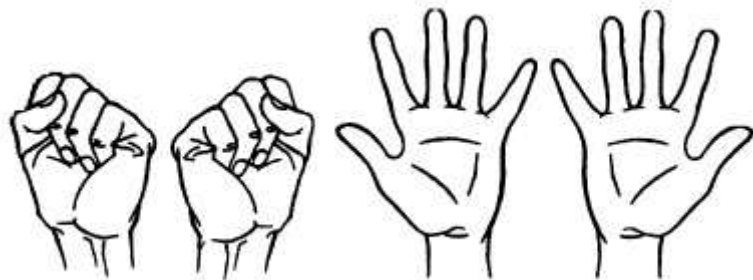


ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**КАРТОЧКА №1****УПР. 1**

У тебя есть две руки,
Есть и десять пальчиков.
Десять ловких и веселых,
Быстрых чудо-мальчиков.
Будут-будут наши пальчики трудиться,
Не пристало чудо-мальчикам лениться!

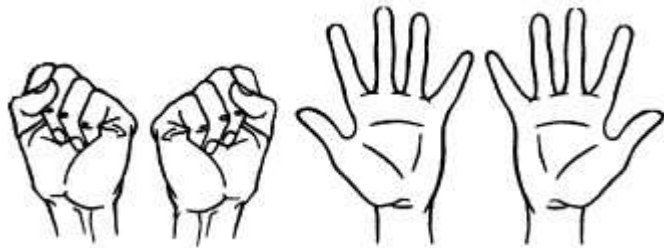


Сжимать в кулачки и разжимать пальцы двух рук.

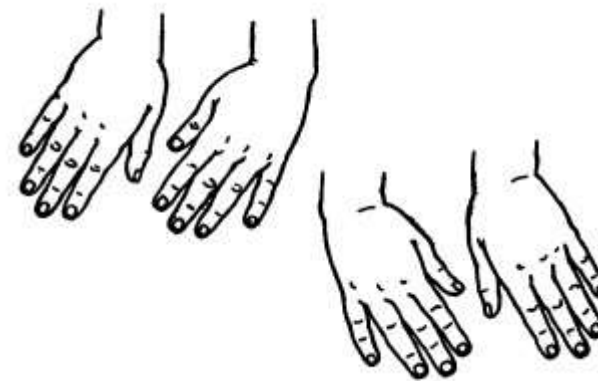
УПР. 2**ЛИСТОЧКИ**

Ты весной видел чудо? Как из маленький из почки Появляются
листочки.

Сложить ручки в кулачок, а затем разжать их.

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА****КАРТОЧКА №2****УТОЧКА**

На волнах качаясь,
Уточка плывет. |
То нырнет, то вынырнет
– Лапками гребет.



Совершать плавные движения кистями обеих рук справа налево, затем имитировать движения лапок утки в воде.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**КАРТОЧКА №3****УПР. 1****КОТИК**

Гладим котика рукой.
Выгнул спинку он дугой.
Потянулся он, зевнул,
Замурлыкал и заснул.

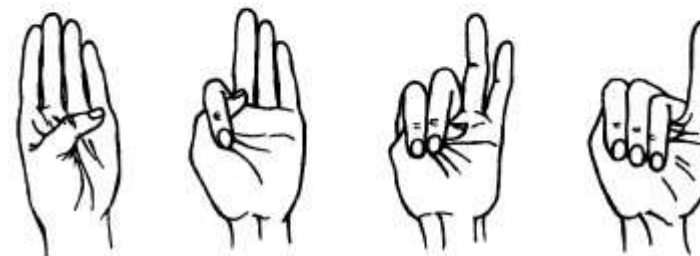
Одной и другой рукой сделать расслабляющие упражнения для пальцев.

УПР. 2**ГУСАК**

Долго кланялся гусак.
Он поклоны класть мастак.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**КАРТОЧКА №4****ОВОЩИ**

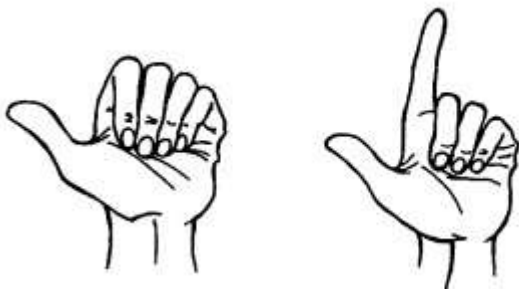
Собираем мы в лукошко
И морковку, и картошку.
Огурцы, фасоль, горох
– Урожай у нас не плох.



Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого.
Со слов: «Урожай у нас не плох», охватывать весь кулачок.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**КАРТОЧКА №5****КУЛАЧОК**

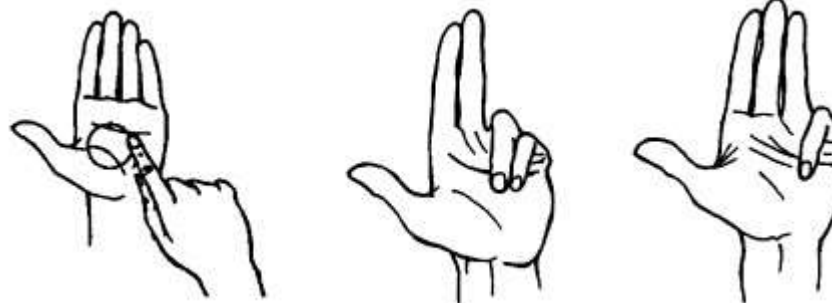
Как фасолилки в стручке,
Наши пальцы в кулачке.
Кулачки мы разгибаем
И фасольки рассыпаем.
Раз, два, три, четыре, пять
– Собираем все опять.



Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**КАРТОЧКА №6****МАСЛЕНИЦА**

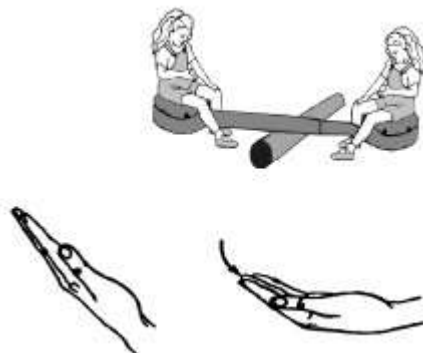
Положи блинок в ладошку
Угости мурлыку-кошку,
Угости щенка Трезорку,
Потом мальчика Егорку,
Дай блиночек мамочке,
Дай блиночек папочке.
Первая строчка – прочертить пальцем круг на ладошке.



На следующие пять строчек загибать пальцы с приговариванием соответствующих слов.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**КАРТОЧКА №7****УПР. 1****КАЧЕЛИ**

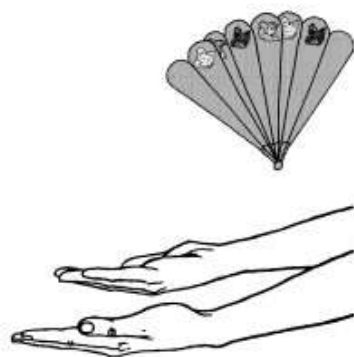
Дети сели на качели,
И качели вверх взлетели.
Опустились плавно вниз.
Ну-ка, с нами прокатись!



Упражнение выполнять вначале правой, затем левой рукой, далее – двумя руками. От запястья кисти рук с прямыми согнутыми пальцами поднимать вверх, а затем, слегка согнув пальцы, мягко опускать вниз.

УПР. 2**ВЕЕР**

Если в знойный летний день
Даже двигаться нам лень
– Мы возьмем красивый веер,
И подует легкий ветер...



Расслабить руки от локтя, превратив их в большой веер, которым обмахивают лицо в жаркий день.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**КАРТОЧКА №8****УПР. 1****ЛИСА**

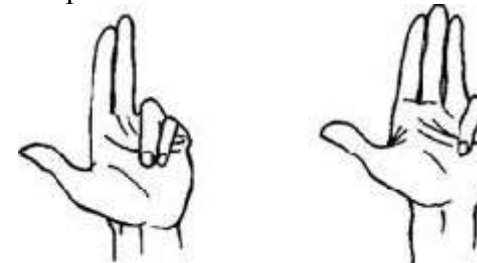
Лиса по лесочку петляла,
Хвостом следы заметала.



