

Повышенное слюноотделение у детей в возрасте 2 лет.

Это очень распространенное явление, и в большинстве случаев оно не является поводом для паники. Однако важно понимать, где проходит граница между нормой и патологией.

Что такое гиперсаливация?

Гиперсаливация (или птиализм) — это состояние, при котором слюнные железы производят больше слюны, чем может удержать ротовая полость, что приводит к ее непроизвольному вытеканию. У детей это часто называют слюнотечением.

Основные причины гиперсаливации у 2-летнего ребенка

Их можно разделить на две большие группы: физиологические (нормальные) и патологические (требующие внимания).

1. Физиологические (возрастные) причины — ВАРИАНТ НОРМЫ

Это самые частые причины, по которым у здорового двухлетки текут слюни.

- Прорезывание зубов. В 2 года у ребенка активно режутся жевательные зубы (премоляры и моляры). Их большая площадь и расположение вызывают сильное раздражение десен, что стимулирует слюноотделение как естественную противовоспалительную и обезболивающую реакцию. Слюна содержит антибактериальные компоненты.
- Несовершенство навыков глотания. В этом возрасте ребенок уже должен в основном уметь управлять слюной и глотать ее рефлекторно. Однако когда он сосредоточен на игре, просмотре мультфильмов или освоении нового навыка (например, речь), он может просто забывать сглатывать слюну.
- Пищевой интерес. Вид или запах еды, особенно любимой, может рефлекторно усиливать выработку слюны.

2. Патологические причины (когда стоит насторожиться)

Эти причины требуют консультации с врачом.

- ЛОР-заболевания:

- Насморк и заложенность носа. При ОРВИ, аллергии ребенок дышит ртом. Слюна, которая обычно частично смачивает носоглотку, скапливается во рту и вытекает.

- Боль в горле (тонзиллит, фарингит). Глотание становится болезненным, и ребенок избегает это делать, из-за чего слюна накапливается.

- Стоматит, грибковая инфекция (кандидоз). Воспаление или язвочки во рту вызывают раздражение и усиливают выработку слюны как защитную реакцию.

- Неврологические нарушения:

- Это одна из самых серьезных причин. Гиперсаливация может быть следствием нарушения работы мышц рта, глотки и языка, а также проблем с координацией глотания. Это может наблюдаться при:

- Детском церебральном параличе (ДЦП).

- Последствиях родовых травм.

- Других нервно-мышечных заболеваниях.

- Важный признак: слюнотечение сохраняется постоянно, сильно выражено, не связано с прорезыванием зубов и сопровождается другими симптомами (задержка речевого развития, нарушение мышечного тонуса, трудности с приемом твердой пищи).

- Заболевания желудочно-кишечного тракта:

- Глистные инвазии. Некоторые паразиты могут косвенно влиять на слюноотделение.

- Панкреатит, гастрит (редко в 2 года, но возможно).

- Отравление. Контакт с тяжелыми металлами (ртуть, свинец) или пестицидами может вызывать обильное слюнотечение как симптом интоксикации. Это опасное состояние, требующее немедленной помощи.

Что делать родителям? Пошаговый план действий

1. Не паниковать и проанализировать.

- Режутся ли зубы? Осмотрите десны — они красные, припухшие?

- Есть ли другие симптомы болезни: температура, насморк, кашель, капризность, отказ от еды?

- Когда именно текут слюни? Только во время игры или постоянно?

- Как развивается ребенок? Соответствует ли его речь, моторика возрасту?

2. Обеспечить правильный уход.

- Используйте качественные слюнявчики и мягкие салфетки, чтобы вытирать кожу. Не трите, а промокивайте, чтобы избежать раздражения вокруг рта и на подбородке.

- Защищайте кожу. Наносите на область вокруг губ и подбородка детский крем или специальный защитный крем (например, с цинком или пантенолом).

- Предлагайте воду. Чаще давайте ребенку пить из чашки-непроливайки или через трубочку — это стимулирует глотательные движения.

- Давайте "грызтели". Если причина в зубах, предложите специальные охлажденные прорезыватели.

3. Стимулируйте правильные навыки.

- Упражнения для рта. Превратите в игру:

- Надувайте щеки и губы.

- Надувайте мыльные пузыри.

- Дуйте на вертушку или на легкие предметы (кусочек ваты) на столе.

- Широко улыбайтесь, складывайте губки в трубочку.

- Облизывайте губы, как котенок, после вкусного йогурта.

- Развивайте жевание. Предлагайте ребенку достаточно твердую пищу по возрасту (кусочки яблока, моркови, сушки). Активное жевание укрепляет мышцы и улучшает контроль над слюной.

- Напоминайте о глотании. Тактично и в игровой форме напоминайте: "Дружинок, сглотни слюнку!" Можно показывать пример, сглатывая преувеличенно.

Когда обязательно нужно обратиться к врачу?

Немедленно проконсультируйтесь с педиатром, если гиперсаливация у двухлетки сопровождается любым из следующих симптомов:

- Высокая температура, особенно если она не сбивается.

- Отказ от питья и еды, признаки обезвоживания (сухие губы, плач без слез, редкое мочеиспускание).

- Затрудненное, свистящее или шумное дыхание.

- Подозрение на отравление.

- Слюна непрозрачная, с примесью гноя или крови.

- Ребенок вялый, сонливый, его трудно разбудить.

Планово, но обязательно покажитесь врачу, если:

- Гиперсаливация не проходит после того, как все молочные зубы прорезались и нет признаков болезни.
- Вы заметили отставание в речевом развитии (ребенок почти не говорит, не строит фразы из 2-3 слов).
- У ребенка постоянно приоткрыт рот, вялое выражение лица, язык высунут.
- Есть трудности с глотанием даже жидкой и мягкой пищи, ребенок часто давится.

В этих случаях педиатр может направить вас к узким специалистам: неврологу, стоматологу, отоларингологу (ЛОРу) или гастроэнтерологу.

Вывод: Для 2-летнего ребенка гиперсаливация чаще всего является временной и нормальной. Ваша главная задача — обеспечить комфорт и гигиену, а также внимательно наблюдать за общим состоянием ребенка, чтобы не пропустить тревожные симптомы.