

1. **Название статьи:** Работа школьного спортивного клуба «Дуолан»

2. **Автор:** Платонова Галина Николаевна

– фамилия, имя, отчество (полностью);

– занимаемая должность: учитель физической культуры

– место работы и его почтовый адрес: МБОУ «Малыкайская СОШ им. М.В. Мегежекского», с. Малыкай, ул. Ст. Васильева, 2

– учёная степень, ученое звание (если имеется):

– Телефон, E-mail: 89627399381, schoolmalikay@yandex.ru

### **Цель работы:**

- организация и проведение физкультурной, спортивной, военно-патриотической массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время.

### **Задачи:**

- активизация и пропаганда физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой, военно-патриотической работы в школе;
- участие всех учащихся в спортивной жизни класса, школы, района и т.д.;
- укрепление здоровья, физическое совершенствование, поднятие военно-патриотического духа учащихся на основе систематически организованных внеклассных военно-спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, ОБЖ, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе клуба известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде.

### **Актуальность:**

Государство и общество принимают различные действия, направленные на профилактику безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних. Во всех школах ведется определенная работа по решению данной проблемы. Этим занимаются классные руководители, психологи, социальные педагоги, специалисты органов профилактики.

Учителя физической культуры тоже не остаемся в стороне, мы призваны обеспечить занятость учащихся во внеурочное время, что способствует снижению количества правонарушений среди несовершеннолетних.

### **Ожидаемые результаты:**

- формирование отношения детей и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно – воспитательного процесса
- создание воспитательной системы физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы
- результативность занятий спортом: повышение самооценки детей, сформированность таких качеств, как целеустремленность, воля, уравновешенность, высокий уровень умственной активности, подготовленность к службе в армии
- эффективная профилактика алкоголизма, табакокурения и правонарушений среди подростков, пропаганда здорового образа жизни
- профильная направленность содержания образования – выявление профессиональных намерений и планов воспитанников через углубленное изучение программы по физической культуре
- обеспечение гигиенических условий
- предупреждение детского травматизма
- занятость воспитанников по видам спорта

Снижение двигательной активности детей школьного возраста к сожалению, оказывает отрицательное влияние на их физическое развитие, состояние здоровья.

Здоровье – основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Имея с рождения крепкий организм. Совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, может добиться больших успехов. Современный человек не

может считаться культурным без овладения основами физической культуры, т.к. она является неотъемлемой частью общей культуры.

Одна из важнейших задач учителя физической культуры в школе – повышение активности учащихся путем вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий и мероприятий.

Физкультурно – оздоровительная и спортивная деятельность должна быть нацелена на формирование у учащихся, родителей, педагогов осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также на профилактику вредных привычек, охват максимального количества учащихся школы оздоровительными мероприятиями.

На сегодняшний день в школе остро стоит проблема сохранения и укрепления здоровья учащихся. Перед школой возникла задача – создать здоровьесберегающую среду.

С чем же сталкивается в данное время школьник:

- отсутствие достаточной двигательной активности
- постоянные стрессы, связанные с перегрузками учебных программ
- частичное нарушение гигиенических требований к организации учебного процесса
- недостаточный уровень знаний по возрастной психологии и физиологии некоторых педагогов

выход – организация и проведение спортивно – массовой и физкультурно – оздоровительной работы в школе.

Вот мы и создали спортивную Лигу «Дуолан». Высшим органом спортивной Лиги «Дуолан» является Совет Лиги. В состав спортивной Лиги «Дуолан» входят 4 спортивных клуба. Клубы имеют свое название, флаг, эмблему и спортивную форму.

Непосредственное организационное и методическое руководство деятельностью Лиги осуществляет председатель Совета Лиги. Руководство работой в клубах осуществляют – учителя физкультуры.

Членами спортивных клубов являются учащиеся 5-10 классов (168 учащихся). Комплектование клубов осуществляется с учетом пола, возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности, по желанию детей. В наших клубах по 42 человека.

В спортивной Лиге есть Совет, который состоит из 7 человек и этот Совет руководит работой Лиги. Между членами Совета распределяются обязанности: военно-спортивно-массовой работы, организационно-методической работы, пропаганде физической культуры и спорта, подготовке общественных инструкторов и судей и др.

Работает рейтинговая система. По итогам учебного года спортивный клуб, набравший наибольшее количество очков, становится победителем спортивного сезона и награждается Переходящим Кубком Лиги.

Основная форма спортивно – массовой работы - общешкольные спортивные соревнования по видам спорта, традиционные Дни здоровья два раза в год осенью и весной, летняя спартакиада школьников, комплектования сборной школы в дальнейшем участвовать в комплексной спартакиаде школьников района.

В школе работает спортивные секции: волейбол; баскетбол; национальные виды спорта; аэробика; «Снежный барс»; легкая атлетика; лыжи; в ДЮСШ - бокс, якутские прыжки, вольная борьба.