Соединить все подушечки пальцев руки и движениями пальцев и запястья раскачивать кисть вверх – вниз, затем вправо – влево.

**УПР. 2****ЗА ГРИБАМИ**

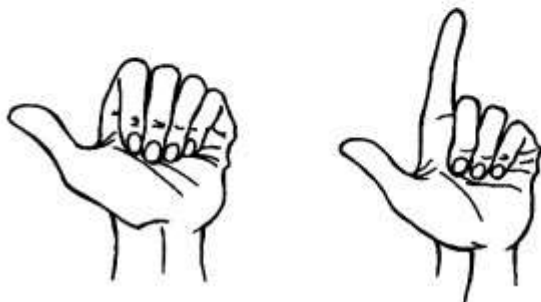
Мы положим в кузовок
Самый маленький грибок:
Подосиновик, волнушку
И забавную свинушку
Белый, рыжик, сыроежку,
Подберезовик, конечно,
А красавец мухомор
Пусть украсит косогор!



Поочередно загибать пальцы, начиная с мизинца.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**КАРТОЧКА №9****БЕЛОЧКА**

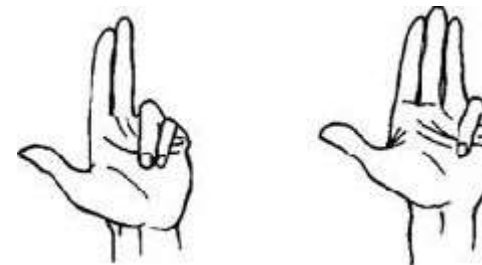
Сидит белочка в тележке,
Продает она орешки:
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому,
Заиньке усатому...
(Народная песенка)



Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**КАРТОЧКА №10****УПР. 1****КУРИЦА**

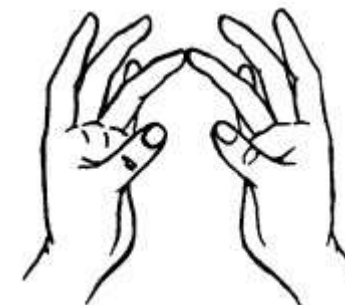
Как по нашей улице
Пробежала курица,
Растеряла всех цыплят -
Шустрых желтеньких ребят:
Первый цыпленок
Следит за лягушкой,
Второй и третий -
Возле кадушки.
Бабочку ловят
Четвертый и пятый.
Эх, попадет вам
От мамы, ребята!



Поочередно загибать пальцы, начиная мизинца.

УПР. 1**ВСТРЕЧА**

На правой ручке – пальчики.
На левой ручке – пальчики.
Пришла пора им встретиться
– Готовьте чемоданчики!



Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, прикасаясь друг к другу кончиками.

УПР. 1 - ПАЛЬЧИКИ – СОЛДАТИКИ

Командир позвал солдат:
«Становитесь дружно в ряд!
Первый встал, за ним – второй,
Безмянный, быстро в строй!»



Поочередно разгибать пальцы, начиная с большого. Затем большим пальцем касаться всех остальных – «будить». Одновременно с восклицанием «Ура!» кулачок разжать, широко расставив пальцы в стороны.

УПР. 2 - ЗАМОК

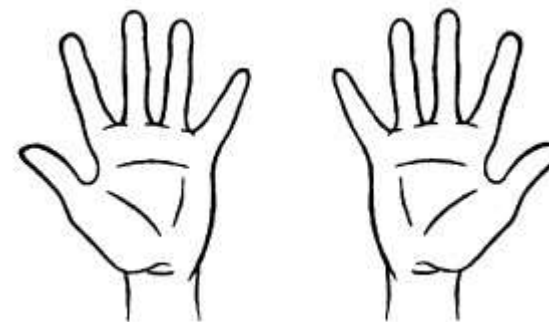
Сцепим пальчики в замок
Чтоб войти чужой не мог.
Пустим только белочку,
Ежика и зайчика,
Пустим только девочку,
Пустим только мальчика.

**ВОЛНА**

Светит полная луна—
За волной бежит волна,
Ветер веет на просторе,
И всю ночь волнует море



Волн спокойных мерный шум
Усыпляет праздный ум...
Но так долго вредно спать
– Нам давно пора вставать.

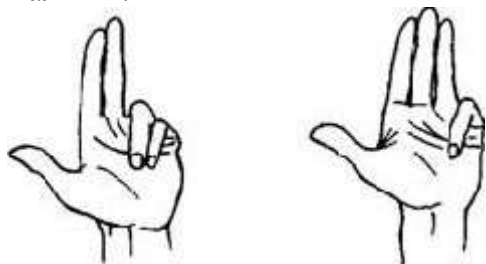


Соединить пальцы двух рук в замок, совершать волнообразные движения сцепленными руками. Затем разжать пальцы сразу двух рук.

УПР. 1 - ИГРА В ПРЯТКИ



Прячься, Петенька,
Прячься, Анечка,
Прячься, Зиночка,
Прячься, Манечка!
Не найдет вас
Веселый мальчик,
Хоть и самый
Большой он пальчик.



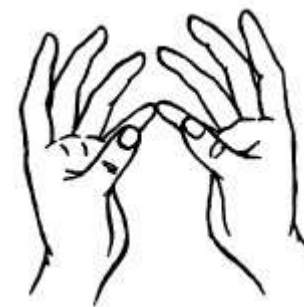
Поочередно сгибать все пальцы правой, затем левой руки, начиная с мизинца.

УПР. 1 - МЕДВЕДЬ

Бурый мишенька зимой
Крепко спал в берлоге.
Весною он проснулся,
Зевнул и потянулся:



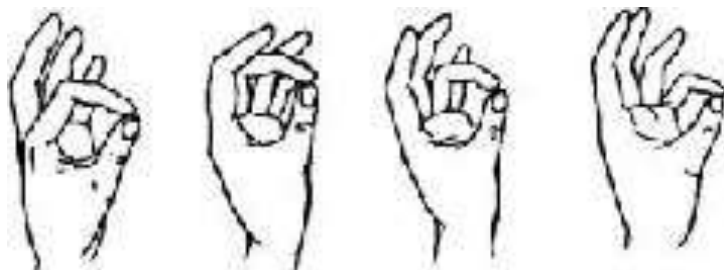
«— Здравствуй, рыжая лисичка,
— Здравствуй, белочка-сестричка!
— Здравствуй, серенький волчонок!
— Здравствуй, беленький зайчонок!»



Кончиком большого пальца правой руки поочередно касаться кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца. Прodelать то же самое левой рукой.

УПР. 1 - ДРУЖНЫЕ РЕБЯТКИ

Здравствуй, Петенька!
Здравствуй, Анечка!
Здравствуй, Зиночка!
Здравствуй, Манечка!
Ах, и дружные ребятки,
Поиграем вместе в прятки.



Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.

УПР. 2 - ЩЕЛЧОК

Один щелчок,
Другой щелчок
– Я так смогла,
И ты так смог!



Кончик указательного пальца правой руки сильно вдавить в подушечку большого пальца. Остальные пальцы поднять вверх.

УПР. 1 - ЛАПКИ

Стоит на задних лапках кот,
И в гости мышек он зовет.
Показывает лапки,
А лапки – цап-царапки!



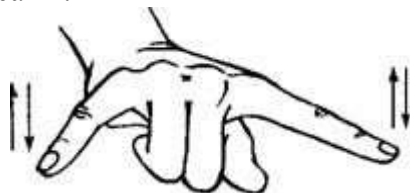
Поджать подушечки пальцев правой руки к верхней части ладони. Большой палец прижать к указательному. Произносить громко «мяу!» несколько раз. Можно продолжать игру со второй рукой. В заключение провести занятие двумя руками.

