

Правила похвалы

Как ни удивительно, хвалить словесно тоже нужно, учитывая некоторые правила. Вот они.

! За одно достижение – одна похвала: ребёнок должен знать, за что удостоился поощрения.

! Не хвалите из жалости – дети отлично чувствуют, что похвала – неискренняя.

! Хвалите за поступки, а не за качества, которые не являются заслугой малыша (такие, как красивый, умный, сильный).

! Хвалите за конкретные поступки, без перехода на личности (и особенно не стоит употреблять выражения типа «ты всегда!»).

! Хвалите за дело, а не чтобы понравиться ребёнку.

! Хвалите безусловно, забыв про «но». Словосочетание «Ты молодец, но...» похвалой не считается.

! Не сравнивайте с другими детьми – сравнивайте с прошлыми поступками малыша.



Поощрение и наказание детей в семье

Поощрение и наказание – это две стороны одной медали, имя которой «воспитание». И чтобы эта медаль оказалась золотой, необходимо знать основные правила поощрения и наказания.

Как малышу-дошкольнику дать понять, что его поступок или достижение достойны поощрения? Вот тут на помощь и придёт искренняя похвала. Слышать слова одобрения – одна из сильных социальных потребностей человека. Для ребёнка похвала родителей – знак того, что он на

Так как же хвалить ребёнка правильно?



Как правильно похвалить малыша?

Хвалить нужно действие, а не личность. Важно, чтобы ребёнок понимал, за какой хороший поступок его хвалят. За что можно хвалить? За аккуратный и привлекательный рисунок, за собранные с пола игрушки, за помощь маме. А не за то, что «он такой молодец!».

Обращайте внимание на детали: аккуратно нарисованное солнышко, ровные края у печенья, которое малыш помогал маме лепить, тщательно подобранные цвета на бумажном платье куклы. Внимание к мелочам поможет и в той ситуации, когда хвалить, казалось бы, не за что: результат не удался, но малыш так старался!

Подчёркивайте трудность задачи: «Это непросто - высидеть в очереди к врачу спокойно и терпеливо, а ты смог!»

Сопровождайте добрые слова улыбкой, обнимите и поцелуйте малыша, это делает похвалу искренней. Дети очень чувствительны к эмоциям, даже если они не выражены словами, и мамина ласка для них - лучшая награда.

Акцентируйте внимание не на том, что малышу даётся без труда, или на присущих ему качествах, а на том, что у него получается с трудом и требует особого терпения, настойчивости или стараний. Похвалить за то, что не сдаётся и добивается результата, - очень правильный поступок.

Как не надо хвалить малыша

Не сравнивайте с другими, считая, что такая похвала мотивирует! Сравнить с друзьями и одноклассниками недопустимо не только в порицании, но и в похвале. Такое поощрение оказывает на малыша дурное воздействие, порождая в нём чувство необоснованного превосходства над другими.

Не хвалите постоянно за каждую мелочь. Если похвала следует буквально через слово, её смысл теряется. Похвала должна быть адекватна хорошему поступку ребёнка.

Не обещайте золотых гор. Да, картинка очень красивая, но это не означает, что из крохи вырастет Пикассо. Он отлично забил гол, но не факт, что это первый гол будущего Роналду. Не порождайте в малыше неумеренных ожиданий чрезмерной похвалой.

Не обесценивайте. Если какой-то поступок ребёнка удостоился вашей похвалы, самое худшее - спустя время объяснять, что на самом-то деле его достижения не были такими уж грандиозными.

Самое главное правило - не скупитесь на похвалу и не забывайте давать одобрительную оценку поступкам ребёнка. Любящие, внимательные и чуткие родители всегда найдут за что похвалить своего малыша и сделают это грамотно и правильно.

Формы наказания

вынужденное безделье – сидит в специальном кресле, в углу и т.п.;

лишение поощрений и привилегий;

осуждение поведения.

Никогда нельзя:

Применять физическую силу, даже в виде невинного шлепка.

Использовать как наказание физическую или умственную работу.

**Нельзя наказывать
лишением любви!
Потому что только
ваша любовь
поможет ребенку
становиться лучше и
вырасти гармоничной
личностью.**



Поощрение и наказание детей в семье

Поощрение и наказание – это две стороны одной медали, имя которой «воспитание». И чтобы эта медаль оказалась золотой, необходимо знать основные правила поощрения и наказания.

Наказание.

Можно ли наказывать или ругать ребенка? Если под наказанием подразумевать побои и крики, то нет. Если же мы говорим о запретах и методах поддержания правил и установления границ дозволенного, то да. Запреты в любом случае должны быть.

Как поступить?
Накричать, отшлепать,
поставить в угол? А если
хочется сделать все
сразу?



Прежде чем прибегать к наказанию, подумайте: нужно ли оно в данной ситуации?

Научите ребенка оценивать свои поступки. Таким образом, вы поставите малыша на путь самоконтроля, самоанализа и самокритики (в разумных пределах, конечно).

Уберите на время его любимую игрушку или другой предмет, поставив их на видное место. Периодически при этом напоминайте ребенку: «Скучает сегодня наша кукла».

Прежде чем наказать (поставить в угол, посадить «думать о своем поведении»), всегда объясняйте чаду, почему вы вынуждены это делать. Что вам не понравилось? Что ребенок сделал не так? Почему это плохо? И как нужно было бы поступить?

Во время замечания обращайтесь к ребенку по деловому (Катя, а не Катенька). Измените тон общения (решительный, но не крикливый; строгий, убедительный, не допускающий возражений). Используйте жесткие негативные обещания и следуйте этому правилу до конца, например: «Сегодня мне придется называть тебя только Роман, а не Рома» или: «Целый день не буду тебя обнимать».

Помните, что любое наказание должно быть адекватным вине.

Не наказывайте малыша молчанием, для него это слишком тяжелое испытание, особенно если он не понимает причины.

Наказание нельзя прекращать досрочно, поддавшись на уговоры других членов семьи и самого ребенка.

Не рубите сплеча. Разберитесь досконально в ситуации. Действительно ли ваш ребенок виноват? И если да, какова его доля вины?

После любого наказания обязательно обсуждайте с ребенком, почему и за что он был наказан; а затем - обязательно приласкайте малыша и покажите ему, что он желанный и дорогой. «Помогите малышу расти правдивым».

Не наказывайте детей просто потому, что у вас плохое настроение.

Не показывайте дурного примера, если хотите вырастить своего ребенка честным. (Если взрослые обманывают, значит так надо, считают дети). Малыши видят и чувствуют больше, чем нам кажется.

Не отходите от своих правил. Если вы считаете некое поведение чада неприемлемым (например, грубить старшим), то ругайте за это всегда. Для формирующейся психики маленького человека очень вредно, когда за один и тот же поступок его то наказывают,