

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №40 «Солнышко» ГО «город Якутск»



Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья», посвященный Дню защитника Отечества с детьми средней группы «Белоснежка».

**Подготовили и провели воспитатели:
Ионова Аксиния Семёновна,
Латышева Кристина Владимировна**

Цели и задачи:

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитание любви к физической культуре и **спорту**, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

Место проведения: **спортивный зал.**

Оборудование и инвентарь: Свисток, мел, стойки (флажки или кегли, мячи-5 штук, обручи-9штук, скамейки-5 штук, разрезные иллюстрации военной техники – 5 штук, цветы – 5 штук.

Оформление: лозунги-плакаты: “Хочешь быть сильным – бегай!”, “Хочешь быть красивым – бегай!”, “Хочешь быть умным – бегай!”, “**Спорт – это здоровье**”, “**Спорт – это успех**”, “**Спорт – это дружба**”, “**Спорт – сильнее всех**”, “Нет большей победы, чем победа над собой”.

Музыкальное сопровождение: **спортивный марш «Вместе весело шагать».**

Участники:

Команды-семьи участвуют в количестве трех человек – **папа, мама и ребенок**

Награждение (Номинации):

- «Самая сплоченная, дружная семья»;
- «Самая волевая семья»;
- «Самая быстрая, ловкая, умелая семья»;
- «Самая интеллектуальная семья»;
- «Самая весёлая семья»;

Ход праздника:

Под марш дети входят в зал, выстраиваются в шеренгу.

Ведущий: что за праздник у страны?

Флаги развиваются!

Нашей Родины сыны

Нынче прославляются!



Ведущий: все кто, в армии служил,
Кто с врагами справился
И награды получил,

Нынче прославляются!
День нашей армии сегодня!
Сильнее ее на свете нет.
Привет защитникам народа!
Российской армии –

Все дети: Привет!

Ведущий: Дорогие ребята и уважаемые гости! Совсем скоро 23 февраля наша страна будет отмечать замечательный праздник – День защитника Отечества. Этот праздник посвящен мужчинам, защищающим нашу Родину, тем, кто служил или служит в армии. Все мы любим и ценим бойцов Российской армии. Они стоят на страже мира. И многие из вас хотят быть похожими на них – сильными, смелыми, трудолюбивыми, готовыми преодолеть все опасности. Давайте все дружно поприветствуем наших дорогих гостей, которые тоже когда-то служили в рядах Российской Армии и сейчас защищают нас в опасных ситуациях. (*присутствующие аплодируют папам*). Поздравляем и наших мальчиков, которые, когда вырастут, - мы уверены в этом – станут сильными, отважными мужчинами

Ведущий: Всех защитников страны
Нынче поздравляем мы.
Эта песня, без сомненья,
Вам поднимет настроения.



Дети исполняют песню «Мы солдаты»

Как солдаты наши,
Мы идём.
И флажками машем,
И поём
Раз, два, три!
Мы идём.
Раз, два, три!
Мы поём

Мы идём как нужно,
Посмотри
Мы шагаем дружно
Раз, два, три!
Раз, два, три!
Мы идём.
Раз, два, три!
Мы поём

Ведущий: А сейчас слова для поздравления предоставляется заведующей детским садом № 40 «Солнышко» Готовцевой Арине Дмитриевне.

Ведущий: сегодня мы собрались здесь не случайно. Наши мальчики, девочки и папы продемонстрируют свою силу, быстроту и находчивость.

Вам предстоит пройти различные испытания. А чтобы всем было веселее, возьмем с собой верных помощниц, наших милых мам.

Ведущий. А оценивать вас будет жюри.

Представляю вам наше уважаемое жюри:

Председатель жюри: Дедюкин Михаил Семёнович – заместитель руководителя по хозяйственной части.

Члены жюри: Дедюкина Люция Ильичична - заместитель руководителя по ВМР.

Анна Дмитриевна – музыкальный руководитель

- Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью "**Папа, мама, я – спортивная семья!**" И представить команды участников наших соревнований.

Итак, начинаем наши испытания и познакомимся поближе с участниками соревнования:

1 конкурс: конкурс представление.

У нас здесь собрались 4 команд, и сейчас каждая команда озвучит свое название команд и девиз.

Выступление команд

- 1 команда (*Семья Малахаевых*)

Капитан команды Папа ...

Мама ...

Ребёнок... Малахаев Дьулустаан

- 2 команда (*Семья Поляниченко*)

Капитан команды Папа ...

Мама ...

Ребёнок... Поляниченко Аня

- 3 команда (*Семья Лужбиных*)

Капитан команды Папа ...

Мама ...

Ребёнок... Лужбина Саша

- 4 команда (*Семья Шестаковых*)

Капитан команды Папа ...

Мама...

Ребёнок... Шестакова Камилла

Ведущий: итак, наши команды готовы? Наши болельщики готовы? А жюри готово? Тогда мы приступаем к состязаниям.

Ведущий: Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударишь - нипочем

Не угнаться за мячом!

1. Эстафета «Веселый мяч» (Бег с мячом):

• дети с мячом в руках бегут змейкой до конуса оббегают его и возвращаются в свою команду, передают мяч маме

- мамы отбивают мяч двумя руками идут *змейкой* между кеглями оббегают конус и возвращаются в свою команду, передают мяч папе
- Папы с зажатым мячом между коленями прыгают *«змейкой»* между кеглями. Все участники обходят стойку(конус) и возвращаются на линию старта.



