

МБОУ «Жилиндинская средняя общеобразовательная школа»  
МР «Оленекский эвенкийский национальный район»  
Республика Саха (Якутия)

*ПРОГРАММА*

*элективного курса  
«Профессионально направленный процесс  
физического воспитания школьников - Хоһуун»  
для 10 классов*

Составитель:  
учитель физической культуры  
Жилиндинской СОШ  
Иванова Александра Семеновна.

Жилинда

## Пояснительная записка

Программа элективного курса для учащихся 10 класса составлена на основе эвенкийских народных традиций по монографии Павловой М.И. «Физическое воспитание как средство подготовки школьников к будущей трудовой деятельности», Москва, 2006г.

Программа рассчитана на 68 часов.

Важнейшей задачей профессионально направленного процесса физического воспитания школьников является обеспечение необходимого уровня профессиональной готовности будущих специалистов, включающей физическую подготовленность, тренированность, работоспособность, развитие профессионально значимых физических качеств и психомоторных способностей. Основным средством профессиональной подготовки следует считать профилированное физическое воспитание с учетом требований выбранной профессии.

На основе изученных эвенкийских народных традиций, теоретических основ профессионально направленного физического воспитания, а также особенностей трудовой деятельности охотников – промысловиков разработана модель профессиональной подготовки будущих охотников, которая состоит из трех основных блоков – образовательного, профессионального и оздоровительного.

### *Образовательный блок - 17 часов*

Входит теоретическая подготовка будущих охотников – спецкурс «Основы охотничьего промысла», который включает 6 разделов:

#### *I. Раздел – Охотничьи угодья.*

1. Среда обитания охотничьих животных.
2. Классификация и типология охотничьих угодий.

#### *II. Раздел – Охотничье оружие и снаряжение.*

3. Краткая история создания охотничьих ружей.
4. Снаряжение патронов и пристрелка ружей.
5. Уход за оружием.
6. Охотничье снаряжение.

#### *III. Раздел – Охотничье оленеводство.*

7. Порода оленей и их применение на охоте.
8. Хозяйственное назначение оленей: ездовые и верховые олени

#### *IV. Раздел – Самоловные орудия добычи охотничьих животных.*

9. Классификация орудий лова.
10. Стационарные самолосы.
11. Переносные самолосы.

#### *V. Раздел – Товароведение продукции охотничьего хозяйства.*

12. Стандарты на пушно-меховое сырье, мясо, диких животных и пернатую дичь.
13. Первичная обработка продукции охотничьего хозяйства.

#### *VI. Раздел – Охотничьи традиции эвенкийского народа.*

14. Охотничьи запреты – обереги.
15. Заповеди ИТЫ.
16. Моральный кодекс охотников.
17. Законы об охоте, промысловая этика.

### *Профессиональный блок – 18 часов.*

Состоит из двух составляющих:

1. Профессионально – прикладная подготовка практические занятия по охотничьему промыслу.

1-2 занятие. Установка палатки.

3-4 занятие. Разжигание костра.

5-6 занятие. Приготовление пищи на костре.

7-8 занятие. Ориентирование в тайге.

9-10 занятие. Определение следов охотничьих животных.

11-12 занятие. Установка петель и капканов.

13-14 занятие. Стрельба из огнестрельного оружия.

15-16 занятие. Первичная обработка охотничьих продуктов.

17-18 занятие. Управление снегоходом, лодочным мотором.

2. Морально – волевая подготовка в процессе занятий.

Воспитание следующих качеств честности, справедливости, уважительного отношения к старшим, отсутствие зависти, скупости, вредных привычек, целеустремленности, решительности, настойчивости и упорства, выдержки и самообладания, самостоятельности и инициативности.

*Оздоровительный блок – 33 часа.*

В этот блок включены 5 видов средств физического воспитания, необходимых охотникам для развития физических качеств:

*1. Подвижные игры* 4 ч.

- Развлекательные игры.
- Соревновательные игры.

*2. Национальные танцы* 4 ч.

- Дэвэ.
- Гэсугур.
- Манчорай.
- Дялер.

*3. Национальные виды спорта* 12 ч.

- Прыжки через нарты.
- Метание аркана.
- Борьба на поясах.
- Борьба хапсагай.
- бег с нори.
- Стрельба из лука.

*4. Самобытные физические упражнения* 10 ч.

- Гонки на оленьих упряжках.
- Гонки верхом на оленях.
- Метание нори.
- Ходьба, бег на охотничьих лыжах.
- Бег с нори .

*5. Средства закаливания* 3 ч.

- Воздушные ванны.
- Солнечные ванны.
- Воздушные процедуры.