

*Басыгысов Семен Степанович,  
тренер-преподаватель по мини-футболу  
МБУ ДО «ДЮСШ» им. А.Н. Платонова  
Олекминского района Республики Саха (Якутия)*

### **Организация и проведение занятий по мини-футболу.**

Основная цель моей работы как педагога-тренера - это создание условий для формирования здорового образа жизни, развитие физических, интеллектуальных способностей детей, подготовка спортсменов для выступления в республиканских соревнованиях. Исходя из основной цели своей деятельности, ставлю следующие задачи:

- содействие разносторонней физической подготовке;
- укрепление здоровья обучающихся;
- воспитание нравственных качеств, на это направлены применяемые методы и формы организации учебно-тренировочных занятий: теоретические знания, практические занятия, судейская практика, участие в соревнованиях различного уровня.

Я работаю с детьми среднего возраста (13-14 лет) и юношами старшего возраста (16-17 лет). Все дети разные, со своими особенностями характера, психики, умственного и физического развития. Также у них и разное отношение к тренировочным занятиям, у кого-то очень серьезное отношение к спорту, у других легкомысленное, могут относиться к тренировочным занятиям как веселому времяпрепровождению с друзьями. Необходимо искать различные методы и приемы работы с детьми, чтобы заинтересовать их, настроить на серьезный лад и ответственное отношение к спорту и тренировочным занятиям, учитывая особенности психологического, интеллектуального и физического развития обучающихся.

Каждое учебно-тренировочное занятие – это последующая ступень в совершенствовании навыков и умений воспитанников. Для достижения высокого уровня юными спортсменами использую различные моделирующие, смешанные и общеподготовительные упражнения.

Тренировочное занятие обычно строится по следующей схеме:

1. Построение. Сообщение задач занятия.
2. Проверка готовности воспитанников к занятию.
3. Инструктаж по технике безопасности.
4. Ходьба.
5. Бег с различными заданиями.
6. Различные упражнения с мячом.
7. Тренировочная игра.

В своей работе с юными спортсменами применяю различные формы работы:

-Необходимо ободрять, если даже не все получается.

-Поощрение как прием работает успешно.

-Демонстрация приемов, небольшое объяснение и теория, затем практика.

Каждое тренировочное занятие имеет свою цель и задачи, исходя из которой строится работа с детьми. Организовывать тренировку стараюсь так, чтобы было минимум словесного объяснения и максимум практики. Во время игры объясняю трудные моменты, особенно удавшийся момент, ситуацию в игре. Каждый раз стараюсь сделать так, чтобы воспитанники думали во время игры, а не бросались необдуманно, сломя голову за мячом. Ребята должны понимать, что играть в футбол нужно не только используя всю технику, которой они владеют, но и обдуманно, «включая голову».

На тренировочных занятиях упор делается на приобретение навыков и техники игры.

Каждая тренировка начинается с активных упражнений:

-Бег, прыжки, повороты, перекаты;

-Ведение мяча;

-Упражнения на передачу мяча;

-Как забить гол;

-Прием мяча;

-Удары;

-Работа с вратарем;

-Упражнения на дыхание.

Упражнения могут быть короткими, разнообразными, направленными на развитие двигательной активности, на улучшение координации движений, на развитие силы и еще так, чтобы не было скучно. Двигательная активность спортсменов должна быть высокая. При современном образе жизни большинства детей, при высоком уровне гиподинамии движение очень важно.

Футбол- это командная игра, коллективный вид спорта. Очень важны взаимоотношения среди юных спортсменов, поэтому важным является работа воспитательного характера. Считаю необходимым проводить беседы с каждым спортсменом, если тот допускает нарушение дисциплины, при неадекватной реакции во время игровых моментов, проявлении грубого отношения с другими спортсменами. При необходимости проводится беседа с родителями воспитанника. Немаловажное значение придаю успешности воспитанников в учебе, школьной жизни, дисциплине в образовательном учреждении. Я стараюсь быть в курсе успеваемости своих воспитанников, получаю информацию от учителей школы, где обучаются дети.

Мои воспитанники принимают участие во внутришкольных, городских, районных, республиканских соревнованиях.

Неоднократно становились призерами республиканских турниров, так за последние три года ежегодно выезжали для участия в Первенстве Республики Саха (Якутия) по мини-футболу и становились призерами. Некоторые выпускники входят в состав взрослой команды Олекминского района и продолжают активную спортивную жизнь.