

МО «Эвено-Бытантайский национальный район»  
МБДОУ детский сад «Хаарчаана»

# Педагогический проект



Автор проекта:  
Корнилова М.А.

# ЭТНОаэробика





- как средство развития  
двигательных навыков у дошкольников.

# Актуальность проекта:

Проблема здоровья подрастающего поколения в последнее время стала очень актуальной, так как негативное влияние на организм ребенка различных факторов окружающей среды приводит к ухудшению состояния его здоровья, снижению умственной и физической активности.

Правильное физическое воспитание детей укрепляет и закаливает организм, является наиболее эффективным средством важнейшим стимулятором роста и развития детей.

Дошкольный возраст – один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого человека. Именно в эти годы закладываются основы здоровья, гармоничного умственного, нравственного и физического развития ребенка. В этот период ребенок интенсивно растет и развивается, движения становятся его потребностью, поэтому физическое воспитание особенно важно в этот возрастной период.



Цель проекта: Содействие всестороннему развитию личности дошкольника средствами музыкально-ритмического воспитания.



## **Задачи:**

### **Образовательные:**

- Развитие физических качеств;
- Совершенствование гибкости и ловкости;
- Повышение уровня ритмической подготовки путем использования музыкальной композиции;

### **Оздоровительные:**

- Формирование правильной осанки;
- Профилактика плоскостопия;
- Укрепление опорно - двигательного аппарата;

### **Воспитательные:**

- Воспитывать интерес к занятиям по аэробике, к культуре эвенов;
- Воспитание чувства прекрасного, эстетической культуры;
- Воспитание ценностного отношения к здоровому образу жизни;



## Планируемые результаты:

Результаты освоения проекта представлены в виде целевых ориентиров, которые базируются на ФГОС ДО и задачах данного проекта. В результате освоения данного проекта происходит формирование у ребенка потребности к систематическим занятиям этноаэробикой, к соблюдению норм здорового образа жизни. Также формируется установка на освоение ценностей занятий, укрепление здоровья и культурное развитие в условиях физической активности, направленной на физическое совершенствование.

К целевым ориентирам дошкольного образования в соответствии с Проектом «Этноаэробика» относятся следующие социально-нормативные характеристики возможных достижений ребенка:

- Ребенок овладеет разнообразными двигательными умениями и навыками;
- Ребенок укрепит здоровье;
- Ребенок научится творческому самовыражению посредством двигательных действий;
- Ребенок разовьет художественно-эстетический вкус, воображение и фантазию;
- Ребенок научится красиво, грациозно двигаться.

Результатом освоения проекта «Этноаэробика» будет являться формирование таких качеств личности как организованность, целеустремлённость, любознательность, артистичность, дружелюбие, организаторские способности, потребность в здоровом образе жизни.

Направленность Проекта: физкультурно-спортивная.

Срок реализации проекта: 3 года.

Целевая группа:

- от 2 до 5 лет;
- родители;
- обучающиеся МБОУ «ССОШ им.Р.И.Шадрина»;



# План проекта:

Этапы	Виды деятельности
<p data-bbox="73 347 562 644">1 этап. Подготовительный. Пополнение профессиональных знаний.</p> 	<ol data-bbox="595 347 1860 1029" style="list-style-type: none"><li>1. Сбор и изучение информации по методике проведения занятий аэробикой.</li><li>2. Работа с интернет-сайтами и литературой.</li><li>3. Разработка конспектов занятий аэробики, гимнастики, подвижных игр и ОРУ с использованием национально-музыкальных инструментов.</li><li>3. Подбор музыки для занятий.</li><li>4. Собеседование с детьми с целью выявления их интереса к занятиям.</li></ol>

2 этап  
Основной  
Работа с детьми



- Разучивание с детьми профессиональных терминов, упражнений и движений этноаэробики.
- Разучивание подвижных игр эвенгов.
- Проведение утренней гимнастики с элементами этноаэробики.
- Проведение занятий по этноаэробики с использованием национально-музыкальных инструментов.
- Внедрение методики этноаэробики в работу с дошкольниками.
- Этноаэробики под музыку.

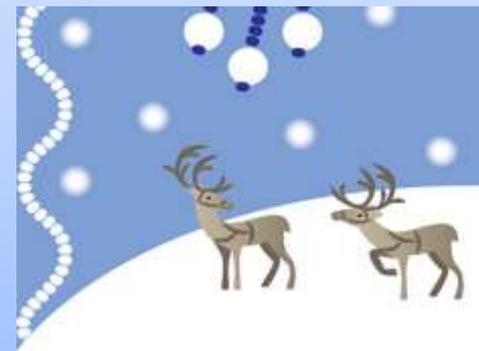
Работа с  
родителями

- Консультация для родителей «Этноаэробики - в детском саду»
- Открытое занятие для родителей;

3 этап  
Заключительный



1. Презентация проекта.
2. Постановка этноаэробики к празднику эвенов «Слет оленеводов».
3. Оформление фото выставки для родителей.
4. Открытое занятие.



# Ожидаемые результаты

Повышение общего уровня физического и функционального развития детей, их адаптационных возможностей;



Эмоционально положительное отношение детей к занятиям физической культурой и спортом;



# Формирование первоначальных представлений о спорте в целом и о данном виде спорта «Этноаэробика» в частности;



Совершенствование музыкально-ритмической подготовки, освоение правил поведения в игровой деятельности, умение ориентироваться в пространстве.





**Спасибо за внимание!!!**