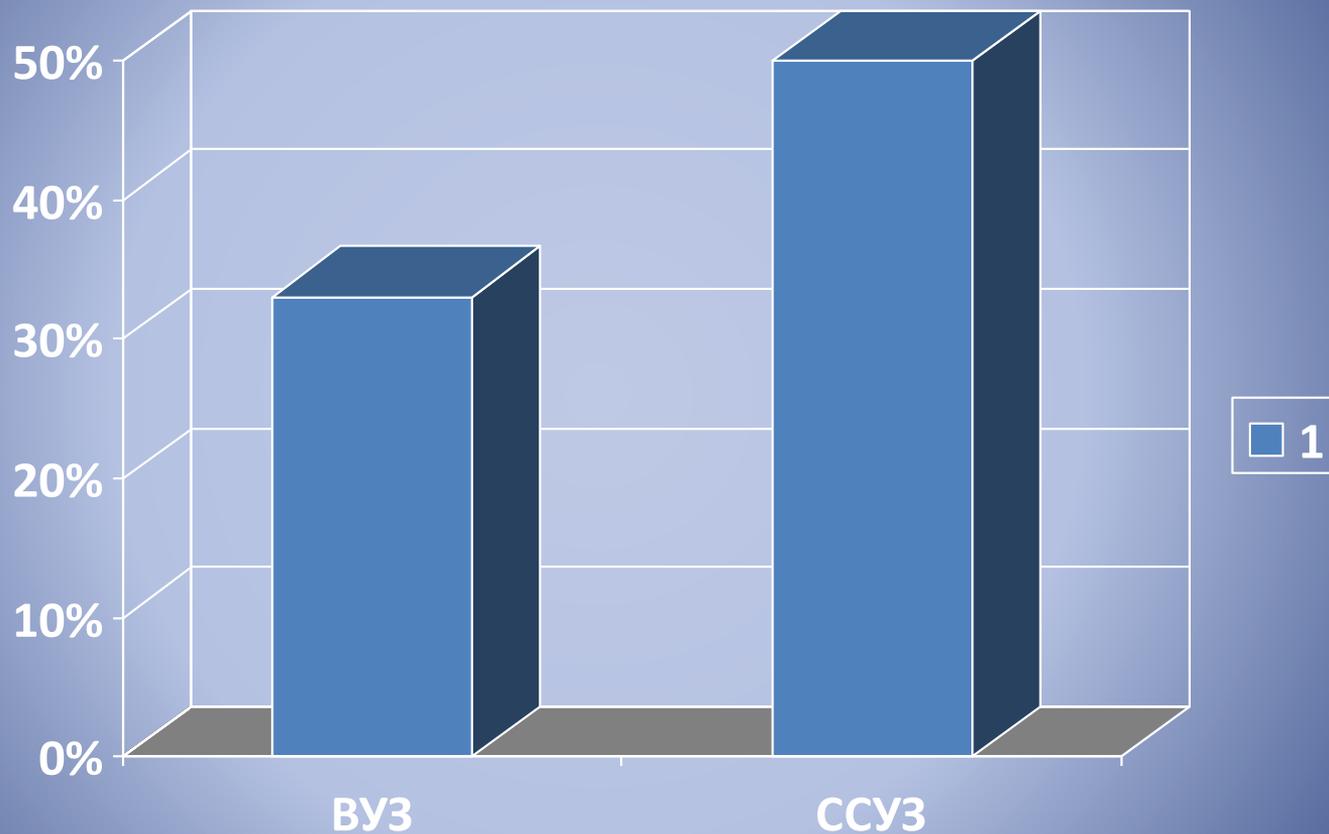
В ходе исследования мне удалось выявить, что все выпускники, которые занимались спортом добились больших успехов в жизни, таким образом, спорт влияет на формирование личности, а именно на формирование волевых, нравственно-этических качеств, эстетическое воспитание, характер и, конечно же, на здоровье человека

Таким образом, можно сделать вывод, что, действительно, спорт играет важную роль в жизни студентов в самовоспитании, саморазвитии. В наше время влияние спорта увеличивается. Всё больше и больше людей посвящает себя спорту, каждый раз ставя перед собой цели и достигая её в упорной и справедливой борьбе.

