

Тема: «Кока-кола вредна или полезна?»



ВЫПОЛНИЛ: УЧЕНИК 1 КЛАССА
ФИЛИППОВ ЛЕВ.

РУКОВОДИТЕЛЬ: КУЗЬМИНА
МАРИАННА ВАСИЛЬЕВНА

Введение:

- ▶ В наши дни люди живут в «бешеном» ритме и времени для полноценного питания остается всё меньше. Каждый день процент употребления фастфудов растет. Ни для кого не секрет, что одним из самых любимых напитков нашей детворы, да и многих взрослых, является кока-кола.

АКТУАЛЬНОСТЬ:

- ▶ В последнее время популярность газированных напитков возросла, они продаются на каждом шагу. На вкус эта продукция привлекает и упаковка. Но полезна ли она для молодого подрастающего организма человека, особенно для молодого.

► **Цель:**

Выяснить: полезна или вредна «Кока-кола?»

► **Задачи:**

1. Узнать состав напитка «Кока-колы».
 2. Провести анкетирование среди школьников, какой газированный напиток они предпочитают
 3. Провести опыт с газированным напитком «Кока-Кола»
- Сделать выводы по данной теме.

► **Гипотеза:**

- «Кока-кола» вредна для детского здоровья.

Состав напитка «Кока-кола»

- ▶ С помощью изученной литературы, СМИ, познакомились с тем, из чего изготавливается кока-кола. И как данное вещество влияет на организм человека.
- ▶ В состав напитка, который можно было увидеть на этикетке, кроме
 - ▶ • воды
 - ▶ • сахара (11 %)
 - ▶ • диоксида углерода
 - ▶ • красителя (сахарного колера, E150)
 - ▶ • ортофосфорной кислоты (фосфора 170)
 - ▶ • кофеина (140)
 - ▶ • ароматизаторов
- ▶ входил еще и таинственный экстракт кармин.
- ▶ Исследователи установили, что это не что иное, как натуральный краситель «кармин» или пищевая добавка «кошениль», добываемая из кошенильных червяков. В пищевой промышленности этот экстракт также известен как карминовая кислота. Кошениль же — это общее название нескольких видов насекомых из разных семейств подотряда кокцид, самки которых используются для получения красной краски — кармина. Кармин безвреден и используется в пищевой промышленности уже 100 лет.

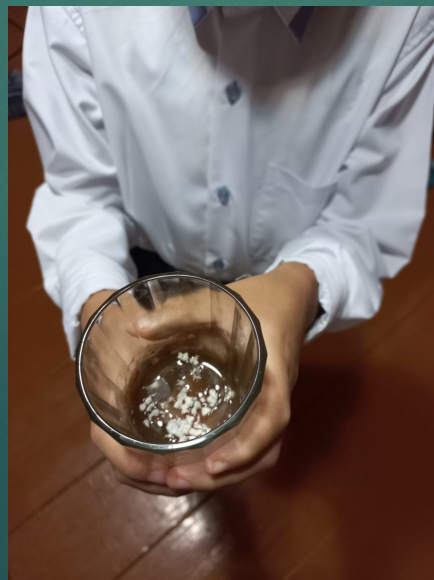
Анкетирование детей начальных классов

- ▶ 1. Любили ли вы сладкие газированные напитки?
- ▶ 2. Какие газированные напитки вы пьете чаще всего?
- ▶ 3. Как часто вы пьете газированные напитки?
- ▶ 4. Знаете ли вы о том, что в данных напитках содержатся вещества приносящие ущерб вашему организму?

Результаты анкетирования:

- ▶ 1. 30 детей ответили «Да»
- ▶ 2. 25 детей ответили «Кока-Кола»
- ▶ 3. 15 детей ответили «каждый день» нет 15 детей
- ▶ 4. 15 детей ответили «нет» 15 детей ответили «да»

Эксперимент с «Кока-колой»



Заключение:

► В ходе данного исследования было выявлено:

Газированный напиток «Кока-кола» отрицательно влияет на здоровье молодого организма.

- При постоянном употреблении газированная вода «Кока -кола» вызывает расстройство желудка.
- Большое содержание сахара в напитке «Кока- кола» приводит к кариесу зубов.
- При длительном употреблении напитка «Кока-кола» может проявиться аллергия на ее компоненты