

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Оленёнок» МО «Алданский
район»**

*РС (Я) 678940 Республика Саха (Якутия), Алданский район, Н.-Куранах, ул.
Нагорная, д.100,*

Телефон/факс: 8(41145) 62-8-14, e-mail: olenenok.7@mail.ru

**План мероприятий
для детей старшей группы
МБДОУ «ЦРР – д\с «Оленёнок»
в рамках проведения месячника
психологического здоровья**

Составила: Самонкина

Елена Александровна
воспитатель МБДОУ
«ЦРР – д\с «Олененок»

2019г. п. Нижний Куранах

Согласно приказу МКУ «Департамент образования» МО «Алданский район «О проведении «Месячника психологического здоровья учащихся»» в МБДОУ «ЦРР – детский сад «Олененок» на основании приказа заведующей ДОУ «О проведении «Месячника психологического здоровья», с целью формирования позитивного отношения к здоровому образу жизни и формирования комфортной социальной среды для дошкольников в условиях ДОУ и семьи, составлен план мероприятий.

Цель: Реализация психолого – педагогических мероприятий, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни среди детей, родителей и педагогов; на укрепление и сохранение психологического здоровья воспитанников в образовательной среде.

Задачи:

1. Создать условия для психологического комфорта и безопасности в образовательной среде всех участников образовательного процесса.
2. Совершенствовать способности различать основные эмоциональные состояния, дифференцировать поступки и давать им моральную оценку.
3. Воспитывать у детей способность свободно выражать свои чувства, проявлять свою индивидуальность.
4. Запланировать и провести мероприятия, направленные на повышение педагогической компетенции и ответственности родителей, обеспечить взаимодействие семьи и ДОУ на принципах партнерских отношений.

Работа с детьми

В начале и в конце дня проводится акция - определение настроения каждого ребенка: задание «Покажи свое настроение» (цветные кляксы, маски настроений). Диагностика эмоционального самочувствия, беседы с родителями о самочувствии детей, наблюдение за поведением, игрой.

Ежедневная работа: утреннее приветствие «Обними друга», «Давайте поздороваемся»; утренняя гимнастика под музыку «Веселая зверобика»; игровой массаж; решение проблемных ситуаций; чтение потешек, пальчиковые игры; разучивание стихотворений, пословиц о дружбе, здоровье, семье; прослушивание детских песен; игры (сюжетно – ролевые, дидактические, подвижные; гимнастика пробуждения; релаксация в уголках уединения и т.д.

Диагностика эмоционально – волевой сферы детей «Домики», «Лестница успеха». Тестирование личной сферы «Моя семья», «Несуществующее животное», «Сказочное растение»

Цель: установление доброжелательных отношений со сверстниками и взрослыми. Формирование позитивного настроения и положительных эмоций.

Дата проведения	Мероприятие	Содержание	Ответственные
Неделя «Мама – главное слово»			
2 марта	Беседа «Мамочка любимая»	д\и «Кто больше ласковых слов назовет», составление рассказов «Моя мама», разучивание песни «Мамочка любимая»	Воспитатели, муз. руководитель
3 марта	Игровая ситуация «Мамы есть у всех на свете»	Кукольный театр «Мамы для зверят», танцевальная пауза «Я всех своих зверей люблю»	Воспитатели, педагог психолог
6 марта	Акция «Подари цветочек счастья» (подарки мамам)	Аппликация «Цветок» (торцевание), картина с цветами (поделка),	воспитатели
7 марта	«Веселые пузыри»	Игры с мыльными пузырями, опыты	воспитатели
7 марта	Праздничный концерт для мам	Песни, стихотворения, танцы, вручение подарков	Муз. руководитель, воспитатели
9 марта	Развивающее занятие «Мамины помощники» (психолог)	Рассматривание плакатов к 8 марта, игры импровизации «Подснежник», д\и «Подбери картинку – подарок», разложи по порядку и составь рассказ	Педагог - психолог
10 марта	Выставка (совместно с родителями) «Цветок имени»	Рассматривание выставки поделок; словесная игра «Добрые слова» «Похвали соседа справа»,	Родители, воспитатели