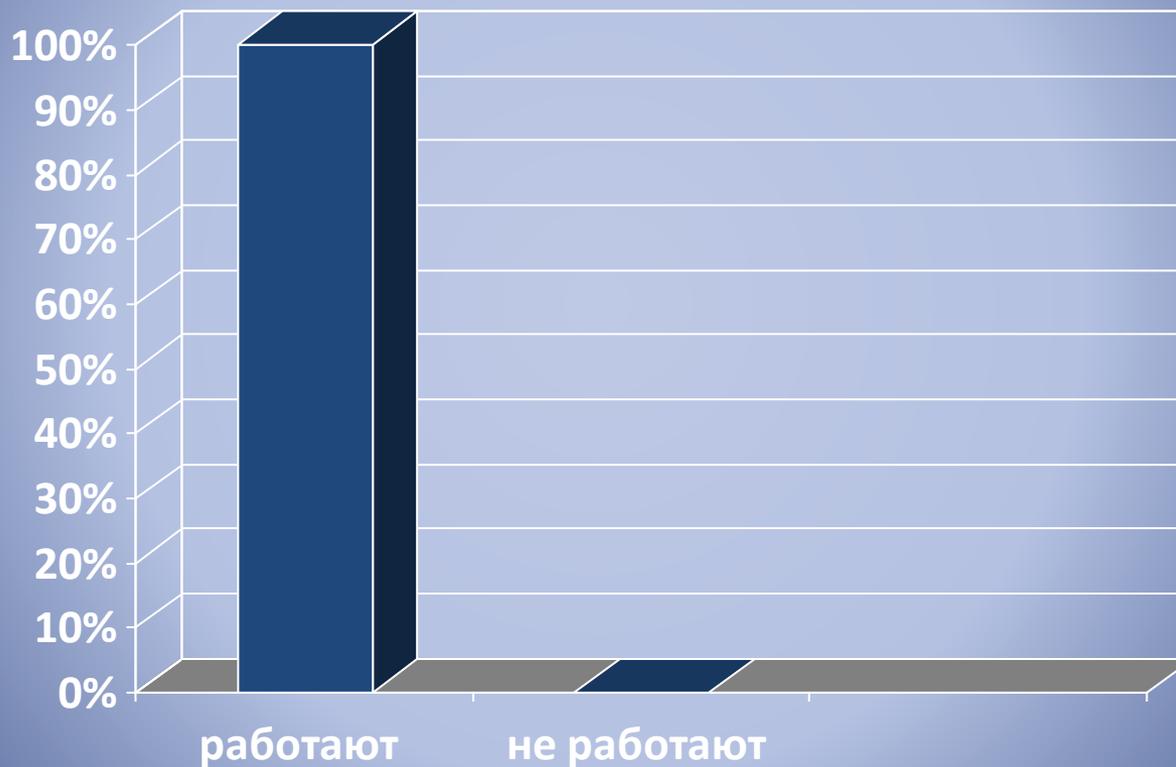
# Отслужившие в армии



# Выпуск 2007



# Занятость выпускников 2007 г.



## Выпуск 2007



Григорьев Василий  
Чемпион, призер  
республиканских,  
улусных турниров по  
мас-рестлингу,  
призер  
республиканского  
кубка РС(Я) по мас-  
рестлингу



Попов Тимофей  
Чемпион,  
призер  
республикански  
х, улусных  
чемпионатов по  
игровым видам  
спорта  
(баскетбол)



Корнилов  
Максим  
Чемпион, призер  
республиканских,  
улусных  
турниров по мас-  
рестлингу



