

Спортивное развлечение

«Игры наших предков»

Тема: «Игры наших предков»

Группа: Старшая и подготовительные группа.

Программное содержание:

1. Воспитывать чувство патриотизма, любовь к родине. Воспитывать положительные эмоции при выполнении движений. Дать детям положительный эмоциональный настрой.
2. Формировать у детей положительное отношение. Упражнять в подвижных играх **наших предков**.
3. **Развивать** технику в основных видов движений: бег рассыпную, ходьба в колонне, имитационные движения.

Предварительная работа: написать сценарий, написать объявление о проведении праздника, украсить зал, подготовить костюмы, подготовить призы, нарисовать картинки с персонажами, протокол, танец девочек.

Оборудование:

жюри:

Галина Павловна – Психолог

Раиса Прокопьевна - Педагог

Евдокия Альбертовна - логопед

Ведущий: Здравствуйте, участники соревнований! Здравствуйте, дорогие гости. Начинаем наш национальный праздник «Игры предков» - Праздник силы, ловкости и быстроты.

Победителю присуждается звание «Чемпион Игр предков»

Давным-давно у **наших предков не было ни спортзала** ни тренажерных залов они измеряли выявляли самых сильных с помощью **спортивных игр**. .

Наших участников приветствуют девочки со своим танцем.

Участники садятся на свои места.

Ведущий: Начинаем наше соревнование и так первое.

1. Перетягивание палки «Мас тардыбы». Дети садятся друг друга, упираясь прямыми или согнутыми ногами о доску, палку держат любым хватом (Сверху, снизу), положение руки произвольное, голова и туловище составляют одну и прямую линию. По сигналу соперники начинают перетягивание палку. Многократные повороты нежелательны, дается всего одна попытка. Победителем объявляют того, у кого в руках и на чьей стороне окажется палка. Вес противника не учитывается.
2. Кто устойчивей «Халбас харата». Два участника стоят на узкой скамейке к друг к другу, держась за кисти рук. По сигналу пытаются столкнуть соперника со скамейки или сбить с равновесия.
3. Метание аркана «Маамыкта бырабыта» Ребенку предлагается выполнять броски обруча на шест высотой 20-50 см. Расстояния 1,5 – 3м. Броски выполняются из следующего или правая (Левая) нога выводится вперед, другую ставим назад, сгибая коленном суставе, носок развернуть в сторону, левую руку согнуть на уровне груди и повернуть туловище вправо, другая рука отведена назад в сторону и держит снаряд. Снаряд выпускают по следующей схеме разжимающейся пружины нога и туловище –рука, т.е. сначала выпрямить ноги, затем повернуть туловище грудью вперед, а с выпрямлением руки выпустить обруч в цель.
4. Догоняй девочку «Кыбы экирэтии». Девочка стоит впереди участников на 1 метр. По сигналу бегут за девочкой. Победителем является обогнавший девочку участник.
5. «Ойбон аллары» Ребенку на время лопнуть шары на время.

Ведущая: Вот и подходит наше соревнование к концу. Слово **предоставляется нашему жюри.**

Песня девочек

Жюри:

Поздравление и организованный уход из зала.