

ТЕЗИСЫ к образовательному проекту «Веселый рюкзачок».

Подготовила: Авдеева Ольга Леонидовна – инструктор по физической культуре

д/с № 54 «Белоснежка» - филиала АН ДОО «Алмазик»

г Мирный Мирнинского района

Республики Саха (Якутия)

Слайд № 1 Образовательный проект «Веселый рюкзачок».

Тема проекта: «Формирования у воспитанников представлений о здоровом образе жизни и базовых навыках безопасности, посредством технологии рекреационного туризма и парциальной программы «Веселый рюкзачок»

Слайд № 2 Актуальность

Туризм – особый вид социальной деятельности человека, направленный на укрепление здоровья, повышение физической тренированности, выносливости организма, познание и общение. Выделяются следующие виды туризма: спортивный, рекреационный, краеведческий, историко-культурный, эколого-оздоровительный.

В туристической деятельности заложены широкие возможности для развития и воспитания дошкольников: в ходе тематических прогулок, экскурсий, походов ребенок узнает свою страну, а начинает это познание со своей малой родины

Дошкольный туризм является мощнейшим фактором оздоровления детей дошкольного возраста, так как характеризуется общедоступностью и рекомендован практически каждому ребенку при отсутствии у него серьезных патологий.

Уникальность туризма заключается в том, что он всесезонен. Следовательно, можно добиться стойкой динамики снижения заболеваемости детей ОРЗ, ОРВИ и повышения уровня их физической и двигательной подготовленности, а также решить ряд проблем психологического здоровья дошкольников.

Слайд № 3

Так как наш проект уже внедрен в работу детского сада год назад, то мы реализуем следующие цели и задачи:

Цель – развитие личности ребёнка средствами эколого-оздоровительного, краеведческого туризма; формирование мотивации к самостоятельной двигательной и эколого-познавательной деятельности; освоение детьми ценностей общества, природы, здоровья, физической культуры.

Задачи

1. Создать условия для укрепления здоровья, закаливание организма, активного отдыха.
2. Формировать первичные представления о малой родине, устойчивого интереса к природе родного края, к окружающему миру;
3. Содействовать освоению знаний в области туризма, краеведения, необходимых для успешной социализации ребенка.

Слайд № 4 Направления реализации рекреационного туризма

Вся деятельность по реализации проекта выстраивается по трем направлениям

1. Физкультурное воспитание дошкольников
2. Патриотическое воспитание
3. Трудовое воспитание

Слайд № 5

Нами было проведено анкетирование среди родителей, в котором приняло участие 132 семьи.

В результате в начале работы над проектом выявлено, что:

На начало реализации проекта

Регулярно занимаются с детьми ЗОЖ -65 %

Занимаются ЗОЖ периодически- 20%

Совсем не занимаются ЗОЖ- 15%

На данный момент

Регулярно занимаются с детьми ЗОЖ -75 %

Занимаются ЗОЖ периодически- 20%

Совсем не занимаются ЗОЖ- 5%

Слайд № 6

Первым шагом большого путешествия стало проведение замечательного познавательного развлечения «Весёлый рюкзачок» совместно с группой пешего туризма «АРТИК ФОКС ТРИП» в физкультурном зале. Это знакомство с основами туризма в игровой форме, где дети познакомились с элементарными правилами поведения в походе, с предметами туристического снаряжения, преодолели полосы препятствий в команде.

А в эстафете с веслами «Переход через горную речку» победили самые смелые и находчивые ребята.

Слайд № 7

Проведение тематических бесед в группах детского сада

Открываем мир приключений через тематические беседы в группах детского сада.

Беседа о туризме — это не просто рассказ о путешествиях, а комплексный инструмент развития ребёнка, который затрагивает все ключевые сферы его становления: от знаний о мире до нравственных ценностей и навыков общения.

Слайд № 8

Поход в городской парк и сквер возле Свято-Троицкого храма

С целью

воспитания у детей бережного отношения к природе и общественному пространству, формированию экологической культуры и навыков коллективного труда, мы ежегодно проводим «трудовой десант» в нашем городском парке и сквере возле Свято-Троицкого храма. Предварительно получаем согласование с администрацией парка и храмом на получение разрешения на проведение уборки. С детьми проводится инструктаж – беседа, проверка наличия инвентаря. На территории распределяем участки между группами, собираем мусор и листья. Затем перекус, обсуждение, благодарность каждому ребёнку за вклад в общее дело.

Участие в таком походе даёт детям осознание красоты ухоженного пространства, радость от преображения территории, понимание взаимосвязи человека и природы. Учит ответственности за порученное дело. Развивает координацию и ловкость. Усиливает любовь к родному городу, желание делать его лучше.

Слайд № 9-10-11

Поход в сквер с нашими друзьями, группой пешего туризма «Арктик Фокс Трип»

Одним из ключевых элементов программы стал **пеший поход на природу** с нашими друзьями, группой пешего туризма «Арктик Фокс Трип».

Педагоги тщательно выбирали безопасные маршруты недалеко от детского сада — живописные парки и тропы с ровной поверхностью.

Во время похода дети знакомятся с основами безопасного поведения на природе, наблюдению за растениями и животными, игре в подвижные игры.

Учатся организовывать короткие привалы с лёгким перекусом.

