

Бакламенко Олеся Николаевна,
Ильина надежда Валерьевна,
МКДОУ «Детский сад «Солнышко» г. Ленска»

Мастер-класс «Встреча мам»

Ход праздника:

В зрительном зале мамы и педагоги (участники мастер-класса)

Видео-презентация-«Наши дети» (фоновая музыка)

Ведущая:

Что такое счастье? Таким простым вопросом

Пожалуй, задавался не один философ.

А на самом деле счастье – это просто!

Начинается оно с полуметра роста.

Это распашонки. Пинетки и слюнявчик,

Новенький описанный мамин сарафанчик.

Рваные колготки... Сбитые коленки,

Это разрисованные в коридоре стенки...

Счастье – это мягкие теплые ладошки,

За диваном фантики, на диване крошки...

Это целый ворох сломанных игрушек,

Это постоянный грохот погремушек...

Счастье – это пяточки босиком по полу...

Градусник под мышкой, слезы и уколы...

Ссадины и раны. Синяки на лбу...

Это постоянное «Что» да «Почему?»...

Счастье – это санки. Снеговик и горка...

Маленькая свечка на огромном торте...

Это бесконечное «Почитай мне сказку»,

Это ежедневные Хрюша со Степашкой...

Это теплый носик из-под одеяла...

Заяц на подушке, синяя пижама...

Брызги по всей ванной, пена на полу...

Кукольный театр, утренник в саду...

Что такое счастье? Каждый вам ответит; Оно есть у всякого- у кого есть дети!

Ведущая:

Дорогие наши мамы! Сегодня мы приветствуем вас в нашем зале и хотим поделиться своими знаниями. Вам дорогие гости, посвящена наша сегодняшняя встреча!

День у мамы расписан по минутам, сегодня мы постараемся восстановить этот день. Утром, чтобы все успеть, маме нужно быть бодрой и всегда быть в форме. И помогает в этом утренняя зарядка. Но не простая, а кинезиологическая.

Выступление Физ. Инструктора

(физ.инструктор выходит на середину зала и приглашает всех желающих . Под музыку «На зарядку становись» выходят участники)

Гостям предлагается выполнить ряд кинезиологических упражнений (стоит отметить, что мамы с удовольствием выполняют гимнастику)

Ведущая: очень быстро мама выпивает чай, кофе и нужно идти поднимать младшего в детский сад. Ох как же это не просто! В этом нам помогут..... «Хитрости утреннего подъема малыша»

Выступает психолог + гостя в роли капризного ребенка (инсценировка утреннего подъема).

Техника утреннего подъема малыша:

1. Перед сном обсудите с малышом приятные моменты, которые будут ждать его ранним утром: вкусный завтрак, интересное занятие по дороге в школу или сад. Или же просто пообещайте сюрприз. В последнем случае проблемы со сном будут уже у вас, так как придётся поломать голову над тем, как удивить малыша утром.
2. Музыкальное сопровождение. Перед тем, как подойти к ребёнку, чтобы разбудить его, включите его любимую песенку. Под такие звуки открыть глаза будет проще.
3. Лёгкий массаж. Погладьте ещё сонного малыша по спинке, животу, нежно помассируйте ручки и ножки. Это разгонит кровь перед окончательным пробуждением и сразу взбодрит.
4. Запас времени. Приступайте к пробуждению заранее. Минут за 10-20 до того момента, когда действительно пора. Так вы, а значит, и ребёнок будете меньше нервничать из-за боязни опоздать, и, что очень важно, и у вас будут приятные минуты для утренних объятий.
5. Личный пример. Ребёнку будет психологически проще встать с кровати, если он знает, что в доме уже вовсю кипит жизнь. Если вы легко просыпаетесь утром, то станьте тем самым положительным зарядом бодрости, которого так не хватает с утра. Особенно хорошо это работает со школьниками. Другой вариант, для детсадовцев, – назначить из числа игрушек «раннюю пташку», которая будет призывать малыша, с вашей помощью, конечно, к новому дню.
6. Постепенное пробуждение. В рекламе любят использовать образ наступившего утра: распахивание штор навстречу яркому солнцу. Это просто красивая картинка, но не вариант для каждодневного подъёма. Переход от тёмного времени суток к началу активного дня должен быть постепенным. Зимой, осенью и ранней весной за некоторое время до подъёма включите в комнате, где спит малыш, неяркий свет. Летом же, напротив, хорошо зашторивать окна тёмными занавесками.

