

МБДОУ Детский сад №2 "Кустук" с. Намцы Намского улуса

. "Зайчик"
занятие по ФИЗО для детей раннего возраста

Выполнила: инструктор по физо
. Жиркова П. А.

ноябрь, 2024г.

Программные задачи:

Упражнять детей в ходьбе стайкой, ходьбе в колонне по одному, свободной ходьбе, ходьбе на носочках.

Развивать у детей ориентировку в пространстве.

Упражнять детей в прыжках на месте.

Упражнять детей в подлезании под шнур

Укреплять свод стопы

Закрепление умения детей в беге стайкой к воспитателю.

Усложнение для второй подгруппы: упражнять детей в ходьбе с внезапными остановками.

Материал и оборудование: шнур, игрушка Зайчик.

Методические приёмы: наглядный, словесный, практический, игровой.

Ход занятия

1. Ребята, сегодня мы с вами пойдём в лес. Пойдём по широкой дорожке, места всем хватит, идти удобно.

Свободная ходьба стайкой (2 круга)

2. А теперь дорожка стала узкой. Пошли друг за другом.

Ходьба в колонне по одному (1 круг)

3. Дорожка опять стала широкой, можно идти стайкой.

Свободная ходьба (1 мин)

4. По дороге увидели гнездо с птичками. Чтобы не напугать их, пойдём потихоньку, на носочках.

Ходьба на носках (1 мин)

5. Прошли мимо гнезда и опять пошли кому как удобно, свободно. Вот и пришли на полянку. Кругом много высоких деревьев. На них дует ветерок. Давайте покажем, как веточки у деревьев качаются из стороны в сторону.

Наклоны туловища вправо-влево. (по 2-3 раза в каждую сторону)

6. Посмотрите сколько вокруг птичек. Покажите, как они летают.

Поднимать руки в стороны и опускать их (2-3 раза)

7. Увидело солнышко на полянке ребяток, выглянуло из-за тучки. Ребятки обрадовались и запрыгали.

Прыжки на двух ногах на месте (по 2-3 раза)

8. А потом пошли мы дальше в лес, но нам мешают веточки ёлки. Нужно подлезть под них, а потом посмотреть, какие ёлочки высокие.

Подлезание под шнур (40-30см) друг за другом, распрямление спины. (2 раза)

9. А теперь посмотрите ребятки, какая дорожка интересная, извилистая. Давайте пойдём по ней.

Ходьба по извилистой дорожке друг за другом (ширина 20 см, длина 2-3м)

10. ребятки. посмотрите к кому мы в гости пришли. Да это же зайка. Давайте поиграем с ним.

Подвижная игра «Бегите к зайчику». Дети стоят у стены, воспитатель с зайчиком у противоположной стены. «Зайчик» говорит: «Бегите ко мне». Дети бегут к нему. Когда все прибегут «зайка» предлагает им погулять (спокойная ходьба). (Игра повторяется 2-3 раза)

11. Зайка ещё хочет с вами, ребятки поиграть.

Игра малой подвижности «Серый зайка умывается» Дети стоят свободно. По показу воспитателя, согласно словам игры, повторяют движения.

«Зайка серый умывается

Видно в гости собирается.

Вымыл носик, вымыл хвостик,

Вымыл ухо, вытер сухо!»

(Игра повторяется 2 раза»

12. Хорошо поиграли с зайкой, а теперь нам пора домой. Давайте скажем Зайке «До свидания!»

Дети прощаются, уходят.