

Методическая разработка

Использование массажных мячей «Кыл мээчик» в работе с детьми дошкольного возраста.

Хорошо развитая речь- важнейшее условие всестороннего полноценного развития детей, но последнее время наблюдается рост числа детей, имеющих нарушения мелкой моторики и речевого развития. Поэтому большое внимание стали уделять развитию новых направлений, таким как нетрадиционная техника. Мы работники детского сада, зная лечебные свойства конского волоса решили способом вяления сделать мячи, разного размера, из этого материала. И начали применять их в работе с детьми.

Массажный мяч «Кыл мээчик» – эффективное средство расслабления мышц и снятия последствий стресса, которое можно использовать ежедневно. Он благотворно способствует развитию кистей рук ребенка, движений его пальцев, разработки мышц. Игольчатая поверхность мяча воздействует на нервные окончания, улучшает приток крови и активизирует кровообращение. Массажный мячик ускоряет капиллярный кровоток, уменьшает венозную застой и повышает кожно-мышечный тонус, что способствует улучшению состояния всего организма. Массажный мяч положительно сказывается на развитии детей. Эта забавная игрушка обогащает сенсорную среду малыша, стимулируя его психомоторное развитие.

Цель :- скорректировать речевых нарушения с помощью использованием массажных мячей «Кыл мээчик»

Задачи:

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей дошкольников,
- развивать точные сложно-координированные движения руки, общую и тонкую моторику, ориентировку в пространстве, мышечную силу,
- закреплять правильное произношение звуков и их дифференциацию,
- обобщать и расширять словарный запас,
- развивать грамматический строй речи.

Упражнения с мячами «Кыл мээчик»

Одним из способов развития моторики и речи являются упражнения с массажными мячиками. Играть с мячом можно с раннего возраста. Вот упражнения для самых маленьких.

Перед тем, как проводить с детьми или одним ребенком комплекс представленных упражнений, необходимо познакомить их с названием частей ладони и пальцев.

Следить, чтобы при выполнении упражнений для рук, пальцы обеих рук находились всегда в сомкнутом состоянии, плечи не поднимались. Желательно, чтобы на детях была одежда с коротким рукавом. Если такой возможности нет, то детям нужно закатать рукава. Когда взрослый показывает комплекс упражнений для рук необходимо снять с запястья часы и кольца с пальцев.

Упражнения показывать в среднем темпе, акцентируя внимание детей (ребенка) на некоторые нюансы при их выполнении.

«Дьюос»

Дьюос, дьюос, дьюосук

Тэллэйдэри сугэннин

Сылайбытын буолуо дии

Ойобоскун имэрийиэм,

Тогуруччу мин тарбыам

(Ребенок жалеет ежика, гладит, чешет, щекочет)

«Бэриски»

Тиэстэбин мэыйиэм – (сжимаем массажный мячик в одной руке.)

Сылаас сиргэ ууруом. – (перекладываем и сжимаем мяч другой рукой.)

Эьээбэр, эбээбэр,

Ийэбэр, аҕабар

Уонна бэйэбэр эмиэ – (Держа мяч подушечками пальцев, с усилием надавите ими на мяч)

Минньигэс бэриски буьарыам. – (катаем мяч между ладонями).

«Мээчик»

Токунук , бокунук

Тогурук мээчик

Токунуй, токунуй.

(Мяч находится между ладоней ребёнка, пальцы прижаты друг к другу. Делайте круговые движения, катая мяч по ладоням.

Ты катись мой мячик

Ты катись, катись мой мячик

От ладони к пальчикам.

Дай здоровье всем ребятам.

Девочкам и мальчикам.

(Катать левой рукой по правой ладошке к пальчикам в перёд назад, в такт тексту)

XXXX

Ты катись мой мячик.

По моей ладошке.

Разогрей мне пальчики ты немножко.

Ты катись мой мячик по столу.

Развлекай мой мячик детвору.

(Осуществлять круговые движения мячиком по левой ладони к пальчикам правой рукой начиная с мизинца, затем положить мяч на стол выполнять круговые движения в такт тексту.)

Ежик

Катится колючий ежик (выполняем круговые движения мячиком между ладонями)

Нет ни головы, ни ножек.

По ладошкам он бежит

И пытит, пытит, пытит.

Мне по пальчикам бежит (перебираем мяч пальчиками)

И пытит, пытит, пытит

Бегаёт туда, сюда! Мне щекотно? (движения мячом по пальчикам)

Да, да, да!

Уходи, колючий еж, (пускаем по столу и ловим подушечками пальцев)

В темный лес, где ты живешь!

Игры с массажными мячами универсальны и их разнообразие и наполнение содержанием зависит от фантазии взрослых и желания работать с детьми весело и интересно.

Технология изготовления мяча из конского волоса

Мокрое валяние

Пошаговая инструкция:

Шаг 1. Прядь конского волоса вымыть, просушить.

Шаг 2. Прядь конского волоса скатать в плотный шарикообразный комок. Если необходимо изготовить несколько шариков одинакового размера, подготовьте одинаковые кусочки шерсти.

Шаг 3. Намочить конский волос в теплом мыльном растворе и начните приглаживать шерсть пальцами. Когда шарик станет достаточно тугим и перестает разворачиваться, начните катать его между ладонями, постепенно увеличивая силу нажима, чтобы получился плотный упругий шар.

Шаг 4. Когда шарик достигнет желаемой плотности, прополощите его в теплой воде и высушите.

Шаг 5. Изготовьте необходимое количество шаров и нанижите их на прочную нить, концы нити закрепите. По ходу работы можно немного корректировать вид шарика, добавляя нужный цвет. Присоединить новую порцию шерсти, волоса можно только на первых этапах валяния, пока поверхность шарика не уплотнилась.

Пока материал до конца не просох, ему можно придать желаемую форму. Нужно очень плотно сваливать шерсть, необходимо только чтобы волокна сцепились и не развалились.

Сухое валяние: техника изготовления.

Пошаговая инструкция:

Шаг 1. Взять прядь конского волоса размером примерно в ладонь, свернуть в плотный жгут, концы подвернуть вовнутрь и интенсивно фильцевать толстой иглой.

Шаг 2. Когда деталь станет достаточно плотной, тонкой иглой придать нужную форму.

Шаг 3. Свальной округлую форму. Плотно сложенный комок начать фильцевать иглой.

Чем туже будут затянуты узлы, чем дольше прослужит массажер. Поверх следов от нити прифильцуйте небольшие кусочки шерсти, маскируя стежки и узелки.

Использованная литература

1. Богатырева Л.Е. Ебугэлэр кыл, сиэл онобуктарын ньымаларын ырытыы, чинчийии, уерэтии. (Изучение, исследование, анализ методов изготовления изделий из конского волоса) Бичик. Якутск.2004г.
2. П.И.Стручкова «Сахалыы кыл-сиэл-сун-кулубун онобук» Дьокуускай 1998с.
3. 8.Овчинникова Т.С., Черная О.В., Баряева Л.Б., Занятия, упражнения и игры с мячами, на мячах, в мячах. Обучение, коррекция, профилактика: Учебно-методическое пособие.- СПб: КАРО, 2010 – 248с.