

Семинар – практикум: «Использование здоровьесберегающих технологий в образовательных учреждениях»

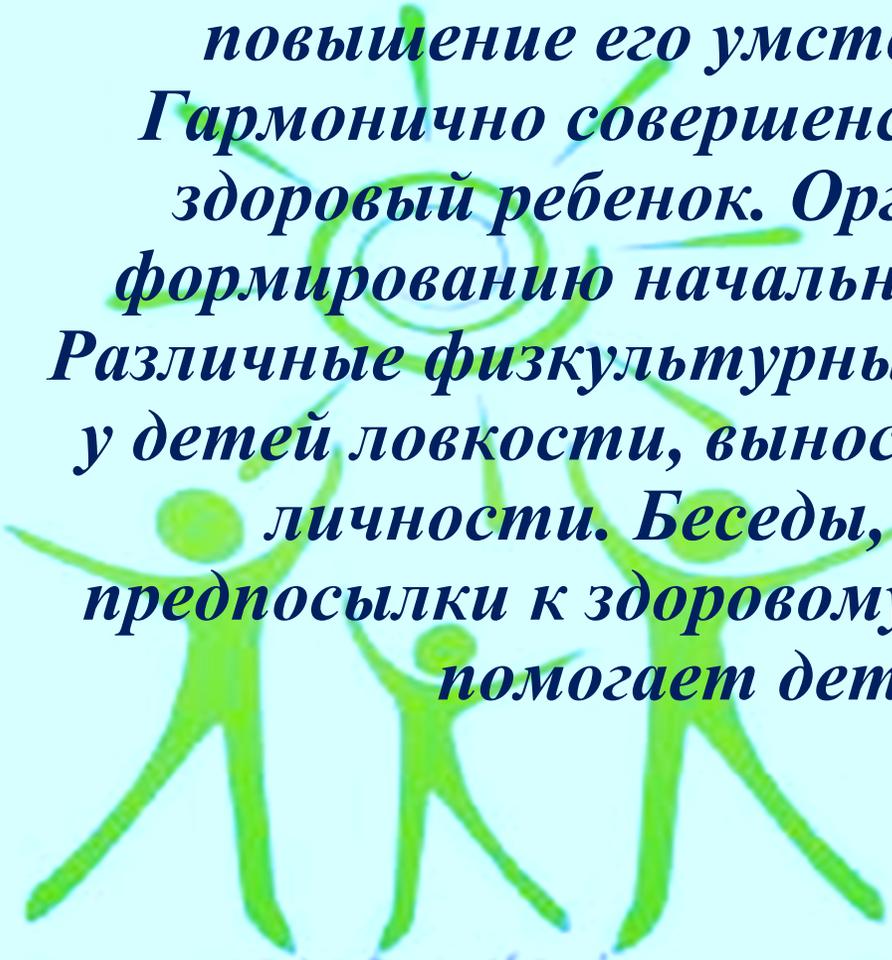
Тема: «В здоровом теле – здоровый дух»



**Округина Ксения Юрьевна
СП. «Детский сад «Сказка» п. Пеледуй»
Воспитатель**

Актуальность:

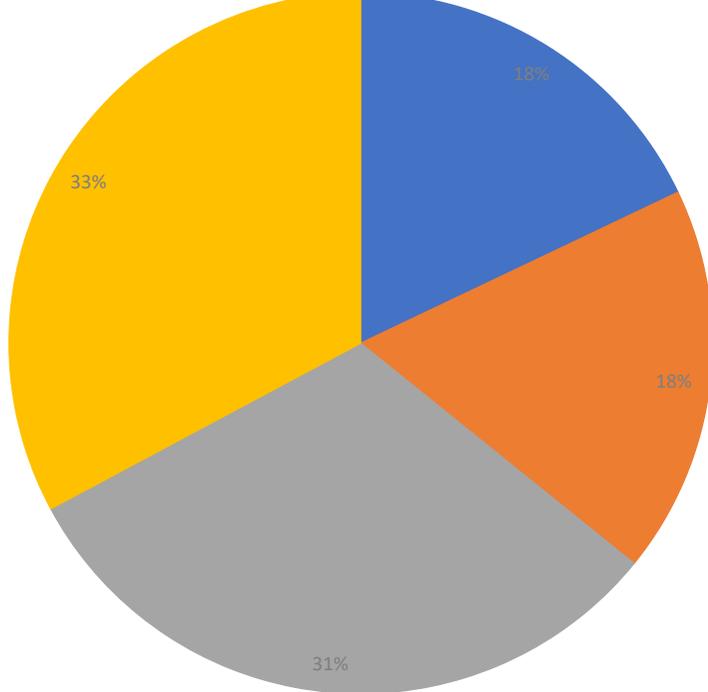
В современном мире остро стоит проблема здоровья детей. Необходимо поставить цель перед педагогами и родителями о сохранение и укрепление, а также охраны здоровья ребенка, повышение его умственной и физической работоспособности. Гармонично совершенствоваться и развиваться, способен только здоровый ребенок. Организация «недели здоровья» способствует формированию начальных представлений о здоровом образе жизни. Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.