УПР. 1 - ЖУК

Указательный палец резким движением вперед делает сильный щелчок в воздух (несколько раз). По аналогии выполнять щелчки средним, безымянным пальцами и мизинцем.



Жук сидит на веточке.
Вы не бойтесь, деточки.
Попробуйте-ка сами
Пошевелить усами!

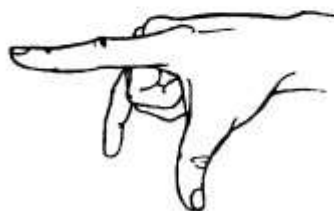


Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»). Пошевелить «усами».

**УПР. 2 - КОМАРИК**

Комарик летит,
Комарик пищит,
Не нравится нам
Его аппетит!

Сжать кулачок. Указательный палец выдвинуть вперед – это «хоботок», которым «комарик» пытается «укусить». Мизинец и большой палец, расслабив, опустить вниз – это «лапки».

**УПР. 1 - ЩЕНОК**

Крутит хвостиком щенок
– Увидал в саду цветок.



Вытянуть указательный палец правой руки и вращать им, затем то же самое – пальцем левой руки.

УПР. 2 - Зайчик

Зайка серый, что дрожишь?
От лисы ты убежишь.



Локтем опереться на стол, указательный и средний пальцы развести в стороны, остальные сжать в кулачок.

УПР. 1 - ВЕРТОЛЕТ



Вверх взлетает вертолет,
Будь внимательным, пилот!
Четыре пальца левой руки, кроме большого, сжать в кулак.
Большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения.



Вертолет лети, лети,
Лопасты быстрее крути.



Пальцы обеих рук, кроме указательных и больших – в положении плетеной корзинки. Указательные пальцы выдвинуть вперед и соединить их подушечками (получается «хвост вертолета»).

УПР. 1 - Ножки

Вот бегут босые ножки
Прямо к речке по дорожке



Указательный и средний пальцы правой, затем левой руки «ходят» по столу.

УПР. 2 - Барабанщики

Твои пальчики-барабанщики
Там-там-там
Тук-тук-тук
Раздаётся звонкий звук



Подушечки правой и левой руки прижать к столу. Поочередно постукивать ими по поверхности стола, как игра на пианино.

УПР. 1 - КОЗА

Идет коза рогатая
За малыми ребятами.
– Кто кашу не ест?
Молоко не пьет?
Забодаю, забодаю...

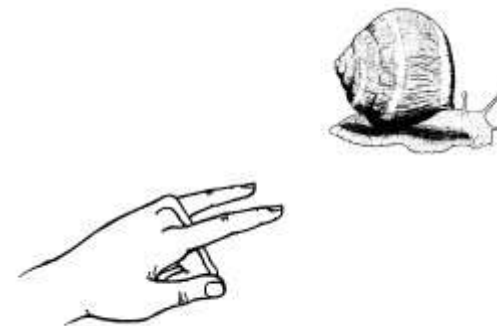
Бородатая коза
Крутит серые глаза.
Рогами качает
– Сейчас забодает.
(Народная потешка)



Пальцы рук поджать, только указательный и мизинец держать выпрямленными. Это – «коза». Со словами: «Забодаю, забодаю!» – «коза» начинает двигаться вперед.

УПР. 1 - УЛИТКА

Выставив крутые рожки,
Ползет улитка по дорожке.



Пальцы сжать в кулачок. Выдвинуть указательный палец и мизинец. Продвигаясь медленно вперед, «улитка» шевелит «усиками».

УПР. 2 - Солнышко

Солнышко в глазки
Светит ребятам
Мы поиграем
С солнышком в прятки

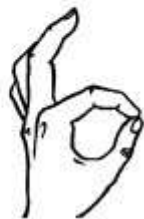


Образовать два кружка из больших и указательных пальцев обеих рук, соединив их.



УПР. 1 - КОЛЬЦО

Выйди, Оля, на крылечко
Подарю тебе Колечко.



Большой и указательный пальцы соединить в кольцо, остальные развести в стороны.

Складываем пальчики -
Получились зайчики
Ещё раз сложили -
Колечко получили.



Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую:



- 1) пальцы – в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;
- 2) большой и указательный пальцы соединить в кольцо, остальные пальцы развести в стороны.

УПР. 1 - СТУЛ

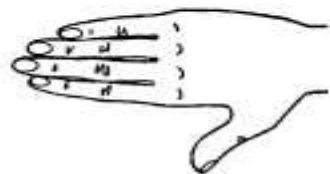
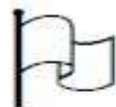
Без молотка,
И без гвоздей,
Стул смастерим мы
Для гостей!



Левую руку поднять вертикально вверх. Прямые пальцы плотно прижать друг к другу. Правую руку в положении кулачка прижать к левой ладонке большим пальцем к себе. Если упражнение выполняется легко, то можно менять положение рук попеременно на счет «раз»-«два».

УПР. 1 - ФЛАЖОК

Сложи-ка, дружок,
Из пальцев флажок!
Флажок мы возьмем,
На праздник пойдем.

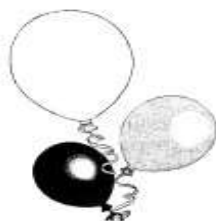


Четыре прямых пальца правой руки, кроме большого, плотно прижать друг к другу. Отвести правую руку в сторону. Развернуть ее так, чтобы большой палец, оттянутый до отказа, оказался внизу.

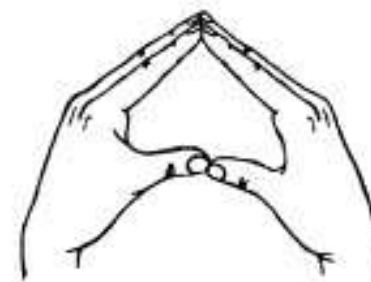
УПР. 2 - ФОНАРИК – ШАРИК

Взяли в руки мы фонарик,
А потом – воздушный шарик.
Светит, светит нам фонарик,
Запускаем в небо шарик.

Кончики пальцев обеих рук прижать друг к другу ладонками образовать маленькую, а затем большую окружность

**УПР. 1 - ДОМ**

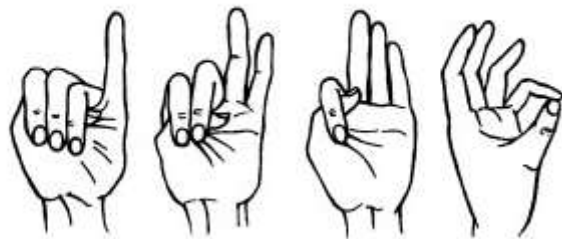
Мы построим новый дом
Дружно в доме заживём
В нашем домике-окошко
Загляни туда Антошка.



Создать угол «крышу» пальцами обеих рук, соединив их подушечками под углом. Большие пальцы соединить по прямой линии. Получится треугольная «крыша» с «окном». Раздвинуть шире запястья, а локти прижать к туловищу.

МИЗИНЧИК

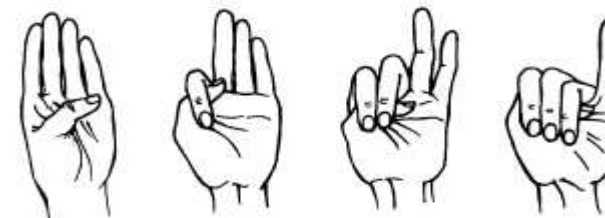
Наш мизинчик
Утром встал,
Безымянного поднял.
Средний пальчик потянулся,
Указательный проснулся.
Должен и большой вставать,
– Братьев в садик провожать.



Кисти руки сжать в кулачок. Поочередно разгибать пальцы, начиная с мизинца. С последней фразой большим пальцем и мизинцем касаться друг друга.

