

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Дюлюкинская средняя общеобразовательная школа»

«РАССМОТРЕНО»

Протокол № _____
руководитель МО:
_____ / Санникова А.И./
« ____ » _____ 2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УР:
_____ / Гаврильев А.В./
« ____ » _____ 2024 г

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказ № _____
Директор школы:
_____ / Егоров Т.А./
« ____ » _____ 2024 г.

Рабочая программа
«Подготовки парашютистов-спортсменов»

на 2024–2025 учебный год

Базовый уровень

Программа рассчитана на 1 год

Количество часов по программе: 586

Количество часов в неделю: 18

Составитель:

Иванов Иннокентий Вячеславович

ПДО высшей категории

2024 г.

Пояснительная записка

Введение

Программа определяет содержание, основные пути развития гражданско-патриотического воспитания в школе и направлена на воспитание патриотизма и формирование гражданственности. Программа представляет собой определенную систему содержания, форм, методов и приемов педагогических воздействий. Программа гражданско-патриотического воспитания имеет большое значение для решения ряда воспитательных и социальных проблем.

Параютный спорт – это спорт смелых, ловких, дисциплинированных. Занятие парашютным спортом способствует таких необходимых для будущего воина качеств, как смелость, честность, ответственность за свои поступки, помогает преодолеть в себе лень, нерешительность.

Актуальность проблемы патриотического воспитания детей и молодежи.

В условиях становления гражданского общества и правового государства необходимо осуществлять воспитание принципиально нового, демократического типа личности, способной к инновациям, к управлению собственной жизнью и деятельностью, делами общества, готовой рассчитывать на собственные силы, собственным трудом обеспечивать свою материальную независимость. В формирование такой гражданской личности, сочетающей в себе развитую нравственную, правовую и политическую культуру, ощутимый вклад должна внести современная школа.

Учреждение дополнительного образования детей, являясь сложным организмом, отражает характер, проблемы и противоречия общества и в значительной степени благодаря своему воспитательному потенциалу определяет ориентацию конкретной личности, отвечает за социализацию личности. Детский возраст является наиболее оптимальным для системы гражданско-патриотического воспитания, так как это период самоутверждения, активного развития социальных интересов и жизненных идеалов.

Но реализация гражданско-патриотического воспитания только с помощью знаниевого подхода невозможна. Новое время требует от учреждения дополнительного образования детей содержания, форм и методов гражданско-патриотического воспитания, адекватных современным социально-педагогическим реалиям. Появляется необходимость в деятельностном компоненте гражданско-патриотического воспитания. Только через активное вовлечение в социальную деятельность и сознательное участие в ней, через изменение климата учреждения, развитие самоуправления можно достигнуть успехов в этом направлении.

Параютный спорт тесно связан с военной подготовкой допризывников, поэтому для желающих учащихся 9-11 классов ведется обучение парашютной подготовке.

Цель и задачи.

Цель: создание условий для формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения.

Данная цель охватывает весь педагогический процесс, пронизывает все структуры, интегрируя учебные занятия и внеурочную жизнь обучающихся, разнообразные виды деятельности. Ее достижение становится возможным через решение следующих задач:

- проведение обоснованной организаторской деятельности по созданию условий для эффективного патриотического воспитания;
- формирование эффективной работы по патриотическому воспитанию, обеспечивающей оптимальные условия развития у каждого подростка, юноши и девушки верности Отечеству, готовности приносить пользу обществу и государству;
- утверждение в сознании и чувствах воспитанников патриотических ценностей, взглядов и убеждений, воспитание уважения к культурному и историческому прошлому России, к традициям родного края;
- привлечение обучающихся к работе по возрождению и сохранению культурных и духовно-нравственных ценностей родного края.

Программа предназначена для поддержки и развития молодежной инициативы в деле воспитания патриотов на основе изучения истории Отечества, военного дела, физической закалки и подготовки молодежи к службе в Вооруженных Силах РФ. Кружок строит свою работу на основе всестороннего развития интереса, к самостоятельности их участников в сочетании с творческой активностью подростков, допризывной молодежи. Основным направлением деятельности является содействие в подготовке молодежи к службе для соответствующих видов ВС РФ и родов войск, а также распространения технических и военных знаний, профориентация и организация военно-патриотической работы.

Кружок проводит воспитательную, учебно-тренировочную, культурно-массовую и пропагандистскую работы; организуют экскурсии, походы, военно-тактические игры, соревнования, показательные выступления, тематические встречи.

