

**Выполнил: Сыромятников К.К., учитель физической культуры.
Методическая разработка урока
по физической культуре в 1 классе**

Тема урока: Баскетбол.

- Задачи: 1. Формировать у учащихся понятия: «строй», «шеренга», «колонна», развивать внимание, монологическую речь.
2. Формировать навыки самостоятельной учебной деятельности.
3. Учить технике передачи баскетбольного мяча разными способами.

- Обучение УУД: 1. Умение отвечать на вопросы учителя.
2. Умение выполнять последовательно задания учителя, слушать и слышать других.
3. Умение контролировать себя.

№	Содержание	Дози-р овка	Организационно-методические указания
Организационная часть			
1.	Построение, переключка	2-3 мин.	Организационный выход Построение по команде: «В одну шеренгу становись!»; «Равняйся!»; «Смирно!»; «Вольно!».
2.	Что мы делаем в зале? Как называется строй? Что мы будем делать с мячами? Что мы делаем в начале урока?		Задать вопросы учащимся, чтобы сформировать задачи урока
3.	Передвижение по залу: - на носках - на пятках - на внешней стороне стопы - высоко поднимая колени - подскоками с ноги на ногу	5-7 мин.	Руки на пояс спина прямая. Гордо смотрим вперед
4.	Бег по залу: - через середину зала - прыжками на правой ноге - прыжками на левой ноге - выпрыгивание вверх с вращением рук назад - приставным шагом правым боком - приставным шагов левым боком - спиной вперед - ускорение - спортивной ходьбой - обычным шагом	5-7 мин.	Руки согнуты в локтях Колено поднимать вверх Смотреть через плечо, руки согнуты в локтях. Восстанавливаем дыхание.
5.	Перестроение через середину зала в колонну по 4	1 мин.	Соблюдать дистанцию.
6.	Вопросы учащимся: - как называются упражнения которые мы делаем сейчас?	2 мин.	

7.	Комплекс ОРУ	2-3 мин.	
	- А для чего мы делаем эти упражнения? - какие части тела мы знаем? - в какой последовательности надо выполнять ОРУ?		
Основная часть			
1.	Какие передачи мяча мы знаем?		
2.	Повторить технику передачи без мяча	1-2 мин.	Повернуть 1 и 2, 3 и 4 колонны лицом друг к другу. Взять б/б мячи учащимся 1 и 3 шеренги.
3.	Выполнить передачу 2-мя руками от груди. - одной правой от плеча - одной левой от плеча	10 раз 10 раз 10 раз	Выпрямлять локоть, разворачивать кисть. Передачу выполнять четко в руки, мяч не должен падать на пол.
4.	- Ведение мяча правой рукой - Ведение мяча левой рукой	3 мин.	Как правильно надо выполнять ведение?
5.	Объяснить, аргументировать.		Показать правильное выполнение
6.	Упр. на восстановление дыхания с мячами. Игра «Ворота»	1 мин.	Дать задание. Кто точно попадет в цель (ворота)
Заключительная часть			
1.	Команда «Разойдись» Построение по команде «В круг, становись!» - руки вверх - вдох! - присесть, руки вниз – выдох!	1 мин. 1-2 мин.	Взяться всем за руки
2.	Подведение итогов урока. Рефлексия.	2-3 мин.	Ученики делают самоанализ. Все ли получается. Над чем надо поработать. Можно начинать выполнять новые упражнения с мячами? Всех поблагодарить за работу на уроке.