ПАЛЬЧИКИ

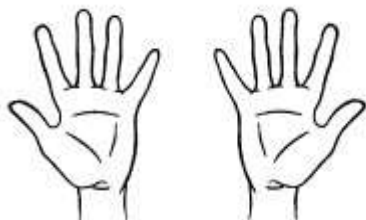
Сел на диванчик
Маленький мальчик.
Сел рядом с ним
Безымянный пальчик.
Средний сел и указательный,
А большой
следит внимательно.
– Пальчик-мальчик,
Где ты был?
– С этим братцем
– В лес ходил.
С этим братцем – Щи варил.
С этим братцем – Кашу ел.
С этим братцем – Песни пел!
(Народная песенка)



Поочередно сгибать и разгибать цы, начиная с мизинца.
Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**КАРТОЧКА №29****УПР. 1 - Деревья**

Появились мы из почки
По утру дрожат листочки.



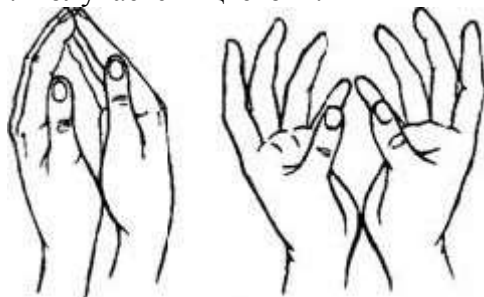
Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставив пальцы

УПР. 2 - пион

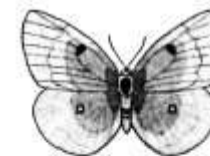
Распускается бутон
– Превращается в пион.



Подушечки пальцев обеих рук сомкнуть. Ладони немного округлые. Получается «бутон». Нижние части ладоней прижать друг к другу а пальцы широко раздвинуть по кругу и немного прогнуть. Получается «цветок».

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА****КАРТОЧКА №30****УПР. 1 - БАБОЧКА**

Бабочка-капустница
Над цветком летала,
Весело порхала
– Пыльцу собирала.



Скрестить запястья рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу Пальцы прямые. Легким, но резким движением рук в запястьях имитировать полет бабочки.

УПР. 2 - ПТЕНЧИКИ

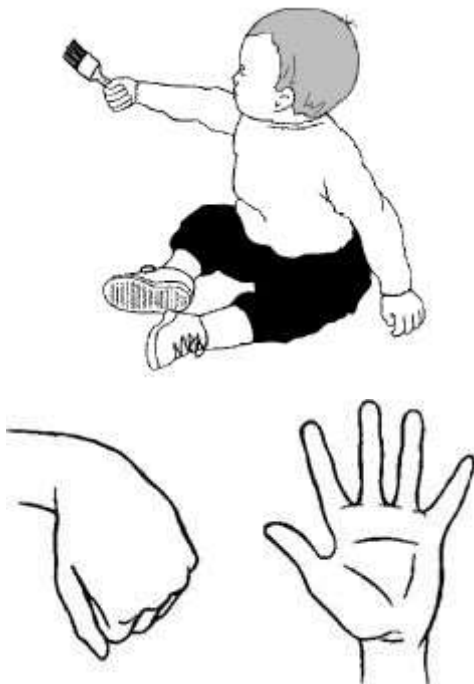
Приносила пташка
Птенчикам букашек.
Птенчики ждали
– Рты разевали,
Громко кричали.



Все пальцы правой руки обхватить левой ладонью. Получается «гнездо». Шевеление пальцами правой руки создает впечатление живых птенцов в гнезде.

УПР. 1 - Дом

Мы с тобою красим дом
Дружно в нём мы заживём



Синхронно двигать кисти обеих рук из положения висящих кулачков до поднятых вверх кистей с раздвинутыми в стороны пальцами.

УПР. 2 - ВЯЖЕМ ШАРФИК

То крючок, то петелька,
Вяжем шарфик Петеньке.

Сцепить мизинцы обеих рук друг с другом, как два крючка, чтобы их трудно было расцепить. По аналогии делать фигуры и другими парами пальцев: безымянными, средними, указательными и большими.

УПР. 1 - ПТИЧКА

На ладонь посадим птичку,
Кормим милую синичку.
Птичка зернышки клюет,
Деткам песенку поет:
«Тень, тень, потетень,
Я летаю целый день».



Ждёт синичку пять птенцов –
Голосистых молодцов.
Детки в гнездышке сидят
И, конечно, есть хотят.

Поставить руку локтем на стол. Пальцы сложить в виде клюва. Ритмично наклонять кисть к ладошке, имитируя движение, как птичка клюет зернышки.

УПР. 2 - ЛОДОЧКА

Мила в лодочке плывет,
Песни весело поет.



Ладонь руки – вверх, сложить пальцы «лодочкой». Плавно совершать качающие движения руки влево-вправо.

УПР. 1 - ВЕСЕЛЫЙ ОРКЕСТР

Дали мы Антошке
Веселую гармошку.
Взял наш Петя барабан,
Коле нравится баян.
На трубе дудит Егор
– Веселится весь наш двор!



Имитировать игру на разных музыкальных инструментах.

УПР. 2 - ЧЕРЕПАХА

Черепашка в пруд ползет –
Домик на спине везет.
Ты быстрее, быстрее ползи!
Домик весело вези!

Подушечками пальцев и нижней частью ладошки прикасаться к столу, образуя «полушарие». Вытянуть указательный палец с упором на стол и подтянуть им вперед весь домик «черепашки» средним, безымянным пальцами и мизинцем.

**УПР. 1 - СЧИТАЛОЧКА**

Гусь гнездо свое чинил,
Гусь считалку сочинил,
И гогочет, и гогочет:
Заучить считалку хочет!
(Г. Лагздынь)

Большой и указательный пальцы соединить в «клюв», а остальные – в кулачок.

**УПР. 2 - ГУСЬ**

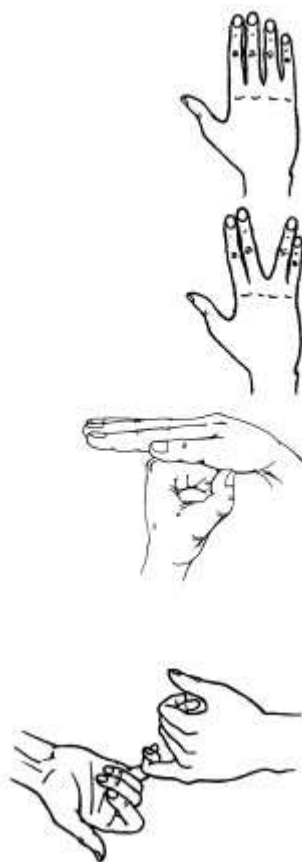
Ты сердитый белый гусь,
Но тебя я не боюсь!

Поставить руку локтем на стол, все пальцы – прямые. Четыре пальца, кроме большого, выдвинуть вперед и плотно прижать друг к другу («голова гуся»). Большой палец опустить немного вниз. Получается «гусь» с открытым «клювом».

БРАТЦЫ

Ходили по два братца
К морю прогуляться.
Ну а старший не гулял,
Он за столик всех сажал,
Вкусной кашей угощал.

Ладонь положить на стол. Прямые пальцы соединить. Раздвинуть в стороны поочередно две пары пальцев: сначала мизинец и безымянный, затем – средний и указательный. Большим пальцем «звать» братьев и «кормить» их кашей.

**КРЕСТИКИ – НОЛИКИ**

Крестики и нолики
– У ребят на столике.

X		X
0	0	
X		0



А попробуйте, друзья,
Девочки и мальчики,
Крестики и нолики
Складывать из пальчиков!

Кисти рук с прямыми пальцами положить на стол:

- 1) крестики – зацепить безымянный палец за мизинец или средний за указательный. Удерживать это положение пальцев как можно дольше;
- 2) нолики – соединить подушечками большой палец с указательным, затем – со средним, безымянными пальцами и с мизинцем.

