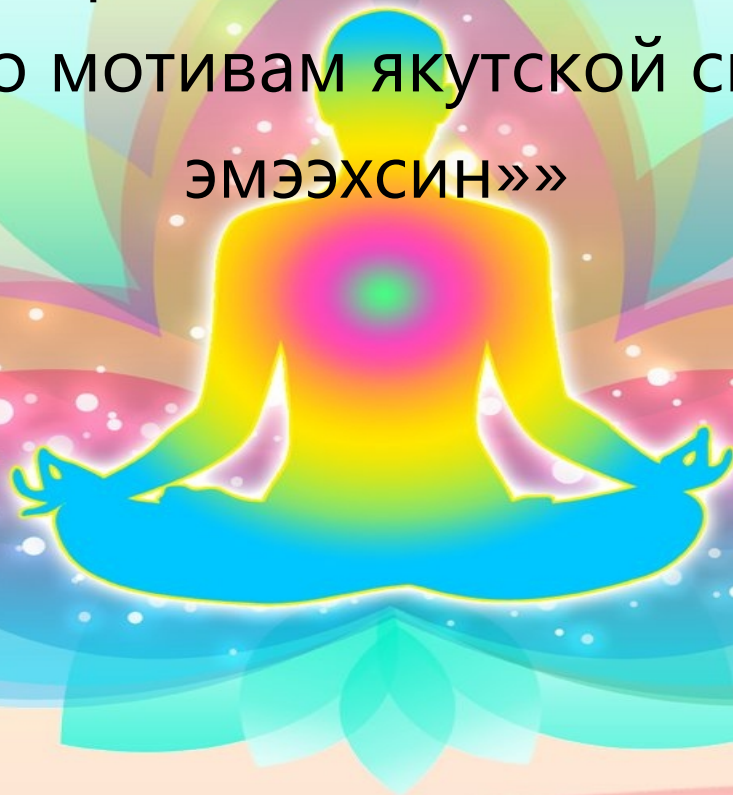


Мастер-класс:
«Использование элементов Хатха-йоги на физкультурно-оздоровительном занятии на основе народной сказки»
Тема: Инновационные технологии в физкультурно-оздоровительном занятии
с родителями по мотивам якутской сказки «Таал-таал
ЭМЭЭХСИН»»



Адамова Елена Иннокентьевна
Инструктор по физической
культуре

Детский сад № 4 «Лукоморье» -
филиал АН ДОО «Алмазик»

Цель: ознакомление с элементами Хатха-йоги на физкультурно-оздоровительном процессе.

Задачи:

1. привлечь родителей к участию в совместном занятии с детьми физкультурно-оздоровительном занятии;
2. познакомить участников мастер-класса с инновационной технологией применения упражнений элементов Хатха-йоги в работе с дошкольниками;
3. популяризации ценностного отношения к культурному наследию народов России;
4. создание позитивного настроения у детей и родителей от совместной деятельности.
5. способствовать повышению уровня мотивации и





ВИДЫ ЙОГИ





















Тренажер-балансир «Рыбка»
идеальный тренажер для тренировки
вестибулярного
аппарата, мышц ног, развития
чувства равновесия и улучшения
реакции. Также
развиваются зрительно-моторная
координация.







Вот и сказке конец,
А кто слушал -
МОЛОДЕЦ!!!