

Гезалов Фазиль Назир оглы  
 Филиал МАУ ДО ЦДО г.Мирного в п.Светлый,  
 Мирнинский улус,  
 Совершенствование техники и навыков  
 стрельбы из пневматической винтовки

### План-урок

**Тема:** совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.

**Цель урока:** повысить точность и стабильность стрельбы, отработать ключевые элементы правильной техники.

**Продолжительность:** 45 минут.

**Оборудование:** пневматические винтовки, пульки, мишени, средства защиты (очки), упор для винтовки.

Время (мин)	Этап урока	Содержание урока	Методы и формы работы	Ожидаемый результат
0-5	<b>Вводная часть (Организационный момент)</b>	Приветствие, проверка присутствующих, постановка целей и задач урока. Краткое напоминание о правилах безопасности при обращении с пневматическим оружием.	Фронтальная беседа, инструктаж.	Готовность обучающихся к уроку, понимание целей и задач, соблюдение правил безопасности.
5-15	<b>Теоретическая часть (Повторение и углубление знаний)</b>	Актуализация знаний о базовых элементах стрельбы: правильная стойка, хват винтовки, прицеливание, плавный спуск курка, контроль дыхания. Демонстрация правильного выполнения каждого элемента. Обсуждение типичных ошибок и способов их исправления.	Рассказ, демонстрация, фронтальная беседа, анализ видеоматериала в (при наличии).	Углубленное понимание обучающимися теоретических основ техники стрельбы, осознание важности каждого элемента.
15-35	<b>Практическая часть (Отработка навыков)</b>	<b>1. Отработка стойки и хвата:</b> Индивидуальная работа обучающихся под руководством преподавателя. Исправление ошибок	Индивидуальная работа, парная работа (взаимопомощь и контроль), упражнения на меткость.	Уверенное принятие правильной стойки и хвата, улучшение стабильности прицеливания, формирование

		<p>в стойке и хвате.</p> <p><b>2. Отработка прицеливания и спуска:</b> Упражнения на статичных мишенях с акцентом на плавность спуска и удержание прицела. Постепенное увеличение дистанции стрельбы (при наличии условий).</p> <p><b>3. Контроль дыхания и удержание винтовки:</b> Упражнения на удержание винтовки в положении прицеливания без выстрела, с акцентом на контроль дыхания.</p>		<p>навыка плавного спуска курка.</p>
35-40	<b>Закрепление и контроль</b>	<p>Стрельба по мишеням с целью оценки достигнутого прогресса. Анализ результатов стрельбы, выявление индивидуальных проблемных зон.</p>	<p>Индивидуальная стрельба, анализ результатов.</p>	<p>Оценка уровня усвоения материала, выявление сильных и слабых сторон каждого обучающегося.</p>
40-45	<b>Заключительная часть (Подведение итогов)</b>	<p>Краткое резюме урока, обобщение полученных знаний и навыков. Ответы на вопросы обучающихся. Постановка задач для самостоятельной работы. Оценка работы обучающихся.</p>	<p>Фронтальная беседа, рефлексия.</p>	<p>Осознание обучающимися достигнутых результатов, мотивация к дальнейшему совершенствованию, понимание путей дальнейшего развития навыков.</p>