Уаров Николай

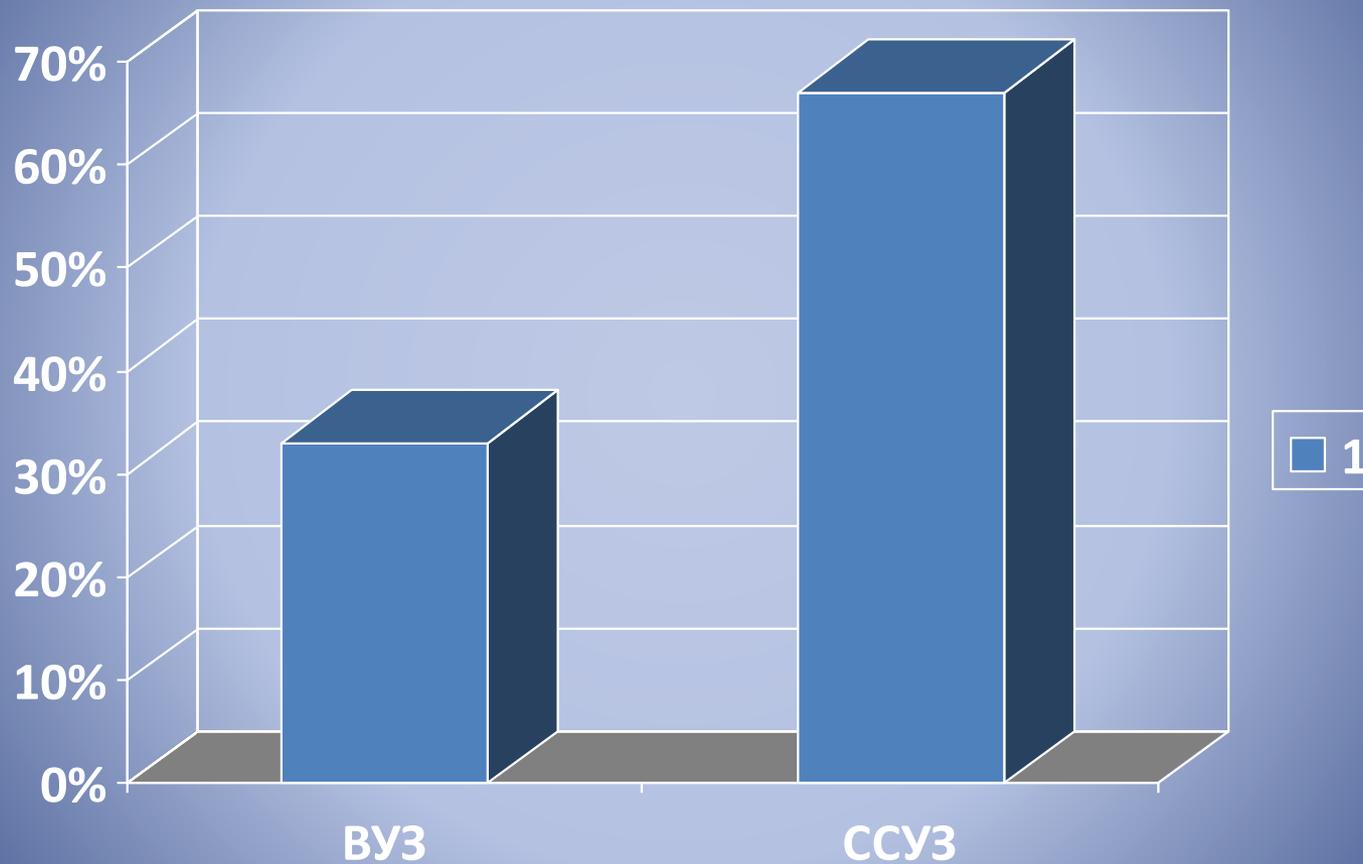


Константинов Василий  
Чемпион, призер  
республиканских.  
Улусных турниров  
пмас-рестлингу