7. Отсутствие наказаний. Ну и конечно, чтобы утром хотелось проснуться, вечером должно быть хорошее настроение. Поэтому не оставляйте на утро ссор, наказаний и серьёзных разговоров.

Ведущая: Ну вот мама всех подняла, умыла, причесала, обняла, поцеловала оправила кого в сад, кого в школу и сама вся красива оправилась на работу. А на работе первым делом веселое мероприятие под названием планерка.

Выступает старший воспитатель.

Ведущая: Очень часто на планерке шеф требует быстрых ответов на поставленные вопросы.

Мы часто планерки начинаем с игрового приема, направленного на концентрацию внимания.

Вступление: Игра на внимание

Как услышите слог МА, хлопайте в ладоши.

Гармошка

Помидор

Морковь

МАМАльга

Мороженое

Молоко

МАкака

МАртышка

Микроб

Мостик

ко**МА**р

Муравей

МАлыш

Молодец

ко**МА**нда

Ведущая: поговорим о серьезном

Как только ребенок начинает говорить, на родителей и воспитателей незамедлительно обрушивается шквал вопросов: «почему?», «зачем?», «откуда?». На большинство из них мы отвечаем, не задумываясь, однако некоторые могут заставить нас врасплох. Да, конечно, все мы изучали биологию в школе и знаем, что такое фотосинтез. И все же, услышав вопрос «Почему трава зеленая?», мы не пускаемся в долгие объяснения о химических реакциях. Согласитесь, тут нужен совершенно другой подход.

Давайте попробуем подготовиться заранее и ответить на каверзные вопросы так, чтобы это удовлетворило детское любопытство:

1. **«Зачем людям дети?»**. Можно объяснить, что дети появляются от большой любви родителей, которой так много, что её нужно кому-то подарить.
2. **«Почему облака не падают на землю?»**. Белые облака легче воздуха, поэтому они не падают. Но когда в них скапливается вода, они темнеют и проливаются на землю в виде снега и дождя.
3. **«Почему самолёт крыльями не машет, но не падает?»**. Потому что у него есть двигатели, которые и помогают ему взлететь. Это птицам нужно махать крыльями, ведь у них двигателей нет. А самолёту крылья необходимы лишь для того, чтобы ровно лететь и держаться в воздухе.
4. **«Кто придумал слова?»**. В древности дикие люди не умели говорить. Вместо слов у них были простые звуки и рисунки. Со временем у них появилась речь: звуки постепенно соединились в первые слова, которые стали употреблять все люди.
5. **«Зачем людям спать?»**. Сон — важнейшая часть нашей жизни. Все живые существа на

планете обязательно проводят немало времени во сне. Даже если кажется, что ребёнок совсем не устал, организм может думать иначе. Во сне расслабляются мышцы, а мозг получает возможность переработать всю информацию, полученную за день, и тоже немножко отдохнуть.

6. **«Почему у Оли больше игрушек, чем у меня?»**. Это возможность познакомить ребёнка с миром финансов. Можно объяснить, что мама с папой ходят на работу, чтобы заработать деньги, которые впоследствии распределяются на различные нужды семьи.

7. **«А взрослым все можно?»** В жизни каждого человека, который живет в обществе, существует немало ограничений. Правила и запреты просто необходимы нам для того, чтобы комфортно уживаться с другими людьми. И пусть взрослым можно не ложиться спать вовремя, есть очень много вещей, которые делать не стоит никому, вне зависимости от возраста.

На каверзные вопросы стоит найти такой ответ, который удовлетворит любопытство малыша, но при этом не ранит его психику.

Ведущая: А дальше в течении всего дня надо как то взаимодействовать с коллегами. И как правило это коллектив из очень добрых и красивых женщин. И имена и отчества тоже очень красивые и необычные. Маме столько обо всем и обо всех надо думать, что она просто иногда забывает у кого какое имя и отчество. Мы готовы нашим мамочкам помочь в четком и правильном произношении.

Выступление логопеда: Игра на проговаривание сложных сочетаний имени и отчества

Ведущая: Не успела наша мамочка оглянуться, как пролетела неделя. Пришло время немного отдохнуть.

Выступление муз.руководителя: «Угадай мелодию»+ Караоке

Ведущая: Алексей Максимович Горький писал: “Без солнца не цветут цветы, без любви нет счастья, без женщины нет любви, без матери нет ни поэта, ни героя. Вся радость мира - от матерей!.”

Пусть ваши лица устают только от улыбок, а руки от букетов цветов. Пусть ваши дети будут послушны, а мужья внимательны! Пусть ваш домашний очаг всегда украшают уют, достаток, любовь. Счастье вам дорогие.