

## Организация физкультурных развлечений в детском саду (на примере приобщения детей к традициям родного народа)

Современная система образования требует всемирного возрождения национальных традиций, что возможно только на базе народной педагогики, традиционной педагогической культуры. Освоение этой области – часть всестороннего развития личности маленького человека. Воспитание и приобщение детей к традициям родного народа особенно значимо в дошкольные годы.

Через физкультурное развлечение в духе народных традиций, можно развивать у детей национальное самосознание, а значит и уважение к своему народу. Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых, интересных, увлекательных и шумных праздников и соревнований.

Содержание физкультурных развлечений этнокультурного содержания в первую очередь нацелены на развитие личности, познавательной, эмоционально-волевой сферы, на развитие этнокультурной компетентности дошкольника.

*Физкультурные праздники* в детском саду организуются в соответствии с программными указаниями.

Физкультурный праздник проводится 2-3 раза в год. Длительность составляет 60 минут. Целью праздника в старшем дошкольном возрасте является активное участие всего коллектива группы, посредством чего выявляются двигательная подготовленность детей, умения проявить физические качества в необходимых условиях.

Тематический план подготовительной работы к проведению  
физкультурного развлечения «Мунха»

Задачи:

1. Воспитывать любовь к родному краю.
2. Развивать у детей желание узнать побольше о окружающем мире. Познакомить детей с традиционным методом рыбалки. Об обычаях народа Саха при рыбалке и при охоте.
3. Развивать силу, ловкость, гибкость, находчивость и доброжелательность.

Формы работы	Цель
Беседа «Рыбы нашей реки Нюя»	Знакомство с видами рыб, плавающими на реке Нюя. Знакомство с обычаем народом Саха. Воспитывать любовь к родному краю.
Беседа «Мунха» - традиционное занятие рыбаков Якутии	Продолжать знакомить детей с трудом рыбаков и их занятием – рыболовством, закрепить знание детей о традиционном занятии рыбаков Якутии – мунха, познакомить детей с макетами рыболовных снастей.
Экскурсия на реку Нюя	Пронаблюдать за рыбаками на реке, познакомить с особенностями подледной рыбалки. Воспитывать интерес к занятиям взрослых людей на реке, желание помогать им, интерес к родному краю, бережное отношение к природе родного края, реке.
Рисование «Красивые караси» (оформление готовых рыб из пенопласта)	Развивать у детей творческие способности. Формировать усвоенные приемы и способ рисования. Проявить любознательность и интерес к подводному миру.
Физкультурное развлечение «Мунха»	Образовательная – формировать начальные представления о зимней рыбалке «Мунха». Совершенствовать навыки выполнения основных движений: бег с подниманием и спусканием с горы, прыжки из обруча в обруч двумя ногами, прыжки на двух ногах в мешках, метание мешочка с песком в горизонтальную цель. Воспитательная – воспитывать доброжелательные отношения друг к другу, взаимопомощь, чувство коллективизма, любовь к родному краю

## Методические рекомендации для педагогов.

### Подготовка к развлечению и предварительная подготовка

В целях обогащения содержания и эффективного решения задач физического воспитания важно предусмотреть тщательную подготовительную работу. Подготовка к мероприятию заключается в обогащении представлений детей о национально-культурных ценностях якутского народа, в частности постепенное приобщение детей к народному методу рыбалки «Мунха». Подготовка заключается в организации беседы с приглашением родителей, просмотр видеофильмов, экскурсия на речку, беседа с рыбаками, наблюдение за процессом рыбалки, загадывании загадок, ознакомление с макетами рыболовных снастей, раскраска макета рыб карасей. Активный словарь детей обогащается новыми словами: мунха, анньыы, куйуур, илим.