УПР. 1 - КРУЖОК

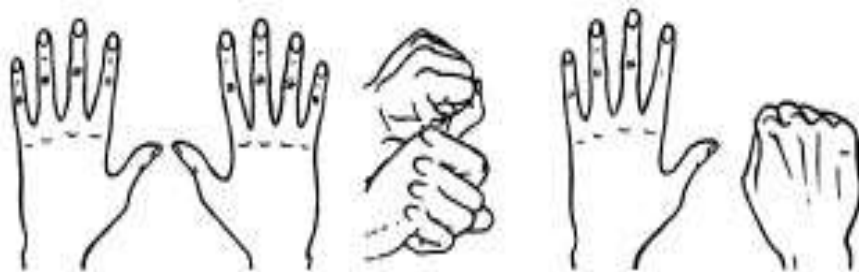
Постарайся-ка, дружок, Сложить пальчики в кружок!
 Раз – кружок, два – кружок,
 Теперь три, четыре, пять – Начинаем все опять.
 А вот эти пальчики – Два драчливых мальчика.



Соединить подушечками большой палец с указательным, затем со средним, безымянным пальцами и с мизинцем.

УПР. 2 - КУЛАЧОК

Сжали ручку в кулачок,
 Положили на бочок:
 Чок– чок, кулачок,
 Чок– чок, на бочок!



Руки положить на стол:

- ладони прижать к столу;
 - одновременно сжать два кулачка (позиция «кулак» – «кулак»);
 - разжать пальцы одной руки и прижать ее к столу (позиция «рука» – «кулак»);
- Для усложнения увеличить темп движения.

УПР. 1 - ЕЖИК

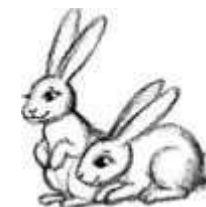
Шел по лесу Хмурый ежик. Не жалел Коротких ножек.
 Нес детишкам Он грибочки. Растерял их Возле кочки.



Пальцы правой и левой руки как будто шагают по парте. Затем пальцами обеих рук «собирать» потерянные грибочки.

УПР. 2 - Солнечные зайчики

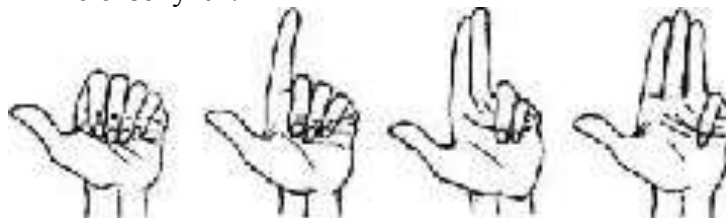
Задрожали пальчики,
 Как солнечные зайчики.
 Пляшут, пляшут зайчики,
 И трепещут пальчики.



Поднять обе руки ладонями к себе, пальцы расставить широко.
 Энергично пошевелить пальцами.

УПР. 1 - ПАЛЬЧИКИ

Встают послушно пальчики,
 Воспитанные мальчики.
 Стоят – не шелохнутся,
 Зови – не отзовутся.



Поочередно разгибать пальцы правой, затем левой руки, начиная с большого. Широко расставить пальцы в стороны, на некоторое время зафиксировать их в этом положении.

УПР. 2 - БУСИНКИ

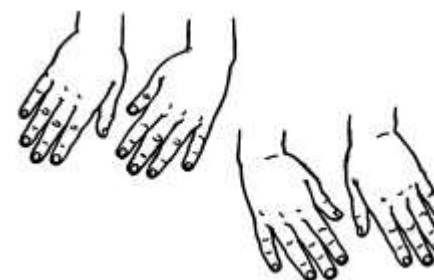
Рассыпались у Люсеньки
 Все маленькие бусинки.
 Их соберем в коробочку,
 Наденем на веревочку.



«Собирать» бусинки в коробочку. Затем «надевать» бусинки на веревочку.

УПР. 1 - РЫБКИ

Рыбки пляшут в синем море
 – Хорошо им на просторе.



Вытянуть ладошки и качать запястьями влево и вправо. Текст повторить несколько раз.

УПР. 2 - РУБИМ ДРОВА

Чтобы печку истопить,
 Надо дров нам нарубить.
 Рубим, рубим мы дровишки –
 Пусть тепло будет детишкам.



Имитировать движения рук дровосека, пальцы «сплести», соединить ладони и стиснуть их как можно сильнее.

УПР. 1 - ВАТРУШКИ

Мы для милого Ванюшки
Испекли бы три ватрушки.
Только нет у нас пока
Ни муки и ни песка,
Ни яиц, ни соли,
Ни дрожжей, ни молока.



Кулачки правой и левой руки сжимать и разжимать одновременно. Начиная со слов: «Только нет у нас пока...» – поочередно сгибать пальцы, начиная с большого.



УПР. 2 - ВЕСЕЛЫЕ ПАЛЬЧИКИ

Этот пальчик в лес пошел,
Этот пальчик гриб нашел,
Этот пальчик чистить стал,
Этот пальчик жарить стал,
А этот пальчик все съел,
Оттого и растолстел.
(Народная потешка)



Поочередно сгибать пальцы правой, а тем левой руки, начиная с мизинца.

УПР. 1 - КОЗЛЯТКИ

Веселятся на площадке
Тонконогие козлятки.
На травке кувыркаются,
Прыгают, бодаются.
Мама-козочка строга,
Отгаскала б за рога,
Но нет пока что рожек
У деток – тонконожек.



Указательный и большой пальцы левой и правой руки энергично перемещаются по поверхности стола, затем кулачки упираются друг в друга («бодаются»). Со слов: «Мама-козочка строга...» – поднимать два растопыренных пальца левой руки вверх, а правой рукой сжимать «рожки».



УПР. 2 - МЫШКА

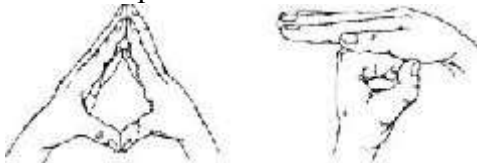
Дети пили молоко,
Ели с медом пышку
И не знали, что под стол
Забралась к ним мышка.
Нет в стакане молока,
На тарелке – пышки,
Ну а крошки на столе
Доедает мышка.



Поставить руку локтем на стол. Пальцы сложить щепоткой. Ритмично наклонять кисть руки вниз, имитировать сбор крошек с поверхности стола.

Гномики

Маленькие гномики
Ловко строят домики.
Чтоб гостей им пригласить,
Надо столик смастерить.
Чтоб гостей им посадить,
Надо стульчик смастерить.



1. Создать угол-«крышу» пальцами обеих рук, соединив их подушечками под углом. Большие пальцы соединить по прямой линии. Получится треугольная «крыша» с «окном». Раздвинуть шире запястья, а локти прижать к туловищу. Получится «высокий дом».

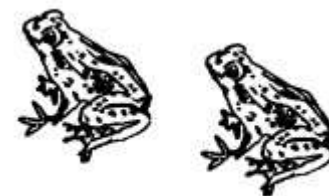
2. Правую руку в положении кулачка зафиксировать на столе, левую руку с прямыми пальцами, плотно прижатыми друг к другу, разместить на кулачке, получается стол.

3. Левую руку поднять вертикально вверх. Прямые пальцы плотно прижать друг к другу.

Если упражнение выполняется легко, то можно менять положение рук попеременно на счет «раз», «два».

ЛЯГУШКИ

Две зеленые лягушки
Скачут к пруду по опушке.



Сжать руки в кулачки и положить их на стол пальцами вниз. Резко выпрямить пальцы, – рука как бы подпрыгивает над столом, и кладут ладони на стол. Затем резко сжимают кулачки и опять кладут их на стол. Повторить несколько раз.

**КОЛЕСА**

Стучат колеса:

Тук-тук-тук,

И под веселый

Этот стук,

Мы едем

К бабушке своей,

Везем подарочки мы ей.

Бабуля выйдет на порог

И вкусный вынесет пирог.