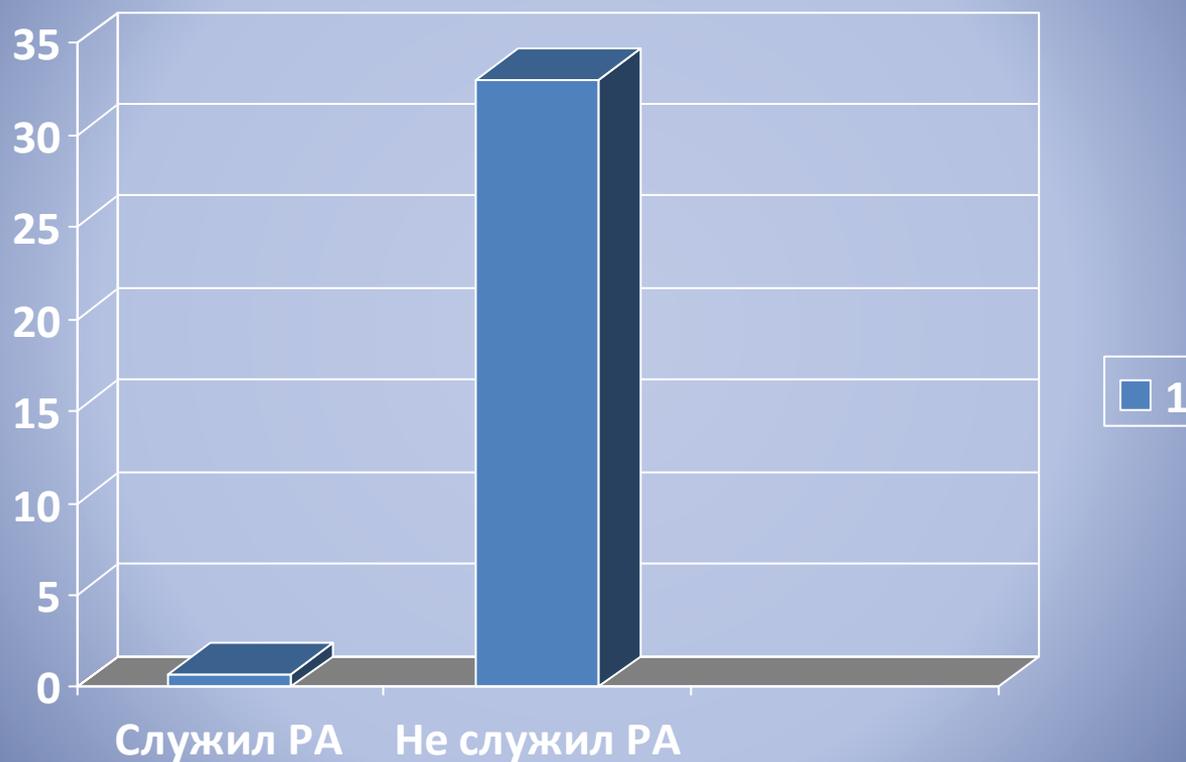


Петров Егор  
Абсолютный  
чемпион, призер  
республиканских  
чемпионатов,  
улусных турниров  
мас-рестлингу,  
2-хкратный призер  
дальневосточного  
турнира по  
армейскому  
рукопашному бою

