

МБДОУ «Жабыльский детский сад общеразвивающего вида с  
приоритетным осуществлением физического развития воспитанников  
«Кэскил»» МР «Мегино-Кангаласский улус»

**«Оюнуэт- хаанөттүнэнсайыннарарга, бэйэайан онорбут оноһуктарынтуттуу»**

Иитээчи: Стручкова М.П.

## «ОҮОНУЭТ- ХААНӨТТҮНЭНСАЙЫННАРАГГА, БЭЙЭЙАН ОНОРБУТ ОНОУКТАРЫНТУТТУУ»

Билинни детсад оҮото хамсанара, сүүрэрэ- көтөрөолох аҮыйаата. Үксүн телефон, телевизор иннигэророллор. Элбэхтэхамсаммат оҮобылчыннара мөлтөх буолар, оччоҮунаулаатанэрэр унуохтара иннэри- таннары бараллар, ол түмүгэр оҮо ыарыһах, тулуурасуохбуолар. Билинни бириэмэҮэ хотуобайспортивнайоборудованиялар наһаасыаналаахтаруоннакэбирэхтэр. Сөптөөх оборудование суоҮуттан детсад оҮотунбириэмэтигэрсайыннарбаккахаалларанкэбистэхпитинэ, бу оҮокэнники сүүүн хамсанылары баһылырыгарыарахаттардаахбуолар. ОҮо элбэхтэхамсанарын ситиһээри, интириэһин тарданхамсаныылаах, спортивнайоонньууларыоонньоторгоанаанараасоборудованиянытолкуйдаанонгоронфизической таһымнарынсайыннары, үрдэтии, доруобай оҮонуиитии.

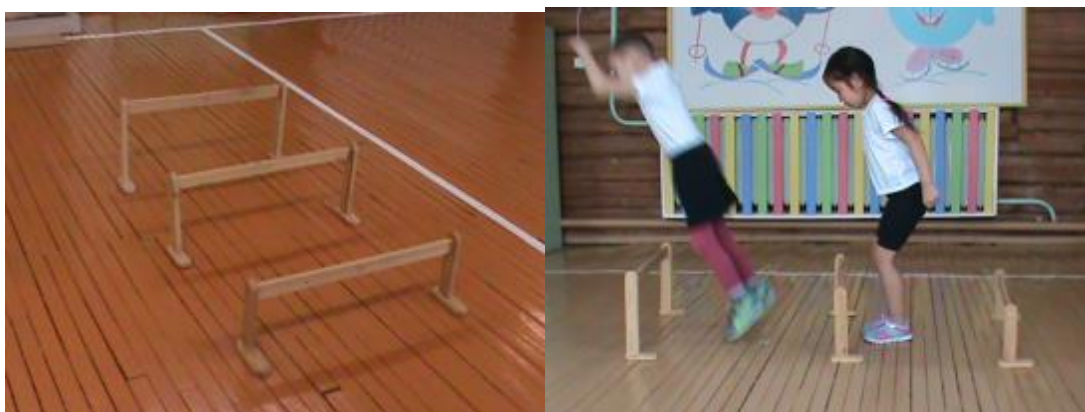
Манна биирсаамай сүүүнэбуолар: оҮону физкультураҮа интириэһин тарды. Онно сөптөөх туттар мал- сал баарбуолуохтаах. Физкультура дьарыктара оҮонусайыннарар, киниинтириэһин тардар,сааһыгар сөп түбэхэр буолуохтаахтар.

ОҮону күннээҮихамсаныахтааххамсаныытын ситиһиннэрээрибиһигиманныксыал- сорукуруоруммушут: физкультура залынбэйэ онорбутфизкультурнайоборудованиянанбайыты, ону сөпкөтуттарыгарбилинибиэрии, оҮо баҮа өттүнэнэтин- хаанындьарыктыырыгар условия тэрийии, төрөппүттэр, иитээччилэр бары биир тэннэ сүбэлэхэн оборудование оноруу.

Нестандартной оноукутарбытирдэбиллэрэ:

- безопаснай;
- удобнай;
- компактнай;
- универсальнай;
- оцоһуллаборустуой;
- эстетическиүчүгэй көстүүлээх;