Подушечки правой и левой руки прижать к столу. Поочередно постукивать ими по поверхности стола, как игра на пианино.

ТАНЮША

У нашей Танюшки

Живые игрушки:

Котенок – миленок,

Щенок – лопушка,

И мышка смешная

По кличке Норушка.

Сжать пальцы в кулачок. Поочередно разгибать их, начиная с большого.

Гладит Танюшка Щенка-лопушку,

Щекочет миленка За ушком.

А мышка-норушка,

Грустит за подушкой.

Одной, затем другой рукой сделать расслабляющие движения для пальцев.

Не видит хозяйка,

Что мышка Норушка

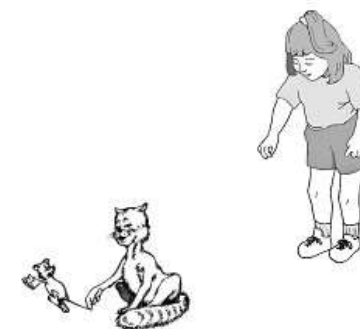
Давно уж доела ватрушку.

И ждет, когда крошки от пышки

Достанутся маленькой мышке.



Поставить руку локтем на стол. Пальцы сложить щепоткой. Ритмично наклонять кисть руки вниз, имитировать сбор крошек с поверхности стола.



**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №1

Ах, какое наслаждение
Есть вишневое варенье!



Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу сверху вниз, но не из стороны в сторону. Выполнять упражнение 8-10 раз.



**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №2

Вот грибок на тонкой ножке -
Ты клади его в лукошко!



Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к небу, широко открыть рот. Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а растянутая подъязычная связка - ножку гриба. Удерживать язык в таком положении до 10 сек.



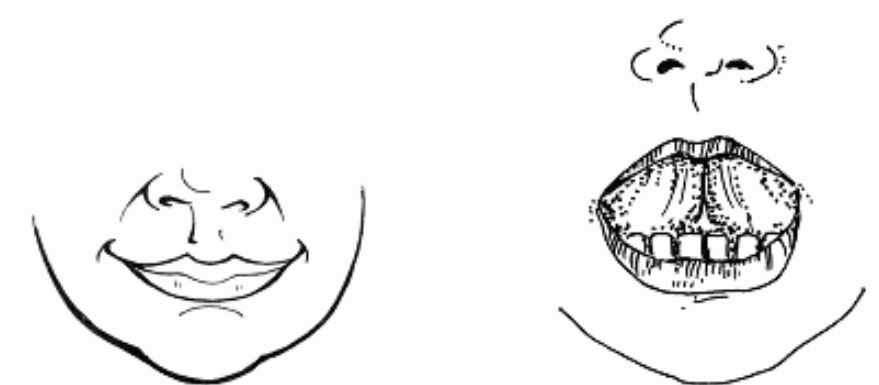
**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №3

Ловко кисточкой забор
Красят Петя и Егор.



Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «покрасить» верхние зубы, совершать движения языком сначала из стороны в сторону, потом снизу вверх.



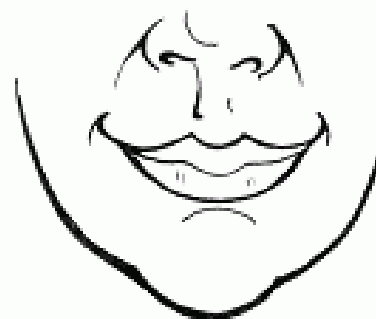
**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №4

У щенка - малютки
Уже большие зубки.
Как покажет их Трезорка,
Сразу в дом бежит Егорка.



Улыбнуться без напряжения, так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Чтобы показать ребенку, как это сделать, надо про себя произнести звук «и». Удерживать в таком положении губы на счет от 1 до 5.



**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №5

Язычок наш молодец,
Достает он леденец!



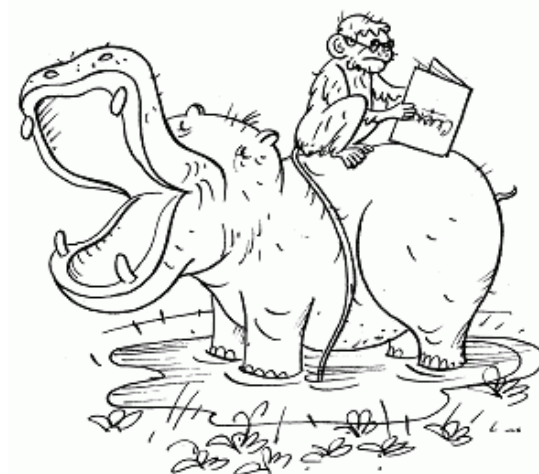
1. Приклеить кусочек леденца к небу, достать его кончиком языка.
2. Предложить ребенку улыбнуться, показать зубы, открыть рот и кончиком языка дотянуться до леденца. Губы остаются неподвижными.



**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №6

Широко разинув рот,
Зевает толстый бегемот.
А веселая мартышка,
Губы сжав,
Читает книжку.



Рот широко раскрыть. Вдох через рот: имитация зевоты. Затем плотно сжать губы.
Чередовать упражнения.



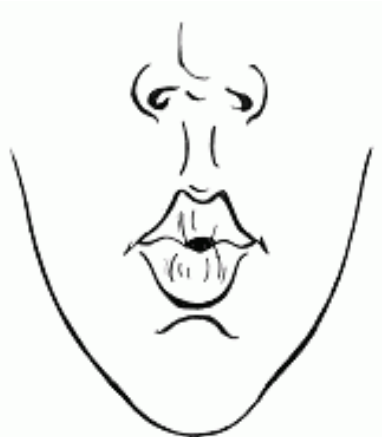
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА**

КАРТОЧКА №7

Смастерим мы дудочку,
Дудочку-погудочку.



Вытянуть сомкнутые губы вперед трубочкой.
Удерживать в таком положении под счет от 5 до 7.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА**

КАРТОЧКА №8

Собираем мы без спешки,
Словно белочка, орешки.



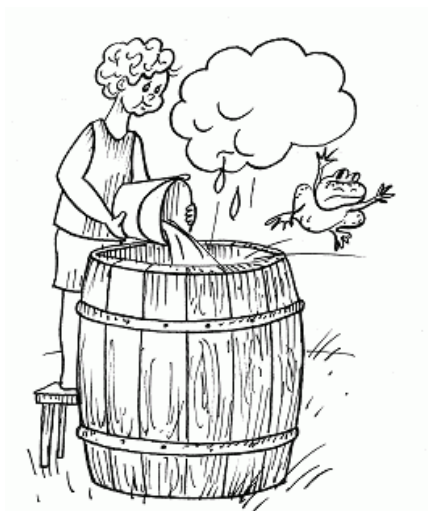
Рот приоткрыть. Поочередно упираться языком в щеки,
имитируя выдавливание шариков. Упражнение выполнять
медленно, четко 8-10 раз.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА**

КАРТОЧКА №9

Наливаем воду в бочку -
Надуваем сильно щеки



Рот закрыть, губы плотно сжать, щеки надуть. «Полос-
кать» рот воздухом.
Прodelать упражнение 8-10 раз.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА**

КАРТОЧКА №10

Не нужны сейчас улыбки -
Делай ротик, как у рыбки.



Губы сжаты, щеки втянуты.
Упражнение выполнять медленно, четко 8-10 раз.



**Артикуляционная
гимнастика**

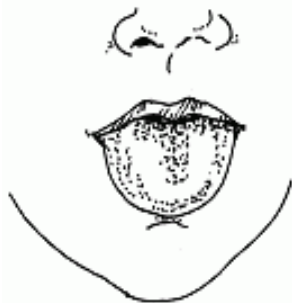
Карточка №11

Мы печем, печем блинчики
И для сына, и для дочки.



Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуко сочетание: «пя-пя-пя».

Упражнение выполнять в течение 10- 15 сек.



**Артикуляционная
гимнастика**

Карточка №12

Петя встал сегодня рано
И стучит по барабану.



