

МБДОУ «Томторский детский сад общеразвивающего вида

№ 24 «Кэскил» с.Томтор Оймьяконский улус РС(Я)

Иванова Елена Титовна воспитатель

высшей категории, отличник образования РС(Я)

### **Танцы и гармоничное развитие мальчиков**

**Аннотация.** Выбирая вместе с ребенком вид внеурочных занятий, родители девочек чаще всего склоняются к танцевальным и хореографическим кружкам. Мальчиков в таких кружках намного меньше, к сожалению. Но танцы полезны для всех детей. Какие же важные качества они воспитывают в будущих мужчинах? И какую пользу им могут принести занятия танцами? Мне бы хотелось затронуть и по возможности решить проблему о том, что танцы – это не серьезное, не мужское занятие, что они не развивают тех качеств, которые важны для сильного пола. Считаю это ошибочным мнением, ведь уроки танцев способны дать мальчикам очень многое, помимо физической нагрузки, столь нужной растущему организму. Причем, танцами нужно начинать заниматься с раннего дошкольного возраста.

В настоящее время, в век технического, информационного прогресса, эта проблема стала еще актуальной. Ведь нынешние дети в век ИКТ, целыми часами сидят на смартфонах, не двигаясь, не выходя на свежий воздух, что сказывается на их здоровье, причем очень серьезно. Дошкольники в этом вопросе более-менее, или намного меньше затронуты, ведь в детском саду не разрешены мобильные телефоны, поэтому мы считаем, что занятия танцами надо начинать именно в дошкольном возрасте, причем к этому надо сразу привлекать мальчиков. Дети в этом возрасте, воспринимают мир и впитывают все как губка именно в образном, зрительно-слуховом восприятии и поэтому очень быстро осваивают танцевальный ритм и движение.

У девочек дошкольного и младшего школьного возраста уровень развития гибкости и предметной ловкости выше, чем у их ровесников – мальчиков. И

музыкально-ритмические движения им тоже даются проще скорее всего, именно поэтому в танцевальных кружках мальчиков меньше, чем девочек. Другим немаловажным фактором мы считаем национальный менталитет. У северян, в частности у коренных народов Якутии, у якутов, предрасположенность к танцам намного меньше, чем скажем, у южан. Например, у народов Кавказа танцы мужчин заложены в крови, в генах. Занятия танцами – это не только увлекательно, но и полезно. Благодаря им улучшается состояние сосудов, укрепляются мышцы. Но главная польза танцев для ребенка – это формирование правильной осанки. Дети, которые танцуют с раннего возраста, гораздо меньше подвержены риску развития заболеваний позвоночника, чем их малоподвижные сверстники. Другим немаловажным аспектом танцевальных занятий является общение. Занятие танцами способствуют внутреннему раскрепощению, если ребенок слишком стеснителен, то танцы помогут ему стать смелее и приобрести новых друзей.

Почему же на занятиях по танцам для детей так мало мальчиков? Считается, что танцевальные занятия направлены исключительно на развитие женственности, а развитию мужественности способствуют совсем другие виды физической активности. Что дают мальчикам танцы? Занятия танцами – это еще и нравственное развитие. Ведь партнер по парным танцам – девочка, и чтобы сработаться с ней, мальчику нужно развивать навыки взаимодействия с противоположным полом, учиться быть сдержанным, вести себя вежливо и корректно. Причем эти навыки сохраняются на всю жизнь. Занятия танцами предполагают и эстетическое воспитание – важный элемент гармоничного развития, тем более для будущих мужчин. Танцы – это регулярное прослушивание качественной музыки, возможность носить красивую одежду.

У нас в республике Василий Павлович Винокуров создал проект для мальчиков «Сүр кетэбүү» («Развитие духа»), который стал очень полезным для развития мужественности у мальчиков. По этому проекту мы успешно работаем с 2001 года. Чтобы раскрыть образ мальчиков и для их гармоничного развития

можно поставить такие танцы как «Богатыри», «Охотники», «Мастера», «Лошадь», «Невод», «Орлы» и другие. И тогда у мальчиков разовьется понятие «Я мужчина» и вера в себя стать сильным, целеустремленным.

Танцы дают возможность ребенку раскрыться, избавиться от мышечного зажима, стать более уверенным в себе, воспитать чувство собственного достоинства. В парных танцах ведет именно мальчик, он учится занимать доминирующую позицию, спустя некоторое время занятий танцами, даже самые застенчивые ребята чувствуют себя более уверенно. Традиционно считается, что у мальчиков больше лишней энергии, которой важно найти мирное применение. Уроки танцев могут стать способом потратить ее с пользой.

Танцы прививают дошкольникам любовь в искусство прекрасного, а также открывают перед ним новый способ восприятия мира – через музыку и движения. С помощью пластики и художественного движения дети учатся выражать свои творческие задумки, настроения, мысли. У малышек также развивается музыкальный слух и чувство ритма, формируется художественно-эстетическое развитие детей дошкольного возраста. Единство движений и музыки – это особенный способ восприятия мира, который открывается перед малышом во время занятий танцами и остается с ним на всю жизнь. Познавая себя и возможности своего тела, малыш создает фундаментальную базу для новых открытий.

В заключении надо сказать, что танцы – это движение, возможность творческого самовыражения, дисциплина и ответственность. А еще достойное и полезное занятие для маленьких мужчин. Если хотите иметь воспитанного, с красивой осанкой творчески смотрящего на мир сына – смело отдавайте его в танцевальную студию.

### **Список использованной литературы:**

1. Н.Сулейманова « Польза танцев для мальчиков» Пермь,2020

2. М.Я.Жорницкая «Народные танцы Якутии» Москва, изд-во «Наука»1996