Диагностика родителей на тему: « В здоровом теле здоровый дух! »

Исследование здорового образа жизни

- Занятие физической культурой и спортом
- Правильный режим дня
- Рациональное питание
- Соблюдение личной гигиены



Цель:

Приобщение детей к здоровому образу жизни через формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

Сохранение, укрепление и охраны здоровья. Формирование интереса к различным видам спорта.

Задачи:

- Дать детям представление о себе: о своем теле, здоровье, безопасности через сюжетно-ролевые игры;*
- Закрепить знания о необходимых к.г.н.;*
- Расширять представления о пользе здорового питания и витаминов;*
- Поднять и поддерживать интерес у детей к физкультурно-оздоровительным занятиям и спорту;*
- Активизировать словарь детей, обогащать его путём уточнения понятий: здоровье, гигиена, здоровое питание, режим дня, спорт.*

*Повар Соловей Н.В. приготовила с ребятами салат
«Ежик»*



*Презентация на тему «Откуда берутся болезни»
Подготовила медсестра д.с. «Сказка» Трубникова Е.Т.*



Сюжетно ролевые игры «Больница», «Аптека»



Физкультурное занятие



Зимние игры и забавы на свежем воздухе!



Встреча с капитаном хоккейной команды «Черные ястребы»



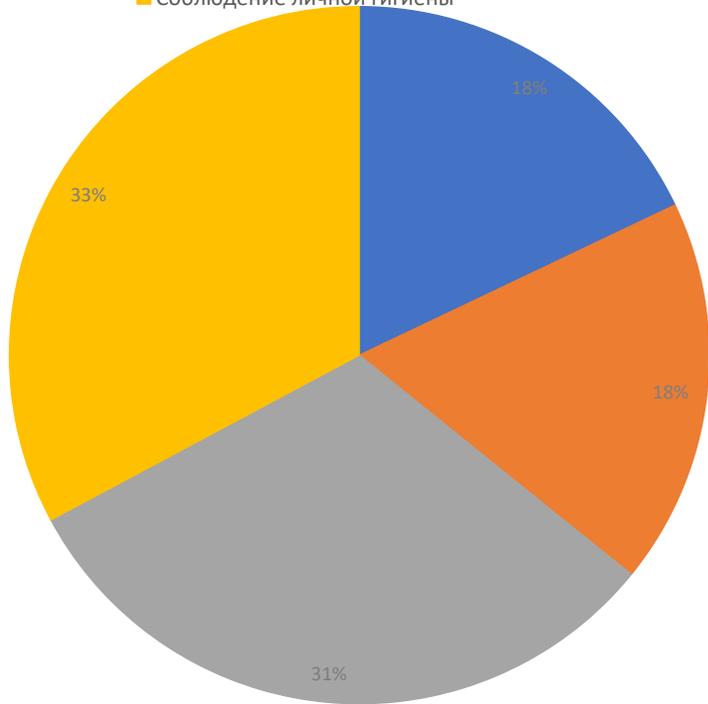
Значительно возрос интерес у детей и их родителей к физкультурно-оздоровительным занятиям и спорту



Родители с детьми за ЗОЖ!!!

Исследование здорового образа жизни

- Занятие физической культурой и спортом
- Правильный режим дня
- Рациональное питание
- Соблюдение личной гигиены



*Приняли участия во всероссийском детском конкурсе, посвящённый
Всемирному дню здоровья «В здоровом теле-здоровый дух!»*



Будьте здоровы!

Спасибо за внимание!

