

Гезалов Фазиль Назир оглы,
Педагог ДО Филиала МАУ ДО «ЦДО»
г.Мирный в п.Светлый,
Мирнинский улус, п.Светлый,
Тема: «Изготовка к стрельбе из
пневматических винтовок. Стрельба».

Филиал муниципального автономного учреждения дополнительного образования



**"Центр дополнительного образования" г. Мирный
муниципального образования "Мирнинский район"
Республики Саха (Якутия) в п. Светлый**

**План конспект открытого занятия по
«Пулевой стрельбе»**

Тема урока: «Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок. Стрельба».

Автор урока: Гезалов Фазиль Назир оглы.

Светлый 2025

Тема занятия: «Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок. Стрельба.»

Тип занятия: получение новых знаний.

Вид занятия: комбинированный.

Методы обучения: фронтальный рассказ; наглядный, практическая отработка.

Формы обучения: рассказ, беседа, демонстрация, тренировка.

Цели: усвоение новых знаний о технике стрельбы из пневматической винтовки и её основных элементах.

Задачи урока:

- образовательные: познакомиться учащихся с техникой стрельбы из пневматической винтовки, научить основным элементам изготовления;

- развивающие: развивать координацию движений, глазомер, силу воли;

- воспитательные: воспитывать ответственность, дисциплинированность, уважение к правилам безопасности.

Материальное обеспечение: пневматическая винтовка, пуле улавливатель, мишени для стрельбы на дистанцию 10 м (мишень №8).

ПЛАН - КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ.

I. ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ (организационный момент, 7 мин):

- Приветствие
- Проверка по обучающимся
- Проверка усвоения пройденного материала (5 мин) (Обучающиеся отвечают на вопросы преподавателя по основным позициям стрельбы)
- **Объявление: темы занятия и цели занятия:**

II. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ (30 мин).

ИЗУЧЕНИЕ НОВОГО МАТЕРИАЛА (7-8 мин).

ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ СТРЕЛЬБЫ ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ.

Для достижения быстрых успехов в меткой стрельбе начинающим стрелкам необходимо добиться прежде всего прочных навыков в правильном выполнении приемов стрельбы. Для этого нужны систематические тренировки с винтовками или с их макетами (можно использовать непригодные винтовки). Макеты должны по возможности как можно точнее соответствовать винтовке по форме, массе и расположению центра тяжести. Руководитель стрельбы должен внимательно следить за правильным выполнением приемов стрельбы стрелками и сразу же устранять замеченные ошибки, чтобы они не закрепились. На переучивание всегда требуется много времени и труда. Для пневматических винтовок рекомендуется следующая последовательность положений стрельбы в порядке их трудности: сидя за столом с опорой локтями на стол или стоя около стойки с опорой локтями на стойку — это первоначальное упражнение по стрельбе, самое простое и удобное; лежа с упора, а затем — с руки (без упора); с колена; стоя без опоры — самое трудное упражнение.

При зарядании пружинно-поршневой пневматической винтовки лучше всего удерживать винтовку за ствол, когда вкладывается пуля в канал ствола. Это поможет сохранить пальцы. Пневматическую винтовку взводят мягко, не нужно дергать её, открывать рывком и затем хлопнуть, чтобы закрыть.

Указательный палец должен располагаться перпендикулярно спусковому крючку. Фактически только средний палец обхватывает и удерживает рукоять ружья. Большой палец, безымянный и мизинец лишь покоятся на рукояти.

Для позиции “сидя” отрабатывается следующая последовательность (метод объяснения и показа):

глубоко вдохните;

- повернитесь на 30 градусов от цели (вправо);
- ваша левая нога должна располагаться по направлению к цели;
- поднимите винтовку к плечу и приложите приклад к плечу так, как вы обычно стреляете;
- расположите винтовку на ладони левой руки;
- поставьте левый локоть на упор (колени, поверхность стола);
- поставьте правый локоть на упор, или оставьте “свисать” вдоль тела;

- расслабьте левую руку;
- расслабьте плечи;
- расслабьте спину;
- расслабьте все тело;
- сделайте вдох;
- выдохните наполовину;
- увеличьте давление на спусковой крючок (примерно в два раза);
- прицельтесь (не цельтесь слишком долго, не более 6 секунд);
- произведите выстрел;
- проследите за попаданием;
- выдохните;

для последующих выстрелов повторяйте с п.4.

