

Возможности **Microsoft Excel** при обработке результатов мониторинга по физической подготовленности норматива для дошкольников «Кэнчээри»

Разработала: старший
воспитатель МБОУ
«Баппагайинская СОШ имени
М.А.Алексеева»
Николаева Э.П.



Мониторинг физической подготовленности представляет собой тестирование уровня развития основных физических качеств детей дошкольного возраста и проводится 2 раза (осенью и весной) в год.

Мониторинг позволяет определять динамику показателей здоровья, на основе которой каждый педагог может выстроить индивидуальные маршруты для каждого ребенка.

На основе программы Microsoft Excel мною был разработан ресурс, который поможет педагогу отслеживать результаты детей, сократит время обработки информации, сделает мониторинг более наглядным.



Возраст/группа	6-7 лет	
Количество детей		
Из них прошли тестирование, %		%



Сперва заполняем количество детей и количество прошедших тестирование

Возраст/группа	6-7 лет	
Количество детей	7	
Из них прошли тестирование, %	7	100,00%



Для вычисления % вводим формулу
`=ЕСЛИ(C5=0;0;C6/C5)`



	Фамилия имя ребенка	пол	Бег 30м(сек)		Челночный бег 3*10м (сек)		Прыжок с места в длину (см)		Прыжок в высоту		Метание мешочка с песком 200гр		подъем туловища из положения лежа на спине (колич)		Бег на выносливость 500м.		Гибкость		Средний уровень СУФ П	Уровень	
			Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)			
1	Алексеева Милена	Ж																			
2	Константинов Ефрем	М																			
3	Васильев Ньургун	М																			
4	Николаев Илья	М																			
5	Яковлева Анель	Ж																			
6	Федорова Кэрэл	Ж																			
7	Фролов Марсель	М																			

Нужно внести участников тестирования в соответствующую строку таблицы и по каждому критерию вносим результат каждого ребенка для вычисления уровня (балла)



Параметры	Мальчики			Девочки		
	низкий (1 балл)	средний (2 балла)	высокий (3 балла)	низкий (1 балл)	средний (2 балла)	высокий (3 балла)
Бег 30м(сек)	8,5	8,1	8	8,6	8,3	8,2
Челночный бег 3*10м (сек)	11,1	10,1	10	12,1	11,1	11
Прыжок с места в длину (см)	104	114	115	99	109	110
Прыжок в высоту	59	64	65	49	54	55
Метание мешочка с песком	4,9	8,9	9	3,4	6,9	7
Подъем туловища из положения лежа на спине	3,00	6	10	3	5	8
Бег на выносливость 500м.	1		3	1		3
Гибкость	1		3	1		3

Для расчета уровня балла необходим норматив с показателями для каждого параметра. Параметры взяты из норматива «Кэнчээри».



	Фамилия имя ребенка	пол	Бег 30м(сек)		Челночный бег 3*10м (сек)		Прыжок с места в длину (см)		Прыжок в высоту		Метание мешочка с песком 200гр		подъем туловища из положения лежа на спине (колич)		Бег на выносливость 500м.		Гибкость		Средний уровень СУФ П	Уровень
			Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)		
1	Алексеева Милена	ж																		
2	Константинов Ефрем	м																		
3	Васильев Ньургун	м																		
4	Николаев Илья	м																		
5	Яковлева Анель	ж																		
6	Федорова Кэрэл	ж																		
7	Фролов Марсель	м																		

=ЕСЛИ(Р11="";"";(ЕСЛИ(С11="м";(ЕСЛИ(\$С\$31>=Р11;1;(ЕСЛИ(\$Е\$31>=Р11;3)))));ЕСЛИ(С11="ж";(ЕСЛИ(\$F\$31>=Р11;1;(ЕСЛИ(\$Н\$31>=Р11;3))))))))) Формула для расчета уровня (балла) по каждому критерию тестирования.



