

Сценарий развлечения для старшей, подготовительной группы

Неделя здоровья «Говорим здоровью – ДА!!!»

Место и время проведения: спортзал МБДОУ «Детский сад «Орончикан»
10:30, 19.02.2020г.

Подготовила: инструктор по ф/к Анна Васильевна Петрова

Цели и задачи:

-формирование убеждений и привычек здорового образа жизни в условиях дошкольного образовательного учреждения.

-Закрепить и обобщить представление детей о здоровом образе жизни.

-Развивать и активизировать связную речь детей по теме здоровьесбережения.

-Повышать двигательную активность детей, развивать основные виды движений,

-снять психоэмоциональное напряжение, создать положительный эмоциональный фон.

-Формировать положительные качества личности ребенка, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

Оборудование и материалы:

Загадки о спорте, спортсменах и спортивном инвентаре; разрезные картинки «Фрукты—овощи» по количеству детей в командах; картинки овощей и фруктов, карты с изображением опасных и безопасных предметов, маркеры красного цвета ; раскраски съедобных и несъедобных предметов; на две команды: картинки с изображением различных человеческих эмоций; два конверта: на одном изображена радость, на втором недовольство; жетоны; призы; волшебный фрукт.

Ход занятия

1. Игра—приветствие.

Воспитатель: Ребята, давайте поиграем в игру. Эта игра называется «Давайте порадуемся»

Давайте порадуемся солнцу и птицам, (дети поднимают руки вверх)

А также порадуемся улыбчивым лицам (Улыбаются друг другу)

И всем, кто живет на этой планете, (разводят руками)

«Доброе утро!» скажем мы вместе (берутся за руки)

«Доброе утро!» — тебе и тебе (Улыбаются друг другу)

«Доброе утро!» — останется с нами. (Улыбаются друг другу)

Воспитатель: А сейчас давайте поиграем. Разделимся на две команды. Выберите для ваших команд названия. За каждый конкурс команда будет получать баллы, которые мы подсчитаем по окончании занятия. По количеству баллов в конце занятия, мы сможем выявить команду— победителя.

Входит доктор Пилюлькин и рассказывает детям по слайду о здоровье.

Пилюлькин: А теперь, ребята, я проверю насколько вы знаете загадки о здоровье. Знаем? Сейчас проверим.

2. Загадки о спорте, спортивном инвентаре.

Он бывает баскетбольный, Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе, Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет! Ну конечно, это. (мячик)

Воздух режет ловко-ловко, Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка. Это длинная. (скакалка)

Мы физически активны, С ним мы станем быстры, сильны.

Закаляет нам натуру, Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт, Нужен нам один лишь. (спорт)

На уроке с ним можно играть, Катать его и вращать.

Он будто бы буква «О»: Круг, а внутри — ничего. (обруч)

Ноги и мышцы все время в движении - Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения Мы называем коротко —. (бег)

Руки врозь, а ноги вместе. Бег, потом прыжки на месте.

Рассчитались по порядку, Вот и все — конец. (зарядке)

По полю команды гоняют мяч, Вратарь на воротах попался ловкач.

Никак не дает он забить мячом гол. На поле играют мальчишки
в. (футбол)

Пилюлькин: Ребята, а вы знаете какие овощи и фрукты полезны для
нашего здоровья? Какие?

И сейчас мы с вами поиграем.

3. Разрезные картинки «Фрукты, овощи»

Дети складывают разрезные картинки. На каждого ребенка в команде по
одной картинке. Побеждает команда, быстрее и правильнее справившаяся с
заданием.

4. «Фрукты и овощи»

Перед командами разложены игрушки овощей и фруктов, которые нужно
разложить отдельно в корзинку фруктов и овощей. Игрушки разложены на
стульях перед командами. Дети по очереди выбирают ту или иную игрушку,
бегут к столам на противоположной стороне и ложат в корзики. Побеждает
команда, справившаяся первой.

5. вредно -полезно

Детям предлагается определить на картинках полезные и вредные предметы. В данном случае мы вырезали из журналов картинки и приклеили их на большой ватман. Прибегали по очереди и красным маркером вычеркивали вредные предметы.

Игра для капитанов команд.

6. «Съедобное—несъедобное»

Детям предлагаются вынуть из мешка съедобный «предмет».

Воспитатель: Вам необходимо вынуть предмет который является только съедобным, а несъедобное оставить в мешке.

7. Полезные для здоровья эмоции.

Перед командами картинки с различными человеческими эмоциями. Их необходимо разложить в два конверта (радость—полезные для здоровья, и недовольство—вредные для здоровья). Эта игра очень нравится детям☺

8. Подведение итогов.

Награждение победителей конкурса рисунков.

Давайте подведем итоги занятия. Передавая наш волшебный фрукт, пусть каждый выскажет свое мнение: «Что понравилось? Что не понравилось?», «Что получилось что не получилось» др.

До новых встреч! Занимайтесь спортом и берегите себя!