

## Оёону доруобуйатын бөбөргөтүү.

Оёону толкуйдуур уонна өйдүүр дьобурун сайыннарыаххытын бабарар буоллаххытына, доруобуйатын бөбөргөтүн уонна кытаатыннарын. Ж.Ж.Руссо.

Слайд 1.

Слайд 2.

Слайд 3.

Ити курдук араас аан дойдуга аатырбыт дьон этэн турардаахтар.

Слайд 4.

Ол иһин билиги сыалбытынан оёо доруобуйатын харыстыыр араас көрүнгэри оскуолаба туттуохтаахпыт.

Ону быһаарарга хас да задачаны туруорабыт:

- Оёо доруобуйатын бөбөргөтөргө араас методтары уонна приемнары билиһиннэри, көрдөрүү
- Араас физминуткалары тутталларыгар көбүлээһин

Слайд 5.

Бүгүгүнү үйэбэ оскуолаба кэлбит оёо үөрэби ылынарыгар кини доруобуйатыттан тутулуктаах. Медицина түмүгүнэн 20-30% 1 кылаас оёото доруобай кэлэр буоллабына, оскуоланы түмүктүүр оёолор 80% доруобуйата ханнык эрэ ыарыылардаах түмүктүүр эбит.

Слайд 6.

Оёо доруобуйата, кини олоххо бэлэмэ тулалыыр эйгэтиттэн тутулуктаах. 6-17дылы саастаах оёолор эйгэлэрэ, сылдыар сирдэрэоскуола буолар. Оттон оскуола оёоо билии биэриэхтээх диэн ирдииллэр. Ол гынан баран оёо доруобуйата син биир бастакы туруохтаах.

Доруобуйата суох киһи олоххо тугу да ситиспэт диэн өйдөбүлгэ кэлэбит.

Ким эмит «переместительный закон сложения» диэн термини өйдүүр ини. Эбиллээччилэр миэстэлэрин уларыттахарына суумата уларытбат диэн. Онтон бу сокуон бу формулаба атыннык дьайар. Арай доруобуйаны миэстэтин уларыттаха олохпут бэйэтин хаачыстыбата уларытар.

Слайд 7.

Учуутал уроок кэмнэригэр араас эмоциональнай разрядкалары физминуткалары туттан ньиэрбэ күүрбүтүн уоскутар.

Слайд 8.

О5о доруобуйата тупсарыгар ханнык көрүннэр баалларын көрүөххэйинг:

- Араас хамсаныылар
- Үөрэнээччи психологията
- Сатабыллаахтык дьайар үөрэх
- Айыл5а күүһэ
- Доруобуйаны тупсарар араас ресурстар

Слайд 9..

Уопсайа 15 араас доруобуйаны харыстыыр технологиялар бааллар.

Онтон 6 көрүүрүнү көрүөхпүт.

Манньк көрдөххө наһаа чэпчэки, боростуой уруокка наадата суох курдук. Ол гынан баран кыра кылаас о5олоро уруокка наһаа сылайаллар. Чэпчэки да теманы сүгүн өйдөөбөт буола сылайаллар. 2-3 мүн кыратык хамсатан, сангарда түстэххэ о5олор сылайбытгара ааһар.

Слайд 10.

О5о кыра эрдэбиттэн тулалыыр эйгэни тарбахтарынан тутан билсэр.

Слайд 11.

- Салгынна музыкалаан көрдөрүү (пианина5а пантомимика)
- Илиигэр устатыгар тарбахтарынан киһи хаамытын оноруу. Слайд 12
- Тарбаххынан көтөрү үтүктэн көтүтүү

Билэр физминутканы санаттарыы: Чэ эрэ куобах, ойон та5ыс

Чэ эрэ сур бөрө, ойуоккалаан ыстаный

Куобах, куобах үнкүүлээ

Сур бөрө экирээ

Слайд 13.

Билигин үгүс о5о хара5а мөлтөх. Үксүн гаджет о5олоро буолан. Урут оскуола үрдүнэн 1-2 о5о ачыкылаах буолла5ына. Билигин кылаас аайыачыкылаах о5о элбээн иһэр.

Слайд 14. Хара5ы симэн хамсатыы

Слайд 15. Харахха араас массааж оноруу

Слайд 16. Стресс таһаарыы.

Ноталары ыллааһын : до ре ми фа соль ля си до

-аа дор5оонунан үтүктээһин

-ыы дор5оонунан үтүктээһин (уларытан ыллалаты)

Араас дор5ооннору сангаран муста сылдыар санаабытын аралдьытан, уоскутар эбиппит.

Музыка холбоон, араас айыл5а тыастарын иһитиннэрэн сынньатыаххытын сөп.

Слайд 17. Бу сирэйгэ наһаа элбэхнервнай туочукалар бааллар

Слайд 18. Массажтары онотторуу (араастан имэрийи...)

Слайд 19.

Тыынабыт (араастык тыынан тынабытын үлэлэтэбит.

Салгыны эбирийэн сөпкө тыынарга үөрэнэбит)

Слайд 20. Ытыстарбытын, атахтарбытын хамнатан араастык хамсанылары онотторуу.

Слайд 21. Бу курдук араас физминуткалары урук аайы туттун. Оолоргут дорубуйаларын харыстаан.

Учууталлар психологическай стресстэн сатаан тахсарга үөрөниг, дорубай буолун, ыалдыман.

Бу аыйах кэмнэ сынньанныбыт, эмтэннибит, тыыммытын тэтиртибит, өйбүтүн сынньатан үлэлиргэ бэлэмнэннибит.