Фамилия имя ребенка	ПОЛ	Бег 30м(сек)		Челночный бег 3*10м (сек)		Прыжок с места в длину (см)		Прыжок в высоту		Метание мешочка с песком 200гр		подъем туловища из положения лежа на спине (колич)		Бег на выносливость 500м.		Гибкость		Средний уровень СУФП	Уровень	
		Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)	Результат	Уровень (балл)			
1	Алексеева Милена	Ж																		
2	Константинов Ефрем	М																		
3	Васильев Ньургун	М																		
4	Николаев Илья	М																		
5	Яковлева Анель	Ж																		
6	Федорова Кэрэл	Ж																		
7	Фролов Марсель	М																		

=СРЗНАЧ(E15;G15;I15;K15;M15;O15;Q15;S15) формула для расчета среднего показателя всех уровней тестирования для каждого ребенка



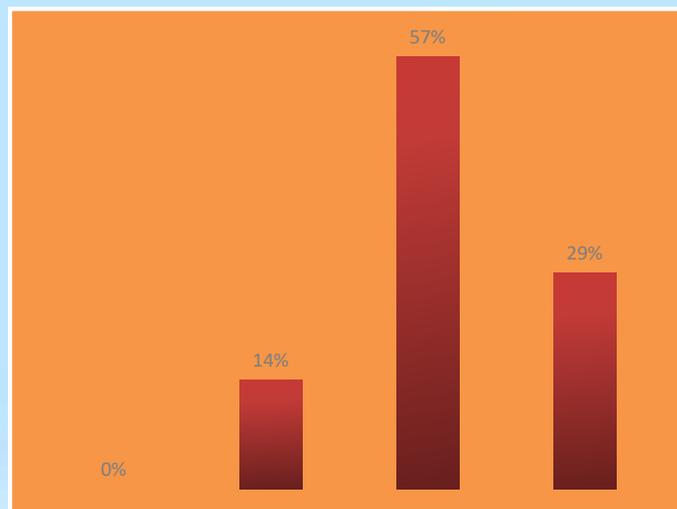
№	Фамилия имя ребенка	пол	Бег 30м(сек)		Челночн ый бег 3*10м (сек)		Прыжок с места в длину (см)		Прыжок в высоту		Метание мешочка с песком 200гр		подъем туловища из положен ия лежа на спине (колич)		Бег на вынослив ость 500м.		Гибкост ь		Сре дни й уро вень СУ ФП	Уро вень	
			Резуль тат	Урове нь (балл)	Резул ьтат	Урове нь (балл)	Резул ьтат	Урове нь (балл)	Резул ьтат	Урове нь (балл)	Резул ьтат	Урове нь (балл)	Резул ьтат	Урове нь (балл)	Резул ьтат	Урове нь (балл)	Резул ьтат	Урове нь (балл)			
1	Алексеева Милена	ж																			
2	Константинов Ефрем	м																			
3	Васильев Ньургун	м																			
4	Николаев Илья	м																			
5	Яковлева Анель	ж																			
6	Федорова Кэрэл	ж																			
7	Фролов Марсель	м																			

=ЕСЛИ(В15="";"";ЕСЛИ(Т15="";"осв";ЕСЛИ(Т15<=1,5;"н";ЕСЛИ(Т15<=2,5;"с";"в"))))
 Формула для расчета УРОВНЯ физического развития ребенка.



Уровень	Осв	Низкий	Средний	Высокий
Количество, %	0%	14%	57%	29%
Количество	0	1	4	2

=ЕСЛИ(C5=0;0;F21/C5) формула для расчета количества освобожденных детей, детей с низким, средним и высоким уровнем физического развития.



Исходя из данной таблицы делаем диаграмму. Диаграмму делаем выделяя УРОВЕНЬ и КОЛИЧЕСТВО в %, потом входим в ставку и выбираем любой вид диаграммы. Программа автоматически делает диаграмму, можно в %, а можно и в количестве.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

