

# Спортивно-оздоровительный мини-комплекс «Островок спорта».

Инструктор по физической культуре  
Указова Нина Владимировна



Создание спортивно-оздоровительного мини-комплекса  
«Островок спорта».

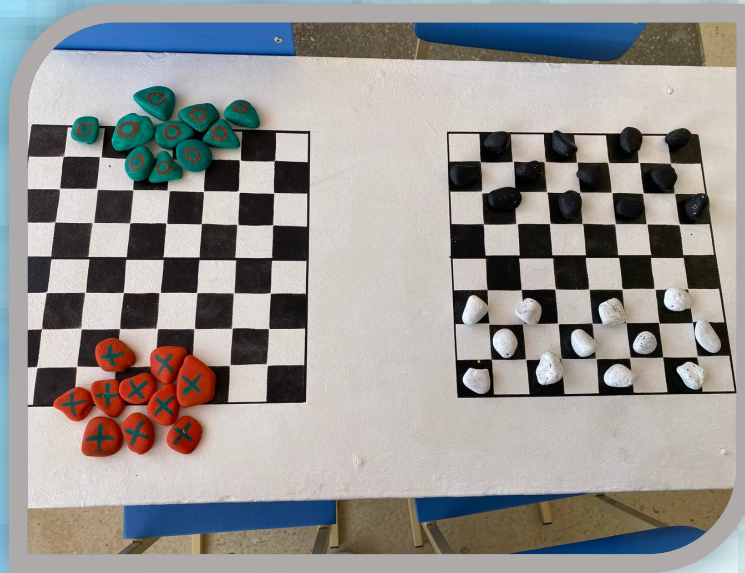
**Цель**  
приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.



### **Перечень оборудования:**

1. обручи
2. скакалки
3. мячи (разных размеров)
4. мешочки для метания
5. игра бильбоке
6. игра бадминтон
7. мешки для прыжков
8. су-джок
9. игра «кто быстрее наматывает веревку»





### Шашки

Развитие мышления, самостоятельности, внимательности, памяти. Воспитание отношение к шашкам как к серьезным, полезным и нужным занятиям, имеющим спортивную и творческую направленность.

### Крестики нолики

Развитие логического мышления у детей старшего дошкольного возраста. Закрепление у старших дошкольников способность различать понятия «вертикально», «горизонтально» и «по диагонали», Овладение логическими операциями, Закрепление счета в пределах 10.



### **Бильбоке**

Совершенствование способности подбрасывать предмет вверх или ловить его; развитие глазомера, быстроту реакции, координация движений предплечья кисти и пальцев. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества, формирование способности самоконтроля.



### **Бадминтон**

Развитие глазомера, отработка точности и меткости приема





## **Дыхательная гимнастика**

развитие дыхательной мускулатуры, речевого аппарата, координаций движения,  
вырабатывание правильного ритмичного дыхания



Шишки



Палки



### Самомассаж

профилактика заболеваемости, формирование осознанного отношения детей к своему здоровью и развития способностей собственного оздоровления.





**Игра «Кто быстрее наматывает веревку»**  
Кроме соревновательного момента  
развивается моторика рук.



**Прыжки в мешке.**  
Развитие Ловкости, быстроты, выдержки и  
координацию движений





**Настольная игра Хабылык (лучинка), хаамыска  
это проверка на ловкость, силу, выносливость**



## Баскетбол

Развитие у детей физических качеств: сила, выносливость, быстрота реакции. ловкость и внимание. Укрепление мышечного корсета. Развитие вестибулярного аппарата.



## Обручи

развитие координации движений при выполнении упражнений