Улыбнуться, открыть рот, постучать кончиком языка за верхними зубами, при этом четко произносить звук «д-д-д-д...» - сначала медленно, затем темп увеличить. Упражнение выполнять в течение 10- 15 сек.



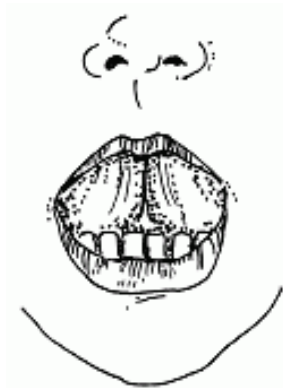
**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №13

На лошадках по дорожке
Скачут Аня и Сережка.



Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, присасывая язык к небу, пощелкать кончиком языка. Рот широко открывать. (Как лошадка цокает копытами.)



**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №14

Тик-так, тик-так -
Ходят часики - Вот так!



Рот широко раскрыть. Язык медленно горизонтально передвигать из стороны в сторону, тянуть язык к уголкам рта.

Поочередно менять положение языка 4-6 раз.



**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №15

На качелях мы качались
И друг другу улыбались!



Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы с внутренней стороны и удерживать в таком положении под счет от одного до пяти, затем поднять широкий язык за верхние зубы и удерживать под счет от одного до пяти.
Поочередно менять положение языка 4-6 раз.



**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №16

Мы с моей подружкой Светкой
Жуем мятные конфетки.



Улыбнуться, приоткрыть рот, «пожевать» передними зубами кончик языка.

Язык широкий.

Упражнение выполнять медленно, четко 8-10 раз.



**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №17

Ходят по двору подружки -
Две болтливые индюшки.



Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы, поглаживать ее. Сначала производить медленные движения, затем ускорить темп и добавить голос, пока не послышится «бл-бл-бл...».



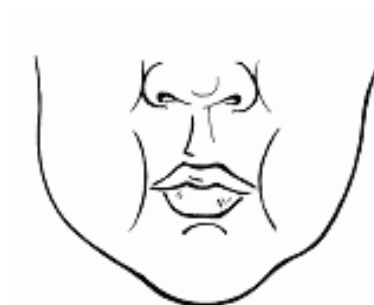
**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №18

Обезьянка, бегемотик -
Все водой полощут ротик.



Рот закрыть, губы плотно сжать, щеки надуть. Имитировать полоскание рта водой.
Выполнять упражнение в течение 10- 15 сек.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА**

КАРТОЧКА №19

И-У, И-У, И-У

Взяли в садик мы дуду.



Раздвинуть губы в широкой улыбке, затем вытянуть вперед («трубочка»). Чередовать движения 6-7 раз.

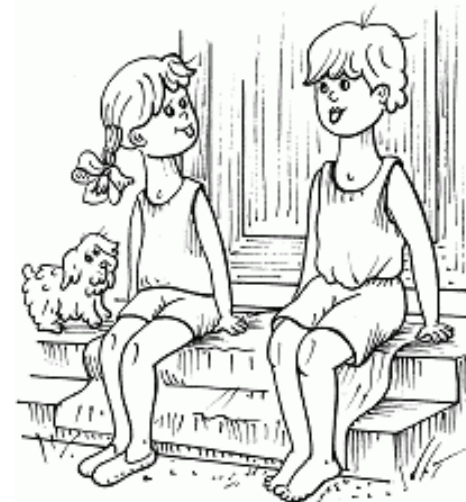


**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА**

КАРТОЧКА №20

На нижней губке язычок

Расстелим, как половичок.



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении на счет от 5 до 10.



**Артикуляционная
гимнастика**

Карточка №21

Эй, дружок, Антошка!
Сыграй нам на гармошке!



Улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к небу. Не опуская язык, открывать и закрывать рот. Губы в положении улыбки. При повторении упражнения надо стараться открывать рот все шире и все дольше удерживать язык в верхнем положении.



**Артикуляционная
гимнастика**

Карточка №22

Как волшебник, наш Николка -
Лопатку превратил в иголку.



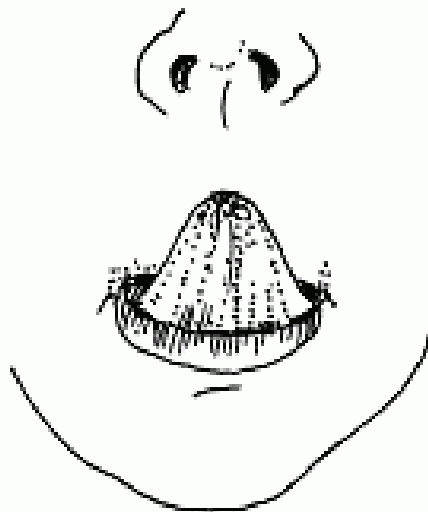
Улыбнуться, выложить широкий язык на нижнюю губу, затем сделать язык узким, а кончик языка - острым. Чередовать движения 6-8 раз.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА**

КАРТОЧКА №23

Лида, Оля и Наташка
Пили молоко из чашки.



Улыбнуться, приоткрыть рот, вытянуть вперед язык,
кончик языка загигать вверх.
Выполнять упражнение в медленном темпе 6-8 раз.

**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА**

КАРТОЧКА №24

Поиграть тебе охота?
Загоняем мяч в ворота.



Вытянуть губы трубочкой и длительно подуть на ватный
шарик, который лежит на столе. Воротами могут служить
два кубика или коробочка.
Выполнять упражнение 6-8 раз.



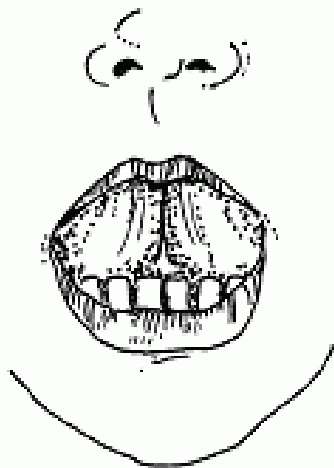
**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №25

По утрам мы чистим зубки,
Любим песенки и шутки.



Водить кончиком языка по верхним и нижним зубам.
Совершать по 5 движений справа налево и слева направо.



**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №26

Потолок покрасил гномик,
Приглашает нас в свой домик.



Улыбнуться, открыть рот, «погладить» кончиком языка
твердое небо, совершая движения вперед и назад.
Проделать 10 раз, меняя направления.



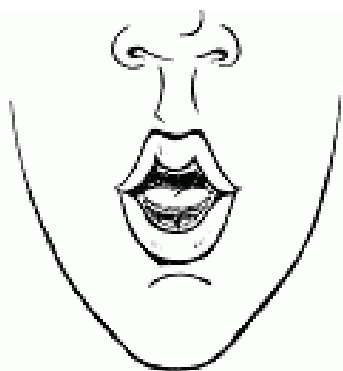
**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №27

Шарик лопнул у Танюшки -
Плачет бедная девчушка.



Предложить ребенку длительно произнести звук «ш».
Передний край языка находится за верхними зубами, губы округлены, выдыхаемая струя воздуха теплая.



**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №28

Заводи мотор, пилот!
Пусть взлетает самолет
Дррррррррр ...

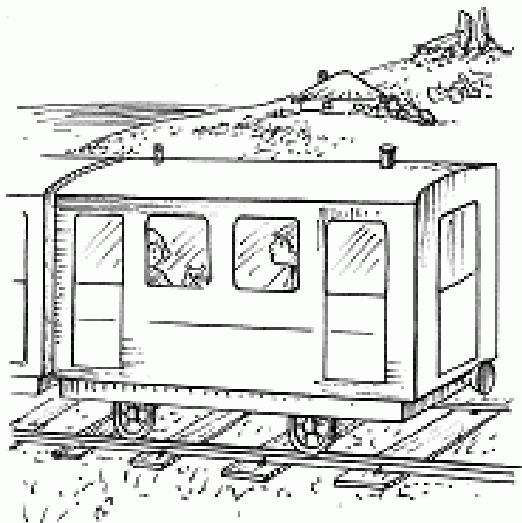


Предложить ребенку длительно произнести сочетание
«дрррр...». Широкий кончик языка приподнят к небу и дрожит.
Выполнять упражнение в течение 10- 15 сек.