В качестве базы для деятельности кружки используют учебно-материальную базу парашютного клуба.

Основа программы - первоначальное обучение парашютистов из числа юношей и девушек, достигших установленного возраста и допущенных по

состоянию здоровья к выполнению прыжков с парашютом.

Подготовка парашютистов складывается из теоретических и практических занятий по изучению парашютной техники, теории прыжка и наземной тренировки в выполнении элементов прыжка с парашютом.

Основной целью теоретической подготовки является изучение парашютной техники и теории прыжка с парашютом, обоснованной физическими законами.

Занятия по теоретической и наземной подготовке следует проводить в парашютном или специально оборудованном классе.

Важное место занимает физическая подготовка парашютистов. Кроме специально организованных занятий по физической подготовке каждое занятие в кружке начинается с комплекса упражнений для разминки и общефизического развития.

Такая форма воспитания, в основу которой положен известный педагогический принцип чередования умственной и физической работы, способствует лучшему усвоению изложенного материала

При составлении программы парашютного клуба основывались на книгу «Руководство по воздушно-десантной подготовке».

Парашютный клуб работает круглогодично. Имеет штатные единицы инструктора и начальника клуба. Прыжки с парашюта проводится раз в год весной в городе Якутске на базе ДОСААФ РС (Я). Проходят прыжки под руководством инструкторов ДОСААФ.

В парашютный клуб принимаются юноши и девушки и из других школ улуса с письменного согласия родителей, при предъявлении медицинской справки о состоянии здоровья.

На территории школы находится парашютный городок с тренажерами:

- макет самолета. На данном тренажере отрабатываются навык отделения от самолета и правильная группировка в момент прыжка.
- стапель. Предназначен для тренировок на подвесной системе, для изучения действий парашютиста в воздухе и в особых случаях.
- трамплин. Предназначен для отработки навыков приземления.
- горка. Специальный тренажер для обработки прыжков с парашютом.

К настоящим прыжкам допускаются только те учащиеся, кто хорошо сдал зачет.

Выпускники школы, занимавшихся в парашютном клубе, при призыве в ВС по возможности направляются в воздушно-десантные войска или морскую пехоту и у них есть возможность учиться по специальности гражданской авиации.

Учебная программа занятий парашютистов в первоначальном обучении.

1 этап – теоретическая часть.

№	Содержание темы	Количество часов	Дата	
			План	Факт
1.	История развития парашютного спорта в России и за рубежом.	18		
2.	Материальная часть парашюта Д-5с2. Устройство и назначение.	18 18 18		
3.	Укладка парашюта Д-5с2. Этапы укладки.	18 18 18 18 18 18 18		
4.	Парашютный страхующий прибор ППК-У-240Б. Ознакомление.	18		

		18 18		
	Д) действие парашютиста в случае полного, частичного отказа парашюта.	19 20 18 18 18		

2 этап – практическая часть.

№	Содержание темы	Количество часов	Дата	
			План	Факт
1.	Зачет: «Материальные части парашюта»	1		
2.	Зачет: «Укладка парашюта»	2		
3.	Ознакомление самолетом АН-2 (АСК РОСТО с. Немюгинцы)	12		
4.	Итоговый зачет	10		

Итого: 586 часов

План подготовки парашютистов сетевого взаимодействия

№	Тема	Количество часов
1	Изучение материальной части парашюта «Юниор» Д5-С2	2 час
2	Теоретическая основа прыжка с парашютом. Особенности прыжка	2 час
3	Укладка парашюта	10 часов
4	Наземная подготовка, зачеты	10 часов
5	Приземление парашютиста	4 час
6	Учебный прыжок с тренажера «Горка»	3 час
7	Итоговая оценка. Разбор занятий	3 час

Итого: 34ч.

3 этап – заключительная часть

- допуск к парашютным прыжкам по итогам зачетов и по состоянию здоровья.
- прохождение повторного медосмотра при АСК РОСТО Республика Саха (Я).
- сдача зачетов по наземной подготовке инструктору – летчику, командиру звена парашютистов, штатному инструктору АСК РОСТО.
- сдача зачетов помощникам штатного инструктора: укладка парашюта под контролем инструктора, совершение три учебных прыжка с парашюта по графику.
- вручение значка и удостоверения «Парашютист – спортсмен 3 спортивного разряда»
- выполнившим 9 успешных прыжков присваивается звание «Инструктор 3 класса» с вручением значка парашютного клуба.