		«Прохлопай свое имя» (прохлопать имя по слогам – всей группой)	
Неделя «Дружба»			
13 марта	Подарок для друга	Беседа «Как можно порадовать друга». Изготовление конвертов для подарков. Задание – дома приготовить подарок для своих друзей, опустить в конверты. (на кабинках).	воспитатели, родители
14 марта	Акция «Подарок для друга»	Рассматривание, что подарили, какие эмоции. Игра «Расскажи кто (какой) твой друг», игра «Помоги найти». Игра «Это я, это я, это все мои друзья».	воспитатели
15 марта	«Хорошо – плохо, можно – нельзя»	Флешмоб «Если друг не смеется», игра «Чья копна», П\ игра «Пройди через ручеек». Беседа «Что можно и что нельзя», Чтение сказки «Как собака друга искала»,	Воспитатели, муз. руководитель
15 марта	«Самое главное в жизни – здоровье»	Беседа «Где прячется здоровье?» Привычки». Гимнастика «Мы здоровье бережем!»; Презентация «Что такое здоровье?»; Игры с массажными мячами «Ёжики»; Дыхательная игры «Ветерки», «Воротики»; эстафета с прыжками, игры с	Инструктор по физ. воспитанию, воспитатели

		бросанием и ловлей «Кого назвали, тот и ловит»; чтение стихот. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо.	
16 марта	«Твои друзья с тобой»	Пословицы о дружбе, игра «Береги игрушку», «Скучно, скучно так сидеть» . Соц. опрос среди детей «Дружба это...»	Воспитатели, педагог-психолог
16 марта	Развивающее занятие «Дружная страна» (психолог)	Чтение рассказа «О доброте» автор Федорова А. Игра «Узнай своего друга, с закрытыми глазами», игра «Замри»	Педагог - психолог
17 марта	«Дружба начинается с улыбки – день улыбок»	Утро – приветствие - вход с улыбками. Беседа «Что такое дружба», Песни про дружбу, д\и «Узнай кто позвал», «Скажи комплимент – какой друг», игра «Сбор рукопожатий», просмотр мультфильма «Кот Леопольд», эстафеты «Чья команда быстрее», «Наряди друга», п\и «Цепи кованные», акция «Подарим улыбки малышам»	воспитатели
	Неделя «Творчество»		
20 марта	«День добрых дел»	Беседа «Копилка добрых дел» (дети рассказывают о своих	воспитатели

		добрых делах) получают шарик, Игра «Волшебный мешочек»; Игра: «Где мы были мы не скажем, а что делали, покажем!» Игры с кинетическим песком	
21 марта	Путешествие в сказку	Рисование «Мой любимый сказочный герой». Беседа «Как избежать неприятностей» . Ди «Узнай героев сказки», Викторина « В гостях у сказки». «У оленя дом большой»	Воспитатели, муз руководитель
22 марта	«Весеннее настроение»	Слушание музыки, НОД « Весеннее путешествие», ди «Теплые и холодные краски». Танец «Танец в кругу», этюд «Бабочки» (Е.А. Алябьева), Психологический тренинг «Солнышко».	воспитатели
23 марта	Игротека	Игротренинг «Играем дружно! Играем вместе!». Шумовой оркестр, игра «Море волнуется», игры с песком, релаксация	воспитатели
24 марта	Спортивный досуг « В здоровом теле, здоровый дух» (совместно с физруком)	Ди игра «Виды спорта»; п\ игры: «Попади в кольцо», «Футбол», «Перебрось мяч через сетку», Изготовление «Цветок здоровья» (на	Воспитатели, инструктор по физ. воспитанию