В сентябре месяце планируется совместный поход в городской парк вместе с группой «Арктик Фокс Трип»

Слайд № 12

Фрироуп

В физкультурном зале детского сада оборудованы элементы ФРИРОУПА— упрощённая полоса препятствий для дошкольников. Она включает: невысокие мостики; сетки для лазания; брёвна для балансировки; канаты для переправы.

Занятия на полосе укрепляют мышцы и координацию, формируют уверенность в своих силах.

В программу рекреационного туризма включён и СОРСИ — подвижная командная игра, сочетающая элементы эстафеты и головоломки, игры на ловкость и смекалку. Правила адаптированы для малышей. Команды выполняют задания на скорость и точность. Этапы включают бег, прыжки, перенос предметов, отгадывание загадок. Каждый участник вносит вклад в общий результат.

Сорси помогает получать радость от совместных достижений.

Слайд № 13

Геокешинг

На территории детского сада педагоги организовали ГЕОКЕШИНГ — увлекательную игру по поиску «сокровищ» с помощью карт и подсказок. Это адаптированная версия популярного туристического развлечения, безопасная и понятная дошкольникам.

Воспитатели прячут небольшие сюрпризы (игрушки, наклейки, сладости) в заранее выбранных местах. Детям выдают упрощённые карты участка и серию загадок-подсказок. Команды детей ищут «клады», ориентируясь на знаки и указания. Найдя цель, воспитанники получают награду и переходят к следующему этапу.

Команда, завершившая все этапы первой и без ошибок, получает медали «Юный турист».

Слайд № 14-15

Поход-экскурсия в краеведческий музей

Не менее важным элементом рекреационного туризма стал **поход в краеведческий музей г.**

Мирный.

Перед походом воспитатели провели занятие: показали картинки с экспонатами музея, рассказали о животных и растениях края, поиграли в «Угадай по описанию».

Гид музея встретил ребят в костюме путешественника и предложил отправиться в «Путешествие во времени». Дети увидели: чучела животных и птиц родного края (лося, лисы, белки); старинные предметы быта (прялку, глиняную посуду, одежду предков); макет древнего поселения; коллекцию минералов региона. После посещения музея ребята рисовали увиденное, делились впечатлениями и создавали тематические поделки — так знания закреплялись в творческой форме.

Слайд № 16-17

Челлендж выходного дня «Вместе с мамой, вместе с папой!»

Среди родителей воспитанников запустили челлендж выходного дня «Вместе с мамой, вместе с папой!» Получили более 2000 фотографий от родителей с детьми на прогулке, на море, на рыбалке, в аквапарках, в горах и на озёрах!

Слайд № 18

Челлендж выходного дня «Верёвочный парк!» на набережной г. Мирный

Настоящий день рекреационного туризма устроили для себя наши воспитанники подготовительной группы «Солнышко»! Мы отправились в увлекательное путешествие по набережной, чтобы испытать себя на прочность и зарядиться энергией. Главным событием дня стало покорение верёвочной трассы по фриропу. Под присмотром инструкторов наши юные туристы с азартом и смелостью преодолевали препятствия на высоте, учились работать в команде и поддерживать друг друга. Восторгу не было предела!

Слайд № 19

Работа с логопедом

Логопедом нашего садика, в рамках проекта, были проведены занятия по артикуляционной гимнастике. Дети по картинкам путешествовали и произносили правильно туристические слова: шалаш, тропа, палатка, рюкзак, компас и другие.

Слайд № 20

Круглый стол для инструкторов по ФК

В стенах нашего детского сада состоялось важное событие для всех, кто заботится о физическом развитии и активном досуге самых маленьких жителей Мирнинского района. Мною проведён увлекательный круглый стол, посвященный актуальной теме – развитию рекреационного туризма в детских садах посредством внедрения парциальной программы «Веселый рюкзачок».

Встреча собрала инструкторов по физической культуре детских садов г. Мирный, неравнодушных к поиску новых, эффективных и, главное, интересных форм работы с детьми.

Слайд № 21 Результаты проекта на данном этапе:

Реализуя парциальную программу рекреационного туризма «Веселый Рюкзачок» педагогам удалось организовать знакомство детей с видами туризма, пробудить интерес к природе родного края, привить любовь к здоровому образу жизни. В ходе познавательной и двигательной деятельности дети расширяют свои экологические знания, осваивают правила поведения в общественных местах и в природе, совершенствуют двигательные навыки.

Участие в прогулках-походах помогло юным туристам освоить азы туристской техники, научиться ориентироваться на местности, пользоваться планом-схемой.

В рамках реализации программы у родителей появилась возможность участия в мероприятиях детского сада, привлекая партнеров, в создании развивающей предметно-пространственной среды, в организации совместных поездок в музеи, экскурсии. Родители включались в проведение прогулок-походов, занятий по программе «Веселый рюкзачок».

Для педагогов реализация программы стала возможностью расширить свои знания, приобрести новые компетенции.

Для освещения нашего туристического движения была проведена просветительская работа. Мы изготовили буклеты с информацией и фотографиями детей и распространили среди родительской общественности и сотрудников нашей организации АН ДОО «Алмазик».

И в дальнейшем мы будем продолжать свою работу в этом направлении.