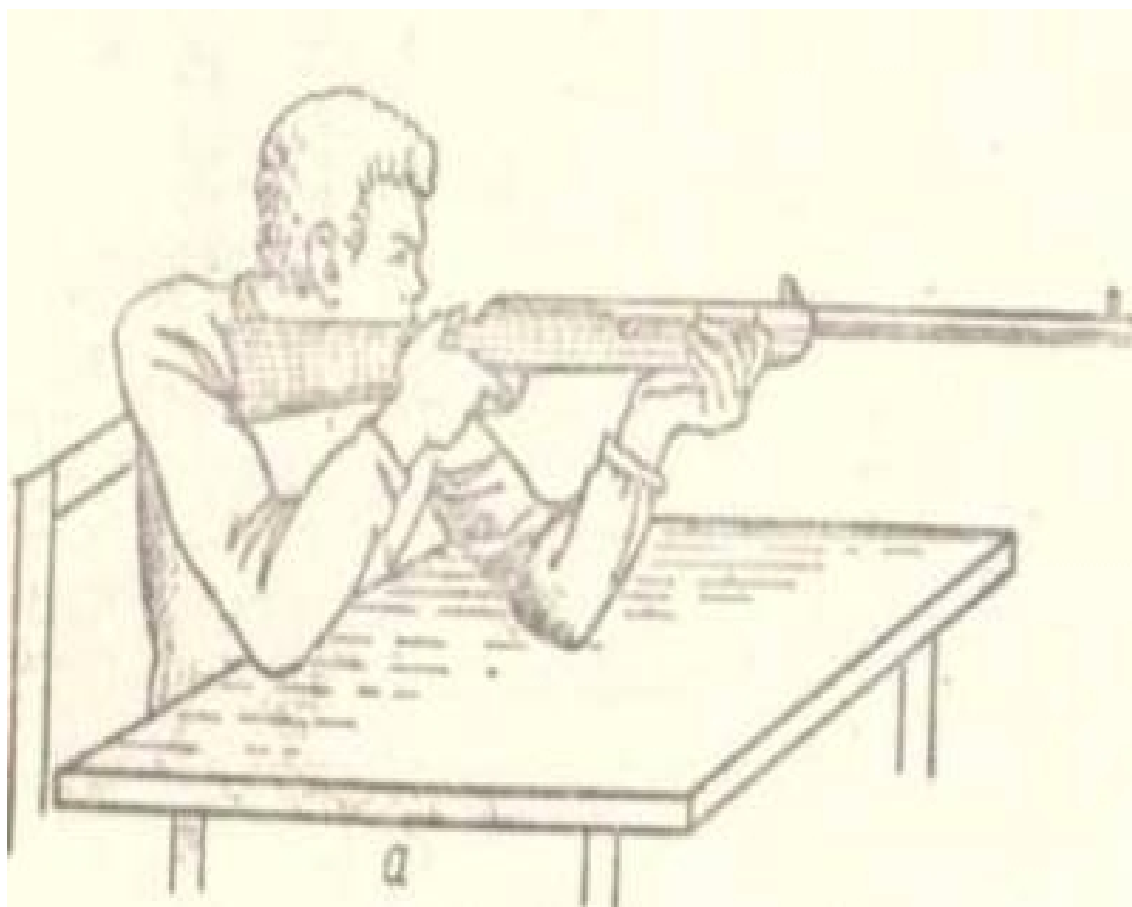




Рис. 4. Изготовка для стрельбы сидя за столом с опорой локтями о стол. Винтовка над левым локтем:

- а) - вид сбоку;
- б) - вид спереди.

Прицеливание с помощью открытых прицельных приспособлений заключается в удерживании так называемой "ровной мушки". При прицеливании винтовка удерживается таким образом, чтобы мушка располагалась точно посередине прорези целика, а верхний край мушки был на одном уровне с верхним срезом целика. Благодаря тому, что глаз обладает глубиной зрения, целик будет также виден достаточно резко. Мишень должна быть видна нечетко, расплывчато.

Правила прицеливания - винтовка



ПЕРВИЧНОЕ ЗАКРЕПЛЕНИЕ (23- 22мин):

Практическое занятие отработка первичных навыков (тренировка). Стрельба по электронной мишени. (SCAT)

III. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ (подведение итогов, 5 мин).

Комментирование допущенных ошибок, подсчет выбитых очков.

Нормативы (оценки) за выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки.

1 - ое упражнение по с стрельбе из пневматической винтовки.

- цель –мишень "№8", на 10м;
- расстояние до цели – 10м;

- количество пульек – 6 (3+3) шт., (три пробных выстрела и три – зачетных);
- время на стрельбу – неограниченное;
- положение – сидя, за столом.

Оценка:

"отлично" – выбить 22 очка, в том числе попасть тремя выстрелами в черный круг;

"хорошо" – выбить 16 очков, в том числе попасть двумя выстрелами в черный круг;

"удовлетворительно" – выбить 12 очков, в том числе попасть одним выстрелом в черный круг.