# Выпуск 2012

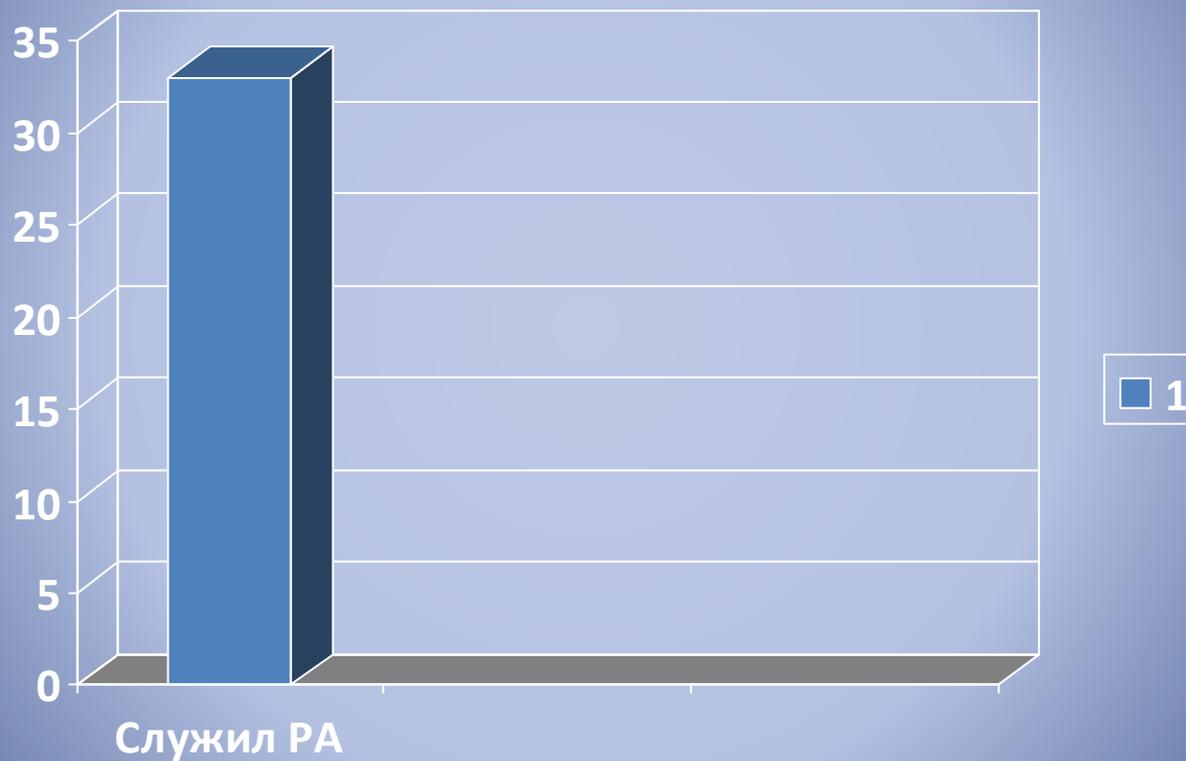


# Отслужившие в армии

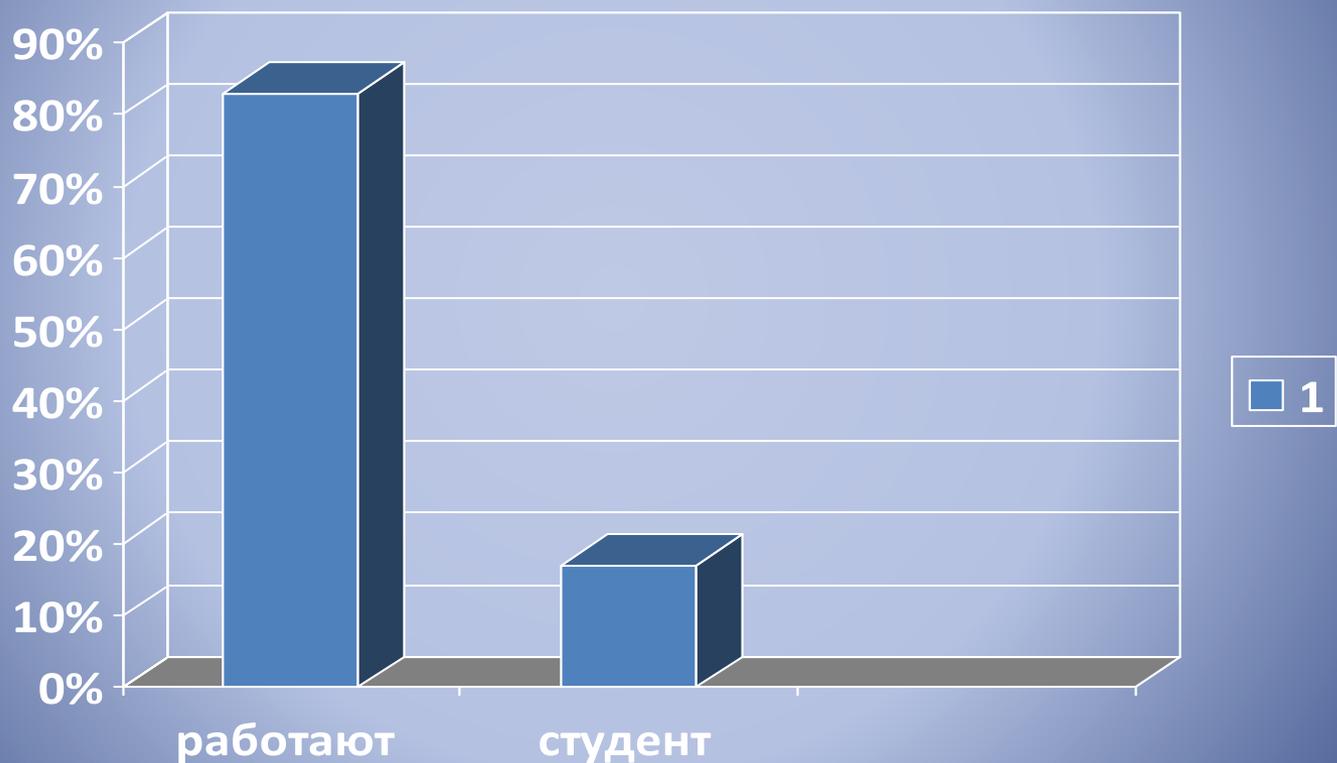


# Отслужившие в армии

## 2018 выпуск

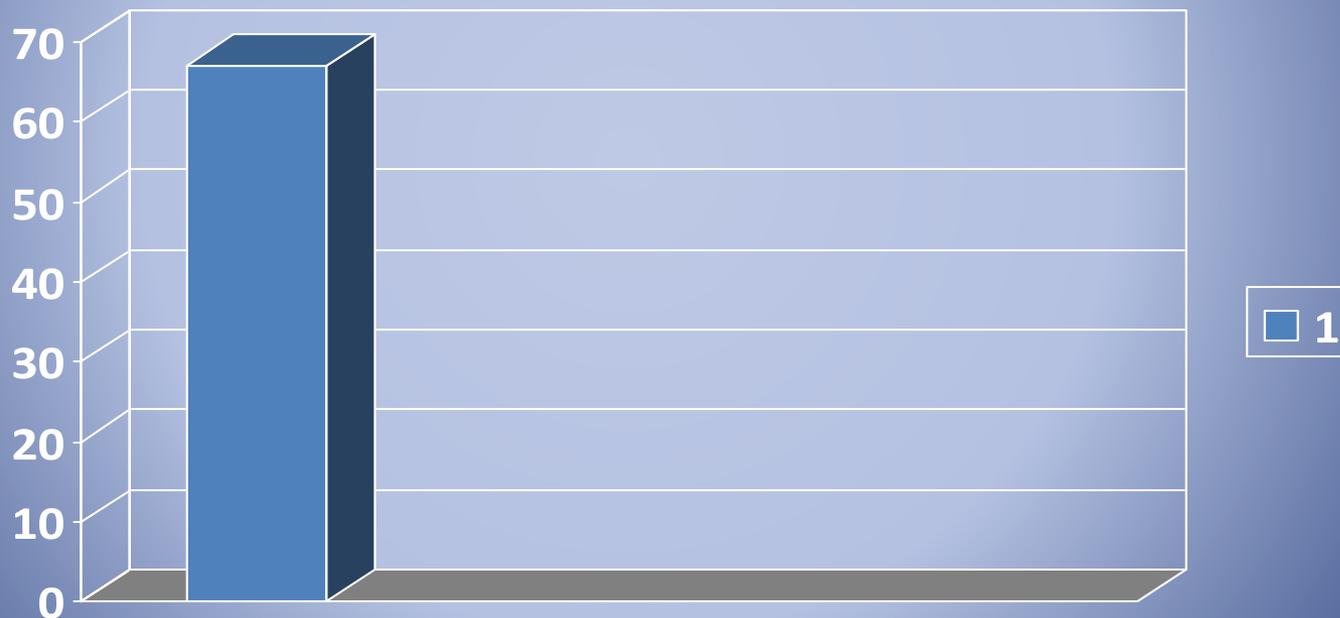


# Занятость выпускников 2012 г.



# Занятость выпускников 2018 года

студенты



## Выпуск 2012



Данилов Альберт  
Абсолютный чемпион,  
призер республиканских,  
улусных турниров по мас-  
рестлингу, национальным  
видам спорта,  
легкоатлетической  
эстафете, игровым видам  
спорта (баскетбол), мини-  
футболу, гиревому спорту



