

Сказка «Оля и темнота»

Цель: устранение, либо частичное обесценивание у ребенка страха темноты.

За окном темнело, наступал зимний темный вечер. Скоро на небе появится луна, крохотными капельками заблестят звезды и все заснут. Только Оля будет крутиться в своей кровати, и плакать от страха. Жила она вместе с мамой и папой возле лесной опушки, красивом, деревянном домике. Каждое утро Оля просыпалась с радостью от того, что ночь прошла и темнота ушла. Она страшно боялась темноты, ей казалось, что из темноты на нее пугающе смотрят чудовища и вечерами не ходила гулять, деревья которые при солнышке были дружелюбными, в темноте превращались в чудовищ с огромными глазами, лапами и ртом, которые готовы были ее схватить. И однажды мама сказала ей: «Не надо бояться, если темнота к нам не придет, люди так и не узнают, что наступил вечер, что пора спать и звезды не узнают, что пора светить. Темнота не сердитая и не страшная, она просто не может жить при свете. Это не страшное чудовище, это просто твоя фантазия».

Оля, услышав слова мамы, поняла, что и вправду, если бы темнота не приходила ночами, было бы как днем светло и мы не увидели бы свет лампочки, свечи, гирлянды, салюты, лунную дорожку и многое другое. После этих слов Оля не стала бояться темноты, стала любоваться темными вечерами на звездное небо и луну.

Сказка «Как Катюша и животик нашли общий язык»

Цель: устранение, либо частичное устранение отказа от еды.

В одном городе жила-была девочка по имени Катюша. Маленькая девочка с курносым носиком и тонкими косичками. И ей было столько же лет, как и тебе. Она очень не любила кушать, особенно кашку. Бабушка уговаривала всеми хитростями, но Катюша только крепче сжимала губы и мотала головой.

- Не хочу, не буду!-капризничала Катюша.

И вдруг слышит: кто то плачет. Оглянулась-никого нет. Кто же это? Прислушалась Катюша к себе, а это, оказывается, ее животик плачет!

-Что с тобой? Кто тебя обидел?-испугалась Катюша.

-Вот кушать хочу, а горлышко мне ничего не дает!

- Почему горлышко не даешь животу кушать? Он кушать хочет!-спрашивает Катюша.

Горлышко ей в ответ:

- У меня самой с утра ничего не было! Меня ротик не накормил!

Стала Катюша ротик ругать:

- Ротик, почему горлышко не кормишь? Животик тоже плачет.

Ротик отвечает:

- Ты же, Катюша не покушала кашку, и я без каши остался, горлышко и животик тоже, поэтому голодные.

Что же делать, все остались голодные из-за нее одной? Пожалела Катюша свой животик, взяла ложку и начала есть кашку. Ротик так обрадовался, что быстро стал кушать и отправлять кашку в животик. Катюша всю кашу съела и спрашивает:

- Животик теперь доволен, наелся?

- Нет еще, булочку хочу!

Катюша булочку с вареньем покушала и молоком запивает.

- Ну, теперь точно наелся?

А животик полный, довольный, не может даже сразу ответить.

- Спасибо, Катюша, теперь я доволен, бабушке огромное спасибо за вкусную кашку и булочку! Больше меня не оставляй голодным, Катюша.

Катюша согласилась с животом и передала его спасибо бабушке.

- На здоровье, мои, хорошие, - улыбнулась бабушка.