

Эссе инструктора по физическому воспитанию «Я – молодой специалист»

«Жизнь – это движение»

«Движение – это спорт»

«Спорт – это здоровая нация»

В этой статье я хочу рассказать и поделиться о своей любимой работе. Я работаю в детском саду инструктором по физическому воспитанию. В том, что я выбрала эту профессию, не маловажную роль сыграли мои родители, которые привели меня в спортивную школу, где на протяжении 8-ми лет я занималась легкой атлетикой. С малых лет я была очень активным и подвижным ребенком. Я никогда не сидела на одном месте, всегда искала приключений, всеобщего развития над собой, самосовершенствования. И уже тогда я мечтала стать учителем физкультуры или тренером. Именно спорт помог мне выбрать будущую профессию, осознать, что настойчивость и работа над собой помогает в достижении любых целей, а детский сад помог мне воплотить свои мечты в жизнь.

Для меня спорт - это самый лучший друг детства, лучшее лекарство, советчик всего организма. Именно занимаясь спортом мы становимся лучшей версией себя. Она помогает нам быть здоровыми и сильными. Спорт – это здоровое тело и долгая жизнь.

В спорте мне удалось достичь много хороших результатов, которые мотивировали меня с каждым днем на еще высшие цели и достижения. Именно легкая атлетика принесла мне много золотых, серебряных, бронзовых медалей, которых я с глубоким уважением ценю и храню.

Мне очень нравится работать именно с детьми дошкольного возраста, видеть их счастливые, доверчивые глаза, с интересом и пользой удовлетворять их естественную потребность в движении через игровые упражнения сказочных сюжетов.

Я очень люблю свою профессию, мне кажется, что я нашла себя и своё призвание быть инструктором по физическому воспитанию именно в детском саду! К каждому занятию подхожу с особой серьезностью, готовлюсь заранее, придумываю разные сюжетно – ролевые игры, подвижные эстафеты, досуги и развлечения. Ведь каждый педагог хочет, чтобы детям всегда было интересно на занятиях, чтобы дети узнали что - то

новое, радовались каждому дню. Ведь улыбка детей - это наша наивысшая награда.

Что же особенного в этой профессии?

Сохранение, укрепление и преумножение здоровья детей – вот важнейшая цель моей профессии. Ведь дети – наше будущее, а здоровый ребёнок – это самая главная ценность общества, залог его успешного развития. Но добиться высоких результатов в данной деятельности, только блестяще реализуя образовательную программу, увлекательно проводя занятия, нельзя. Я считаю, этого недостаточно.

Инструктор должен ещё и личным примером вдохновлять детей на занятия спортом, на ведение правильного и здорового образа жизни. Ведь работая в дошкольном образовательном учреждении, я являюсь не только инструктором по физической культуре, но и воспитателем, и мои занятия – это часть воспитательного процесса. Нельзя не согласиться с великим педагогом А. С. Макаренко, который сказал: «Воспитатель должен так себя вести, чтобы каждое движение его воспитывало, и всегда должен знать, чего он хочет в данный момент...» Я очень хочу, чтобы мои воспитанники выросли здоровыми, активными, успешными, умели преодолевать трудности, любили спорт и вели здоровый образ жизни.

Целью и вдохновением моей педагогической философии является убеждение, что здоровый развитый ребенок – главная ценность общества. Мы часто слышим: дети наше будущее. И то насколько дети будут успешны, а значит, счастливы, полезны для общества, зависит от состояния их здоровья, зависит именно от меня.

На занятиях физической культуры я учу детей преодолевать себя, быть дисциплинированными. Помогаю им впервые задуматься над своим отношением к тому, что ему хочется и к тому, что надо для здоровья, а, следовательно, для себя. А какое счастье – открыть в себе чувство победы над собой! Суметь заставить себя сделать чуть-чуть больше, чем ты можешь, преодолевая слабость – этому учит только физкультура!

Я стремлюсь, чтобы работа инструктора по физической культуре в нашем детском саду не сводилась к набору неких показателей физического развития детей, а чтобы они полюбили спорт и движения на всю жизнь, так же, как и я. Чтобы дружба с физкультурой осталась полезной и приятной привычкой, а здоровый образ жизни оставался насущной потребностью и тогда, когда они

станут сами мамами и папами. Твердо убеждена, что именно в детском саду надо формировать у ребенка интерес физической культуре и спорту.

Я стараюсь своим личным примером побудить их к этому, чтобы часть моей любви к своему делу, к детям, к спорту перешла в их сердца и нашла выход в светлых начинаниях и стремлениях. Уверена, что радость от занятий физкультурой, моё желание сделать эти занятия увлекательными, необычными, яркими и положительный настрой на укрепление здоровья передадутся и малышам. Воспитывая, обучая, передавая свои знания, в будущем хочется видеть этих детей не просто здоровыми и успешными, но и непременно счастливыми!

В нашей работе невозможно остановиться на достигнутом, здесь нужно постоянно расти. Для этого я занимаюсь самообразованием, использую интернет - ресурсы для общения с другими специалистами дошкольных образовательных учреждений, посещаю курсы повышения квалификации, принимаю активное участие в конкурсах, вебинарах, а также районных методических объединениях. Я очень люблю свою работу. Знаю, что я только начинаю свою рабочую деятельность, и много чего еще не знаю, но знаю точно одно, что дети – это наше все. Наша жизнь, наша радость. Я хочу развиваться, учиться новому, самосовершенствоваться и учить этому детей. Ведь не зря я выбрала свою профессию, чтобы расти вместе своими воспитанниками.