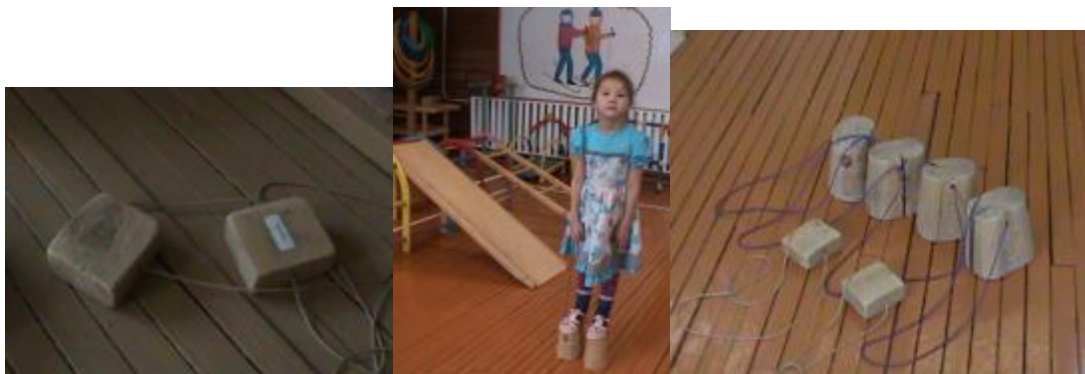
Дьэ, уонна манньк туттар маллары онорбуһпут:



Маһынан араас үрдүктээх барьердары онорон олүрдүнэн ыстаныы, аннынан да сыыларга аналлаахтар.



Атаһыхолбуутутаныстанарга. Кыра оһолор атаһтарын тэннэ көтөһөн ыстаналларын ыарыһтатааччылар онно аналлаах быалаах резина.

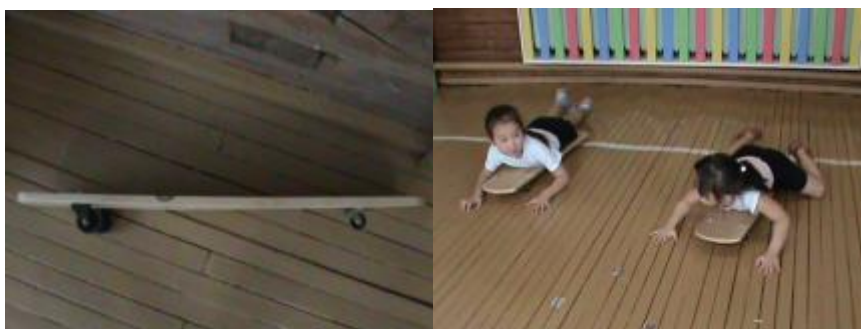


Араас үрдүктээх ходулялар. Координацияны, сис, илии былчыннарын сайыннарар





Координацияны сайыннарга аналлаах оҥоһуктар (хамсыы тураллар).



Сис былчыннарын сайыннарга аналлаах скейборт (көлөһөлөөх дуоскалар).

Оҕо сытан, олорон эрэ илиитинэн, атаҕынан анньынан сыҕарыйар.



Гантеллар. Или, сис былчыннарын сайыннарага аналлаах кыра росалаах уулар ( 500гр). Муостаҕа ууран да туһаныха сөптөөх.



Линолиум рулонун хордуонунан оноһуллубут оборудование, туохха барытыгар туттуохха сеп. Туруортаан баран эрийэ- буруйа сүүрэргэ, төкүнүтэн үрдүнэн ыстанарга, иһигэр мээчик уган ону түһэрбэккэ иһинэн сүүрдүү о. д.а.



Кыра мээчиги сыалга бырагарга аналлаах. Мээчик киирдэбинэ тахсан иһэн колокольчигы таарыйан тыаһатар.





Мас тардыһарга аналлаах, төрүттэрбит оонньуулар. Манна сис, илии, атах  
былчыннара сайдаллар ону таһынан тулуурдаах буолуу.

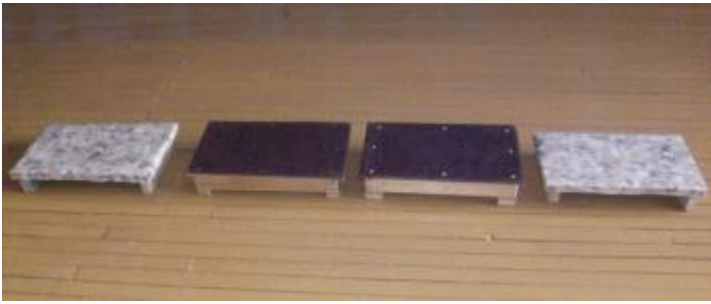


Сиэлтэн массажердар. Күрүчүөгүнэн баайан оноруу.



Илии былчыннарын сайыннарар. Былаах маска туох баҕарар оонньоуру

иилиэххэ сөп.



Степ- скамейкалар. Кэтитэ 20 см. Уһуна 35 см. үрдүгэ 5 см. Степ- аэробикаҕа

туттабыт уонна физкультурнай дьарыктарга да туттабыт.



Кумахтаах мөһөөччүктэр. Ырааҕы быраҕарга аналлаах. (200гр).

Бу малларбытын биһи хамсаныылаах оонньоуларга, сүрүн да хамсаныыны үөрэтэргэ туттабыт. Ону таһынан оҕолор бэйэлэрэ өссө хайдах оонньоохха сөбүн эмиэ толкуйдуулар.