2. Эстафета «Доставь пакет»

чтобы между командами не терялась связь, участники команд должны вовремя передать пакет с важным сообщением. Поэтому сейчас мы проведем эстафету **«ДОСТАВЬ ПАКЕТ»**. Но чтобы доставить пакет вам нужно пройти через болото по бревну и по кочкам, а затем бегом вернуться назад и передать пакет следующему участнику в команде (*скамейки 5 шт, 9 обручей*).



Ведущий: Молодцы! Молодцы!

Быстро бегать – это всем привычно,
С эстафетой справились отлично.
Вы нас всех здесь покорили
Вы силу духа проявили.

3. Конкурс интеллектуалов

Ведущий задает вопросы командам. Чья команда ответит на вопрос быстрее, та и получает 1 балл.

1. Что общего между деревом и винтовкой? (*Ствол*)
2. Что такое карманная артиллерия? (*Граната*)
3. Без чего не построить дом? (*Без угла*)
4. Где не найти сухой камень? (*В реке*)

5. Под каким кустом сидел заяц во время дождя? (*Под мокрым*)
6. Как называются начало и конец эстафеты? (*Старт и финиш*)
7. Кого называют бойцом невидимого фронта? (*Разведчика*)
8. Про кого говорят, что он ошибается один раз? (*Про сапера*)
9. Ползет черепаха – стальная рубаха. Что это такое? (*Танк*)
10. Не бог, не царь, а послушаться нельзя. Кто это? (*Генерал*)

Ведущий: А сейчас немножко отдохнём и все вместе дружно споём всеми любимую песенку: «Солнечный круг»

Солнечный круг

1. Солнечный круг, небо вокруг
Это рисунок мальчишки
Нарисовал он на листке
И подписал в уголке

Припев:

Пусть всегда будет солнце
Пусть всегда будет небо
Пусть всегда будет мама
Пусть всегда буду я (2р.)

2. Милый мой друг, добрый мой друг
Людям так хочется мира
И в тридцать пять сердце опять
Не устаёт повторять

Припев:

3. Тише солдат, слышишь солдат
Люди пугаются взрывов
Тысячи глаз в небо глядят
Губы упрямо твердят

Припев:

4. Против беды, против войны
Станем за наших мальчишек
Солнце навек, счастье навек
Так повелел человек

Припев:

Ведущий: много есть военных профессий – моряки, лётчики, танкисты, а ещё была такая военная профессия - кавалеристы. Кавалеристов в бой несли резвые кони. Ну а в детстве самая лучшая лошадка... - это конечно... любимый **папа**.

4. Эстафета «Кавалеристы»

Папа садит ребёнка на плечи, у каждого ребёнка в руках цветок. Мамы встают от всадников на расстоянии 5-6 метров. По сигналу папы везут детей к **мамам**. Побеждает та команда всадников, которая первой подарит **мамам цветы**.

Ведущий: Сейчас Вы (*команды*) должны продемонстрировать свои прыжковые способности, такие физические качества как ловкость, быстроту, гибкость. От ваших личных результатов будет зависеть успех ваших команд.

Ведущий: Следующий конкурс для капитанов команды.

5. **Конкурс «Собери картинку»** капитаны собирают разрезные иллюстрации военной техники.



Дети читают стихотворение: «Нашей Армии Салют!».

Нашей Армии Российской
День рождение в **феврале**,
Слава ей, непобедимой!
Слава миру на земле!
Трубы громкие поют
Нашей Армии Салют!
В море корабли плывут
Нашей Армии Салют!
На планете мир и труд
Нашей Армии Салют!

Самый лучший!

Может он в футбол играть,
Может книжку мне читать,
Может суп мне разогреть,
Может мультик посмотреть,
Может поиграть он в шашки,
Может вымыть даже чашки,
Может рисовать машинки,
Может собирать картинки,
Может прокатить меня
Вместо быстрого коня.
Может рыбу он ловить,
Кран на кухне починить.
Для меня всегда герой –
Самый лучший ПАПА мой!

6. Конкурс «Меткие стрелки».

Один папа встаёт у противоположной стены зала за отмеченной линией, держит в руках корзину, ребёнок берёт из обруча мяч,

подбегает к отмеченной линии и закидывает в корзину мяч. После подсчёт мячей.

Ведущий: Наш заключительный конкурс.

7. Конкурс «Кузнечик» (Прыжок в длину с места).

Все команды строятся в колонну по одному в произвольном порядке у общей линии старта. Первые номера прыгают в длину с места, отталкиваясь двумя ногами одновременно. Замер производится по пяткам первого касания пола. Вторые номера прыгают с места приземления первого и т. д. Места команд определяются по дальности отметок последних (3-х) участников.

Ведущий: Команды прыгали отлично, задав высокий тон нам состязанием. Сегодня все достойны высшей похвалы, все команды проявили сплоченность и волю к победе. Молодцы!

Ведущий: Наши соревнования подходят к концу. И пока жюри подводит итоги, предлагаем всем танцевать танец: «На зарядку становись»

Общий танец «На зарядку становись»



Ведущий: Ну что же очки подсчитаны и просим наше жюри объявить результаты наших соревнований. Слово предоставляется, председателю жюри: Дедюкину Михаилу Семёновичу.

Ведущий: В нашей группе прошёл фотоконкурс для мальчиков на тему: «Профессия моего папы» и также конкурс рисунков «День Защитников Отечества». Слово для награждения предоставляется, заместителю руководителя по ВМР Дедюкиной Л. И.

Разыгрывание праздничной лотереи.

Вручение подарков.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем каждой семье благополучия, богатырского здоровья, счастья и любви, радости и понимания и побед во всем.

Ведущий: Мы еще раз поздравляем наших команд. И в завершение нашего праздника хочется сказать. Мы гордимся нашей страной,

нашей армией, нашими защитниками. Слава защитникам Отечества!
Ура!