

# Солевая комната

## В МБДОУ д/с №103 «Родничок»



Самое главное – это здоровье ребенка. Поэтому в нашем детском саду есть солевая комната. В которой воздух солевой комнаты оказывает разностороннее действие. Это санирование респираторного эффекта, устранение кожных проблем, снижение аллергических реакций и др.

О солевой комнате.

Галотерапия- способ лечения, профилактики и реабилитации заболеваний органов дыхания в условиях искусственного микроклимата соляных пещер.

Показания с профилактической целью: часто и длительно болеющие дети (ЧДБД), патология лор-органов (вазомоторный ринит, аденоидит, хронический синусит, хронический тонзиллит);

С лечебной целью: ЧДБД в период катаральных симптомов ОРЗ, после перенесенных острых заболеваний органов дыхания (ОРЗ, бронхита, пневмонии) в период реабилитации, хронические неспецифические заболевания легких (ХНЗЛ), бронхиальная астма, поллиноз, хронические заболевания лор-органов.

Воздух солевой комнаты оказывает разностороннее действие:

1. санирование респираторного эффекта
2. лимфо-дренажный эффект
3. снижение аллергических реакций

4.устранение кожных проблем

5.нормализация психо- эмоциональных импульсов

Посещение разрешается с 2-х лет. Состоит из 10 сеансов длительностью по 30 минут, рекомендовано 10-20 дней.

Соляная комната применяется для стабилизации процессов в основных системах:

- сердечно –сосудистой
- дыхательной
- иммунной
- пищеварительной
- эндокринной
- покровной

Противопоказания:

- активная фаза туберкулеза
- злокачественные новообразования
- инфекции до окончания изоляционного срока
- заболевания кожи с гноем
- период обострения болезней крови
- кровотечения любого происхождения
- психические заболевания

Организация работы галокамеры.

Рабочий цикл галокамеры составляет обычно 4-6 сеансов в день. Одновременно сеанс в соляной пещере проходят 8-10 детей. Курс состоит из 10-20 сеансов, которые проводятся каждый день или через день. Продолжительность от 20 до 30 минут. Может быть ухудшения состояния. Время посещения соляной комнаты на 30 минут:перед обедом и тихим часом или через 30 минут после обеда и тихого часа.

После посещения дети моют руки и пьют воду.

Перерыв между сеансами не менее 15 минут.

Влажная уборка недопустима.





## ПЛАН

### План введения солевой комнаты

Блоки	Группа	Кол-во детей	Кол-во дней	Адаптация	Время	Дата
I блок	Подготовительная	8	10	20 минут 2 дня.	30 минут	X 2019
	Старшая	8	10		30 минут	
II блок	Средняя	8	10	По 5 минут прибавляем	30 минут	XI 2019
	Младшая	8	10		30 минут	
III блок	2 группа	8	10		30 минут	XI 2019
	1 группа	8	10		30 минут	

### План введения солевой комнаты

Блоки	Группа	Кол-во детей	Кол-во дней	Адаптация	Время	Дата
IV блок	Подготовительная	8	10	20 минут 2 дня.	30 минут	XII 2019
	Старшая	8	10		30 минут	
V блок	Средняя	8	10	По 5 минут прибавляем	30 минут	XII 2019
	Младшая	8	10		30 минут	
VI блок	2 группа	8	10		30 минут	I 2020
	1 группа	8	10		30 минут	

### План введения солевой комнаты

Блоки	Группа	Кол-во детей	Кол-во дней	Адаптация	Время	Дата
VII блок	Подготовительная	8	10	20 минут 2 дня.	30 минут	I 2020
	Старшая	8	10		30 минут	
VIII блок	Средняя	8	10	По 5 минут прибавляем	30 минут	II 2020
	Младшая	8	10		30 минут	
IX блок	2 группа	8	10		30 минут	III 2020
	1 группа	8	10		30 минут	

План введения солевой комнаты

Блоки	Группа	Кол-во детей	Кол-во дней	Адаптация	Время	Дата
VII блок	Подготовительная	8	10	20 минут 2 дня.	30 минут	
	Старшая	8	10		30 минут	
VIII блок	Средняя	8	10	По 5 минут прибавляем	30 минут	
	Младшая	8	10		30 минут	

План введения солевой комнаты

Блоки	Группа	Кол-во детей	Кол-во дней	Адаптация	Время	Дата
IX блок	Подготовительная	8	10	20 минут 2 дня.	30 минут	
	Старшая	8	10		30 минут	
X блок	Средняя	8	10	По 5 минут прибавляем	30 минут	
	Младшая	8	10		30 минут	

Дети ходят в соленую комнату с удовольствием! Играют с солью! Катаются на горке! Слушают музыку! Смотрят мультфильмы! И одновременно лечат заболевания органов дыхания!