Уаров Петр  
Призер улусных  
чемпионатов по  
игровым видам  
спорта  
(баскетбол)



Константинов Айдын  
Чемпион, призер  
улусных турниров по  
мас-рестлингу,  
игровым видам спорта  
(баскетбол)



Алексеев Николай  
Чемпион, призер  
улусных чемпионатов  
по игровым видам  
спорта (баскетбол),  
мини-футболу, лыжне



Саввинов Роман  
Чемпион, призер  
республиканских,  
улусных турниров  
по мас-рестлингу,  
гиревому спорту



Федоров Геннадий  
Чемпион, призер  
республиканских,  
улусных турниров  
по мас-рестлингу,  
игровым видам  
спорта (баскетбол),  
мини-футболу

# Выпуск 2018



Анеха Алик



Саввинов Семен-призер МСИ «Дети Азии», абсолютный многократный чемпион, призер республиканских, улусных турниров по мас-рестлингу



Константинов Айаан – чемпион, призер республиканских, улусных турниров по мас-рестлингу

# Выпуск 2018



Служил в  
саперных  
войсках  
г. Чита



Окончил  
Чурапчинский  
колледж, служит  
в РА г.Хабаровск



Окончил  
Чурапчинский  
колледж, служит в  
РА г. Хабаровск

## Заключение

Целью моей работы было изучить влияние физкультуры и спорта на развитие всесторонне развитой личности. В своей работе я доказываю, что физкультура и спорт не только являются средством укрепления здоровья человека, его физического совершенствования, рациональной формой проведения досуга, средством повышения социальной активности людей, но и существенно влияют на другие стороны человеческой жизни, в первую очередь на трудовую деятельность, нравственные и интеллектуальные качества. Физкультура и спорт влияют на процесс самопознания и самосовершенствования, на формирование воли, нравственно – этическое воспитание. Влияние спорта на выработку уверенности в себе и в своих силах огромно.

Разумеется, не все стороны влияния физкультуры и спорта на развитие личности были упомянуты в моей работе. Год от года спорт становится сложнее, умнее, интереснее, а активный интерес к спорту проявляет всё большее число людей. А значит – доля влияния физкультуры и спорта на становление личности человека постоянно возрастает.

Рождённый нашим бурным временем, современный спорт сам как бы олицетворяет это время, вбирает в себя его сложный противоречивый характер, является его символом, образом, специфическим носителем его неоднозначных проявлений и проблем.

Польза физической культуры не ограничивается лишь оздоровительными функциями. Спорт – это еще и отличное настроение, высокий жизненный тонус и необычайный душевный подъем, и это прекрасная основа для стремления к успеху, новым свершениям и плодотворному труду. Занятия спортом способствуют гармоничному развитию человека, согласованности в формировании различных человеческих качеств, соразмерному развитию физических и духовных сил человека, стройному сочетанию различных сторон и функций его сознания, деятельности, поведения.

Являясь одним из средств повышения социальной активности, спорт частично входит в группу социальных факторов формирования личности.

При этом особую значимость, спорт приобретает в жизни молодых людей, особенно в жизни мальчиков. Занимаясь спортом они, тем самым направляют себя на здоровый образ жизни.

Именно поэтому мальчикам рекомендуются регулярные занятия спортом с самых юных лет, дабы он сумел оказать свое благотворное влияние и заложил хорошую основу здоровья на долгие, долгие годы.

Мое предположение, что спорт играет важную роль не только для физического развития ребенка, но и для формирования личности подтвердилось для меня лично

*Спасибо за  
внимание*