

# Оздоровительно-развивающая работа для детей

среднего дошкольного возраста  
по программе «СА-ФИ-ДАНСЕ»

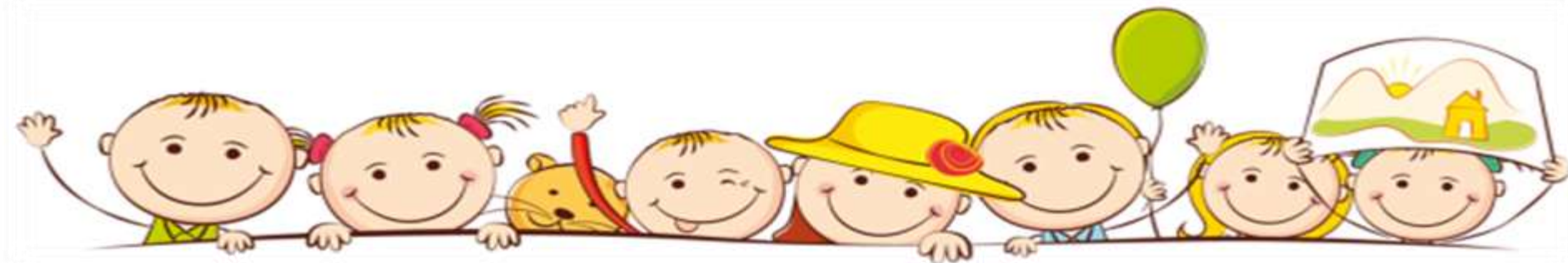
Монастырева Валентина Афанасьевна, воспитатель  
МБДОУ «ЦРР – детский сад «Кыталык» с. Чурапча»



• **«СА-ФИ-ДАНСЕ»** – оздоровительно-развивающая программа по танцевально-игровой гимнастике для дошкольников. Авторы – Сайкина Е.Г., Фирилева Ж.Е.

• Содержание данной программы взаимосвязано с программами по физическому и музыкальному воспитанию в дошкольном учреждении.

• **Цель программы:** создавать необходимый двигательный режим, развивать организм ребенка детей дошкольного возраста посредством танцевально-игровой гимнастики.



# Модель программы «Са-Фи-Дансе»



# Разделы программы «СА-ФИ-ДАНСЕ»:

## «Игроритмика» -

упражнения для согласования движений с музыкой, музыкальные задания, игры

## «Игрогимнастика» -

строевые, общеразвивающие, акробатические упражнения, упражнения на укрепление осанки, на расслабление мышц, дыхательные упражнения

## «Игротанцы» -

танцевальные шаги, различные танцевальные формы (современный, ритмический, народный, бальный танцы), элементы хореографических упражнений



**«Танцевально-ритмическая гимнастика»** - образно-танцевальные композиции, которые имеют сюжетный характер и завершенность



**«Игропластика»** - элементы гимнастических движений и упражнения стретчинга, выполняемые в игровой сюжетной форме



**«Пальчиковая гимнастика»** - упражнения на развитие ручной умелости, мелкой моторики и координации движений рук



**«Игровой самомассаж»** -  
упражнения на закаливание и  
оздоровление детского  
организма

**«Музыкально-  
подвижные игры»** -  
имитации, подражания,  
образные сравнения, ролевые  
ситуации, соревнования

**«Игры-путешествия»** -  
все виды подвижной  
деятельности

**«Креативная гимнастика»** -  
нестандартные упражнения,  
специальные задания,  
творческие игры



**Практическая значимость**  
данной темы состоит в том,  
что у каждого педагога  
имеются огромные  
возможности для постоянной  
работы в рамках любой  
образовательной области