		лепестках дети рисуют картинки: спорт, витамины, сон,..)	
Неделя «Мир эмоций»			
27 марта	Игровая ситуация: "Здороваемся по-разному".	Игра: «Давай поздороваемся». Драматизации, задание - дети превращаются в разных животных, звукоподражание. «Котята». Рисунки детей» Несуществующее животное». Релаксационные упражнения	воспитатели
28 марта	«Радуга настроения» (Нить Ариадны)	Акция «Цвет дня» (выбрать цветной круг – радость, злость; д\и «Найди пару», музыкальные игры. Досуг «Нить Ариадны» - путешествие по станциям, найти выход из лабиринта– выполнять задания.	воспитатели
29 марта	Фотовыставка «Мы такие разные» фотографии детей	Рассматривание фотографий, игра с мячом «Что любят мальчики, что любят девочки», игра «Кричалки, шепталки», «Настроение» (картотека)	Воспитатели, родители
30 марта	В мире эмоций	д\и «Наши эмоции», презентация, «Подбери героям сказок маску (эмоции и настроение)». Цветные	Воспитатели, педагог - психолог

		ладошки – рисование пальцами, ладошкой «Птица счастья». Игра «Прогони плохое настроение - злость, гнев (палкой по подушке), порвать газету»	
31 марта	Игровая программа « День смеха – 1 апреля»	Развлечение. Танцевальная терапия, шумовой оркестр, д\и «Подбери шарики для клоуна, песни: «Веселое настроение, Радуга желаний» и т.д.	Воспитатели, муз. руководитель

Работа с родителями

Цель: повышение педагогической компетенции и ответственности родителей за психологическое здоровье детей; обеспечение взаимодействия семьи и ДООУ по созданию комфортных условий для развития детей.

Ежедневная психологическая акция «Цвет дня» , цель которой вовлечение родителей, детей, воспитателей в совместную деятельность; создание условий для формирования положительной установки, благоприятного психологического и эмоционального благополучия всех участников.

Просветительская работа: в течение месяца проводится обновление стендовой информации, выпуск буклетов, информационных листов, памяток. Индивидуальная работа с родителями по разным вопросам воспитания.

Дата	Форма работы
2.03	Консультация : «Как обеспечить психологическую безопасность ребенка» Соц. Опрос родителей « Детский сад для моего ребенка».
3.03	Изготовление папки - раскладки «Жестокое обращение с детьми». Рекомендации специалистов по воспитанию детей, телефон доверия.
6.03	Анкетирование «Я и мой ребенок», «Искусство быть

	родителями».
7.03	Консультация «Профилактика страхов у детей»
9.03	Опрос «Ваши трудности в воспитании детей»
10.03	Работа в мастерской: изготовление поделок, подарков Акция «Забор психологической разгрузки»
13.03	Фотовыставка «Мы такие разные девочки и мальчики»
14.03	Консультации «Психологические особенности детей (5-6 лет)» , «Здоровье детей в обмен на тишину»
15.03	Педагогическая копилка (обмен опытом по воспитанию детей)
16.03	Тесты «Какая я мама?, «Какой я родитель?»
17.03	Мастер – класс «Вместе играем – детей развиваем»
20.03	Психологический тренинг « Какие мы родители?»
21.03	Акция : «Мой ребенок для меня...» (оформление кабинки)
22.03	Буклеты «Игры на развитие коммуникации» Фотовыставка «Играем дома и в детском саду»
23.03	Консультация: «Подвижные игры для детей от страхов, нервного напряжения»
24.03	«День дублера» - день самоуправления для родителей, желающих попробовать себя в роли воспитателя.
27.03	Акция «Нарисуем птицу – счастья»
28.03	Памятка «Советы любящим родителям».
29.03	Консультация: «Как вызвать ребенка на откровенность»
30.03	Выставка стенгазет: « Наша семья»
31.03	Родительское собрание «Счастье ключи в семье ищи» Психологическая акция «Дерево пожеланий и предложений»
1.04	Совместно развлечение « 1 апреля – день смеха» Анкетирование: «Удовлетворённость работой ДОУ»

Работа с семьями

Посещение семей воспитанников на дому, выявление семей «группы риска».