

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по художественно - эстетическому развитию детей
«Дельфин»

Методические рекомендации по организации образовательной деятельности с
применением лэпбука «Спорт – залог красоты и здоровья»
(для детей старшего дошкольного возраста)

Подготовила: инструктор по физической
культуре Машиева Светлана Викторовна

г. Алдан, 2025г.

1.Актуальность.

Проблема формирования познавательной активности детей дошкольного возраста очень актуальна в наше время.

Когда ребенок сам действует с объектами, он лучше познает окружающий мир, поэтому приоритет в работе с детьми я отдаю практическим методам обучения. Для общего развития детей дошкольного возраста в образовательной области «Физическое развитие» нужно использовать не только практические занятия, праздники и развлечения, но и наглядный материал, такой как лэпбук. Это универсальное пособие, которое может быть итогом проектной и самостоятельной деятельности детей, тематической недели, предусмотренной основной образовательной программой дошкольной образовательной организации. Может быть использован при реализации любой из образовательных областей, обеспечивая их интеграцию. Лэпбук «Физкультура и спорт» позволит познакомить детей с многообразием видов спорта, спортивными атрибутами, тренировать познавательные процессы, речь, обеспечит следующие технологии: игровую, познавательную, исследовательскую и творческую активность всех воспитанников.

2. Цель: Формирование системы знаний, умений и навыков детей по теме физкультура и спорт. Поддержание интереса детей старшего дошкольного возраста к разным видам спорта. Развитие познавательной активности и интеллекта детей в процессе создания лэпбука, путем внедрения инновационных педагогических технологий в образовательный процесс ДОУ.

3. Задачи:

Образовательные:

- Познакомить с историей возникновения спорта.
- Повторить и закрепить знания детей о видах спорта, спортивном инвентаре и атрибутах, развивать умение их классифицировать.

Развивающие:

- Развивать наблюдательность, внимание, логическое мышление, мелкую моторику рук, положительную мотивацию к занятиям физкультурой и спортом.
- Повышать уровень интеллектуального развития, формировать у детей познавательные интересы.

Воспитательные:

- Воспитывать навык самостоятельной и совместной деятельности детей со сверстниками и взрослыми; любовь к своему здоровью через физкультурные занятия.

4. Содержание пособия:

Лэпбук «Физкультура и спорт» включает в себя информацию познавательного характера и дидактические игры для закрепления у детей знаний о разных видах спорта, спортсменах, спортивных атрибутах. Многие составляющие лэпбука могут заменяться и пополняться, например: карточки с изображением летних и зимних видов спорта, карточки с раскрасками, загадки, физкультминутки, карточки в кармашках «Найди пару» и «Собери картинку».

Создавая пособие, я придерживалась некоторых правил, так как лэпбук должен отвечать требованиям ФГОС ДО к предметно - развивающей среде:

1. Информативность. Информация, содержащаяся в лэпбуке, должна быть понятна ребёнку.
2. Прочность. Учитывая, что с ним будут заниматься дети, то он должен быть достаточно крепким.
3. Эстетичность. Пособие аккуратно, красочно и эстетично оформлено (все составные части распечатаны на цветном принтере, заламинированы, удобны и понятны для самостоятельного использования ребёнком). Таким образом, лэпбук является средством художественно-эстетического развития ребёнка.
4. Вариативность. Желательно иметь несколько вариантов использования каждой его части.
5. Доступность. Его структура и содержание доступно для детей дошкольного возраста. Ребёнок должен самостоятельно выбрать, что ему интересно, как с этим обращаться. Минимум подписей. Никаких методических рекомендаций, больших текстов с описаниями, лишней информации.
6. Пригоден к использованию одновременно группой детей (в том числе с участием взрослого как играющего партнёра).

Это интерактивное пособие поможет закрепить и систематизировать изученный материал, способствует развитию внимания, памяти, мышления, а заинтересовавшимся детям рассматривание папки поможет расширять и обогащать знания о спорте.

Итак, лэпбук «Спорт залог красоты и здоровья» - это интерактивная папка для детей, то есть самодельная книжка – копилка и книжка-сокровищница. Содержание лэпбука «Спорт-залог красоты и здоровья» представлено на трех листах в формате А4. На страницах папки имеются различные кармашки, карточки, конверты, мини-книжка, игра-бродилка. На титульном листе расположены: название лэпбука.

5. Место использования лэпбука в педагогическом процессе:

Данный лэпбук можно использовать в свободное от основной деятельности время. Работа с лэпбуком является отличным способом для закрепления определенной темы с детьми, позволяет осмыслить содержание, а также провести исследовательскую работу, в процессе которой ребенок почувствует в поиске, анализе и сортировке информации. Его можно использовать в подгрупповой и индивидуальной работе, а также в самостоятельной работе ребенка.

6. Зачем нужен лэпбук?

- Он помогает ребенку по своему желанию организовать информацию по изучаемой теме и лучше понять и запомнить материал - Это отличный способ для повторения изученного. В любое удобное время ребенок просто открывает лэпбук и с радостью повторяет пройденное, рассматривая яркую книгу. - В будущем ребенок научится самостоятельно собирать и организовывать информацию. - Лэпбук хорошо подходит для занятий в группах, где одновременно обучаются дети разных возрастов. Можно выбрать задания под силу каждому. - Создание лэпбука является одним из видов совместной деятельности взрослого и детей.

7. Материально – техническое обеспечение: для создания лэпбука мне понадобился компьютер, цветной принтер, ламинатор, интернет ресурсы. Для изготовления и сборки кармашков, конвертиков, мини – книжек я использовала цветной картон, скотч, различные виды клея.

8.Рекомендовано:

инструкторам по физической культуре и воспитателям дошкольных образовательных учреждений при организации образовательной, совместной и самостоятельной деятельности с детьми дошкольного возраста.

Вывод: Можно сказать что ЛЭПБУК – это собирательный образ раздаточного материала, который направлен на развитие у воспитанников творческого потенциала, детской инициативы, которая учит мыслить и действовать в рамках заданной темы, расширяя не только кругозор, но и формируя навыки и умения, необходимые для преодоления трудностей и решения поставленной проблемы.

Спорт - залог красоты
и здоровья.