**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №29

Стучат колеса: т-т-т-т
В вагоне едем я и ты.



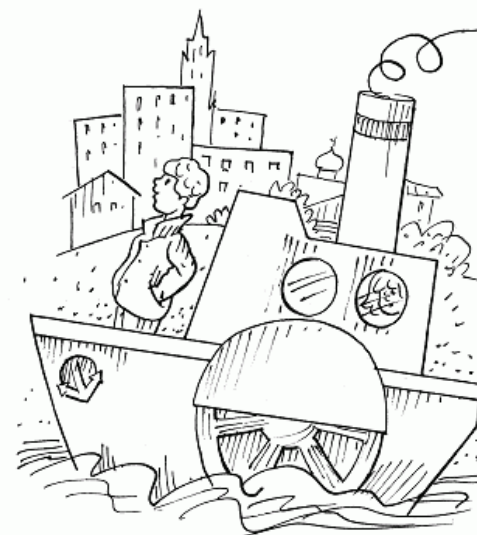
Улыбнуться, приоткрыть рот, стучать кончиком языка по небу за верхними зубами, произносить «тттттт...». Выполнять упражнение в течение 10- 15 сек.



**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №30

Быстро по реке плывет
И гудит наш пароход - «ыыыы»!



Приоткрыть рот и длительно произносить звук «ыыыыыы» - имитация гудка парохода. Обратить внимание ребенка, что широкий кончик языка прижат к небу и не двигается.



**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №31

Язычок играет в прятки -
Поиграйте с ним, ребятки!



Улыбнуться, приоткрыть рот, вытянуть как можно
дальше язык между зубами, быстро убрать внутрь рта.
Повторять 5-6 раз в медленном темпе.



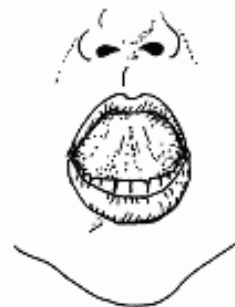
**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №32

Чистить зубки тщательно
Всем деткам обязательно



Облизывать зубы снаружи и внутри по 3-5 движений в
каждую сторону.
Выполнять упражнение в течение 10- 15 сек.



**Артикуляционная
гимнастика**

Карточка №33

С братом мы возьмем насос -
Будет праздник для колес:
Подкачаем шины
Папиной машины.



Предложить ребенку длительно произнести звук «сссс...». Обратить его внимание, что при произнесении звука язык находится за нижними зубами, губы в улыбке, выдыхаемая струя воздуха холодная.



**Артикуляционная
гимнастика**

Карточка №34

Лопаткой ямку я копаю,
Цветы иголкой вышиваю.



Улыбнуться, выложить широкий язык на нижнюю губу, затем сделать язык узким, а кончик языка - острым. Чередовать движения 6-8 раз.



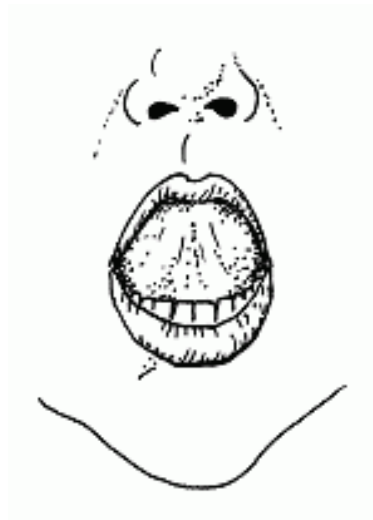
**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА**

КАРТОЧКА №35

Кормит ласточка птенцов -
Голосистых молодцов.



Опускать и поднимать нижнюю челюсть. Выполнять
упражнение 5-7 раз.



**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ
ГИМНАСТИКА**

КАРТОЧКА №36

Ветер дул на одуванчик -
Разлетелся сарафанчик.



Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ват-
ный шарик, зафиксированный на ниточке.
Выполнять упражнение 4-6 раз.



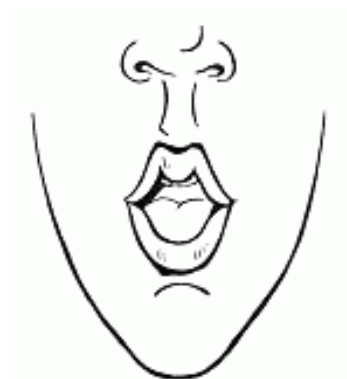
**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №37

Юля бублик быстро съела,
Земляничку захотела.



Округлить губы как при произнесении звука «о».
Затем имитировать захват губами ягоды земляники.
Выполнять упражнение 4-6 раз.



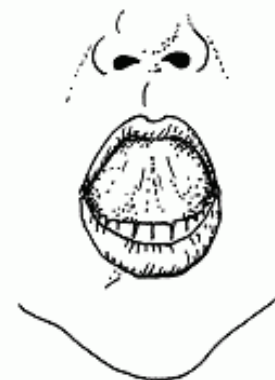
**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №38

Мурка спинку выгибает,
Глазки щурит и зевает.



Улыбнуться, приоткрыть рот. Прижать кончик языка к
нижним зубам, выгнув при этом спинку языка.
Выполнять упражнение 4-6 раз.



**Артикуляционная
гимнастика**

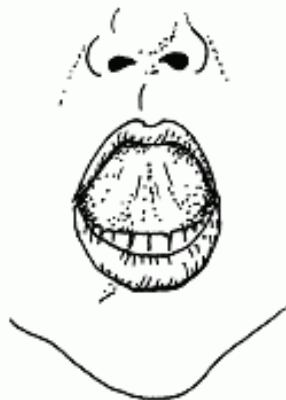
КАРТОЧКА №39

Кошка сердится на Машу:
Хочет рыбку, а не кашу.



Улыбнуться, приоткрыть рот. Прижать кончик языка к
нижним зубам, при этом спинку языка поднимать и
опускать.

Выполнять упражнение 3-5 раз.



**Артикуляционная
гимнастика**

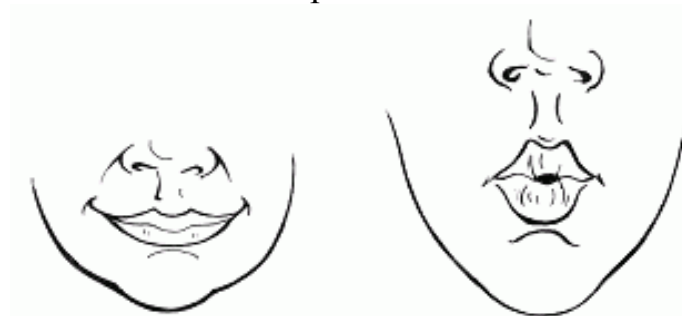
КАРТОЧКА №40

Кашку манную мы ели
И добавки захотели.
Хобот вытянул слоненок,
Плачет великан - ребенок.



Растянуть губы в улыбке. Произносить: «ням-ням-ням...»
Затем вытянуть губы вперед, длительно произнести «уууу-
ууу...».

Чередовать движения 4-6 раз.



**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА №41

1. Сосет апельсиновый сок
Из трубочки мамин сынок.



Имитировать высасывание сока через тоненькую трубочку.

Выполнять упражнение в течение 10- 15 сек.

2. Бобик с мясом съел картошку,
Вылизал большую плошку.



Имитировать вылизывание плошки языком.

Выполнять упражнение в течение 10- 15 сек.

**Артикуляционная
гимнастика**

КАРТОЧКА 42

- Тарелку вылизал щенок,
Колбаски просит он кусочек.



Вылизывать широким языком блюдце, намазанное вареньем.

Выполнять упражнение в течение 10- 15 сек.

