

Николаева Лидия Павловна Воспитатель

МБДОУ ЦРР д/с №33 "Теремок"

Якутск/ГО Якутск

*Презентационный материал Проект
«Мы выбираем здоровье»*

ПРОЕКТ «МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЬЕ»



ЦЕЛЬ: ФОРМИРОВАТЬ У ДЕТЕЙ ОСОЗНАННОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ И ПОТРЕБНОСТЬ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.

ЗАДАЧИ:

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ:

ПРОДОЛЖИТЬ ЗНАКОМИТЬ ДЕТЕЙ С УСТРОЙСТВОМ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА.

УТОЧНИТЬ ЗНАНИЯ ДЕТЕЙ О ПОНЯТИЯХ «ЗДОРОВЬЕ», «БОЛЕЗНЬ» И «ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНИ».

ФОРМИРОВАТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЗАВИСИМОСТИ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА ОТ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ.

РАСШИРИТЬ ЗНАНИЯ О ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВАХ ВОЗДУХА С ОПОРОЙ НА ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ ДЕЙСТВИЯ.

РАЗВИВАЮЩИЕ: РАЗВИВАТЬ ВОООБРАЖЕНИЕ, ТВОРЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ, ИНДИВИДУАЛЬНОЕ САМОВЫРАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ, СВЯЗНУЮ РЕЧЬ, ВНИМАНИЕ, СЛОВЕСНО-ЛОГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ, МЕЛКУЮ МОТОРИКУ.

СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ ПОДВИЖНОСТЬ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ МОТОРИКИ, ФОРМИРОВАТЬ НАВЫКИ ПРАВИЛЬНОГО РАЦИОНАЛЬНОГО ДЫХАНИЯ.

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ: ВОСПИТЫВАТЬ У ДЕТЕЙ ЖЕЛАНИЕ ЗАБОТИТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА: РАССМАТРИВАНИЕ АНАТОМИЧЕСКОГО АТЛАСА. БЕСЕДЫ «ЧТОБЫ СТАТЬ ЗДОРОВЫМ», «ИЗУЧАЕМ СВОЙ ОРГАНИЗМ», «МИКРОБЫ И ВИРУСЫ», «ВИТАМИНЫ И ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ».

ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ: «УГАДАЙ НАСТРОЕНИЕ», «СОБЕРИ ЧЕЛОВЕЧКА», «ПОЛЕЗНО - НЕПОЛЕЗНО».

ЧТЕНИЕ СПРАВОЧНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ. Л. В. «БУКВАРЬ ЗДОРОВЬЯ», Г.К. ЗАЙЦЕВ «УРОКИ ЗДОРОВЬЯ».

ЗАГАДЫВАНИЕ И РАЗГАДЫВАНИЕ ЗАГАДОК О ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ.

РАЗУЧИВАНИЕ ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР, ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ПО МЕТОДИКЕ А.А. УМАНСКОЙ.

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА И ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА





ХОДЬБА ПО МАССАЖНЫМ ДОРОЖКАМ

ТОЧЕЧНЫЙ И ПАЛЬЧИКОВЫЙ МАССАЖ



РИСУЕМ «МЫ ЗА ЗОЖ»



РИСУЕМ ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ





МОЕ СПОРТИВНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ

Карпов Марк -дзюдо



Козулина Ольга –фигурное катание



Степанова Алиса- футбол





Сатыбалдиев Мухаммед- футбол





Сорокин Никита-футбол





Симбирева Наташа- 3ОЖ





Сорокин Артем-футбол

